

# รายงานการประชุมพัฒนาแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term Care) ครั้งที่ 1 วันพฤหัสบดีที่ 18 พฤศจิกายน 2564 ณ ห้องประชุมสำนักส่งเสริมสุขภาพ ชั้น 3 อาคาร 7 กรมอนามัย



สำนักอนามัยผู้สูงอายุ และหน่วยงานใน Cluster กลุ่มผู้สูงอายุ สำนักผู้ทรงคุณวุฒิ และภาคีเครือข่าย ได้ร่วมกันจัดประชุมพัฒนาแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน ครั้งที่ 1 โดยได้รับเกียรติจากนายแพทย์นิธิรัตน์ บุญตานนท์ ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุม และนายแพทย์สมพงษ์ ชัยโอภาณนท์ ผู้ทรงคุณวุฒิกรมอนามัย เข้าร่วมการประชุมฯ ด้วยการประชุมฯ ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อประชุมปรึกษาหารือ ระดมสมองเกี่ยวกับการพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพและนวัตกรรมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้สอดคล้องกับมาตรฐานสากล

## สรุปสาระสำคัญในการประชุมครั้งนี้

1. ชี้แจงแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน, มาตรฐานสากลในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และนวัตกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ศตวรรษที่ 21 จากการประชุมได้ประเด็นการบูรณาการแผนส่งเสริมสุขภาพที่เกี่ยวข้องร่วมกัน เพื่อเป็นการแบ่งประสบการณ์การดำเนินงานให้สอดคล้องและเกิดประโยชน์ต่อการพัฒนางานวิชาการต่อไป
2. กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ได้นำเสนอการขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการพัฒนาการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ ปี 2565 และโครงการส่งเสริมความรู้และสุขอนามัยในการนอนหลับที่ดีและมีคุณภาพ ปี 2565