



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย



วันที่ 24 ม.ค. 68

ประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมพฤติกรรมผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวียืนยาว (Healthy Lifestyle) ประจำปี 2568

วันที่ 24 มกราคม 2568

ณ โรงแรม 42C เดอะซิค โฮเทล จังหวัดนครสวรรค์



กรมอนามัย ชู 4s ส่งเสริมผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวียืนยาว พร้อมรับสังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์

วันศุกร์ที่ 24 มกราคม 2568 แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมพฤติกรรมผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวียืนยาว (Healthy Lifestyle) ประจำปี 2568 ณ โรงแรม 42C เดอะซิค โฮเทล จังหวัดนครสวรรค์ พร้อมด้วย ดร.นายแพทย์ปองพล วรปานิ รองอธิบดีกรมอนามัย และผู้ที่เกี่ยวข้องจากภาคส่วนต่างๆ เข้าร่วมงาน

แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย เปิดเผยหลังเป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมพฤติกรรมผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวียืนยาว (Healthy Lifestyle) ประจำปี 2568 ณ โรงแรม 42C เดอะซิค โฮเทล จังหวัดนครสวรรค์ ว่า ปัจจุบันผู้สูงอายุในประเทศไทยมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วและต่อเนื่องคาดว่าในปี 2574 ประเทศไทยจะเป็นสังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอด หรือ “สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์” รัฐบาลได้เตรียมพร้อมรับสถานการณ์ดังกล่าว โดยบูรณาการความร่วมมือกับ 7 กระทรวง เพื่อยกระดับการพัฒนากำลังคนกลุ่มผู้สูงอายุ ภายใต้วิสัยทัศน์ “ผู้สูงวัยเป็นหลักชัยของสังคม” ด้วยหลัก 4S ประกอบด้วย 1) Social Participation 2) Social Security 3) Strong Health 4) Smart Digital and Innovation โดยการเตรียมชุมชนที่อยู่อาศัย และสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ โดยแต่ละกระทรวงมีบทบาทหน้าที่ในการดำเนินงานเพื่อส่งเสริมพัฒนาชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ และสนับสนุนการดำเนินงานร่วมกันแบบบูรณาการ เป็นต้น

แพทย์หญิงอัมพร กล่าวต่อไปว่า การประชุมครั้งนี้ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถ่ายทอดนวัตกรรม และขยายผลการดำเนินงานการส่งเสริมพฤติกรรมผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวียืนยาว (Healthy Lifestyle) ประจำปี 2568 เพื่อเป็นเวทีถอดบทเรียนชุมชน ที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age - Friendly Communities) ตามแนวทางขององค์การอนามัยโลก (WHO) ตามบริบทของประเทศไทย เพื่อร่วมกับภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ตลอดจนการจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพเกิดการเชื่อมโยงระหว่างผู้สูงอายุในชุมชนกับหน่วยงานในระดับพื้นที่ ภายใต้การบริการชุมชนและบริการสุขภาพ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ การสื่อสารด้านสุขภาพ ส่งเสริมการยอมรับยกย่องในสังคม กิจกรรมด้านสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อม สุขาภิบาลอาหารและน้ำ มาตรฐานส่วนผสมอาหาร เพื่อให้ผู้สูงอายุแข็งแรง สุขภาพดี มีอายุยืนยาวอย่างมีคุณภาพต่อไป



<https://eh.anamai.moph.go.th>



Facebook : สำนักอนามัยผู้สูงอายุ

กลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

กรมอนามัย ส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี