



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

แบบฟอร์มการจัดทำรายละเอียดตัวชี้วัด (KPI Template)
ตามคำรับรองการปฏิบัติราชการของหน่วยงานในสังกัดกรมอนามัย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

ชื่อหน่วยงาน	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย
ชื่อตัวชี้วัด	ร้อยละของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
หน่วยงานที่รับการประเมิน	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ/ สำนักโภชนาการ/ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย
คำนิยาม	<p>ผู้สูงอายุ หมายถึง ประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ที่มี ADL \geq 12 คะแนน ทั้งเพศชายและเพศหญิง</p> <p>พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ หมายถึง การกระทำหรือพฤติกรรมของบุคคลที่ปฏิบัติแล้วส่งผลดีต่อสุขภาพของบุคคลนั้นๆเอง (ร่างกาย จิตใจ และสังคม)</p> <p>พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ประกอบด้วย ด้านการบริโภคอาหาร ด้านการออกกำลังกาย ด้านการจัดการความเครียด ด้านการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม และด้านการดูแลตนเองในภาวะเจ็บป่วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. มีกิจกรรมทางกายที่ระดับปานกลาง (เดิน /ปั่นจักรยาน/ทำงานบ้าน/ ทำไร่/ทำสวน/ทำนา/ ออกกำลังกาย) สัปดาห์ละ 150 นาที/สัปดาห์ 2. กินผักและผลไม้ได้วันละ 5 กำมือ เป็นประจำ (6-7 วันต่อสัปดาห์) 3. ดื่มน้ำเปล่าอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว 4. ไม่สูบบุหรี่ /ไม่สูบบุหรี่ 5. ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ (เช่น สุรา เบียร์ ยาแดงเหล้า) 6. การตรวจสุขภาพประจำปีหรือพบแพทย์/บุคลากรทางการแพทย์ 7. มีการนอนหลับอย่างเพียงพอ อย่างน้อยวันละ 7 – 8 ชั่วโมง 8. การดูแลสุขภาพช่องปาก/มีการแปรงฟันก่อนนอนทุกวัน <p>หมายเหตุ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ผ่านการประเมินทั้ง 8 ด้าน ถือว่าผ่านการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 2. กิจกรรมทางกาย คือ การเคลื่อนไหวของร่างกายเกิดจากการทำงานของกล้ามเนื้อ และทำให้ร่างกายมีการใช้พลังงานเพิ่มขึ้นจากขณะพัก ประกอบด้วย การทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน เช่น การทำงานบ้าน การทำงานอาชีพที่ต้องใช้แรงกาย การเดินทางด้วยจักรยานหรือเดินทางเดินขึ้นบันได และกิจกรรมยามว่าง เช่น ออกกำลังกาย เล่นกีฬา วิ่ง ปั่นจักรยาน และการท่องเที่ยว (ที่มา : แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ.2561-2573) 3. กินผักและผลไม้ได้วันละ 5 กำมือ เป็นประจำ (6-7 วันต่อสัปดาห์) หมายถึง ใน 1 วัน กินผัก 3 กำมือ และกินผลไม้ 2 กำมือ หรือ กินผัก 4 กำมือ และกินผลไม้ 1 กำมือ 4. อ้างอิงดัชนีที่ 8 ตามแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ.2545 - 2564) ฉบับปรับปรุง ครั้งที่ 2 พ.ศ.2561
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	<ol style="list-style-type: none"> 1. สัมภาษณ์ผู้สูงอายุในพื้นที่ 2. แบบรายงานสรุปผลการดำเนินงาน /รายงานตามระบบโปรแกรมรายงาน 3. ระบบคลังข้อมูล Application Health For You (H4U) 4. ข้อมูลในระบบคลังข้อมูลด้านการแพทย์และสุขภาพ (Health Data Center : HDC)
แหล่งข้อมูล	<ol style="list-style-type: none"> 1. ระบบคลังข้อมูล Application Health For You (H4U) สมุดสุขภาพประชาชน 2. ระบบการให้บริการสมุดสุขภาพประชาชน Health For you (H4U) 3. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล, โรงพยาบาลชุมชน, องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น, และสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง
รายการข้อมูล 1	A = จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการประเมินมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
รายการข้อมูล 2	B = จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมดที่ได้รับการประเมิน

สูตรคำนวณตัวชี้วัด	สูตรการคำนวณ ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ $= \frac{A \times 100}{B}$		
ระยะเวลาประเมินผล	รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2563 – กุมภาพันธ์ 2564) รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม 2564 – กรกฎาคม 2564)		
เกณฑ์การประเมิน :			
รอบที่ 1 : 6 เดือนแรก (ตุลาคม 2563 – มีนาคม 2564) และรอบที่ 2 : 6 เดือนหลัง (เมษายน 2564 - กันยายน 2564)			
ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	Assessment - มีรายการข้อมูลสถานการณ์สุขภาพของผู้สูงอายุ ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ ภาพรวมและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ แยกรายด้าน	1	1. มีรายการข้อมูลสถานการณ์สุขภาพของผู้สูงอายุ (0.25) 2. มีรายงานผลดำเนินงานและขับเคลื่อนงานการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุระดับพื้นที่ (0.25) 3. มีระบบรายงานและข้อมูลสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ย้อนหลังอย่างน้อย 3 ปี จนถึงปัจจุบัน (0.5)
2	Advocacy / Intervention 2.1 จัดทำทสรูปผู้บริหารในการดำเนินงานตามแผนการดำเนินงาน รอบ6เดือนแรกและ6เดือนหลัง ตามแผนงานโครงการฯและนโยบายประเด็นสำคัญของรัฐบาล (หมวด 1) 2.2 จัดทำทสรูปผลการดำเนินงานตามมาตรการของแผนการดำเนินงาน รอบ 6 เดือนแรก และ6เดือนหลังตามแผนงานโครงการฯและนโยบายประเด็นสำคัญของรัฐบาลที่ชี้แจงผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่นำไปใช้ปฏิบัติ (หมวด 2) 2.3 จัดทำทสรูปผลการประเมินพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ในระดับพื้นที่และผลการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ ชมรมผู้สูงอายุ ที่ได้ดำเนินการตามมาตรการส่งเสริมสุขภาพให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (หมวด 3)	1	1.มีมาตรการเพื่อการขับเคลื่อนงานตัวชี้วัดตามนโยบายที่สอดคล้องกับแนวทางPMQA ครอบคลุม และสอดคล้องกับข้อมูลด้านยุทธศาสตร์/แผนงาน/โครงการฯ และความรู้ของผู้สูงอายุ (0.5) 2.มีการจัดทำทสรูปประเด็นปัญหาและข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาแนวทางการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพเพื่อให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์โดยให้สอดคล้องกับบริบทของพื้นที่ในการปฏิบัติงานปัจจุบันและการวางแผนในปีต่อไปอย่างมีคุณภาพและมาตรฐานตามหลักPMQA (0.5)
3	Management and Governance มีวิธีการขับเคลื่อนนโยบาย/มาตรการ/ประเด็นความรู้และแผนการดำเนินงานตามตัวชี้วัด	1	1. มีแผนการขับเคลื่อน (0.2) 2. มีการขับเคลื่อนเป็นไปตามแผน (0.3) 3. มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือน (0.5)
4	Output ผลผลิตกระบวนการตาม มีผลการดำเนินงานตามแผนและมาตรการที่กำหนด	1	1. มีผลผลิตครบตามเป้าหมายผลลัพธ์ที่กำหนดไว้ตามแผนงาน/กิจกรรม/โครงการตามนโยบาย (0.25) 2. มีผลผลิตครบตามมาตรการที่กำหนดในแผนการขับเคลื่อน (0.5) 3. มีผลผลิตครบตามประเด็นความรู้ที่กำหนดในแผนการขับเคลื่อน และเป็นไปตามมาตรฐาน House Model (0.25)

5	Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด -ร้อยละของผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	1	<p>มีผลลัพธ์ตรงเป้าหมายเป็นสัดส่วนตามระยะเวลา</p> <p>ผลการดำเนินงาน 5 เดือนแรก ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 40</p> <p>5 เดือนแรก ร้อยละ 40</p> <table border="1" data-bbox="965 336 1428 436"> <tr> <td>ผลงานร้อยละ</td> <td>38</td> <td>39</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>คะแนนที่ได้</td> <td>0.50</td> <td>0.75</td> <td>1.00</td> </tr> </table> <p>ผลการดำเนินงาน 5 เดือนหลัง ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 50</p> <p>5 เดือนหลัง ร้อยละ 50</p> <table border="1" data-bbox="965 604 1428 705"> <tr> <td>ผลงานร้อยละ</td> <td>40</td> <td>45</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>คะแนนที่ได้</td> <td>0.50</td> <td>0.75</td> <td>1.00</td> </tr> </table>	ผลงานร้อยละ	38	39	40	คะแนนที่ได้	0.50	0.75	1.00	ผลงานร้อยละ	40	45	50	คะแนนที่ได้	0.50	0.75	1.00
ผลงานร้อยละ	38	39	40																
คะแนนที่ได้	0.50	0.75	1.00																
ผลงานร้อยละ	40	45	50																
คะแนนที่ได้	0.50	0.75	1.00																
คะแนนรวม		5																	

เงื่อนไข : (ถ้ามี)

หมายเหตุ * ระดับบทบาทใหม่ในการปฏิรูป มีดังนี้

หมวด 1 = Policy advisor/ Policy maker

หมวด 2 = Researcher/ Innovator/ Facilitator

หมวด 3 = Complete V-shape producer/ Near complete V-shape producer/ Massage messenger

เอกสารสนับสนุน :

1. สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย
2. คู่มือแนวทางการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีววัยยืนยาว (Health Promotion & Prevention Individual Wellness Plan) สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและผู้สูงอายุ
3. คู่มือแนวทางการดำเนินงานอำเภอสุขภาพดี 80 ปี ยิ่งแจ้ว
4. คู่มือการดำเนินงานพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
4. เกณฑ์ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพด้านสุขภาพ
5. Application สมุดสุขภาพประชาชน (Health for You: H4U)

รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน

Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.)		
		2561	2562	2563
ร้อยละของผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	ร้อยละ	54.4 (จากการสำรวจของกรมอนามัย)	52 (จากการสำรวจของกรมอนามัย)	37.8 (จากการสำรวจของกรมอนามัย ผ่านสมุดสุขภาพประชาชน หรือ Application Health For You (H4U))

ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/
ผู้ประสานงานตัวชี้วัด

1. นายแพทย์กิตติ ลาภสมบัติศิริ
โทรศัพท์ 02 5904503
2. นางวิมล บ้านพวน
โทรศัพท์ 02 5904509

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ

E-mail : kitti.l@anamai.mail.go.th

ตำแหน่ง : รองผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ

E-mail : vimol.b@anamai.mail.go.th

ผู้รายงานตัวชี้วัด	<p>1. นางสาวจุฑาทกัฒ เจนนจิตร ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โทรศัพท์ที่ทำงาน : 02 590 4504 โทรศัพท์มือถือ : 091 768 6265 โทรสาร : 02 590 4501 E-mail : juthapuk.j@anamai.mail.go.th</p> <p>2. นางสาวศตพร เททยานรงค์ ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทรศัพท์ที่ทำงาน : 02 590 4504 โทรศัพท์มือถือ : 094 967 6888 โทรสาร : 02 590 4501 E-mail : sataporn.T@anamai.mail.go.th สถานที่ทำงาน : กลุ่มพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพะผู้สูงอายุและเครือข่าย สำนักอนามัยผู้สูงอายุ</p> <p>3. กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ โทรศัพท์ที่ทำงาน : 02 590 4499 โทรสาร : 02 590 4501 E-mail : 02group.anamai@gmail.com สถานที่ทำงาน : สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย</p>
--------------------	--