

รายงานการประชุมชมรมผู้สูงอายุ กรมอนามัย (DOH Senior Club)

วันพุธที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมเนกประสงค์ อาคาร ๒ ชั้น ๒ กรมอนามัย และผ่านระบบออนไลน์(ZOOM)

ผู้มาประชุม

๑. นางนภพรรณ นันทพงษ์	กรรมการ
๒. นางสาวพิมพ์ภาวดี ศรีจันทร์	กรรมการ
๓. นางพรทิพย์ กาสลัก	กรรมการ
๔. นางสาวจันทนา วรรณเพิ่มสุข	กรรมการ
๕. นางนันทกา หนูเทพ	กรรมการ
๖. นางพรรณณี เทียนทอง	กรรมการ
๗. นางสาวละออ จันสุตะ	กรรมการ
๘. นางอัจฉรา ศิริวัฒน์	กองการเจ้าหน้าที่
๙. นางสาวพัชรี วิระชร	กองการเจ้าหน้าที่
๑๐. นายณัฐพงศ์ กันทะวงศ์	ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๑๑. นางสาวจุฑาทิพย์ เจนจิตร	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๑๒. นายทรงวุฒิ ศรีโยธี	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๑๓. นางสาวศตพร เทยานรงค์	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๑๔. นางสาวปิยะฉัตร พันทาส	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๑๕. นางสาวสโรชา วังทอง	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๑๖. นางสาวธัญญลักษณ์ แสนลา	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๑๗. นายยอดเพชร ดอนสินเพิ่ม	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๑๘. นางสาวลลิตชญา อุประรัตน์	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๑๙. นางสาวหทัยทิพย์ ดำนุ้ย	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๒๐. นางสาวฐิตานันท์ นามวงษา	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๒๑. นางสาวธนาภรณ์ แจ่มแจ้ง	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๒๒. นางสาวเกศราภรณ์ ไค่ขุนภา	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๒๓. นางสาวนฤมล ตรงชูเกียรติ	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๒๔. นางสาวศศิมา คงศิริ	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๒๕. นางสาวชนิกานต์ พูลเกิด	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๒๖. นายสิริภพ กางกั้น	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๒๗. ว่าที่ร้อยตรีกรวิชัย คล้ายเพ็ง	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๒๘. นายปวิวัติ เหลืองสถิตย์	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๒๙. นางสาวนพพรช ชุ่นอ้อ	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๓๐. นางสาวสุทัตตา จันท์เขียว	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๓๑. นางสาวภาวิณี เขยเดช	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ

ผู้เข้าร่วมประชุมผ่านระบบออนไลน์ (ZOOM)

๑. นายสุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย	ประธาน
ผู้ไม่มาประชุม เนื่องจากติดภารกิจ	
๑. นายแพทย์ปรากรม วุฒิพงศ์	ที่ปรึกษา
๒. นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา	รองประธาน
๓. นายวินัย รอดไท	กรรมการ
๔. แพทย์หญิงศิริพร กัญชนะ	กรรมการ
๕. นายแพทย์สมพงษ์ สุกุลอิสริยาภรณ์	กรรมการ
๖. นายแพทย์สุธา เจียรรมณีโชติชัย	กรรมการ
๗. นายแพทย์มนู วาทีสุนทร	กรรมการ
๘. นางสาวพวงเพ็ญ ชั้นประเสริฐ	กรรมการ
๙. นางวิมล โรมา	กรรมการ
๑๐. นางพรรณพร จำปี	กรรมการ
๑๑. นางสาววาสนา สงวนหมู่	กรรมการ
๑๒. นางสาวปณัฐวรรณ เสี่ยมจิตร	กรรมการ

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

นายแพทย์สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย ประธานชมรมผู้สูงอายุกรมอนามัย ได้กล่าวเปิดการประชุมประชุมชมรมผู้สูงอายุ กรมอนามัย (DOH Senior Club) ผ่านระบบออนไลน์ (ZOOM) โดยมีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มแลกเปลี่ยนประสบการณ์และพัฒนาสมาชิกผู้เกษียณอายุราชการ ๒) เพื่อสนับสนุนการทำกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพกายใจ และ ๓) เพื่อพัฒนาให้เกิดสุขภาวะของสังคมตามศักยภาพของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุกรมอนามัย พร้อมทั้งหารือแนวทางการจัดกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ กรมอนามัย

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุมชมรมผู้สูงอายุ กรมอนามัย (DOH Senior Club)

ครั้งที่ ๑ เมื่อวันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๗

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเพื่อทราบ

๓.๑ คำสั่งคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุกรมอนามัย (DOH Senior Club)

นายณัฐพงศ์ กันทะวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ ได้นำเสนอคำสั่งกรมอนามัย ที่ ๒๐๔/๒๕๖๗ เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุกรมอนามัย (DOH Senior Club) สั่ง ณ วันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗ โดยมีดังนี้

๑. องค์ประกอบ

๑.๑	อธิบดีกรมอนามัย		ที่ปรึกษา
๑.๒	นายปรากรม วุฒิพงศ์		ที่ปรึกษา
๑.๓	นายสุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย		ประธาน
๑.๔	รองอธิบดีกรมอนามัยที่ได้รับมอบหมาย		รองประธาน
๑.๕	นางศิริพร กัญชนะ	ข้าราชการบำนาญ	กรรมการ
๑.๖	นายสมพงษ์ สกุลอิสริยาภรณ์	ข้าราชการบำนาญ	กรรมการ
๑.๗	นายสุธา เจียรณมิโชติชัย	ข้าราชการบำนาญ	กรรมการ
๑.๘	นายมนู วาทีสุนทร	ข้าราชการบำนาญ	กรรมการ
๑.๙	นางสาวพวงเพ็ญ ชื่นประเสริฐ	ข้าราชการบำนาญ	กรรมการ
๑.๑๐	นางวิมล โรมา	ข้าราชการบำนาญ	กรรมการ
๑.๑๑	นางนภพรรณ นันทพงษ์	ข้าราชการบำนาญ	กรรมการ
๑.๑๒	นางสาวพิมพ์ภาวดี ศรีจันทร์	ข้าราชการบำนาญ	กรรมการ
๑.๑๓	นางพรทิพย์ กาสลัก	ข้าราชการบำนาญ	กรรมการ
๑.๑๔	นางสาวจันทนา วรรณเพิ่มสุข	ข้าราชการบำนาญ	กรรมการ
๑.๑๕	นางนันทกา หนูเทพ	ข้าราชการบำนาญ	กรรมการ
๑.๑๖	นางพรรณพร จำปี	ข้าราชการบำนาญ	กรรมการ
๑.๑๗	นายวินัย รอดไทร	เลขานุการกรม	กรรมการ
๑.๑๘	นางสาวละออ จันสุตะ	ข้าราชการบำนาญ	กรรมการ
๑.๑๙	นางสาววาสนา สงวนหมู่	นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ	กรรมการ
๑.๒๐	นางสาวปณัฐวรรณ เสงี่ยมจิตร	นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ	กรรมการ
๑.๒๑	นางสาวศตพร เททยานรงค์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	กรรมการ
๑.๒๒	นางสาวฐิตานันท์ นามวงษา	นักวิชาการสาธารณสุข	กรรมการ
๑.๒๓	นางสาวนฤมล ตรงชูเกียรติ	นักวิชาการสาธารณสุข	กรรมการ
๑.๒๔	ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ		เลขานุการ
๑.๒๕	หัวหน้ากลุ่มพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุและเครือข่าย สำนักอนามัยผู้สูงอายุ		ผู้ช่วยเลขานุการ
๑.๒๖	นางพรรณณี เทียนทอง	ข้าราชการบำนาญ	เหรียญกติก
๑.๒๗	หัวหน้ากลุ่มอำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ		ผู้ช่วยเหรียญกติก

๒. หน้าที่และอำนาจ

- ๒.๑ ออกระเบียบต่าง ๆ ซึ่งไม่ขัดต่อระเบียบของชมรมผู้สูงอายุ
- ๒.๒ บริหารงานและรับผิดชอบกิจการงานตามระเบียบชมรมผู้สูงอายุที่กำหนดไว้
- ๒.๓ เรียกประชุมใหญ่สามัญประจำปี และประชุมประจำเดือนทุก ๒ - ๓ เดือน
- ๒.๔ เป็นศูนย์กลางประสานงานผู้สูงอายุในกรมอนามัย และส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุด้านสุขภาพ
- ๒.๕ ส่งเสริมให้มีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ความรู้ และพัฒนาทักษะด้านต่าง ๆ ในชมรมผู้สูงอายุกรมอนามัย
- ๒.๖ ส่งเสริมการจัดกิจกรรมด้านสุขภาพอนามัยแก่ชมรมผู้สูงอายุ

๒.๗ ส่งเสริมการจัดกิจกรรมอนุรักษ์ ศิลปะ ประเพณี วัฒนธรรม และภูมิปัญญาท้องถิ่น
กิจกรรมการกุศลและสาธารณะประโยชน์

๒.๘ ส่งเสริมให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุกรมอนามัยมีส่วนร่วมทำกิจกรรมในสังคม ทั้งหน่วย
งานภาครัฐ ภาคเอกชนและองค์กรต่าง ๆ

๒.๙ อื่น ๆ ตามความเหมาะสม

๓. ให้ยกเลิกคำสั่งกรมอนามัย ที่ ๙๖๓/๒๕๖๖ เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ กรมอนามัย
(DOH SENIOR CLUB)

๔. บรรดาคำสั่งอื่นใดที่กำหนดไว้แล้ว ซึ่งขัดหรือแย้งกับคำสั่งนี้ ให้ใช้คำสั่งนี้แทน

มติที่ประชุม รับทราบ

๓.๒ รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๗ ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุกรมอนามัย

นางสาวละออ จันสุตะ จากสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ได้นำเสนอผลการตรวจสุขภาพ
ประจำปี ๒๕๖๗ ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุกรมอนามัย ในระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๖ มกราคม ๒๕๖๗ มีบริการ
การตรวจสุขภาพประจำปีของกรมอนามัย ณ คลินิกเวชศาสตร์วิถีชีวิต อาคาร ๒ ชั้น ๒ กรมอนามัย ผู้เข้าร่วม
ตรวจสุขภาพทั้งหมด ๔๒๒ คน ซึ่งมีสมาชิกชมรมผู้สูงอายุกรมอนามัยที่เข้าร่วมตรวจสุขภาพทั้งหมด ๗ คน
พบว่าผลการตรวจสุขภาพปกติ และในเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๗ เป็นต้นไปทางคลินิกเวชศาสตร์วิถีชีวิตได้
เปลี่ยนหน่วยงานรับผิดชอบเป็นของสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง และจะมีรายการตรวจสุขภาพทุกวันพุธ
โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ สมาชิกชมรมผู้สูงอายุสามารถมาใช้บริการตามวันและเวลาดังกล่าวได้ ซึ่งในช่วงเดือน
พฤษภาคมนี้สามารถตัดเบิกจากกรมบัญชีกลางได้

ข้อเสนอแนะในที่ประชุม ประธาน เสนอต่อที่ประชุมว่า คลินิกเวชศาสตร์วิถีชีวิตควรเน้นงานบริการของ
กรมอนามัยเป็นหลัก คือการส่งเสริมสุขภาพ เช่น การดูแลความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและการส่งเสริม
Cognitive ในผู้สูงอายุ

มติที่ประชุม รับทราบ

๓.๓ สรุปกิจกรรมวันสงกรานต์ชมรมผู้สูงอายุกรมอนามัย เมื่อวันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๗

นางสาวจุฑาทิพย์ เจนจิตร สำนักอนามัยผู้สูงอายุ นำเสนอกิจกรรมวันสงกรานต์ชมรมผู้สูงอายุ
กรมอนามัย เมื่อวันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๗ แพทย์หญิงอัจฉรา นิธิอภิญญาสกุล อธิบดีกรมอนามัย พร้อมด้วย
คณะผู้บริหารกรมอนามัยและคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุกรมอนามัย ร่วมกิจกรรม “สืบสานสงกรานต์
วิถีไทย กรมอนามัยห่วงใยผู้สูงอายุ” โดยมีกิจกรรมภายในงาน ดังนี้ พิธีสงฆ์ทำบุญตักบาตร การแสดง
“สืบสานสงกรานต์ไทย ตามสไตล์คนสามวัย” ได้แก่ เด็กเล็ก วัยเรียน ผู้สูงอายุ กิจกรรม Health Station
เพื่อผู้สูงอายุ กิจกรรม DOH ๗ Days Challenge และกิจกรรมสำคัญ คือการรณรงค์ขอพรจากผู้ใหญ่ เพื่อแสดง
ความเคารพนับถือ สร้างความรัก ความผูกพัน เป็นขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุได้แสดงออกและเสริมสร้าง
การมีคุณค่าในตนเอง อีกทั้งยังเป็นการสืบทอดประเพณีอันดีงามให้คงอยู่สืบไป

ข้อเสนอแนะในที่ประชุม ประธาน เสนอต่อที่ประชุมว่า ควรวางแผนกำหนดวันจัดกิจกรรมวันสงกรานต์ล่วงหน้า

มติที่ประชุม รับทราบ

๓.๔ ทะเบียนผู้เกษียณราชการ กรมอนามัย ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ และ ๒๕๖๖

นางสาวจุฑาทิพย์ เจนจิตร สำนักอนามัยผู้สูงอายุ นำเสนอข้อมูลผู้เกษียณราชการ กรมอนามัย
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ และ ๒๕๖๖ ดังนี้

๑) ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ มีผู้เกษียณราชการ จำนวน ๔๙ ราย ลูกจ้างประจำ ๓๕ คน
รวมทั้งสิ้น ๘๔ คน (ปริมณฑล ๓๕ คน ต่างจังหวัด ๔๙ คน)

๒) ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ มีผู้เกษียณราชการ จำนวน ๕๑ คน ลูกจ้างประจำ ๓๘ คน รวมทั้งสิ้น ๘๙ คน (ปริมาณพล ๕๑ คน ต่างจังหวัด ๓๘ คน)

ข้อเสนอแนะในที่ประชุม ประธานมอบเลขาและคณะกรรมการชมรม

- ๑) ช่วยกันประชาสัมพันธ์ข่าวการรับสมัครสมาชิกชมรมทั้งรูปแบบสื่อออนไลน์ และการเชิญชวนอย่างไม่เป็นทางการในกลุ่ม Line สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ
- ๒) ในงานเกษียณอายุข้าราชการกรมอนามัยควรเปิดรับสมัครสมาชิกชมรมผู้สูงอายุกรมอนามัย
- ๓) จัดทำฐานข้อมูลสมาชิกชมรมผู้สูงอายุกรมอนามัย ทั้งข้าราชการ ลูกจ้างประจำ ของปัจจุบันและแนวโน้ม ๓ ปี ๕ ปี และ ๑๐ ปีข้างหน้า โดยประสานข้อมูลจากกองการเจ้าหน้าที่

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเพื่อพิจารณา

๔.๑ (ร่าง) กิจกรรมสงเคราะห์ในชมรมผู้สูงอายุกรมอนามัย (DOH Senior Club)

นายณัฐพงศ์ กันทะวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ ได้นำเสนอ (ร่าง) กิจกรรมสงเคราะห์ในชมรมผู้สูงอายุกรมอนามัย (DOH Senior Club) ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๗ ต่อที่ประชุม

ข้อเสนอแนะในที่ประชุม ประธานมอบฝ่ายเลขาฯ ดำเนินงานประสานขอสนับสนุนงบประมาณโครงการฯ จากมูลนิธิพัฒนาวิชาการกรมอนามัย และนำเข้าวาระสืบเนื่องในครั้งต่อไป

มติที่ประชุม รับทราบ

๔.๒ กิจกรรมชมรมผู้สูงอายุกรมอนามัย (DOH Senior Club) ปี ๒๕๖๗



ข้อเสนอแนะในที่ประชุม ประธาน เสนอต่อที่ประชุม ดังนี้

๑. เพิ่มกิจกรรมศึกษาดูงาน ณ ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ด้านการดูแลผู้สูงอายุ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และสถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ จังหวัดนนทบุรี ในช่วงเดือน พฤษภาคม - มิถุนายน ๒๕๖๗
๒. กิจกรรมศึกษาดูงานที่ เดอะฟอเรสเทียส์ บางนา ในช่วงเดือนมิถุนายน - กรกฎาคม ๒๕๖๗
๓. มอบหมายให้คณะกรรมการเขียนโครงการของงบประมาณจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ทำเป็นโครงการระยะยาว ๑ - ๓ ปี โดยเน้นให้มีการพัฒนามาตรฐานรูปแบบการบริการหลังเกษียณในสังคมเมืองจาก 4S ได้แก่ Strong Health, Social Security, Social Participation และ Smart Digital and Innovation โดยเริ่มจาก 4S ในองค์กร/บุคลากรหลังเกษียณขององค์กรกรมอนามัย

มติที่ประชุม เห็นชอบ

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่นๆ (ถ้ามี)

- ไม่มี -

เลิกประชุม เวลา ๑๓.๓๐ น.

.....
(นางสาวนฤมล ตรงชูเกียรติ)
นักวิชาการสาธารณสุข
ผู้จรรายงานการประชุม

.....
(นางสาวจุฑาทิพย์ เชนจิตร)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ผู้ตรวจรายงานการประชุม