

หลักฐาน Outcome
หน่วยงาน สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
สรุปข้อมูลร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ

1. ตารางการให้คะแนน ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ

คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5
ร้อยละ	0.2 - 0.39	0.4 - 0.59	0.6 - 0.79	0.8-0.99	1 ขึ้นไป

2. วิธีการคำนวณ

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ = ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 5 เดือนแรกของปี 2565
ลบด้วย ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 5 เดือนหลังของปี 2564

3. การเปรียบเทียบข้อมูล

- ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ รอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ 2564 พบว่าบุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 – 22.99) คิดเป็นร้อยละ **47.83** (ตั้งหลักฐานในภาคผนวก 1)
- ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ 2565 พบว่าบุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 – 22.99) คิดเป็นร้อยละ **51.61** (ตั้งหลักฐานในภาคผนวก 2)

$$\begin{aligned} \text{ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ} &= 51.61 - 47.83 \\ &= 3.78 \end{aligned}$$

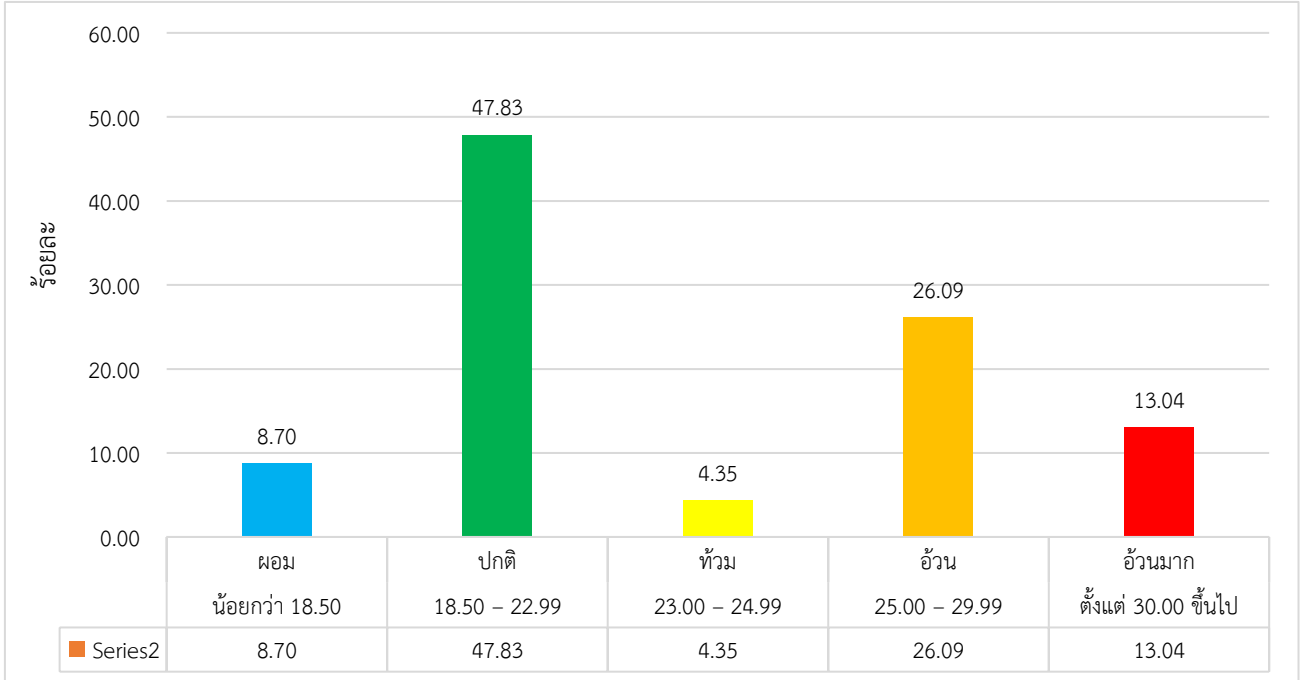
4. สรุป

ในรอบ 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 บุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติเพิ่มขึ้น 3.78 จากรอบ 5 เดือนหลังของปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 ได้คะแนน 1

ภาคผนวก 1

ข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ (รอบ 5 เดือนหลังของปีงบประมาณ พ.ศ. 2564)

ข้อมูล ณ วันที่ 1 มิถุนายน 2564



จากข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ ณ วันที่ 1 มิถุนายน 2564 (รอบ 5 เดือนหลังของปีงบประมาณ พ.ศ. 2564) แสดงให้เห็นว่า บุคลากรส่วนใหญ่มีภาวะน้ำหนักปกติ (BMI 23.00-24.99) รองลงมาคืออ้วน (BMI 25.00-29.99) และภาวะอ้วนมาก (BMI 30 ขึ้นไป) คิดเป็นร้อยละ 47.83, 26.09, 13.04 ตามลำดับ

ทั้งนี้กลุ่มที่มีภาวะน้ำหนักเกิน สามารถจำแนกได้ 3 ระดับ ดังนี้

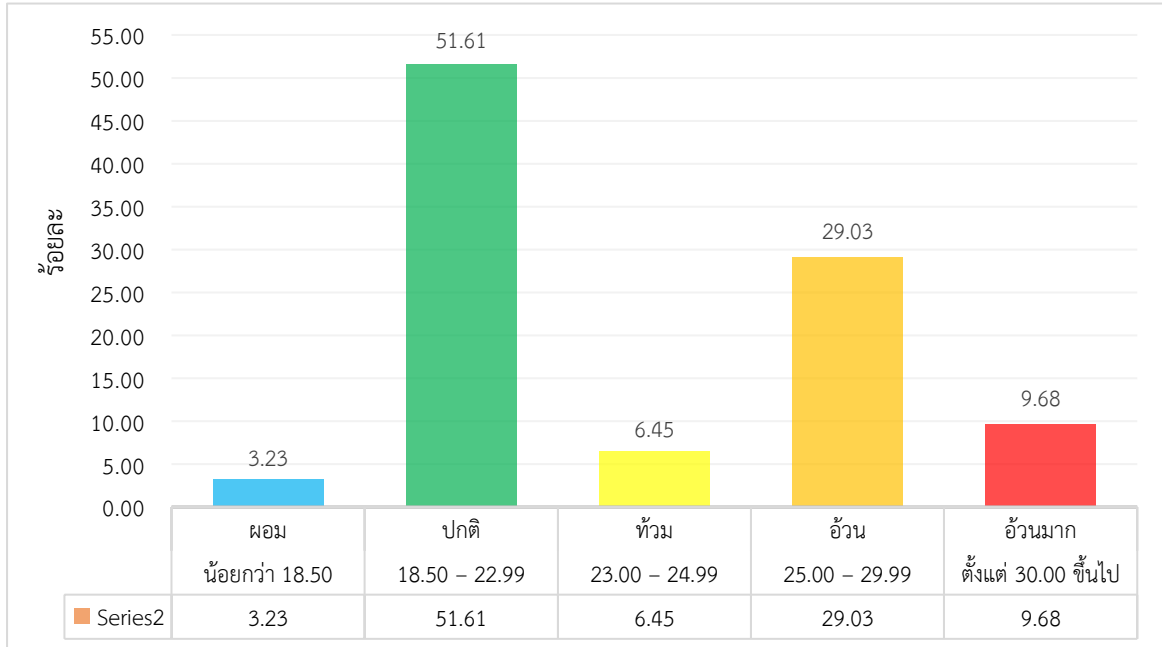
1. ท้วม (ค่าดัชนีมวลกาย 23 – 24.99) ร้อยละ 4.35
2. อ้วน (ค่าดัชนีมวลกาย 25 – 29.99) ร้อยละ 26.09
3. อ้วนมาก (ค่าดัชนีมวลกาย > 30) ร้อยละ 13.04

สรุป ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ รอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ พ.ศ. 2564พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 – 22.99) คิดเป็นร้อยละ 47.83

ภาคผนวก 2

สรุปข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ (รอบ 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565)

ข้อมูล ณ วันที่ 25 มกราคม 2565



จากข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ ในเดือนมกราคม 2565 (รอบ 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565) แสดงให้เห็นว่า บุคลากรส่วนใหญ่มีภาวะน้ำหนักปกติ (BMI 23.00-24.99) รองลงมาคืออ้วน (BMI 25.00 - 29.99) และมีภาวะอ้วนมาก (BMI 30 ขึ้นไป) คิดเป็นร้อยละ 51.61, 29.03, 9.68 ตามลำดับ ทั้งนี้กลุ่มที่มีภาวะน้ำหนักเกิน สามารถจำแนกได้ 3 ระดับ ดังนี้

1. ท้วม (ค่าดัชนีมวลกาย 23 - 24.99) ร้อยละ 6.45
2. อ้วน (ค่าดัชนีมวลกาย 25 - 29.99) ร้อยละ 29.03
3. อ้วนมาก (ค่าดัชนีมวลกาย > 30) ร้อยละ 9.68

สรุป ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 - 22.99) คิดเป็นร้อยละ 51.61

ข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรสำนักอนามัยผู้สูงอายุ

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซม.)	รอบ 5 เดือนหลัง ปี 2564 (ข้อมูล ณ วันที่ 1 มิถุนายน 2564)			รอบ 5 เดือนแรก ปี 2565 (ข้อมูล ณ วันที่ 25 มกราคม 2565)			หมายเหตุ
				น้ำหนัก	BMI	แปลผล	น้ำหนัก	BMI	แปลผล	
1	นายนิริรัตน์ บุญตานนท์	36	180				84.1	26.2	อ้วน	ไม่มีผลในรอบ 5 เดือนหลัง ปี 2564 เนื่องจากเริ่มปฏิบัติงานเดือนกรกฎาคม 2564
2	นางรัชณี บุญเรืองศรี	55	146	48.5	22.8	ปกติ	48	22.5	ปกติ	
3	นางอรวรรณ อนันตรสุชาติ	53	160	55	21.5	ปกติ	68.7	26.8	ท้วม	
4	นายอัชนัท พันตรา	47	165				62	22.8	ปกติ	ไม่มีผลในรอบ 5 เดือนหลัง ปี 2564 เนื่องจากเริ่มปฏิบัติงานเดือนพฤศจิกายน 2564
5	นางสาวจุฑาทัก เจนจิตร	45	157	63	25.6	อ้วน	64.3	26.1	อ้วน	
6	นายทรงวุฒิ ศรีโยธี	44	174				68.7	26.8	อ้วน	ไม่มีผลในรอบ 5 เดือนหลัง ปี 2564 เนื่องจากเริ่มปฏิบัติงานเดือนกรกฎาคม 2564
7	นางสาวปิยะฉัตร พันทาส	31	150	48	21.3	ปกติ	50.2	22.3	ปกติ	
8	นางสาวพรพิมล บุญญา	30	160	43.9	17.1	ผอม	43.6	17	ผอม	
9	นางสาวธัญญลักษณ์ แสนลา	27	150	51.1	22.7	ปกติ	51	22.7	ปกติ	
10	ร้อยเอกหญิงวัลภินันท์ สืบศักดิ์	37	167	70	25.1	อ้วน	72.5	26	อ้วน	
11	นางสาวศศพร เททยานรงค์	42	157	80	32.5	อ้วนมาก	83	33.7	อ้วนมาก	
12	นายทรงพล คำนึ่งเกียรติวงศ์	30	169	66	23.4	ท้วม	70.6	24.7	ท้วม	
13	นางสาวฐานิฉัตร เขียวเกษม	27	164	52.4	19.5	ปกติ	53.9	20	ปกติ	
14	นางสาวปริมสุดา อุประรัตน์	29	143	41.6	20.3	ปกติ	41.8	20.4	ปกติ	
15	นางสาวธนภรณ์ แจ่มแจ้ง	28	174	51.7	17.1	ผอม	56	18.5	ปกติ	
16	นางสาวลลันลลิน เรืองลือ	31	150	48.3	21.5	ปกติ	49.6	22	ปกติ	
17	นายวิภูษิต แจ่มนาค	51	170	64.3	22.2	ปกติ	65	22.5	ปกติ	
18	นางสาวสิริวารรณ นิลโชติ	26	161				59	22.8	ปกติ	ไม่มีผลในรอบ 5 เดือนหลัง ปี 2564 เนื่องจากเริ่มปฏิบัติงานเดือนกรกฎาคม 2564
19	นางสาวปิยาพัชร คำรงค์ศักดิ์	27	168	66	22.8	ปกติ	57	20.2	ปกติ	
20	นางสาวภัทราภรณ์ คงดี	26	168				56.2	19.9	ปกติ	ไม่มีผลในรอบ 5 เดือนหลัง ปี 2564 เนื่องจากเริ่มปฏิบัติงานเดือนสิงหาคม 2564
21	นายวิริยะ พรหมจันทร์	34	185	125	36.5	อ้วนมาก	124	36.2	อ้วนมาก	

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซม.)	รอบ 5 เดือนหลัง ปี 2564 (ข้อมูล ณ วันที่ 1 มิถุนายน 2564)			รอบ 5 เดือนแรก ปี 2565 (ข้อมูล ณ วันที่ 25 มกราคม 2565)			หมายเหตุ
				น้ำหนัก	BMI	แปลผล	น้ำหนัก	BMI	แปลผล	
22	นายอรรถพงศ์ คงดี	32	185	93	27.2	อ้วน	95	27.8	อ้วน	
23	นางสาวโฉมฉาย เงินนาค	30	158				53.7	21.5	ปกติ	ไม่มีผลในรอบ 5 เดือนหลัง ปี 2564 เนื่องจากเริ่มปฏิบัติงานเดือนพฤศจิกายน 2564
24	นายอรรถชัย อินตียะ	28	173				65.3	21.8	ปกติ	ไม่มีผลในรอบ 5 เดือนหลัง ปี 2564 เนื่องจากเริ่มปฏิบัติงานเดือนตุลาคม 2564
25	นางสาวอารีรัตน์ พงศ์พิพัฒน์	24	163				72.4	27.2	อ้วน	ไม่มีผลในรอบ 5 เดือนหลัง ปี 2564 เนื่องจากเริ่มปฏิบัติงานเดือนพฤศจิกายน 2564
26	นางสาวพนวี แข่งขัน	29	159	68	26.9	อ้วน	70.3	27.8	อ้วน	
27	นายธีรยุทธ ชูพุทธพงศ์	27	162	60	22.9	ปกติ	60	22.9	ปกติ	
28	นางสาวสุนันทา กันทอง	27	167	89	31.9	อ้วนมาก	95.4	34.2	อ้วนมาก	
29	นางสาวสุชาดา สุดแดง	26	161	51.3	19.3	ปกติ	49.6	19.1	ปกติ	
30	นางสาวภาวิณี เขยเดช	36	152	60.8	26.3	อ้วน	62.3	27	อ้วน	
31	นายสุรเชษฐ์ หาญรบ	28	178	79.8	25.2	อ้วน	81.7	25.8	อ้วน	

หมายเหตุ

ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	การแปลผล
น้อยกว่า 18.50	ผอม
18.50 – 22.99	ปกติ
23.00 – 24.99	ท้วม
25.00 – 29.99	อ้วน
ตั้งแต่ 30.00 ขึ้นไป	อ้วนมาก