



กำหนดการประชุม

การประชุมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการถ่ายทอดการดำเนินงาน

จากนโยบายสู่ระดับพื้นที่แก่ผู้ปฏิบัติงานทุกระดับ (พัฒนาศักยภาพครู ก)

“ผู้สูงอายุคือหลักชัยของสังคม ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย : อายุยืนยาว....สุขภาพดียอดเยี่ยม”

ในวันที่ ๒๐ - ๒๑ เมษายน ๒๕๖๐

ณ โรงแรมเอเชีย แอร์พอร์ท จังหวัดปทุมธานี

วันพฤหัสบดี ที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๐

- | | |
|--|---|
| เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. | : ลงทะเบียนรับเอกสาร |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | : กล่าวต้อนรับ ชี้แจงวัตถุประสงค์การประชุม
โดย นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา
ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย |
| เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. | : พิธีเปิด โดย
อธิบดีกรมอนามัย นายแพทย์วิริยะ เพ็งจันทร์
: กล่าวรายงาน โดย นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์
รองอธิบดี กรมอนามัย |
| เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. | : บรรยายพิเศษ “ผู้สูงอายุอายุยืนยาว....สุขภาพดียอดเยี่ยม กับยุทธศาสตร์
ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสู่ความเป็นเลิศ พ.ศ.๒๕๖๐ - ๒๕๗๙”
โดย: อธิบดีกรมอนามัย นายแพทย์วิริยะ เพ็งจันทร์ |
| เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.
(นอกห้องประชุม) | : อธิบดีกรมอนามัย นายแพทย์วิริยะ เพ็งจันทร์ และคณะ
เยี่ยมชมนิทรรศการ เปิดตัวคู่มือ และ นำเสนอต้นแบบ Application
“ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย ”และให้สัมภาษณ์สื่อมวลชน |
| เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
(ในห้องประชุม) | : บรรยายเรื่อง “แนวการประเมินคัดกรองผู้สูงอายุ.....ในระบบ Long Term Care”
โดย นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา
ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | : พักรับประทานอาหาร |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. | : บรรยายเรื่อง “ทำความเข้าใจกับโรคสมองเสื่อม....มัน到底有多厉害หรือ??”
โดย นายแพทย์ธงธนะ เพิ่มบถศรี
รองผู้อำนวยการสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข |

//...เวลา ๑๕.๐๐น.

เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. : บรรยายเรื่อง “ กินข้าวอร่อย....สุขภาพปากฟันดี ชีวิตมีสุข ”
โดย ทันตแพทย์สุธา เจียรณโชติชัย
อดีตรองอธิบดีกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

วันศุกร์ ที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๐

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น. : บรรยายเรื่อง “ จัดสิ่งแวดล้อมภายนอก ภายในบ้านอย่างไร... ผู้สูงวัยสุขภาพดี ”
โดย นายเรืองฤทธิ์ ตีระวนิช
ผู้ทรงคุณวุฒิฯ อดีตรองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ การเคหะแห่งชาติ

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. : บรรยายเรื่อง “ สุขภาพจิตในผู้สูงวัย...ดูแลอย่างไรผู้สูงวัยสุขภาพจิตดี ”
โดย แม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุต
เสถียรธรรมสถาน กรุงเทพมหานคร

เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. : พักรับประทานอาหาร

เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น. : บรรยายเรื่อง “ ภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ....รู้เท่าทันป้องกันได้ ”
โดย อาจารย์ ดร.ยุพาวรรณ ทองตะนูนาม
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นนทบุรี

เวลา ๑๔.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. : บรรยายเรื่อง “ กินอาหารถูกหลักโภชนาการ อายุยืนยาว สุขภาพแข็งแรง ”
โดย อาจารย์ พญ.แสงโสม สีนะวัฒน์
ผู้ทรงคุณวุฒิด้านโภชนาการ

เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. : ชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกัน
ภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ ภายใต้แผนบูรณาการช่วงวัย ปี ๒๕๖๐
โดย นางวิมล บ้านพวน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย

เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. : อภิปราย ตอบข้อซักถาม

เวลา ๑๖.๓๐ น. : ปิดการประชุม

หมายเหตุ : ๑.รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ในเวลา ๑๐.๐๐ น. – ๑๐.๑๕ น. และเวลา ๑๕.๐๐ – ๑๕.๑๕ น.
๒.กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
๓.กิจกรรมทางกายทุก ๑- ๒ ชั่วโมง เน้นกิจกรรมทางกายเพื่อผู้สูงอายุ