

แผนการดำเนินงานโครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

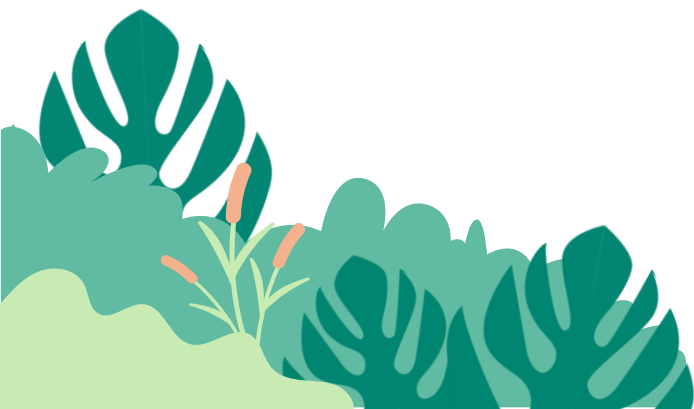
กลุ่มพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและเครือข่าย
สำนักอนามัยผู้สูงอายุ



โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term Care) ปี 2565



03



โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term Care) ปี 2565



กิจกรรมสำคัญ

- พัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term)
- ส่งเสริม สนับสนุนความรู้ด้านสุขภาพผู้สูงอายุ
- ส่งเสริมการเคลื่อนไหวและการออกกำลังกายเพื่อลดโอกาสการหกล้มของผู้สูงอายุ
- ขับเคลื่อนพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ



ตัวชี้วัดเป้าหมายโครงการ/ผลผลิตโครงการ



- ประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 50
- ผู้สูงอายุมีการจัดทำ Wellness Plan ร้อยละ 20
- ชมรมผู้สูงอายุ ผ่านเกณฑ์คุณภาพด้านสุขภาพ
- พื้นที่ต้นแบบ AFC อย่างน้อย เขตสุขภาพละ 2 เมือง/ชุมชน

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term Care) ปี 2565



ที่	กิจกรรมสำคัญ	กิจกรรมย่อย	เป้าหมายโครงการ	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ
1	พัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term)	1.1 ประชุมพัฒนากาารประเมิน คัดกรองสุขภาพและระบบเฝ้าระวังสุขภาพผู้สูงอายุการ พร้อมบันทึกข้อมูล การวางแผนเฝ้าระวังผู้สูงอายุ และการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	20 คน / 2 ครั้ง	ตุลาคม 2564 - กันยายน 2565	7,600.-
		1.2 จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์การใช้งานระบบ/โปรแกรมการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term Care) และการเฝ้าระวังสุขภาพผู้สูงอายุ	1 ชุด	ตุลาคม 2564 - กันยายน 2565	200,000.-
		1.3 ประชุมคณะทำงานประเมินผลการใช้งานระบบการดูแลผู้สูงอายุ Preventive Long Term Care	20 คน / 6 ครั้ง	ตุลาคม 2564 - กันยายน 2565	22,800.-
		1.4 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรและภาคีเครือข่ายเพื่อนำเครื่องมือ/รูปแบบ/ชุดความรู้/นวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ไปใช้ในระดับพื้นที่ (ครู ก)	50 คน / 4 ครั้ง	ตุลาคม 2564 - กันยายน 2565	308,080.-
		1.5 เยี่ยมเสริมพลังและติดตามผลการดำเนินงานระบบการดูแลผู้สูงอายุ Preventive Long Term Care ในระดับเขต/จังหวัด	8 คน / 2 ครั้ง	ตุลาคม 2564 - กันยายน 2565	139,520.-

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term Care) ปี 2565



ที่	กิจกรรมสำคัญ	กิจกรรมย่อย	เป้าหมายโครงการ	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ
2	ส่งเสริม สนับสนุนความรอบรู้ด้านสุขภาพผู้สูงอายุ	2.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนการดำเนินงาน Health literacy ในกลุ่มผู้สูงอายุ เพื่อการดูแลส่งเสริมสุขภาพด้วยตนเอง	30 คน / 2 ครั้ง	ตุลาคม 2564 - กันยายน 2565	165,000.-
		2.2 พัฒนานวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อชะลอชรา ชีววัยยืนยาว	20 คน / 2 ครั้ง	ตุลาคม 2564 - กันยายน 2565	7,600.-
		2.3 จัดประเมินระบบเฝ้าระวังสุขภาพผู้สูงอายุ สื่อ และชุดความรู้ สำหรับส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อชะลอชรา ชีววัยยืนยาว	1 ครั้ง	ตุลาคม 2564 - กันยายน 2565	100,000.-
3	ส่งเสริมการเคลื่อนไหวและการออกกำลังกายเพื่อลดโอกาสการหกล้มของผู้สูงอายุ	3.1 ประชุมพัฒนาการประเมิน คัดกรองสุขภาพด้านการเคลื่อนไหว และการออกกำลังกายเพื่อลดโอกาสการหกล้มในผู้สูงอายุ	25 คน / 3 ครั้ง	ตุลาคม 2564 - กันยายน 2565	11,400.-
		3.2 ประชุมพัฒนานวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพการเคลื่อนไหว และการออกกำลังกายเพื่อป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ	25 คน / 4 ครั้ง	ตุลาคม 2564 - กันยายน 2565	19,000.-

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term Care) ปี 2565



ที่	กิจกรรมสำคัญ	กิจกรรมย่อย	เป้าหมายโครงการ	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ
4	ขับเคลื่อนพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ	4.1 ประชุมพัฒนาเกณฑ์เมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age-friendly Communities/Cities) สำหรับประเทศไทย	25 คน / 4 ครั้ง	ตุลาคม 2564 - ธันวาคม 2564	19,000.-
		4.2 จัดตั้งคณะกรรมการระดับกรมต่างๆ ในการขับเคลื่อนและดำเนินงาน เมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age-friendly Communities/Cities) สำหรับประเทศไทย	1 ครั้ง	ตุลาคม 2564 - ธันวาคม 2564	ไม่ใช้งบประมาณ
รวมงบประมาณทั้งสิ้น					1,000,000.-



แนวทางการดำเนินงาน

พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ดำเนินการสำรวจแบบออนไลน์ ผ่าน application Blue book

กรณีผู้สูงอายุใช้งานผ่านไลน์ Blue Book

1.เลือก
“หน้า
หลัก”



2.เลือก “แบบประเมิน
พฤติกรรมสุขภาพที่พึง
ประสงค์ของผู้สูงอายุ”



กรณีผู้สูงอายุใช้งานผ่านแอปพลิเคชัน/เว็บไซต์

1.เลือก “ผล
การประเมิน
สุขภาพ”



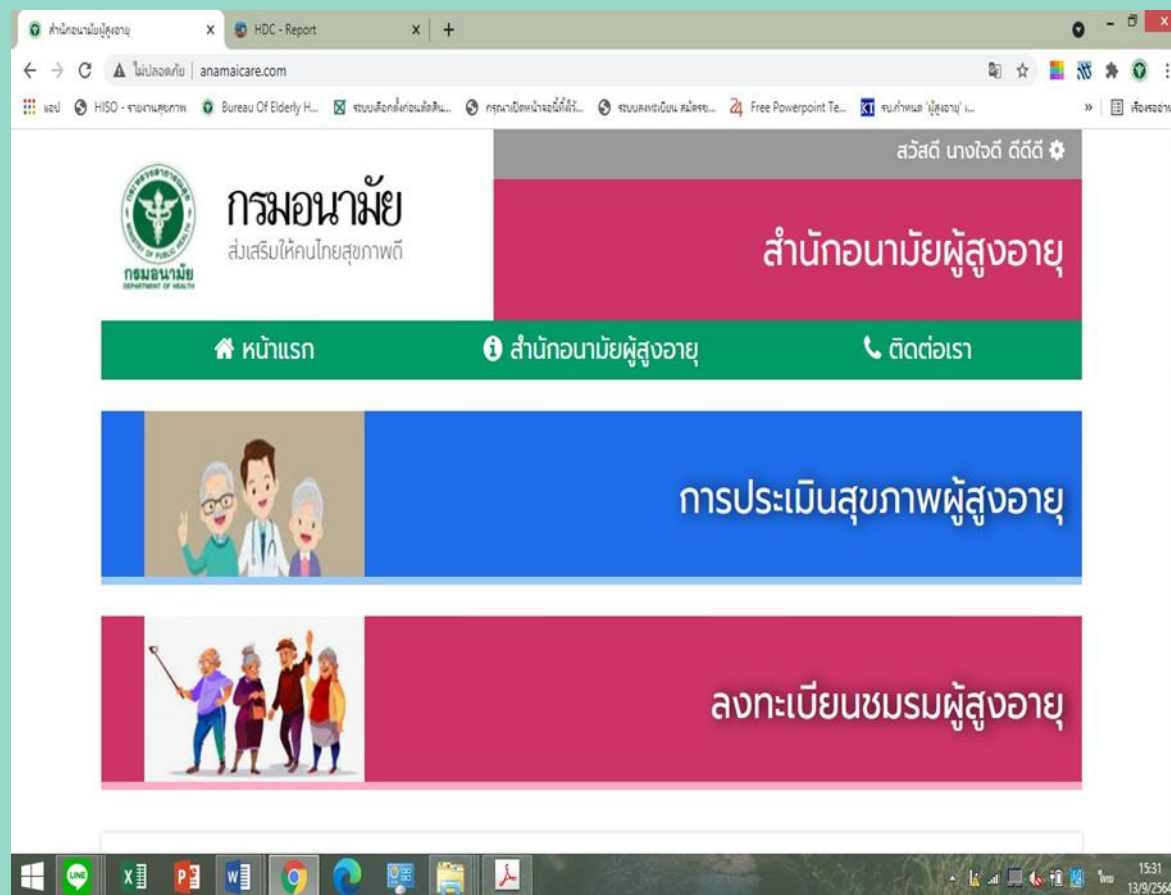
2.เลือก “แบบประเมิน
พฤติกรรมสุขภาพที่พึง
ประสงค์ของผู้สูงอายุ”





แนวทางการดำเนินงาน

Wellness plan ดำเนินการด้วย Anamai Care





Thank You
