

# ภาพข่าวกิจกรรม

สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย

“เข้าเยี่ยมชมและศึกษาดูงานการบริการผู้สูงอายุอย่างครบวงจร”

ณ อาคารนวัตกรรมเทคโนโลยีสุขภาพผู้สูงวัย กรมการแพทย์  
วันพฤหัสบดีที่ 27 มิถุนายน 2567 เวลา 09.00 - 12.00 น.



สำนักอนามัยผู้สูงอายุร่วมกับชมรมผู้สูงอายุกรมอนามัย ได้เข้าเยี่ยมชมและศึกษาดูงานการบริการผู้สูงอายุอย่างครบวงจร ณ อาคารนวัตกรรมเทคโนโลยีสุขภาพผู้สูงวัย กรมการแพทย์ โดยมีแพทย์หญิงบุษกร โลหารชุน ผู้อำนวยการสถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุและคณะเป็นวิทยากรและพาเยี่ยมชมการบริการต่างๆ ซึ่งก่อนที่ผู้สูงอายุจะได้รับบริการจะต้องทำการเปิดประวัติและเป็นผู้ป่วยเพื่อพบแพทย์เวชศาสตร์ผู้สูงอายุหรือปรึกษาแพทย์เฉพาะทางในด้านนั้นๆ เพื่อตรวจเพิ่มเติมทางห้องปฏิบัติการและให้การดูแลรักษาตามอาการเฉพาะราย ผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วย คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุกรมอนามัยและบุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ

การบริการที่ได้รับเมื่อพบแพทย์เสร็จแล้ว ประกอบไปด้วยโปรแกรมที่เหมาะสมเฉพาะบุคคล ดังนี้

- 1) ออกกำลังกายทางการแพทย์ (Smart Medical Wellness Gym) โดยใช้ระบบคอมพิวเตอร์ในการควบคุมทำให้ผู้รับบริการสามารถออกกำลังกายได้อย่างต่อเนื่องและเสริมสร้างกล้ามเนื้อเฉพาะส่วนได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 2) บริการดูแลผู้สูงอายุในเวลากลางวัน (Day Service) เพื่อเสริมสร้างปฏิสัมพันธ์ มีการจัดบริการต่างๆ เพื่อพัฒนาศักยภาพทั้งทางกาย จิตใจ สังคมของผู้สูงอายุ
- 3) ธาราบำบัด (Hydrotherapy) ช่วยส่งเสริมสุขภาพเพื่อคงสมรรถนะทางกายของผู้สูงอายุ เหมาะกับผู้ที่มีความเสี่ยงหกล้ม ภาวะข้อเข่าเสื่อม (OA knee)
- 4) งานกายภาพบำบัดและกิจกรรมบำบัด เพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย ความคิด ความจำ ที่มีเครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ทันสมัยพร้อมบุคลากรที่มีความเชี่ยวชาญในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี