

# สรุปผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการ

รอบ 12 เดือน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

กลุ่มผู้สูงอายุ



# สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย



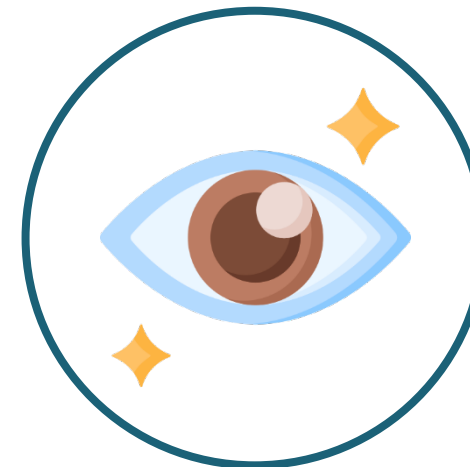
จำนวนผู้สูงอายุ **12.7 ล้านคน**



สัดส่วนผู้สูงอายุ **ร้อยละ 19.3**

ข้อมูล กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย ณ วันที่ 30 มิ.ย. 2566

## 3 Geriatric syndromes ที่สำคัญ



ร้อยละ 10.29

การมองเห็น



ร้อยละ 6.66

สุขภาพช่องปาก



ร้อยละ 5.25

เคลื่อนไหวร่างกาย

ข้อมูล HDC ณ วันที่ 15 ก.ค. 2566

**ADL**

ติดบ้าน, ร้อยละ 2.57

ติดเตียง, ร้อยละ 0.61

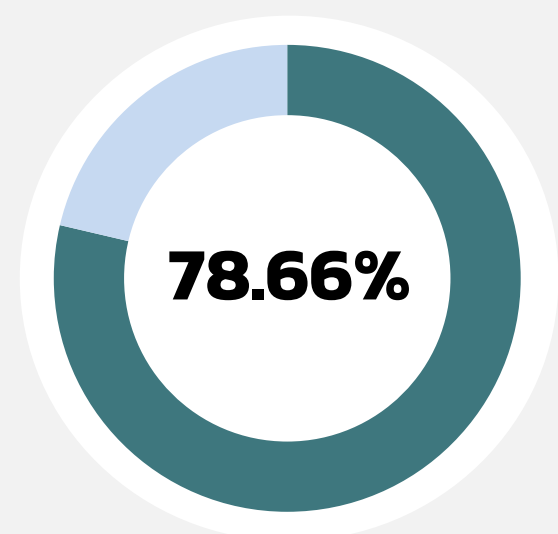
ติดสังคม,  
ร้อยละ 96.82

ข้อมูล HDC ณ วันที่ 30 ก.ค. 2566

# 1 ผู้สูงอายุที่มีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)

ตัวชี้วัดสำคัญ

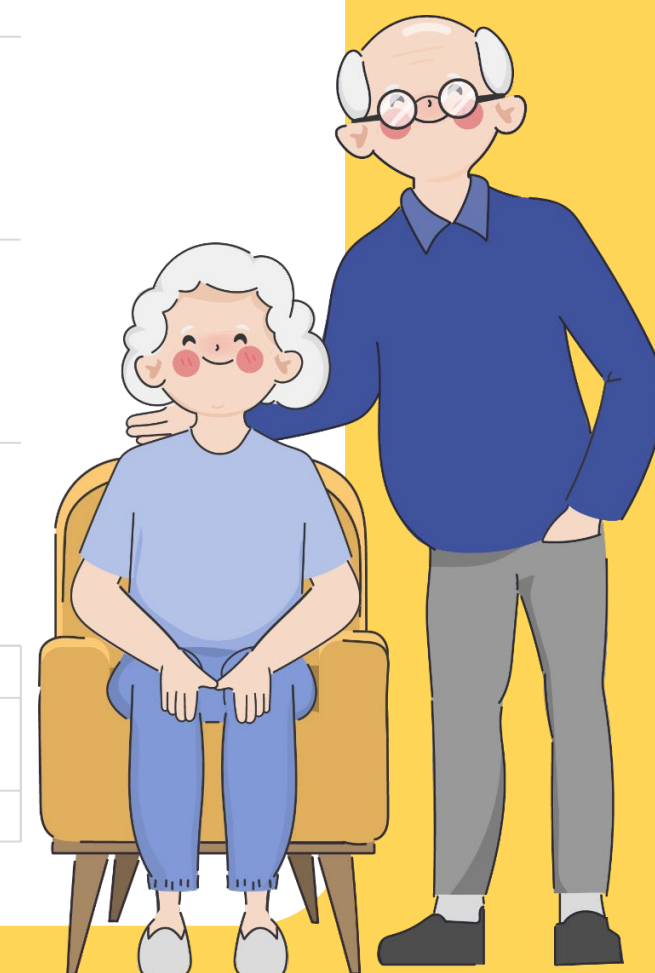
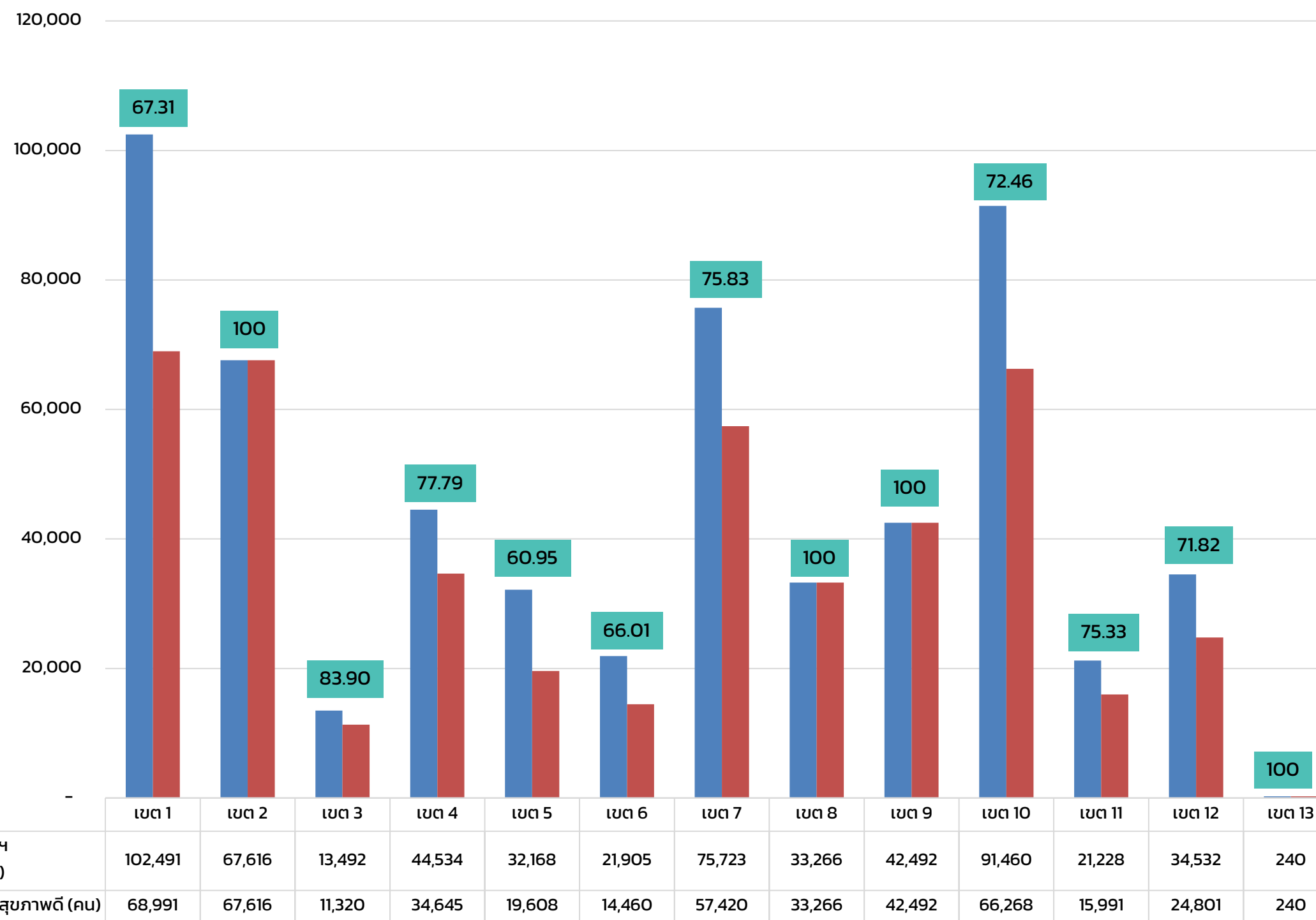
## ภาพรวมประเทศ



เป้าหมาย ร้อยละ 50

ผู้สูงอายุที่มี ADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไปและ  
มีปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพอย่างน้อย 1 ประเด็น  
581,147 คน

Wellness Plan **457,118 คน**



## 2 ผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan

ตัวชี้วัดสำคัญ

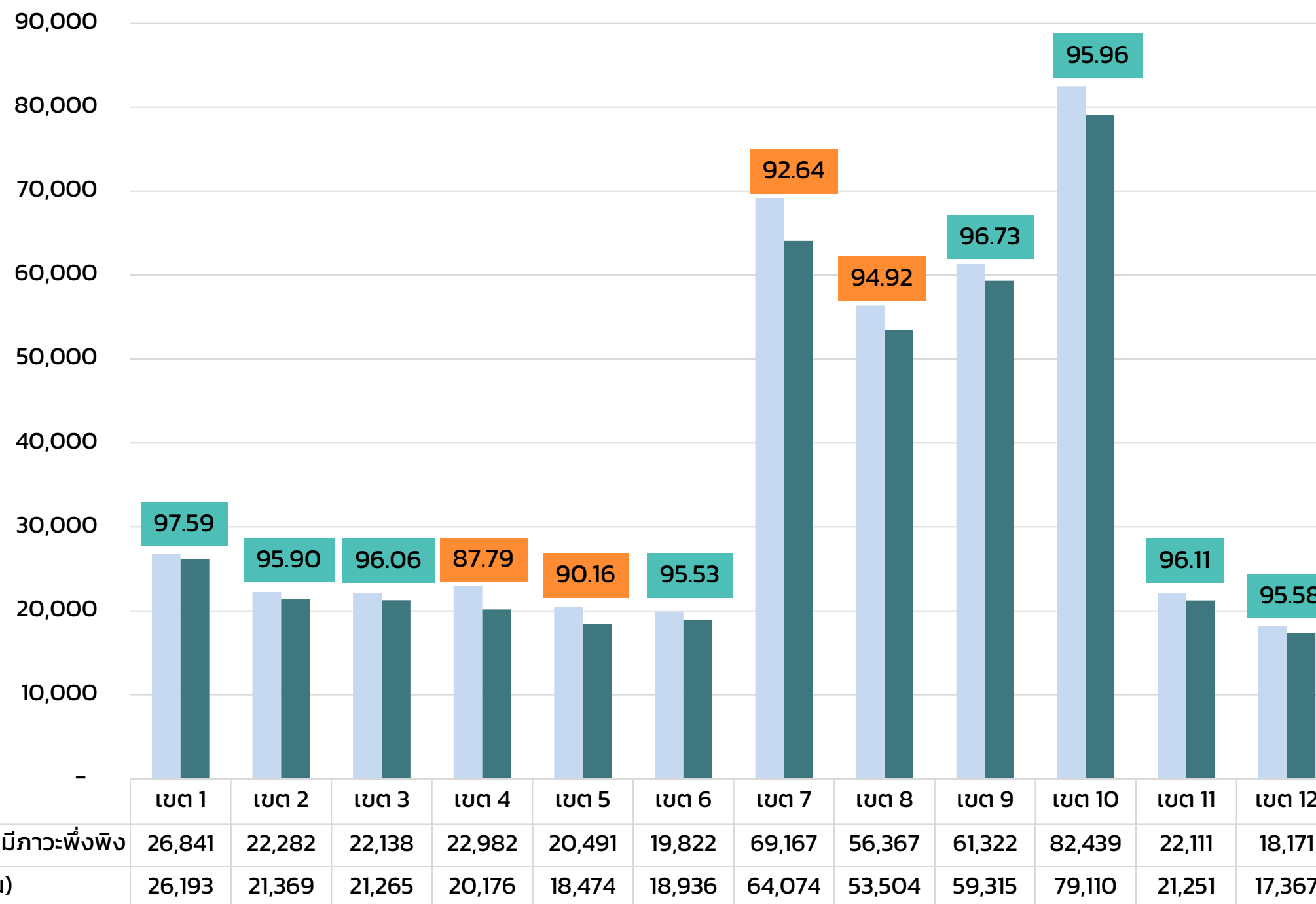
### ภาพรวมประเทศ

94.80%

เป้าหมาย ร้อยละ 95

ผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง 444,133 คน

Care Plan **421,034 คน**



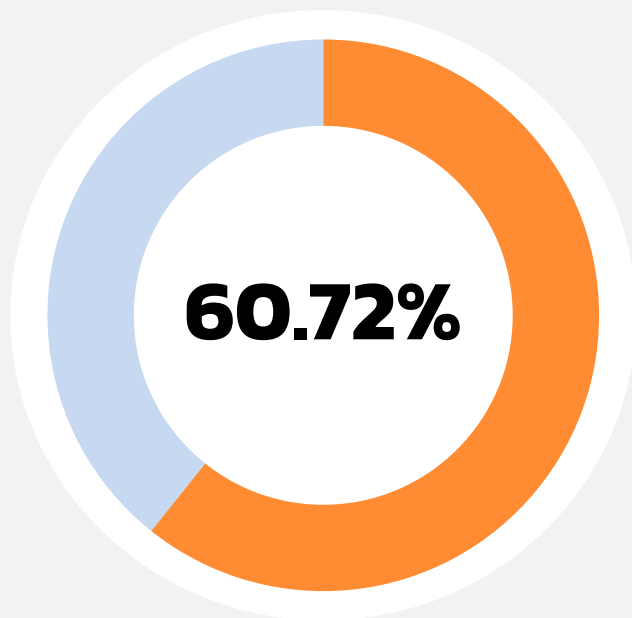
ผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง  
Care Plan (คน)



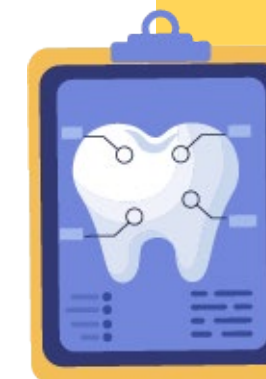
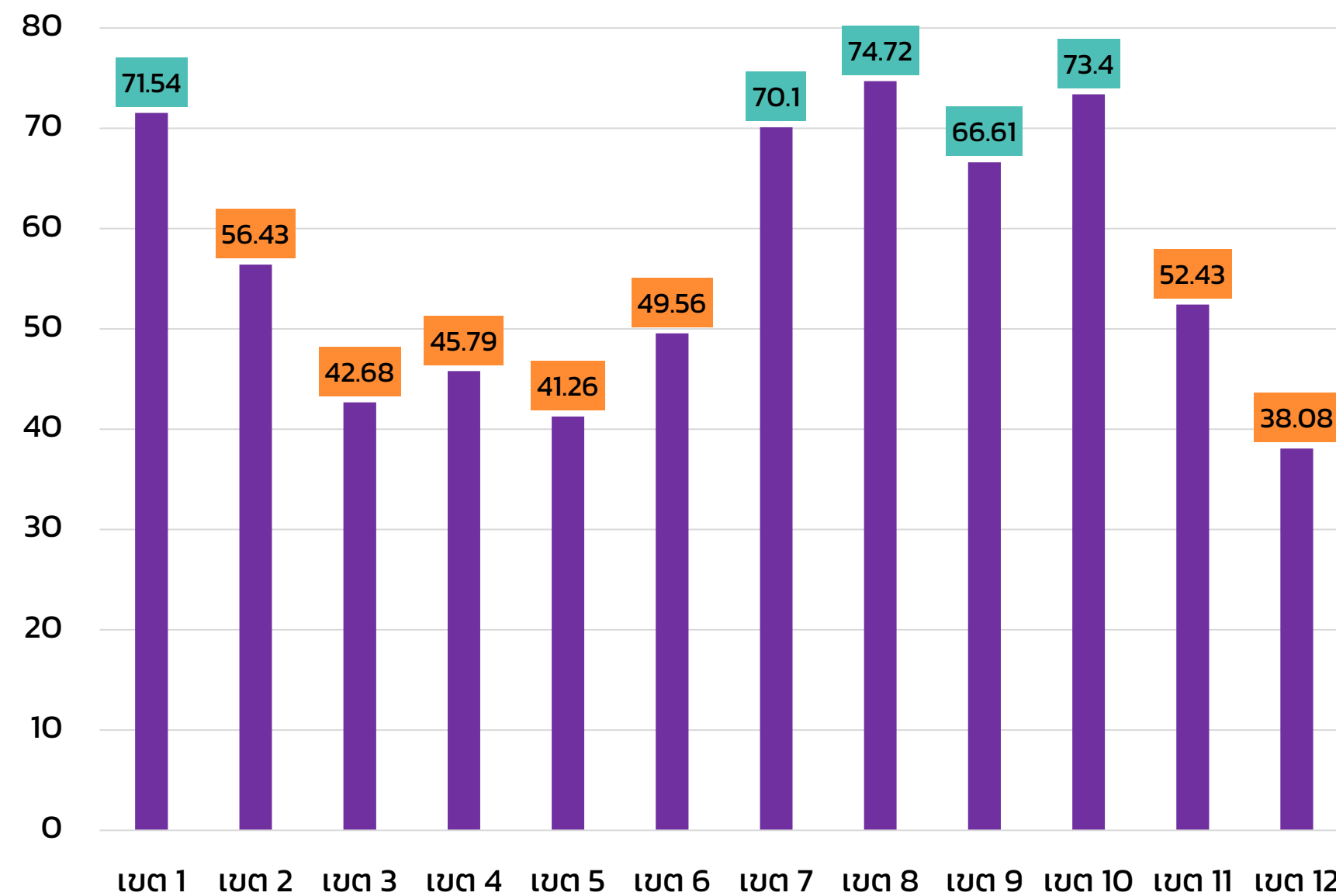
## ตัวชี้วัดสำคัญ

### 3 ผู้สูงอายุมีฟันแท้ใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่

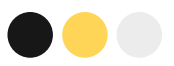
#### ภาพรวมประเทศ



เป้าหมาย ร้อยละ 63







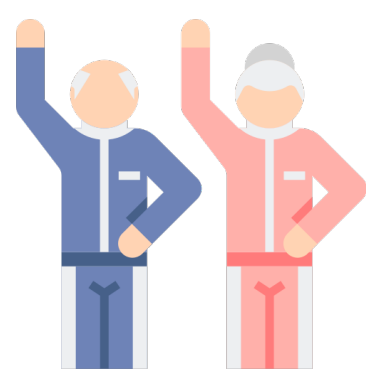
## ผู้สูงอายุประเมิน ADL

เป้าหมาย 8,000,000 คน  
ผลงาน 7,336,800 คน



องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น  
ระดับเทศบาลนคร เทศบาลเมือง  
มีการออกเทศบัญญัติเพื่อขับเคลื่อน  
การใช้ประกาศกระทรวงสาธารณสุขฯ

เป้าหมาย ร้อยละ 20  
ผลงาน ร้อยละ 22 (50 แห่ง)



## ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพ ที่พึงประสงค์

ร้อยละ 15.9

(ข้อมูลจากการสุ่มสำรวจ ปี 2566)



## วัดส่งเสริมสุขภาพ ผ่านเกณฑ์ 17,748 แห่ง

(จำนวนวัดทั้งหมด  
42,473 วัด)

เป้าหมาย ร้อยละ 40  
ผลงาน ร้อยละ 41.79



## ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age – Friendly Communities)

เป้าหมาย 77 แห่ง  
ผลงาน 77 จังหวัด 126 ชุมชน



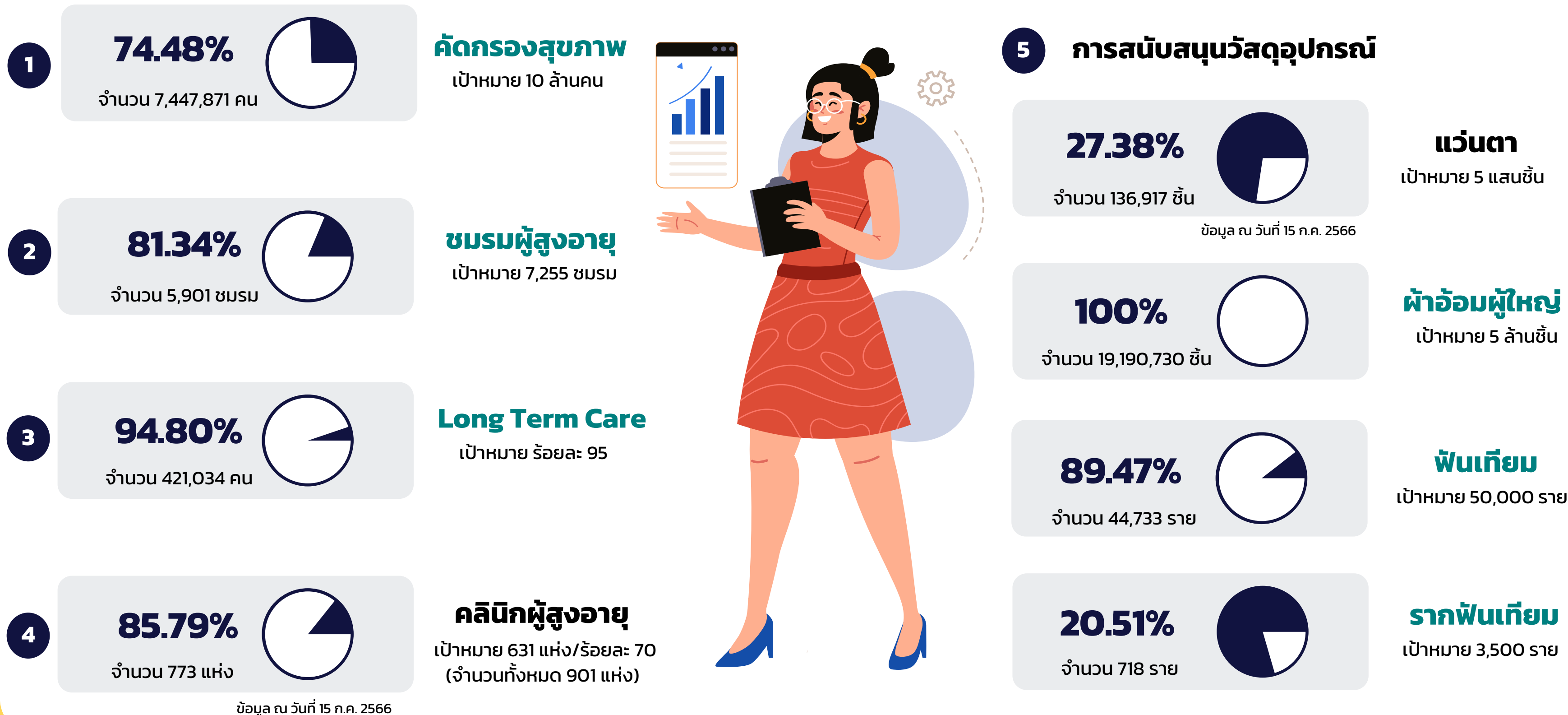
## พระคิลาณุปัญฐาก

เป้าหมาย 1 รูป/1 ตำบล (7,255 รูป)  
ผลงาน 4,651 รูป (ร้อยละ 64.11)

# ผลการดำเนินงาน ตามแผนปฏิบัติการ ปี 2566

กลุ่มผู้สูงอายุ

# ●●● ผลการดำเนินงานตามแผนขับเคลื่อนนโยบายด้านสุขภาพผู้สูงอายุ



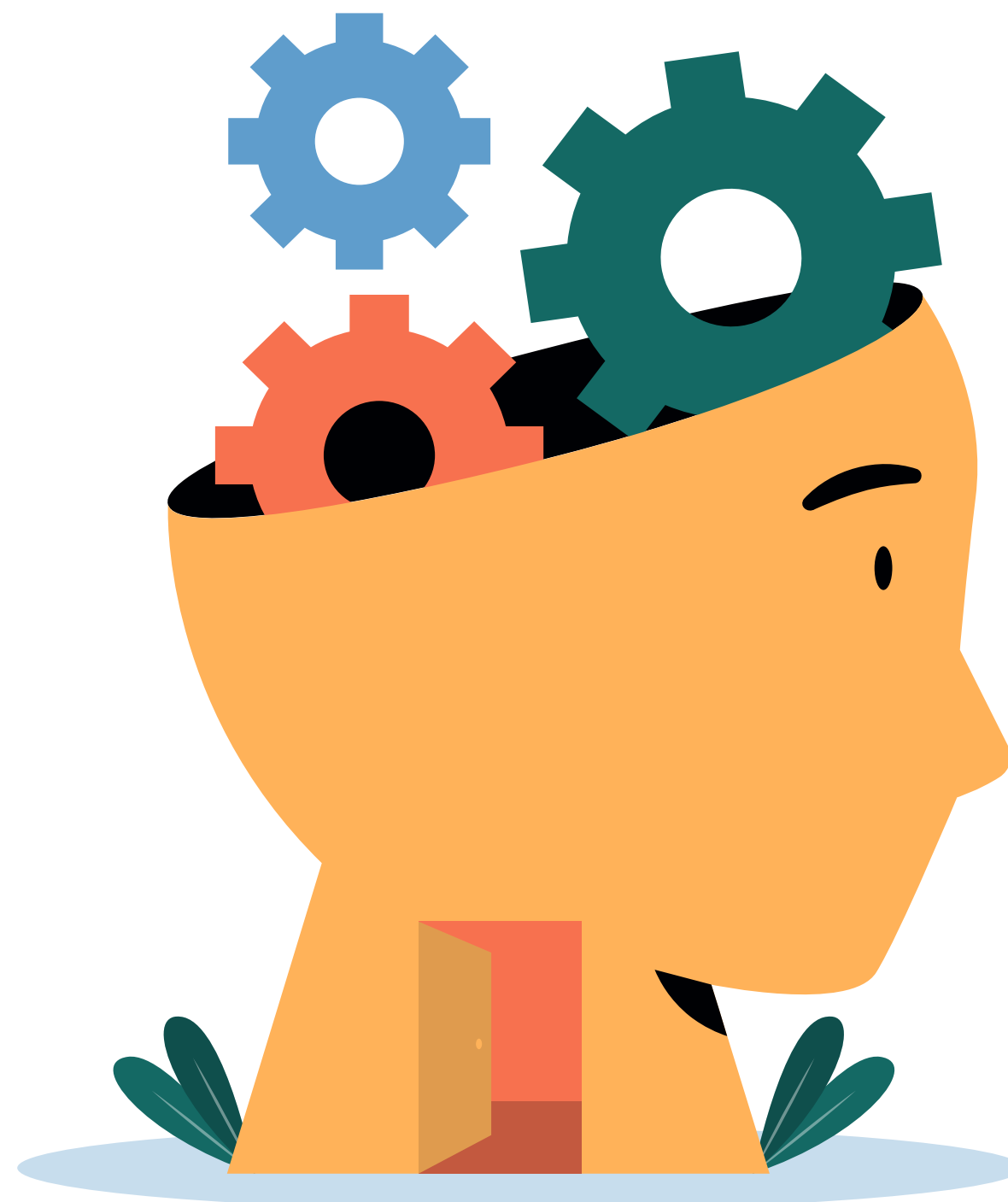
## กลุ่มผู้สูงอายุ



การขับเคลื่อนมาตรการ 4S

การส่งเสริมการใช้ Digital Platform

การจัดหาอุปกรณ์ฟังร่ากฟ้นเทียม



การถ่ายโอน sw.สต.

การพัฒนาและส่งเสริมการใช้  
Home Medical Devices ในประเทศ



# ทิศทางแนวโน้ม ที่คาดว่าจะเกิดในอนาคต

ในอีก 20 ปีข้างหน้า (ปี 2585)

ประชากรไทยจะมีจำนวนลดลง จาก 66.13 ล้านคน ลดลงเหลือ 59.96 ล้านคน



**ประชากรเยาว์วัย (0-14 ปี) ลดลง**จากร้อยละ 16.27 เหลือร้อยละ 10.36



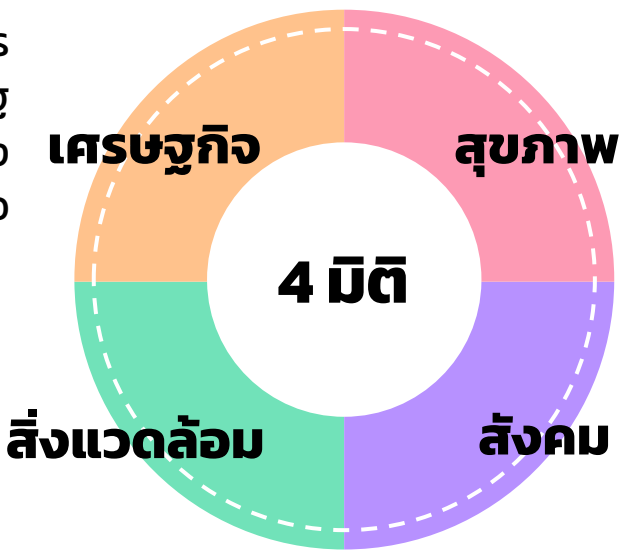
**ประชากรวัยแรงงาน (15-59 ปี) ลดลง**จากร้อยละ 64.87 เหลือร้อยละ 58.2



**อัตราผู้สูงอายุจะเพิ่มขึ้น**จากร้อยละ 18.86 ในปี 2565 เป็นร้อยละ 31.44 ในปี 2585 จำนวนผู้สูงอายุจะเพิ่มขึ้น เกือบเท่าตัวจาก 12.47 ล้านคนเป็น 18.86 ล้านคน

- ผู้สูงอายุพึ่งพารายได้จากการทำงานและสวัสดิการจากรัฐเพิ่มขึ้น แต่จำนวนมากยังยากจนและมีรายได้ไม่เพียงพอใช้จ่าย

- สภาพแวดล้อมและที่อยู่อาศัย ประมาณร้อยละ 5 ที่เคยหลักฝักภายในตัวบ้าน และบริเวณตัวบ้าน



- ร้อยละ 3 เป็นผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง
- ส่วนมากผู้สูงอายุล้มจากสะดุดและการลื่น
- ผู้สูงอายุร้อยละ 12 อาศัยอยู่ลำพังคนเดียว

# ความท้าทายที่ต้องรับมือ

Challenge

ผู้สูงอายุที่อยู่ใน  
สภาวะพึ่งพิง



ผู้สูงอายุที่มีความ  
หลากหลายทางเพศ  
(LGBT)

ปัจจัยที่เกี่ยวข้อง  
ด้านความแตกต่าง  
ของกลุ่มผู้สูงอายุ  
(บริบท/เทคโนโลยี)



ผู้สูงอายุมีปัญหา  
ทางสุขภาพ มีโรค  
ประจำตัว (NCD)



ผู้สูงอายุไร้สิทธิ หรือมี  
ปัญหาสถานะบุคคล



ผู้สูงอายุและผู้ใกล้ชิดสูงอายุ  
ที่ย้ายถิ่นย้อนกลับ



ผู้สูงอายุ  
ไร้บ้าน



ผู้สูงอายุที่  
ถูกทอดทิ้ง



**กลุ่มผู้สูงอายุ**

**THANK YOU**



<https://eh.anamai.moph.go.th> สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย