



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ประกาศสำนักอนามัยผู้สูงอายุ
เรื่อง นโยบายสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต
(Health Workplace Happy For Life) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

สำนักอนามัยผู้สูงอายุ มีความมุ่งมั่นที่จะพัฒนาสถานที่ทำงานให้น่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต โดยสนับสนุนกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานที่ทำงาน ด้วยกระบวนการมีส่วนร่วมของบุคลากรทุกคนในหน่วยงาน ให้บุคลากรทุกคนถือปฏิบัติอย่างจริงจัง ต่อเนื่อง ตลอดจนกลายเป็นวัฒนธรรมองค์กร เพื่อบุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ มีสภาพแวดล้อมการทำงานที่สะอาด ปลอดภัย เอื้อต่อการมีสุขภาพดี มีสมดุลชีวิตการทำงานและปฏิบัติหน้าที่อย่างมีความสุข

➤ **สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน**

กิจกรรม ๕ ส. การคัดแยกขยะก่อนทิ้ง เคารพรักษากฎระเบียบส่วนรวม ประหยัดพลังงาน ลดการใช้ทรัพยากรอย่างสิ้นเปลือง ลดการใช้ถุงพลาสติก

➤ **การมีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต**

ส่งเสริม สนับสนุนบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ เช่น การออกกำลังกาย อย่างน้อยวันละ ๓๐ นาที ๓ วันต่อสัปดาห์ และการประเมินสภาวะสุขภาพตนเอง สื่อสารความรู้ด้านสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม

➤ **เสริมสร้างคุณภาพชีวิต**

สร้างการมีส่วนร่วมในกิจกรรมจิตอาสา บำเพ็ญประโยชน์สาธารณะ กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม และสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการปฏิบัติงาน

➤ **มาตรการประหยัดพลังงานและทรัพยากร**

ปิดไฟและแอร์ ระหว่างพักกลางวัน ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ทางเดียวกันไปด้วยกัน ใช้รถยนต์ราชการเท่าที่จำเป็น และการขอใช้ห้องประชุมควรมีผู้เข้าร่วมประชุม ๕ คนขึ้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายณัฐพงศ์ กันทะวงศ์)

ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย