

สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย ข่าวประชาสัมพันธ์



ประชุมปรึกษาหารือแนวทางการขับเคลื่อนกิจกรรมและการพัฒนาชุดกิจกรรมเสริมสร้างสมรรถนะผู้สูงอายุให้แข็งแรง (Sarcopenia Box) ของชมรมผู้สูงอายุ



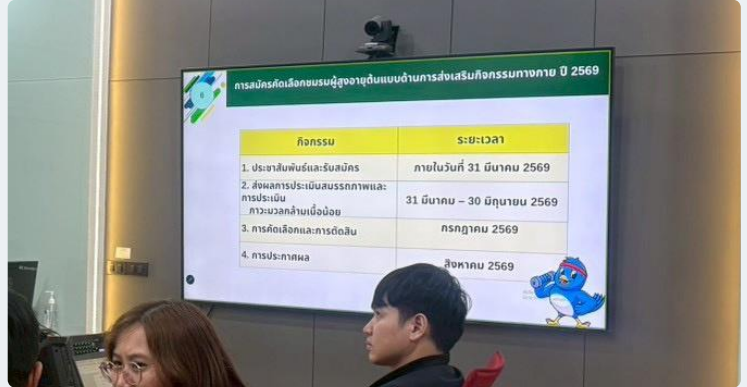
วันที่ : 25 มีนาคม 2569



สถานที่ : ห้องประชุมสำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย



ภาพบรรยากาศการประชุม (Meeting Photos)



วันพุธที่ 25 มีนาคม 2569 สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย โดยกลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ได้จัดประชุมปรึกษาหารือแนวทางการขับเคลื่อนกิจกรรมและการพัฒนาชุดกิจกรรมเสริมสร้างสมรรถนะผู้สูงอายุให้แข็งแรง (Sarcopenia Box) ของชมรมผู้สูงอายุ เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและร่วมกันกำหนดแนวทางการขับเคลื่อนกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ รวมทั้งพัฒนาชุดกิจกรรมสำหรับชมรมผู้สูงอายุ

รายละเอียดการประชุมประกอบด้วย ดังนี้

1. การเสวนาเรื่อง "สถานการณ์และผลการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุคุณภาพด้านสุขภาพ" "การขับเคลื่อนงานชมรมผู้สูงอายุ ด้านกิจกรรมทางกาย ด้านโภชนาการ และด้านทันตสาธารณสุข"
2. แนวทางการขับเคลื่อนกิจกรรมด้านสุขภาพของชมรมผู้สูงอายุ และระบบข้อมูล
3. ชุดกิจกรรมเสริมสร้างสมรรถนะผู้สูงอายุให้แข็งแรง (Sarcopenia Box) และชุดกิจกรรมฝึกสมอง (Dementia Box)

