

ผู้สูงอายุสุขภาพดี ดูแลตนเองได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

เป้าหมาย/ตัวชี้วัด	(1) <b>ร้อยละ 50</b> ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (2) <b>ร้อยละ 95</b> ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ (3) <b>ร้อยละ 85</b> ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan (4) <b>ร้อยละ 70</b> ของผู้สูงอายุมีพื้นที่ใช้งานอย่างน้อย 20 ซี หรือ 4 คู่สบพื้นหลัง		
กลุ่มเป้าหมาย	(1) ผู้สูงอายุ (ผู้ที่มีอายุ 60 ปี บริบูรณ์ขึ้นไป) (2) บุคลากรสาธารณสุขในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงที่เกี่ยวข้องและภาคีเครือข่าย (3) พระสงฆ์และสามเณรทั่วประเทศ		
กลยุทธ์	1. ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุที่มีสุขภาพะที่ดี	2. ส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน (Intermediate Care in Community & Long Term Care)	3. ขับเคลื่อนการดำเนินงานพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพะ
มาตรการ	<p>1.1 สนับสนุนการประเมินคัดกรอง/การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ผ่าน Digital Platform (H4U &amp; Blue book) (I)</p> <p>1.2 พัฒนาช่องทางสื่อสาร/สนับสนุนการใช้องค์ความรู้ เทคโนโลยีและนวัตกรรม เพื่อสร้าง<b>ความรอบรู้ด้านสุขภาพ</b> และการดูแลสุขภาพตนเอง ของประชาชน ครอบครัว ชุมชน (A)</p> <p>1.3 สนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้จัดทำแผนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุรายบุคคลในชุมชน (Individual Wellness Plan) และการเข้าถึงบริการโดยเฉพาะบริการส่งเสริมป้องกันตามความจำเป็น (I)</p> <p>1.4 สนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและกิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุให้ผ่านเกณฑ์<b>คุณภาพด้านสุขภาพ</b> (R)</p> <p>1.5 สนับสนุนการดำเนินงาน <b>Age-Friendly Communities/Cites</b> ร่วมกับ <b>ท้องถิ่น</b> (P)</p> <p>1.6 สนับสนุนการ<b>เข้าถึงบริการทันตสุขภาพแบบผสมผสาน</b> ทั้งส่งเสริม ป้องกัน รักษา <b>ฟันฟุตามความจำเป็น</b> (I)</p>	<p>2.1 ขับเคลื่อน<b>มาตรฐานหลักสูตร</b>การส่งเสริมสุขภาพและการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ภายใต้แนวทางการดำเนินงาน Intermediate Care และ Long Term Care ในชุมชน (R)</p> <p>2.2 พัฒนาระบบ<b>ฐานข้อมูลโปรแกรม 3C</b> และ<b>หลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุผ่าน Digital Platform</b> (I)</p> <p>2.3 พัฒนา<b>ศักยภาพบุคลากร (CM/CG/CC)</b> (B)</p> <p>2.4 ขับเคลื่อนการดูแลผู้สูงอายุผ่าน<b>ภาคีเครือข่าย</b>ในชุมชน (P)</p>	<p>3.1 ขับเคลื่อนการดำเนินงานพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพะ <b>ภายใต้ธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติ</b>สู่พื้นที่ (P)</p> <p>3.2 พัฒนาระบบ<b>ฐานข้อมูลสุขภาพพระสงฆ์</b> (I)</p> <p>3.3 พัฒน<b>ามาตรฐานวัดส่งเสริมสุขภาพผู้วัด</b>รอบรู้ด้านสุขภาพ (R)</p>
โครงการสำคัญ	(1) โครงการพัฒนาระบบการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนแบบบูรณาการ (2) โครงการพัฒนาระบบการดูแลและส่งเสริมสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ ปี 2564 (3) โครงการพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพะ ปี 2564		

ไตรมาส 1 (3 เดือน)	ไตรมาส 2 (6 เดือน)	ไตรมาส 3 (9 เดือน)	ไตรมาส 4 (12 เดือน)
<p>1. มีการประชุมชี้แจงการดำเนินงาน/แนวทางการดำเนินงาน</p> <p>2. พื้นที่ที่มีแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงาน</p> <p>3. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น</p> <p>4. พัฒนาศักยภาพบุคลากร ภาคีเครือข่าย</p> <p>5. พัฒนาระบบฐานข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุ/พระสงฆ์</p> <p>6. พัฒนาคู่มือ/แนวทาง</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Care plan ผ่าน AI</li> <li>- มาตรฐานการให้บริการสถานดูแลผู้สูงอายุที่บ้านในชุมชน</li> <li>- การรับรองหลักสูตร</li> <li>- ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพด้านสุขภาพ</li> <li>- Individual Wellness Plan</li> </ul> <p>7. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพและการอบรมพระคิลานุ比丘ชา</p>	<p>1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและคัดกรองADL อย่างน้อย <b>7,000,000 คน</b></p> <p>2. <b>ร้อยละ 90</b> ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์</p> <p>3. <b>ร้อยละ 80</b> ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan</p> <p>4. <b>ร้อยละ 40</b> ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์</p> <p>5. ผู้สูงอายุมีแผนการดูแลส่งเสริมสุขภาพรายบุคคลในชุมชน (Individual Wellness Plan) <b>จำนวน 5,000 คน</b></p> <p>6. มีการดำเนินงานพัฒนาพื้นที่ต้นแบบ<b>เมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ</b></p> <p>7. มีการดำเนินงาน<b>พื้นที่ต้นแบบ</b>การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน Long Term Care <b>และ Intermediate Care</b> ระดับชุมชน</p> <p>8. ผู้สูงอายุเข้าถึงนวัตกรรม/บริการแบบผสมผสานในประเด็นปัญหา <b>จำนวน 250,000 คน</b></p> <p>9. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/นวัตกรรม/สื่อความรู้ เพื่อการดูแลช่องปาก ด้วยตนเองผ่านชมรม /เครือข่ายภาคประชาชน หรือผ่านเทคโนโลยีแบบ platform <b>จำนวน 1,000,000 คน</b></p> <p>10. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ <b>ร้อยละ 50</b></p> <p>11. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพผู้วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ</p>	<p>1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและคัดกรอง ADL <b>อย่างน้อย 7,500,000 คน</b></p> <p>2. <b>ร้อยละ 93</b> ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์</p> <p>3. <b>ร้อยละ 83</b> ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan</p> <p>4. <b>ร้อยละ 45</b> ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์</p> <p>5. ผู้สูงอายุมีแผนการดูแลส่งเสริมสุขภาพรายบุคคลในชุมชน (Individual Wellness Plan) <b>จำนวน 8,000 คน</b></p> <p>6. มีการดำเนินงานพัฒนา<b>พื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ</b></p> <p>7. มีการดำเนินงาน<b>พื้นที่ต้นแบบ</b>การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน Long Term Care <b>และ Intermediate Care</b> ระดับชุมชน</p> <p>8. ผู้สูงอายุเข้าถึงนวัตกรรม/บริการแบบผสมผสานในประเด็นปัญหา <b>จำนวน 375,000 คน</b></p> <p>9. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/นวัตกรรม/สื่อความรู้ เพื่อการดูแลช่องปากด้วยตนเอง ผ่านชมรม /เครือข่ายภาคประชาชน หรือผ่านเทคโนโลยีแบบ platform <b>จำนวน 1,500,000 คน</b></p> <p>10. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ <b>ร้อยละ 55</b></p> <p>11. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพผู้วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ</p>	<p>1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและคัดกรอง ADL <b>อย่างน้อย 8,000,000 คน</b></p> <p>2. <b>ร้อยละ 95</b> ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์</p> <p>3. <b>ร้อยละ 85</b> ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan</p> <p>4. <b>ร้อยละ 50</b> ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์</p> <p>5. ผู้สูงอายุมีแผนการดูแลส่งเสริมสุขภาพรายบุคคลในชุมชน (Individual Wellness Plan) <b>จำนวน 15,000 คน</b></p> <p>6. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงมี <b>ADL เพิ่มขึ้น (ร้อยละ 25 : Baseline ปี 63 เท่ากับ 22.034)</b></p> <p>7. มีการดำเนินงานพัฒนาพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ <b>อย่างน้อยเขตสุขภาพละ 2 เมือง/ชุมชน</b></p> <p>8. มีการดำเนินงาน<b>พื้นที่ต้นแบบ</b>การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน Long Term Care <b>และ Intermediate Care</b> ระดับชุมชน <b>อย่างน้อยเขตสุขภาพละ 2 แห่ง</b></p> <p>9. ผู้สูงอายุเข้าถึงนวัตกรรม/บริการแบบผสมผสานในประเด็นปัญหาสำคัญ <b>จำนวน 500,000 คน</b></p> <p>10. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/นวัตกรรม/สื่อความรู้ เพื่อการดูแลช่องปากด้วยตนเอง ผ่านชมรม/เครือข่ายภาคประชาชน หรือผ่านเทคโนโลยีแบบ platform <b>จำนวน 2,000,000 คน</b></p> <p>11. <b>ร้อยละ 70</b> ของผู้สูงอายุมีพื้นที่ใช้งานอย่างน้อย 20 ซี หรือ 4 คู่สบพื้นหลัง</p> <p>12. วัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ <b>ร้อยละ 60</b></p> <p>13. วัดส่งเสริมสุขภาพผู้วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ <b>จังหวัดละ 1 แห่ง</b></p>