



นโยบายสำนักอนามัยผู้สูงอายุ สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต

สำนักอนามัยผู้สูงอายุได้จัดทำนโยบายสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ด้วยกระบวนการมีส่วนร่วมของบุคลากรในองค์กร

ให้ถือว่าการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เป็นหน้าที่และความรับผิดชอบของบุคลากรทุกคน ซึ่งต้องทำอย่างต่อเนื่อง จริงจัง และยั่งยืน จนเป็นวัฒนธรรมขององค์กร

บุคลากรทุกคนมีความตระหนักถึงการส่งเสริมสุขภาพ การพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานที่ทำงาน ความสมดุลในชีวิตการทำงาน และร่วมกันพัฒนาหน่วยงานให้เป็นหน่วยงานต้นแบบที่ดี

โดยประกาศนโยบายร่วมกัน ในแต่ละด้านดังนี้

การพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน

- ★ Big Cleaning Day (5ส: สะสาง สะดวก สะอาด สุขอนามัย สุขนิสัย) ปรับปรุงภูมิทัศน์ คัดแยกขยะ และลดการใช้ถุงพลาสติก

การมีชีวิตร่วมกับสมดุลชีวิต

- ★ ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ เช่น การเดินขึ้นบันไดแทนการใช้ลิฟต์ กิจกรรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อเ็นี้อะหว่างทำงาน/ประชุม และมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ อย่างน้อยวันละ 30 นาที 5 วันต่อสัปดาห์ ร่วมกันสื่อสารความรู้ด้านสุขภาพให้กับบุคลากรในองค์กร

การสร้างความสุขในการทำงาน

- ★ สนับสนุนบุคลากรในการพัฒนาศักยภาพให้กับตนเอง ที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงาน สร้างรอยยิ้มให้คนรอบข้างในแต่ละวัน สร้างการมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมจิตอาสา เพื่อสังคม ส่งเสริมและสนับสนุนให้มีคุณธรรม จริยธรรมตามวัฒนธรรมองค์กร

ประกาศ ณ วันที่ 21 ธันวาคม 2564

(นายแพทย์นิธิรัตน์ บุญตานนท์)
ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ