กระบวนการทำงานหลักสำนักอนามัยผู้สูงอายุ ตามหลักคิด AAIM

Assessment

คัดกรองกลุ่มผู้สูงอายุ
- แบบคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน (Community Screening)
- ADL / TAI
- แบบประเมินตามกลุ่มอาการ (ผ่านสมุดบันทึกประจำตัวผู้สูงอายุ /Blue Book App.)
- พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (ผ่าน Application H4U)

ผู้สูงอายุกลุ่ม Active aging (กลุ่มติดสังคม)
เป้าหมาย : ส่งเสริมสุขภาพดี. ชะลอ ชรา ชีวายืนยาว

การดูแล ≤ 6 เดือน (Rehabilitation)

ผู้สูงอายุกลุ่มที่มีภาวะพึ่งพิง (กลุ่มติดบ้าน กลุ่มติดเตียง)
เป้าหมาย : - เปลี่ยนกลุ่มติดบ้านเป็นกลุ่มติดสังคม
- เปลี่ยนกลุ่มติดเตียงเป็นกลุ่มติดบ้าน

Advocacy

Policy Maker
สธ. / พม. / มท. / ศธ./รง./ DEPA/ อว./ สปสช./ สสส.

ภาครัฐ: ระดับเขต
ศอ.1-12 /สสม. /ศอช. /ศทป.

ภาครัฐ: ระดับพื้นที่
สสจ./ สสอ./ พชอ./ รพ./ รพ.สต/ อบจ./ เทศบาล/ อบต./ ศพอส./ กศน./สถาบันการศึกษา

ภาคีเครือข่ายภาคประชาชน
CG/อสบ./อสม./อสค./จิตอาสา/ญาติ/ชมรมผู้สูงอายุ/ ผู้นำทางศาสนา/แกนนำในชุมชน

องค์กรภาคเอกชน
โรงงาน /บริษัท/คลินิกเอกชน /องค์กรในชุมชน/NGO

กลุ่มเฉพาะ (พระสงฆ์ /ผู้นำทางศาสนา) : ธรรมนูณสุขภาพพระสงฆ์

Intervention

3S: Strong(Health)/Social/Security | **HALE ≥ 75**

Health Literacy

แผนการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุรายบุคคลในชุมชน (Individual Wellness Plan) + Preventive LTC
(6 ประเด็นสำคัญ)
ภายใต้แนวคิด “ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย”
พัฒนาเมือง/ชุมชน ที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ
กิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ/โรงเรียนผู้สูงอายุ
ชุดความรู้ / นวัตกรรมส่งเสริมสุขภาพ

พระคิลานุปัฏฐาก/วัดส่งเสริมสุขภาพ/พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

การดูแลระยะกลางในชุมชน Intermediate Care in Community : IMC

การดูแล > 6 เดือน

ระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (LTC)
- ตำบลที่มีระบบส่งเสริมการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว
- การจัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล (Care plan) โดย CM
- การดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงที่บ้าน โดย CM ทีมสหวิชาชีพ CG อสบ.และครอบครัว
- ส่งเสริมการสร้างนวัตกรรมเพื่อการดูแลผู้สูงอายุ
- มาตรฐานหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุ

Policy Maker : กระทรวงสาธารณสุข / กรมอนามัย
Regulator&Building Capacity : สอส. / ศูนย์อนามัย
Budget supporter : สปสช. อปท. อบจ.
Partnership : สธ./ พม./ มท. / ศธ./รง./ DEPA/ อว./ สปสช./สสส.
Area base : CM/CG/อสบ./FCT/รพ./สสจ./สสอ./พชอ./ศพอส.
Family : ผู้ดูแลประจำครอบครัว
International : องค์กรความระหว่างประเทศ/มหาวิทยาลัย

Management

- พรบ.ผู้สูงอายุแห่งชาติ
- แผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุ
- แผนบูรณาการเตรียมความพร้อมรองรับสังคมสูงวัย
- มาตรการขับเคลื่อนระบียบวาระแห่งชาติ เรื่อง สังคมผู้สูงอายุ

Application H4U
การสื่อสารผ่านการประชุม/Conference
การเยี่ยมเสริมพลัง/นิเทศติดตาม/ตรวจราชการ
Blue book Application

ฐานข้อมูลพระคิลานุปัฏฐากและวัดส่งเสริมสุขภาพ

ระบบข้อมูล : โปรแกรม LTC (3C)

กลไกการบริหารงบประมาณ
- กองทุนฟื้นฟูผู้สูงอายุ กองทุนตำบล กองทุน LTC

มาตรฐาน
- มาตรฐานผู้ดูแล / มาตรฐานสถานประกอบการ