



กรมอนามัย  
Department of Health

### กำหนดการ

ประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมพฤติกรรมผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวิตยืนยาว (Healthy Lifestyle) ประจำปี ๒๕๖๘  
ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๔ มกราคม ๒๕๖๘ ณ โรงแรม ๔๒ซี เดอะซิค ไฮเทล นครสวรรค์

\*\*\*\*\*

วันพฤหัสบดีที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๘

เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุมฯ

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

ชี้แจงวัตถุประสงค์การประชุมฯ โดย สำนักอนามัยผู้สูงอายุ

วันศุกร์ที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๘

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.

ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุมฯ

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น.

กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุม โดย ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๓ นครสวรรค์

เวลา ๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.

เดินแอโรบิก Long life Thai Fit โดย ศูนย์อนามัยที่ ๓ นครสวรรค์

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.

อภิปราย : สร้างชุมชนที่เป็นมิตร เพิ่มคุณภาพชีวิตอย่างยั่งยืน

โดย นายชินวุฒิ อาคนวีเชียร ผู้อำนวยการกองสวัสดิการตำบลท่างาม จังหวัดสิงห์บุรี  
นายจิรภัทร แยมชัย รองปลัดเทศบาลตำบลไม้งาม จังหวัดตาก

**พระคิลานุปัฏฐาก วัดบ้านนา จังหวัดนครสวรรค์**

ผู้ดำเนินรายการและร่วมอภิปราย ดร.จตุพร วิศิษฏ์โชติอังกูร นักวิชาการอิสระ

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

อภิปราย : Happy Healthy Lifestyle in Senior Club

โดย ดร.ธวัช ทองโอภาส นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตลาดใหม่ จังหวัดอ่างทอง

ผู้อำนวยการโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุเทศบาลนครนครสวรรค์

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไกรนอก จังหวัดสุโขทัย

นางรัชฎา จอปา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ศูนย์อนามัยที่ ๒ พิษณุโลก

ผู้ดำเนินรายการและร่วมอภิปราย ดร.จตุพร วิศิษฏ์โชติอังกูร นักวิชาการอิสระ

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๓.๔๐ น.

เยี่ยมชมบูธนิทรรศการ Age - Friendly Communities ประจำปี ๒๕๖๗

เวลา ๑๓.๔๕ - ๑๔.๐๐ น.

รับชมการแสดงชมรมผู้สูงอายุ และ VTR /ผลการดำเนินงาน AFC ปี ๒๕๖๖-๖๗

เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.

พิธีเปิด

กล่าวเปิดการประชุม : แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย

กล่าวรายงานโดย : นายแพทย์ป้องพล วรปานิ รองอธิบดีกรมอนามัย

เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.

มอบใบประกาศเกียรติคุณให้กับหน่วยงานที่ร่วมจัดบูธนิทรรศการ และร่วมอภิปราย

**Age - Friendly Communities ประจำปี ๒๕๖๗**

โดย แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

อภิปราย : ความสำเร็จ ปัญหา อุปสรรค ก้าวต่อไป Age - Friendly Communities

กับการส่งเสริมพฤติกรรมผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวิตยืนยาว (Healthy Lifestyle)

โดย ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุศูนย์อนามัยที่ ๒

ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุศูนย์อนามัยที่ ๓

ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุศูนย์อนามัยที่ ๔

ผู้ดำเนินรายการและร่วมอภิปราย ดร.จตุพร วิศิษฏ์โชติอังกูร นักวิชาการอิสระ

เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

ซักถาม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และปิดการประชุม

\*\*\*\*\*

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

การแต่งกาย (คณะทำงานใส่เสื้อสีฟ้า Warrix และสูทสีดำ, ผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุขใส่เสื้อขาวฟ้าขาว)