



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย



วันที่ 5-6 กุมภาพันธ์ 2568

เยี่ยมเสริมพลัง แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และติดตามการดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพ
และอนามัยสิ่งแวดล้อมผู้สูงอายุ กรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568



ระหว่างวันที่ 5 - 6 กุมภาพันธ์ 2568 สำนักอนามัยผู้สูงอายุ นำโดย นายทรงพล คำนึ่งเกียรติวงศ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ หัวหน้าทีมนำคณะผู้แทนฯ สำนักอนามัยผู้สูงอายุ ลงพื้นที่ศึกษาดูงาน เยี่ยมเสริมพลัง แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมผู้สูงอายุ ณ โรงพยาบาลเกษตรวิสัย ต.เกษตรวิสัย อ.เกษตรวิสัย จ.ร้อยเอ็ด และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพส่วนตำบลบ้านหนองแวง ต.แวงน่าง อ.เมือง จ.มหาสารคาม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จากศูนย์อนามัยที่ 7 นำโดยดร.สฤติ ภูทองไสย หัวหน้ากลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ และเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลเกษตรวิสัย และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพส่วนตำบลบ้านหนองแวง โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อป้องกันสมองเสื่อมและภาวะพลัดตกหกล้ม ด้วยหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต และการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพ

โดยมีกิจกรรมสำคัญ ได้แก่ ผลการดำเนินงานชุมชนสูงวัยสมองดี ไม่มีล้ม กิจกรรมทางกายเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย แนวทางส่งเสริมสุขภาพจิตเพื่อสูงวัยสุขภาพดี และอาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อสูงวัยสุขภาพดี สมองดี ไม่มีล้ม

นอกจากนี้คณะผู้แทนฯ สำนักอนามัยผู้สูงอายุ และศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น ได้ร่วมแลกเปลี่ยนปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน ข้อเสนอแนะ รวมถึงนวัตกรรมแบบอย่างของพื้นที่ เพื่อวางแผนในการขับเคลื่อนการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการกรมอนามัยต่อไป