



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

๔ กระทรวงร่วมใจดูแลผู้สูงอายุ... เพื่อเป็นหลักชัยของสังคม



โดย...นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์
รองอธิบดีกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

เอกสารประกอบการประชุมเชิงปฏิบัติการ ชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน
แก่ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุในระดับ Cluster กลุ่มวัยผู้สูงอายุฯ
วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๐ ณ โรงแรมริชมอนด์ จังหวัดนนทบุรี

พิธีลงนามบันทึกข้อตกลง ณ ทำเนียบรัฐบาล วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๐

การขับเคลื่อนการบูรณาการ

ความร่วมมือ 4 กระทรวง

(กระทรวงมหาดไทย กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
กระทรวงศึกษาธิการ และกระทรวงสาธารณสุข)

การพัฒนาคนตลอดช่วงชีวิต

ในช่วงวัยผู้สูงอายุ

ประชุมผู้บริหารระดับสูงกระทรวงสาธารณสุข (WM) ครั้งที่ 49
วันพุธที่ 16 พฤศจิกายน 2559 ณ ห้องประชุมรับรองชั้น 5 อาคาร 1 ตึกสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข



วิสัยทัศน์ : ผู้สูงวัยเป็นหลักชัยของสังคม

เป้าหมาย : ผู้สูงวัยสามารถดูแลตนเองได้ ดำรงชีวิตประจำวันได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

ยุทธศาสตร์ที่ 1

**สุขภาพแข็งแรง
(Strong)**

 **มาตรการ**

ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ
ที่พึงประสงค์

พัฒนาระบบบริการสุขภาพ
ผู้สูงอายุ

พัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพ
ดูแลผู้สูงอายุระยะยาว

ยุทธศาสตร์ที่ 2

**ส่งเสริมความมั่นคง
ปลอดภัย (Security)**

 **มาตรการ**

ส่งเสริมสนับสนุนการประกัน
รายได้กองทุนการออม
แห่งชาติและกองทุน
สวัสดิการชุมชน

**Aged - Friendly
communities/cities**

ส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้สูงอายุ
ได้รับความคุ้มครองทางสังคม

ยุทธศาสตร์ที่ 3

**มีส่วนร่วมในสังคม
(Social Participation)**

 **มาตรการ**

ส่งเสริมพื้นที่ต้นแบบการบูรณาการ
พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
เป็นศูนย์เรียนรู้คุณภาพต้นแบบ ฯ

ส่งเสริมพัฒนาชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ
ผ่านกลไกองค์กรชุมชน และศาสนา



กรอบการพัฒนาเพื่อผู้สูงอายุ

๔ กระทรวงบูรณาการความร่วมมือกลุ่มผู้สูงอายุ



Strategy



มาตรฐาน/KPI



ผ่าน Setting



ดำรงชีวิตประจำวันได้

มีคุณภาพชีวิตดี

ดูแลตัวเองได้

กลไกการขับเคลื่อน





กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

Strong (Health)

Health Promotion (4 Smart)

1. ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วย Digital Application สูงวัย สมองดี ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย (Smart walk Smart Brain Smart eat Smart sleep)

2. การดูแลผู้สูงอายุในเขตเมือง

3. พัฒนาระบบ Smart Intergrated Community Care : LTC/CG/CM/CP

4. จัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุคุณภาพ , คัดกรองผู้สูงอายุ

5. พัฒนาศูนย์ต้นแบบ Daycare Center



LTC

Service Plan

Social

1. ยกระดับชมรมผู้สูงอายุให้เป็นชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ

2. ยกระดับการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพ



Secure

1. พัฒนาเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ Aged-friendly communities/cities



Smart
Aging



Thailand 4.0: Smart Longest Living and Healthiest Citizen 20 ปี

“ 3 S 5 Smart”

Smart Citizens by Easy new ways

Social Participation: ส่งเสริมการมีส่วนร่วมในสังคม

Security: ส่งเสริมความมั่นคงปลอดภัย

Strong : สุขภาพแข็งแรง

Smart integrated
community care

Smart sleep

Smart eat

Smart Brain& Emotional

Smart walk

Implement Plan

HALE 75 Years

Phase 1 (5 ปี)
พ.ศ.2560-2564

HALE 69 ปี

Phase 2 (10 ปี)
พ.ศ.2565-2569

HALE 71 ปี

Phase 3 (15 ปี)
พ.ศ.2570-2574

HALE 73 ปี

Phase 4 (20 ปี)
พ.ศ.2575-2579

HALE 75 ปี



Action plan 5 ปี

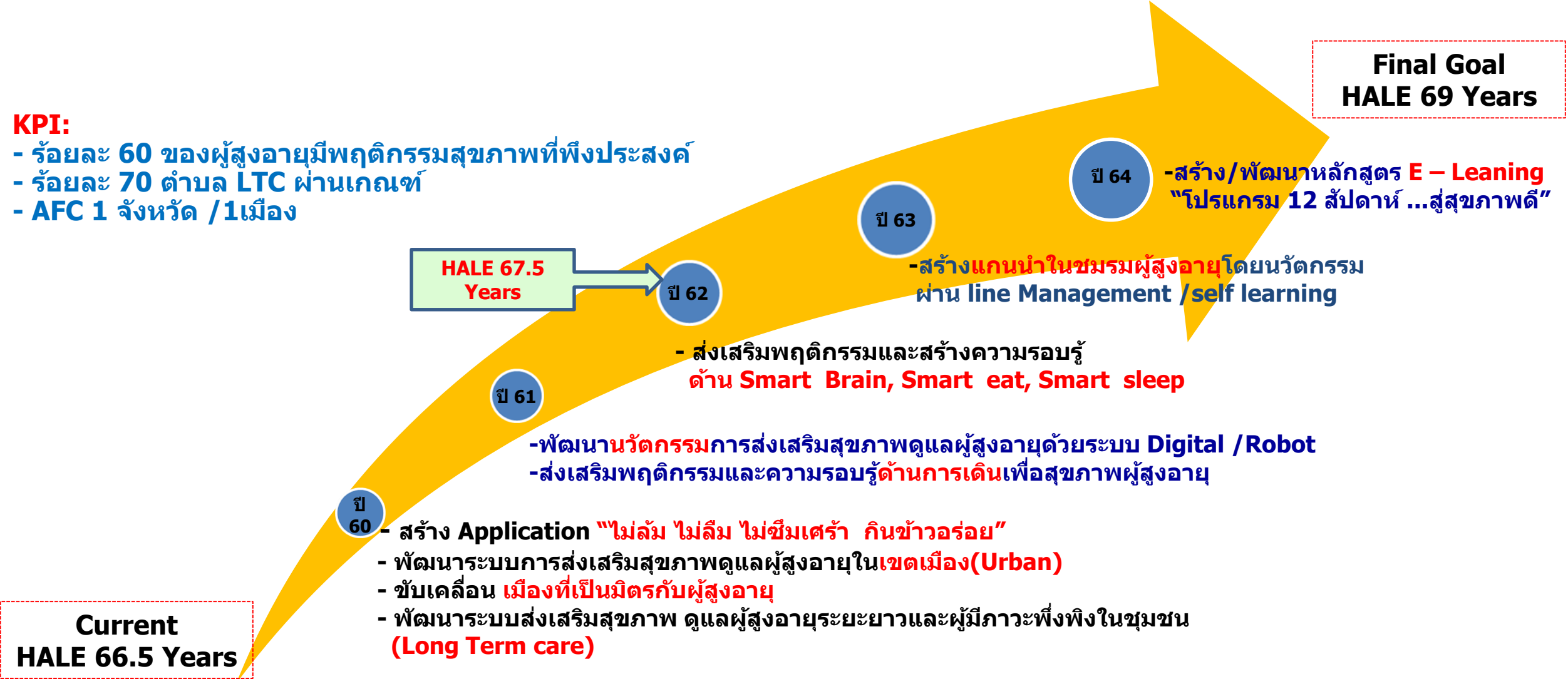
Engine: Inclusive Growth Engine : Smart Citizen (Aging)

Final Goal: HALE 69 Years. **Smart Citizens by Easy new ways**

KPI:

- ร้อยละ 60 ของผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
- ร้อยละ 70 ตำบล LTC ผ่านเกณฑ์
- AFC 1 จังหวัด /1เมือง

Final Goal
HALE 69 Years



LCA

เนื้อหากิจกรรม

Setting/Area

ช่องทาง/รูปแบบ/เทคโนโลยี

เตรียมตัว
ก่อนวัยสูงอายุ 40/45 ปี

ผู้สูงอายุตอนต้น
60 -69 ปี

ผู้สูงอายุตอนกลาง
70 -79 ปี

ผู้สูงอายุตอนปลาย
80 ปีขึ้นไป



Smart walk

Smart brain &
Emotional

Smart eat

Smart sleep

Smart integrated
community care

Strong
security
social

บ้าน

วัด

ชุมชน

ศูนย์พัฒนา
คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

Application

Social Media

Facebook

ตัวอย่างชุดกิจกรรม

1. Application สูงวัยสมองดี
2. หลักสูตรกันลืมกันลืม
3. ชุดองค์ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมจำเป็นพื้นฐานสำหรับวัยผู้สูงอายุ

ความรู้
ทักษะ

ตามหลัก Health literacy
ง่ายในการเข้าถึง ง่ายในการเข้าใจ และ ง่ายในการใช้
B : Build Capacity



สวัสดี