

หลักฐาน Outcome  
หน่วยงาน สำนักอนามัยผู้สูงอายุ  
สรุปข้อมูลร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ

1. ตารางการให้คะแนน ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ

คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5
ร้อยละ	0.2 - 0.39	0.4 - 0.59	0.6 - 0.79	0.8-0.99	1 ขึ้นไป

2. วิธีการคำนวณ

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ = ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 5 เดือนหลังของปี 2565  
ลบด้วย ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 5 เดือนแรกของปี 2565

3. การเปรียบเทียบข้อมูล

- ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ 2565 พบว่าบุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 – 22.99) คิดเป็นร้อยละ **51.61** (ตั้งหลักฐานในภาคผนวก 1)
- ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ รอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ 2565 พบว่าบุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 – 22.99) คิดเป็นร้อยละ **57.58** (ตั้งหลักฐานในภาคผนวก 2)

$$\begin{aligned} \text{ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ} &= 57.58 - 51.61 \\ &= 5.97 \end{aligned}$$

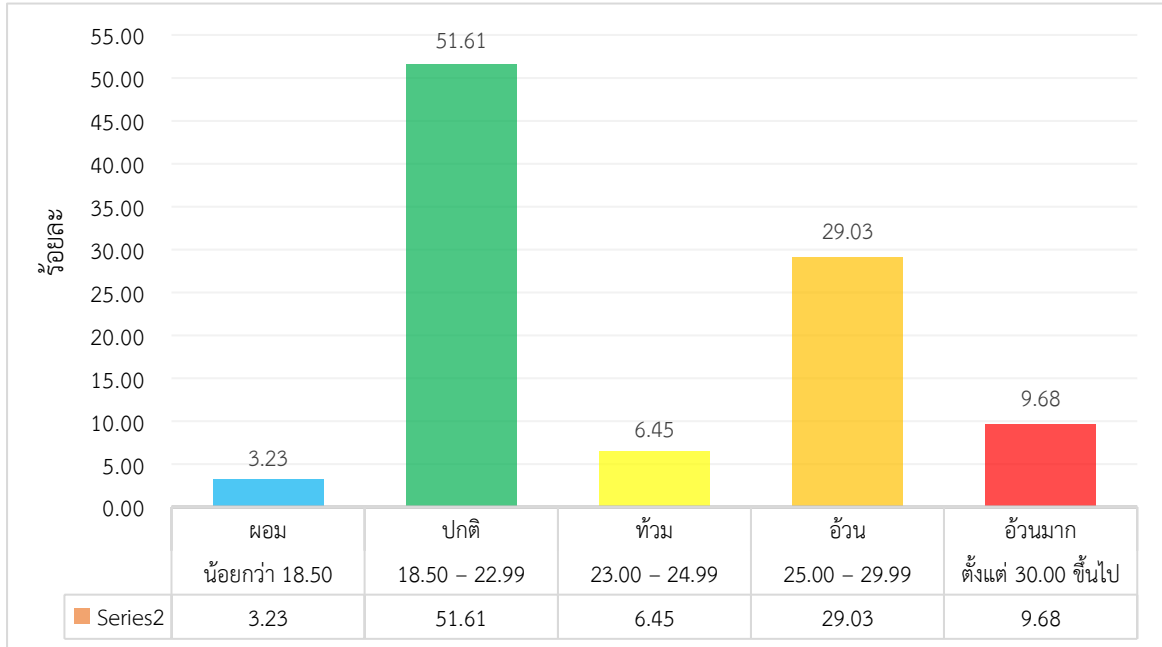
4. สรุป

ในรอบ 5 เดือนหลังของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 บุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติเพิ่มขึ้น **5.97** จากรอบ 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 ได้คะแนน 1

### ภาคผนวก 1

### สรุปข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ (รอบ 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565)

ข้อมูล ณ วันที่ 25 มกราคม 2565



จากข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ ในเดือนมกราคม 2565 (รอบ 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565) แสดงให้เห็นว่า บุคลากรส่วนใหญ่มีภาวะน้ำหนักปกติ (BMI 23.00-24.99) รองลงมาคืออ้วน (BMI 25.00 - 29.99) และมีภาวะอ้วนมาก (BMI 30 ขึ้นไป) คิดเป็นร้อยละ 51.61, 29.03, 9.68 ตามลำดับ ทั้งนี้กลุ่มที่มีภาวะน้ำหนักเกิน สามารถจำแนกได้ 3 ระดับ ดังนี้

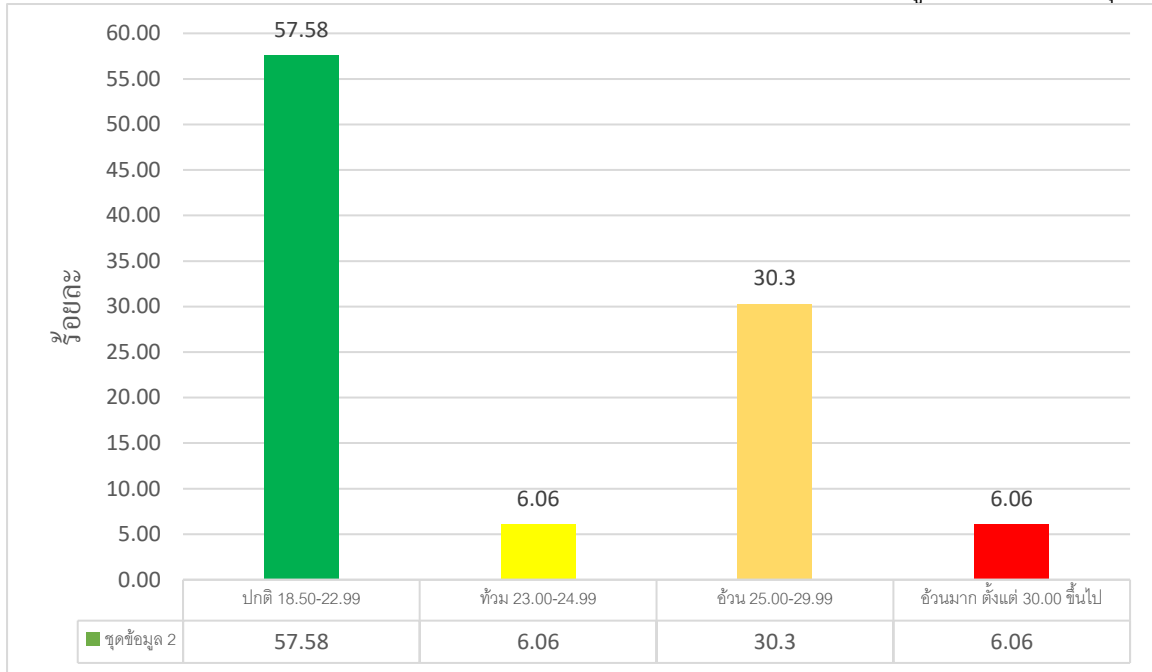
1. ท้วม (ค่าดัชนีมวลกาย 23 – 24.99) ร้อยละ 6.45
2. อ้วน (ค่าดัชนีมวลกาย 25 – 29.99) ร้อยละ 29.03
3. อ้วนมาก (ค่าดัชนีมวลกาย > 30) ร้อยละ 9.68

สรุป ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 – 22.99) คิดเป็นร้อยละ 51.61

## ภาคผนวก 2

### สรุปข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ (รอบ 5 เดือนหลังของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565)

ข้อมูล ณ วันที่ 20 มิถุนายน 2565



จากข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ ในเดือนมิถุนายน 2565 (รอบ 5 เดือนหลังของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565) แสดงให้เห็นว่า บุคลากรส่วนใหญ่มีภาวะน้ำหนักปกติ (BMI 18.50-22.99) รองลงมาคืออ้วน (BMI 25.00 - 29.99) และผู้ที่มีภาวะท้วม (BMI 23.00-24.99) และอ้วนมาก (BMI 30 ขึ้นไป) คิดเป็นร้อยละ 57.58, 30.30, 6.06, 6.06 ตามลำดับ

ทั้งนี้กลุ่มที่มีภาวะน้ำหนักเกิน สามารถจำแนกได้ 3 ระดับ ดังนี้

1. ท้วม (ค่าดัชนีมวลกาย 23 – 24.99) ร้อยละ 6.06
2. อ้วน (ค่าดัชนีมวลกาย 25 – 29.99) ร้อยละ 30.30
3. อ้วนมาก (ค่าดัชนีมวลกาย > 30) ร้อยละ 6.06

สรุป ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ รอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 – 22.99) คิดเป็นร้อยละ 57.58

## ข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซม.)	รอบ 5 เดือนแรก ปี 2565 (ข้อมูล ณ วันที่ 25 มกราคม 2565)			รอบ 5 เดือนหลัง ปี 2565 (ข้อมูล ณ วันที่ 20 มิถุนายน 2565)			หมายเหตุ
				น้ำหนัก	BMI	แปลผล	น้ำหนัก	BMI	แปลผล	
1	นายนิริรัตน์ บุญตานนท์	36	180	84.1	25.96	อ้วน	84	25.92	อ้วน	
2	นางรัชณี บุญเรืองศรี	55	146	48.8	22.89	ปกติ	49	22.99	ปกติ	
3	นางอรวรรณ อนันตรสุชาติ	53	160	68.7	26.83	ท้วม	56	21.88	ปกติ	
4	นายธัชฌ์ พันตรา	47	165	62	22.77	ปกติ	61.5	22.59	ปกติ	
5	นางสาวจุฑาทิศา เจนจิตร	45	157	64.3	26.1	อ้วน	63	25.56	อ้วน	
6	นายทรงวุฒิ ศรีโยธี	44	174	90	29.72	อ้วน	88	29.07	อ้วน	
7	นางสาวปิยะฉัตร พันทาส	31	150	50.2	22.31	ปกติ	50	22.22	ปกติ	
8	นางสาวพรพิมล บุญญา	30	160	43.6	17	ผอม	47.5	18.55	ปกติ	
9	นางสาวธัญญลักษณ์ แสนลา	27	150	51	22.67	ปกติ	45	20.00	ปกติ	
10	ร้อยเอกหญิงวัลภินันท์ สืบศักดิ์	41	167	72.5	26	อ้วน	70	25.10	อ้วน	
11	นางสาวศศพร เททยานรงค์	38	157	83	33.67	อ้วนมาก	85	34.48	อ้วนมาก	
12	นายทรงพล คำนึ่งเกียรติวงศ์	30	169	70.6	24.7	ท้วม	66	22.84	ปกติ	
13	นางสาวฐานิฉัตร เขียวเกษม	27	164	53.9	20	ปกติ	52	19.33	ปกติ	
14	นางสาวปริมสุตา อุประรัตน์	29	143	41.8	20.4	ปกติ	42	20.54	ปกติ	
15	นางสาวธนภรณ์ แจ่มแจ่ม	28	174	56	18.5	ปกติ	56	18.50	ปกติ	
16	นางสาวลลิตา นิลเรือง	31	150	49.6	22	ปกติ	50	22.22	ปกติ	
17	นายวิภูษิต แจ่มนาค	51	170	65	22.5	ปกติ	64	22.15	ปกติ	
18	นางสาวสิริวารธณ นิลโชติ	26	161	59	22.8	ปกติ	60	23.14	ท้วม	
19	นางกนกานต์ ปาจรรย์		158				60	24.03	ท้วม	ไม่มีผลในรอบ 5 เดือนแรก ปี 2565 เนื่องจากเริ่มปฏิบัติงานเดือนมิถุนายน 2565
20	นางสาวพัชรี ชมสีสงค์		157				46	18.66	ปกติ	ไม่มีผลในรอบ 5 เดือนแรก ปี 2565 เนื่องจากเริ่มปฏิบัติงานเดือนพฤษภาคม 2565
21	นางสาวปิยาพัชร คำรงค์ศักดิ์	27	168	57	20.2	ปกติ	60	21.27	ปกติ	
22	นางสาวภัทราภรณ์ คงดี	26	168	56.2	19.9	ปกติ	61	21.61	ปกติ	
23	นายวิริยะ พรหมจันทร์	34	185	124	36.2	อ้วนมาก	120	35.06	อ้วนมาก	
24	นายอรุณพงศ์ คงดี	32	185	95	27.8	อ้วน	93	27.17	อ้วน	

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซม.)	รอบ 5 เดือนแรก ปี 2565 (ข้อมูล ณ วันที่ 25 มกราคม 2565)			รอบ 5 เดือนหลัง ปี 2565 (ข้อมูล ณ วันที่ 20 มิถุนายน 2565)			หมายเหตุ
				น้ำหนัก	BMI	แปลผล	น้ำหนัก	BMI	แปลผล	
25	นางสาวโสมฉาย เงินนาค	30	158	53	21.23	ปกติ	53.7	21.51	ปกติ	
26	นายอรุณชัย อินตียะ	28	173	65.3	21.8	ปกติ	65.3	21.81	ปกติ	
27	นางสาวอารีรัตน์ พงศ์พิพัฒน์	24	163	69	25.97	อ้วน	70	26.34	อ้วน	
28	นางสาวพนวี แข่งขัน	29	159	70.3	27.8	อ้วน	68	26.98	อ้วน	
29	ว่าที่ ร.ต. กรวิชัย คล้ายเพ็ง		168				64.6	22.89	ปกติ	ไม่มีผลในรอบ 5 เดือนแรก ปี 2565 เนื่องจากเริ่มปฏิบัติงานเดือนเมษายน 2565
30	นายศุภชัย สุขใหม่		177				92	29.36	อ้วน	ไม่มีผลในรอบ 5 เดือนแรก ปี 2565 เนื่องจากเริ่มปฏิบัติงานเดือนพฤษภาคม 2565
31	นางสาวสุชาดา สุดแดง	26	161	49.6	19.1	ปกติ	48.9	18.86	ปกติ	
32	นางสาวภาวิณี เขยเดช	36	152	62.3	27	อ้วน	61	26.40	อ้วน	
33	นายสุรเชษฐ์ หาญรบ	28	178	81.7	25.78	อ้วน	82.6	26.06	อ้วน	

### หมายเหตุ

ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	การแปลผล
น้อยกว่า 18.50	ผอม
18.50 – 22.99	ปกติ
23.00 – 24.99	ท้วม
25.00 – 29.99	อ้วน
ตั้งแต่ 30.00 ขึ้นไป	อ้วนมาก