

แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนการดำเนินงานของสำนักอนามัยผู้สูงอายุ

ชื่อกิจกรรม	หน่วย นับ	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ขับเคลื่อนมาตรการ	ขับเคลื่อนประเด็น ความรู้
1.การประชุมคณะทำงานพัฒนาสถานที่ทำงาน น้าอยู่ น้าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต สำนักอนามัยผู้สูงอายุ	ครั้ง	6	ต.ค. 64 – กย. 65	การขับเคลื่อนการพัฒนา สถานที่ทำงานน้าอยู่ น้า ทำงาน มีชีวิตชีวา และ เสริมสร้างคุณภาพชีวิต	-คู่มือสถานที่ทำงานน้า อยู่ น้าทำงานเสริมสร้าง คุณภาพชีวิตและ ความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life) -เกณฑ์การประเมิน สถานที่ทำงานน้าอยู่ น้า ทำงาน เสริมสร้าง คุณภาพชีวิต และมีความสุขของ คนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life) -เกณฑ์การประเมิน 5 ส
2.การประเมิน Thai save Thai	เรื่อง	1	ธ.ค. 64 – กย. 65	การส่งเสริมและเฝ้าระวัง ภาวะสุขภาพบุคลากร สำนักอนามัยผู้สูงอายุ	การประเมิน Thai save Thai
3.การวัดดัชนีมวลกาย (BMI)	ร้อยละ	80	ม.ค. 65	สื่อสารชี้แจงเจ้าหน้าที่ทุก ระดับเพื่อให้สามารถ ดำเนินงานเป็นต้นแบบ	แนวทางการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ

ชื่อกิจกรรม	หน่วย นับ	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ขับเคลื่อนมาตรการ	ขับเคลื่อนประเด็น ความรู้
				ด้านส่งเสริมสุขภาพและ อนามัยสิ่งแวดล้อม	
4.การเสริมสร้างวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อมและความ สมดุลในชีวิตการทำงาน	ฉบับ	1	ธ.ค. 64	การขับเคลื่อนการพัฒนา สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่า ทำงาน มีชีวิตชีวา และ เสริมสร้างคุณภาพชีวิต	คู่มือสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานเสริมสร้าง คุณภาพชีวิตและ ความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life)
5.การตรวจสุขภาพประจำปี	ร้อยละ	96	ม.ค. - มี.ค.65	การส่งเสริมและเฝ้าระวัง ภาวะสุขภาพบุคลากร สำนักอนามัยผู้สูงอายุ	ระเบียบหลักเกณฑ์การ ตรวจสุขภาพประจำปี
6.กิจกรรม Healthy Meeting ในการประชุมของหน่วยงาน	ครั้ง	10	ธ.ค.64- ก.ย 65	จัดอาหารว่างและ เครื่องดื่ม เป็นผลไม้ และ น้ำเปล่า ในการประชุม ของหน่วยงาน	ธงโภชนาการ กรมอนามัย
7.ส่งเสริมการมีกิจกรรมกายบริหารระหว่างวัน	ครั้ง	10	ธ.ค.64- ก.ย 65	การส่งเสริมและเฝ้าระวัง ภาวะสุขภาพบุคลากร สำนักอนามัยผู้สูงอายุ	คลิปวิดีโอการออกกำลังกาย
8.การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร อายุ 35 ปีขึ้นไป ด้วยโปรแกรม CV Risk Score	ร้อยละ	80	ธ.ค. 64	มีคณะกรรมการร่วมกับ จนท.ทั้งองค์กรเพื่อให้เกิด ความร่วมมือร่วมกัน	การประเมินความเสี่ยง ต่อการเกิดโรคเส้นเลือด หัวใจและหลอดเลือด รพ.รามาริบดี

ชื่อกิจกรรม	หน่วย นับ	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ขับเคลื่อนมาตรการ	ขับเคลื่อนประเด็น ความรู้
9.กิจกรรม 5 ส.	ครั้ง	10	พ.ย.64 - ก.ย.65	มีคณะกรรมการร่วมกับ จนท.ทั้งองค์กรเพื่อให้เกิด ความร่วมมือร่วมกัน	เกณฑ์ 5 ส
10.การทดสอบสมรรถภาพทางกาย/ประเมินสมรรถภาพร่างกาย	ร้อยละ	80	ม.ค. - ก.พ. 65	การส่งเสริมและเฝ้าระวัง ภาวะสุขภาพบุคลากร สำนักอนามัยผู้สูงอายุ	การออกกำลังกายที่ถูก วิธี/หลักเกณฑ์การทำ กิจกรรมออกกำลังกาย ตามอายุ
11.องค์กรสร้างสุข Happy Birthday	ครั้ง	5	ม.ค. - ก.ย. 65	การจัดกิจกรรม นันทนาการต่าง ๆ เพื่อ ผ่อนคลายความเครียด และส่งเสริมความสามัคคี ของผู้ปฏิบัติงาน	Workplace Happiness วิธีสร้าง ความสุขในการทำงานให้ ยั่งยืน
12.กิจกรรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพช่องปาก	ครั้ง	4	ม.ค. - ก.ย. 65	การส่งเสริมและดูแล สุขภาพช่องปากของ บุคลากรสำนักอนามัย ผู้สูงอายุ	การดูแลสุขภาพช่องปาก ด้วยตัวเอง
13.การประเมินความเครียดของบุคลากรในองค์กร	ครั้ง	1	พ.ย. 64	กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตของบุคลากร สำนักอนามัยผู้สูงอายุ	แบบประเมินภาวะ สุขภาพบุคลากร กรมอนามัย
14.การประเมินคุณภาพชีวิตการทำงานบุคลากรกรมอนามัย	ครั้ง	1	ธ.ค. 64	กิจกรรมส่งเสริมคุณภาพ ชีวิตของบุคลากรสำนัก อนามัยผู้สูงอายุ	ประเมินคุณภาพชีวิตการ ทำงานบุคลากร กรมอนามัย

ชื่อกิจกรรม	หน่วย นับ	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ขับเคลื่อนมาตรการ	ขับเคลื่อนประเด็น ความรู้
15.ปรับปรุง/พัฒนาโครงสร้างพื้นฐานเพื่อตอบสนองเกณฑ์ 5 ส และ Healthy Workplace	ครั้ง	1	ธ.ค. 64	มาตรการจัดโครงสร้างพื้นฐานเพื่อพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน ส่งเสริมคุณภาพชีวิต	แนวทางการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน
16. กิจกรรมส่งเสริมให้ความรู้หญิงวัยเจริญพันธุ์รับประทานวิตามินเสริมธาตุเหล็กและโฟลิก	ครั้ง	1	เม.ย. 65	การส่งเสริมให้ความรู้หญิงวัยเจริญพันธุ์รับประทานวิตามินเสริมธาตุเหล็กและโฟลิก	การส่งเสริมให้ความรู้หญิงวัยเจริญพันธุ์
17. กิจกรรมส่งเสริมโภชนาการ	ครั้ง	1	พ.ค. 65	การส่งเสริมโภชนาการ	ธงโภชนาการ กรมอนามัย
18. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตบุคลากรในหน่วยงาน	ครั้ง	1	มิ.ย. 65	การส่งเสริมสุขภาพจิตบุคลากรในหน่วยงาน	การส่งเสริมให้ความรู้ด้านสุขภาพจิต