

เข้าร่วมการประชุมจัดทำหลักสูตรพัฒนาและส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขังกลุ่มเปราะบาง



ในวันที่ 6 มกราคม 2569 สำนักอนามัยผู้สูงอายุ โดย นายทรงพล คำนึ่งเกียรติวงศ์ เข้าร่วมการประชุมจัดทำหลักสูตรพัฒนาและส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขังกลุ่มเปราะบาง ณ ห้องประชุมอธิบดีกรมราชทัณฑ์ อาคารกรมราชทัณฑ์ ชั้น 2 จังหวัดนนทบุรี **วัตถุประสงค์** เพื่อพัฒนาหลักสูตรการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้ต้องขังกลุ่มเปราะบางในกลุ่มผู้ต้องขังหญิงตั้งครรภ์และเด็กติดผู้ต้องขัง ให้มีความทันสมัยเป็นไปตามมาตรฐานสากล มีความเหมาะสมตามหลักสิทธิมนุษยชน และข้อกำหนด (Bangkok Rules) ตลอดจนส่งเสริมสุขภาพะของผู้ต้องขังหญิงตั้งครรภ์และเด็กติดผู้ต้องขังอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งเพื่อเตรียมความพร้อมด้านร่างกาย จิตใจ และทักษะการใช้ชีวิตภายหลังพ้นโทษ

โดยมีหลักสูตรการอบรม ได้แก่ ๑) หลักสูตรการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้ต้องขังสูงอายุ (การปฏิบัติตัวของผู้ต้องขังสูงอายุ/การดูแลสุขภาพ เช่น การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย / การทำสมาธิหรือกิจกรรมทางศาสนา / สิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ และการออกกำลังกายของผู้ต้องขังสูงอายุ / การเตรียมตัวก่อนพ้นโทษ)

๒) หลักสูตรการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้ต้องขังพิการ (การปฏิบัติตัวของผู้ต้องขังพิการ / การดูแลสุขภาพ เช่น การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย เป็นต้น / การทำสมาธิหรือกิจกรรมทางศาสนา / สิทธิประโยชน์ของผู้ต้องขังพิการ / การออกกำลังกายของผู้ต้องขัง / การเตรียมตัวก่อนพ้นโทษพิการ)

๓) หลักสูตรการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้ต้องขังหญิงตั้งครรภ์และเด็กในความ (การปรับอิริยาบถ และกิจวัตรประจำวัน ที่ถูกต้องขณะตั้งครรภ์ และการเตรียมตัวคลอดบุตร / การดูแลสุขภาพกายและใจในระหว่างตั้งครรภ์ ภายหลังคลอด และระหว่างให้นมบุตร เช่น การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย เป็นต้น / การส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์และการเปลี่ยนแปลงของคุณ / แม่ในแต่ละช่วงของการตั้งครรภ์และการตรวจสอบพัฒนาการเด็กในแต่ละช่วงวัย (การใช้ของเล่นเสริมพัฒนาการเด็ก/การนวดกระตุ้นพัฒนาการทารก) / อาหารสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์และโภชนาการที่ส่งผลต่อทารกในครรภ์ / การดูแลเต้านม การเก็บน้ำนมและประโยชน์ของนมแม่ / ดนตรีบำบัด/ศิลปะบำบัด / การวางแผนครอบครัว)