



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ภาพข่าวกิจกรรม

สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย

การประชุมปรึกษาหารือโครงการเสริมสร้างสมรรถนะผู้สูงอายุ “ขยับกายดี ไม่มีทกั้ม”

ภายใต้ประชุมพัฒนานวัตกรรมส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ กรมอนามัย ครั้งที่ 3/2567

วันที่ 25 เมษายน 2567 เวลา 09.00 – 13.30 น. ณ ห้องประชุมสำนักอนามัยผู้สูงอายุ อาคาร 7 ชั้น 4 กรมอนามัย และผ่านระบบออนไลน์ (ZOOM)



สำนักอนามัยผู้สูงอายุ ได้จัดประชุมปรึกษาหารือแนวโครงการเสริมสร้างสมรรถนะผู้สูงอายุ “ขยับกายดี ไม่มีทกั้ม” ภายใต้ประชุมพัฒนานวัตกรรมส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ กรมอนามัย ครั้งที่ 3/2567 ซึ่งเป็นโครงการมุ่งเน้นปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 (6 เดือนหลัง) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินการเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุและความเสี่ยงต่อภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย และส่งเสริมการเคลื่อนไหว รวมทั้งการสร้างกล้ามเนื้อเพื่อเพิ่มสมรรถนะผู้สูงอายุให้แข็งแรง ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุจากหน่วยงานส่วนกลาง ได้แก่ สำนักโภชนาการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ และสำนักอนามัยผู้สูงอายุ จำนวน 20 คน

ประเด็นสำคัญ และมติที่ประชุมฯ ดังนี้ :

1. รูปแบบการจัดซื้อจัดจ้าง โดยศูนย์อนามัย/สสม. ประกอบด้วย ชุดเครื่องมือเสริมสร้างสมรรถนะผู้สูงอายุ มี 3 หมวด ได้แก่ เครื่องมือประเมินภาวะทกั้มและความเสี่ยงภาวะมวลกล้ามเนื้อ, อุปกรณ์ฝึกเพิ่มสมรรถนะกล้ามเนื้อผู้สูงอายุให้แข็งแรง และโมเดลอาหารและเมนูตัวอย่างเสริมสร้างมวลกล้ามเนื้อ ซึ่งทุกหน่วยต้องจัดซื้อเหมือนกันทุกรายการ หรือซื้อตามความต้องการใช้งาน/บริบท ของศูนย์อนามัย (หน่วยงานส่วนกลาง ได้แก่ สำนักอนามัยผู้สูงอายุ สำนักโภชนาการ, กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ) สนับสนุนเอกสารแนวทางคู่มือ /Infographic HL)
2. การติดตามประเมินผลโครงการฯ แบ่งเป็นด้านเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ โดยประชุมหารือกับส่วนภูมิภาคในส่วนค่าเป้าหมายและแนวทางการดำเนินงานที่เหมาะสมต่อไป

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

www.anamai.moph.go.th