

## แบบฟอร์ม การทบทวนยุทธศาสตร์/สถานการณ์การดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย

และจัดทำแผนปฏิบัติการกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

ประเด็นการดำเนินงาน : **การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม กลุ่มผู้สูงอายุ**

Cluster/หน่วยงาน : **กลุ่มผู้สูงอายุ**

### 1. การทบทวนยุทธศาสตร์/สถานการณ์การดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย

#### 1.1 สถานการณ์และผลการดำเนินงาน :

ประเทศไทยก้าวเข้าสู่การเป็นสังคมสูงอายุแล้ว มีประชากรทั้งสิ้น จำนวน 66.68 ล้านคน เป็นประชากรสูงอายุ 12.51 ล้านคน หรือร้อยละ 18.77 จากรายงาน มิเตอร์ประเทศไทย มหาวิทยาลัยมหิดล ณ วันที่ 7 กรกฎาคม 2564 ซึ่งตามการคาดประมาณประชากรประเทศไทยของสำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.) (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2562) คาดว่าในปี 2566 ประเทศไทยจะเข้าสู่ “สังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์” (Complete – aged society) จะมีประชากรสูงอายุสูงถึงร้อยละ 20.66 ของจำนวนประชากรไทยทั่วประเทศ และในปี 2578 ประเทศไทยจะเข้าสู่ “สังคมสูงอายุนับสุดยอด” (Super – Aging Society) จะมีประชากรสูงอายุสูงถึงร้อยละ 28.55 ของจำนวนประชากรไทยทั่วประเทศ ขณะเดียวกันประชากรไทยมีอายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิด (Life Expectancy at Birth) สูงขึ้นจาก 75.4 ในปี 2560 เพิ่มขึ้นเป็น 76.5 ในปี 2562 และเพิ่มขึ้นเป็น 77 ในปี 2564 ข้อมูลองค์การอนามัยโลก พบว่าอายุคาดเฉลี่ยภาวะสุขภาพดีของคนไทย ในปี 2558 มีค่าเท่ากับ 68.5 ปี และเพิ่มขึ้นเป็น 70.15 ในปี 2563 แต่ก็ยังสะท้อนให้เห็นว่าคนไทยไม่ได้มีสุขภาพที่สมบูรณ์ตลอดช่วงชีวิต สำหรับประเด็นเรื่องการดูแลผู้สูงอายุ ได้ถูกหยิบยกและให้ความสำคัญทั้งในระดับนานาชาติและระดับประเทศ โดยแผนปฏิบัติการระหว่างประเทศมาดริดว่าด้วยเรื่องผู้สูงอายุ (The Madrid International Plan of Action on Ageing : MIPAA) ได้กำหนดให้เรื่องผู้ดูแลผู้สูงอายุเป็นหนึ่งในแนวทางสำคัญ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี สำหรับประเทศไทย ประเด็นเรื่องการยกระดับการดูแลผู้สูงอายุด้านสุขภาพ เป็นกิจกรรมหลักสำคัญที่ต้องเร่งปฏิรูป เพื่อรองรับกับจำนวนผู้สูงอายุที่จะเพิ่มขึ้นอย่างมากในอนาคต ประกอบกับปัจจุบันยังมีปัญหาความท้าทายที่ต้องเร่งแก้ไข ทั้งในมิติด้านปริมาณที่ไม่เพียงพอกับความต้องการที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น และปัญหาในมิติคุณภาพของผู้ดูแล เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และลดความเหลื่อมล้ำในการเข้าถึงบริการ ซึ่งสอดคล้องกับประเด็นการปฏิรูปประเทศด้านสาธารณสุข โดยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้ร่วมกันขับเคลื่อนในกิจกรรมปฏิรูปที่ ๓ การปฏิรูประบบบริการสุขภาพผู้สูงอายุด้านการบริหาร การรักษาพยาบาลที่บ้าน/ชุมชน และการดูแลสุขภาพตนเองในระบบสุขภาพปฐมภูมิเชิงนวัตกรรม อีกทั้ง สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) องค์การอนามัยโลกประกาศให้เป็นภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขระหว่างประเทศ และแนะนำให้ทุกประเทศกำหนดมาตรการ ฝักระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคอย่างเข้มข้น โดยประเทศไทยพบผู้ติดเชื้อทั้งหมด 569,424 คน

เป็นกลุ่มวัยผู้สูงอายุ จำนวน 42,654 คน คิดเป็นร้อยละ 7.50 เสียชีวิตสะสม จำนวน 4,763 คน ผู้สูงอายุเสียชีวิต จำนวน 3,163 คน คิดเป็นร้อยละ 66.41 (รายงานสถานการณ์ COVID-19 ประจำวันที่ 1 สิงหาคม 2564, กรมควบคุมโรค) ถึงแม้จะมีวัคซีนในการป้องกัน แต่ก็ยังมีความเสี่ยงต่อการระบาดระลอกใหม่ และมีโอกาสติดเชื้อได้ทุกกลุ่มวัย โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงสูงนอกจากนี้ยังส่งผลกระทบต่อชีวิตความเป็นอยู่ประชาชนทั้งในด้านเศรษฐกิจและสังคมอย่างกว้างขวาง

กลุ่มเปราะบางซึ่งเป็นกลุ่มที่มีทุนทางสังคมน้อยกว่ากลุ่มอื่น มีความเสี่ยงในด้านสุขภาพและต้องการการดูแล ไม่มีรายได้หรือมีรายได้ที่น้อยกว่าในวัยทำงานจึงได้รับผลกระทบที่รุนแรงกว่า ส่งผลให้ประชาชนต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการใช้ชีวิตประจำวัน หรือที่เรียกว่า ฐานวิถีชีวิตใหม่ (New Normal) เพื่อเป็นการเตรียมการเพื่อรองรับสังคมสูงอายุและสถานการณ์ที่มีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว

## สถานการณ์ผู้สูงอายุประเทศไทย

**ในปี 2564**  
ประเทศไทยเข้าสู่  
สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์  
(Complete Aged Society)  
  
**และในปี 2583**  
จะมีอัตราส่วนของผู้สูงอายุ 31%  
จากจำนวนประชากรทั้งประเทศ

### จำนวนประชากรสูงวัย

|             |                            |                              |
|-------------|----------------------------|------------------------------|
| <b>2563</b> | ผู้สูงอายุ<br>12 ล้านคน    | สัดส่วนผู้สูงอายุ<br>18 %    |
| <b>2564</b> | ผู้สูงอายุ<br>13.8 ล้านคน  | สัดส่วนผู้สูงอายุ<br>20 %    |
| <b>2583</b> | ผู้สูงอายุ<br>20.42 ล้านคน | สัดส่วนผู้สูงอายุ<br>31.28 % |

ที่มา : สภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.)

### ประเทศไทยมีผู้สูงอายุ อันดับ 2 ในอาเซียน

ในปี 2562 อาเซียนมีประชากรทั้งหมด 657 ล้านคน มีประชากรสูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป) 70 ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ 11 ของประชากรอาเซียนทั้งหมด



19.9%  
สิงคโปร์



17.5%  
ไทย



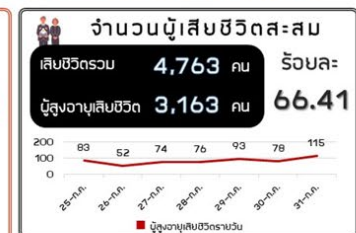
11.9%  
เวียดนาม



10.6%  
มาเลเซีย

### รายงานการเฝ้าระวังการติดเชื้อโควิด-19 ในผู้สูงอายุ

สัปดาห์ที่ 30 ข้อมูลระหว่าง 1 เมษายน - 31 กรกฎาคม 2564



**การระบาดเป็นกลุ่มก้อน**

- คาสสสถาน (อินบุรี กทม.)

รายงานโดย : สำนักงานผู้สูงอายุ กรมอนามัย 1 ส.ค. 2564

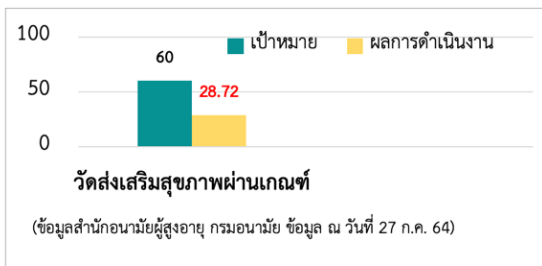


จากข้อมูลระบบคลังข้อมูลด้านการแพทย์และสุขภาพ (Health Data Center : HDC) กระทรวงสาธารณสุข ณ วันที่ 1 สิงหาคม 2564 พบว่า ผู้สูงอายุที่อยู่ในระบบจำนวน 9,163,759 คน ได้รับการประเมินและคัดกรองสุขภาพ จำแนกตามความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน จำนวน 7,674,789 คน คิดเป็นร้อยละ 83.75 แบ่งเป็นกลุ่มติดสังคม ร้อยละ 96.68 กลุ่มติดบ้าน ร้อยละ 2.70 และกลุ่มติดเตียง ร้อยละ 0.62 จะเห็นได้ว่า ผู้สูงอายุกลุ่มใหญ่เป็นกลุ่มติดสังคมที่ช่วยเหลือตัวเองได้ และในอนาคตจะเพิ่มขึ้นอีกเป็นจำนวนมาก ปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุที่พบ มักเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ส่วนหนึ่งเกิดจากการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม และขาดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพ ซึ่งสอดคล้องกับรายงานการสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนไทย อายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2562 ที่คนไทยมีคะแนนเฉลี่ยความรอบรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 65 และคนไทยร้อยละ 19.09 มีความรอบรู้ด้านสุขภาพไม่เพียงพอ โดยเฉพาะผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป อ่านไม่ได้ เขียนไม่คล่อง ไม่ได้เรียนหนังสือ ไม่มีบทบาทในชุมชน ไม่ได้รับข้อมูลจากอินเทอร์เน็ต/ไลน์/เฟซบุ๊ก และมีปัญหาทางการได้ยิน (กรมอนามัย พ.ศ. 2562)

## ผลการดำเนินงานสำคัญ ปี 2564

| ผลการดำเนินงาน                                                                        |                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| ผู้สูงอายุได้รับคัดกรอง (ADL)                                                         | กลุ่มติดสังคม : ร้อยละ 96.68 |
| จำนวน 7,674,789 คน                                                                    | กลุ่มติดบ้าน : ร้อยละ 2.70   |
| (ร้อยละ 83.75)                                                                        | กลุ่มติดเตียง : ร้อยละ 0.62  |
| (ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 1 ส.ค. 2564 จากจำนวนผู้สูงอายุที่อยู่ในระบบ HDC 9,163,759 คน) |                              |

- ขับเคลื่อนการดำเนินงานพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพและพระคิลานุปัฏฐาก



การอบรมพระคิลานุปัฏฐาก  
จำนวน 8,719 รูป

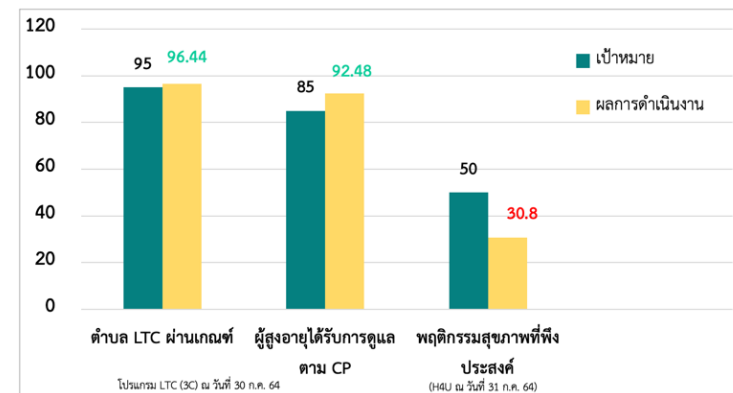
- การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของพระสงฆ์ผ่านทาง Google Form  
พระสงฆ์พฤติกรรมพึงประสงค์ ทั้ง 7 ด้าน จำนวน 2,434 รูป คิดเป็นร้อยละ 13.79

(ข้อมูลสอส. กรมอนามัย ข้อมูล ณ วันที่ 27 ก.ค. 64)



### Blue Book Application

- ระยะที่ 1 ม.ค. - เม.ย. 64 พัฒนา Application
- ระยะที่ 2 พ.ค. - มิ.ย. 64 ขี่แจ้ง/ขับเคลื่อนการทำงานในระดับพื้นที่
- ระยะที่ 3 ก.ค. - ก.ย. 64 ออกแบบแนวทางการเชื่อมโยงข้อมูลผู้สูงอายุของกรมอนามัย



ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์

ตำบล LTC ผ่านเกณฑ์ จำนวน 6,997 ตำบล จากจำนวนตำบลทั้งหมด 7,255 ตำบล



ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan  
ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงทั้งหมดทุกสิทธิ์ ได้รับการดูแลตาม CP จำนวน 315,218 คน



ร้อยละของประชากรที่มีสุขภาพที่พึงประสงค์

ผู้สูงอายุ จำนวน 1,277,310 คน มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จำนวน 393,116 คน



ผู้สูงอายุจัดทำแผนการดูแลสุขภาพรายบุคคลในชุมชน (Individual Wellness Plan) จำนวน 48,428 คน ผ่านชมรมผู้สูงอายุ/โรงเรียนผู้สูงอายุ (ข้อมูล ณ วันที่ 20 สิงหาคม 2564)

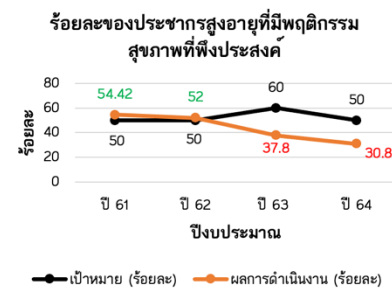
Cluster กลุ่มผู้สูงอายุ ขับเคลื่อนการดำเนินงาน “ส่งเสริมผู้สูงอายุไทยเพื่อเป็นหลักชัยของสังคม (THAI ACTIVE AGING : STRONG SOCIAL AND SECURITY)” เพื่อเตรียมพร้อมในการก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ เน้นให้ผู้สูงอายุ ทุกคนมีคุณภาพชีวิตที่ดีอยู่ในภาวะแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพ มีการพัฒนาระบบบริการในสถานบริการทุกระดับรองรับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างครอบคลุมทั่วถึง ต่อเนื่อง และการสร้างระบบในการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว ทั้งในมิติครอบครัวและชุมชน โดยการมีส่วนร่วมจากท้องถิ่น ชุมชน และทุกภาคส่วน”

## การทบทวนสถานการณ์และผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด

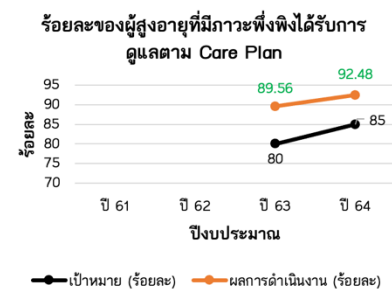
ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและคัดกรองสุขภาพ จำแนกตามความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน จำนวน 7,674,789 คน (ร้อยละ 83.75)

- ติดสังคม 96.68
- ติดบ้าน 2.70
- ติดเตียง 0.62

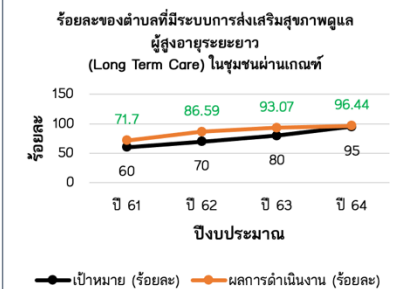
ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 1 ส.ค. 64



ข้อมูลจาก Application H4U ณ วันที่ 31 ก.ค. 64



ข้อมูลจากระบบโปรแกรม LTC (3C) สอศ. ณ วันที่ 30 ก.ค. 64



ข้อมูลจากระบบโปรแกรม LTC (3C) สอศ. ณ วันที่ 30 ก.ค. 64



### ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อสถานการณ์ผู้สูงอายุไทย

1. การเข้าสู่สังคมสูงวัย ผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวขึ้น
2. ปัญหาทางสังคม การอยู่เป็นครอบครัวเดี่ยว ขาดคนดูแลผู้สูงอายุอยู่คนเดียวเพิ่มขึ้น
3. ผู้สูงอายุมีปัญหาทางสุขภาพ มีโรคประจำตัว (NCD)
4. แนวโน้มของผู้สูงอายุมีความเสื่อมของร่างกายและจิตใจ
  - กิจกรรมทางกายลดลง เนื่องจากกักตัวอยู่บ้านเป็นระยะเวลานาน
  - ภาวะเครียดและซึมเศร้า
  - ภาวะสมองเสื่อม
5. เสี่ยงต่อการติดเชื้อและเสียชีวิตจากโรคระบาด



### ประเด็นท้าทาย

1. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องด้านความแตกต่างของกลุ่มผู้สูงอายุ
  - บริบท/พื้นที่
  - การใช้เข้าถึงเทคโนโลยีในการเฝ้าระวังสุขภาพตนเอง
  - กิจกรรม/รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพ
2. ประชากรสูงอายุส่วนใหญ่ จัดอยู่ในกลุ่ม Active Aging
3. การพัฒนาระบบในการจัดเก็บข้อมูลด้านผู้สูงอายุ บน Platform เดียวกัน



1.2 การทบทวนเป้าหมาย/กลยุทธ์/มาตรการดำเนินงาน : (จากสถานการณ์/ผลดำเนินงาน นำไปสู่ทบทวนค่าเป้าหมาย/กลยุทธ์/มาตรการดำเนินงาน)

| เป้าประสงค์/ตัวชี้วัด                                                                                                | ค่าเป้าหมาย ปี 65 | กลยุทธ์                                                                                            | มาตรการ                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| เป้าประสงค์ : ผู้สูงอายุสุขภาพดี ดูแลตนเองได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี                                                  |                   | 1. ส่งเสริมสุขภาพและ<br>อนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับ<br>ผู้สูงอายุที่มีสภาวะที่ดี                       | 1.1 สนับสนุนการประเมินคัดกรอง/การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพผ่าน Health Platform (I)                                                                           |
| ตัวชี้วัดที่ 1 ร้อยละของประชากรสูงอายุที่มี<br>พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์                                           | 50                |                                                                                                    | 1.2 พัฒนาช่องทางสื่อสาร/สนับสนุนการใช้องค์ความรู้ เทคโนโลยี และนวัตกรรม เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ และการดูแลสุขภาพตนเอง ของประชาชน ครอบครัว ชุมชน (A) |
|                                                                                                                      |                   |                                                                                                    | 1.3 สนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้จัดทำแผนการส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) (I)                                                                  |
|                                                                                                                      |                   |                                                                                                    | 1.4 สนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ผ่านการรวมกลุ่มเชิงสังคม /กิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุให้ผ่านเกณฑ์คุณภาพด้านสุขภาพ (R)                                  |
|                                                                                                                      |                   |                                                                                                    | 1.5 สนับสนุนการดำเนินงาน Age – Friendly Communities/Cites ร่วมกับ ท้องถิ่น (P)                                                                             |
| ตัวชี้วัดที่ 2 ร้อยละของตำบลที่มีระบบการส่งเสริม<br>สุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care)<br>ในชุมชนผ่านเกณฑ์ | 98                | 1.6 สนับสนุนการเข้าถึงบริการทันตสุขภาพแบบผสมผสาน ทั้งส่งเสริม ป้องกัน รักษา ฟันฟูตามความจำเป็น (I) |                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                      |                   | 2. ส่งเสริมสุขภาพดูแล<br>ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงใน<br>ชุมชน                                     | 2.1 ยกระดับ มาตรฐาน/แนวทางการส่งเสริมสุขภาพและการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ภายใต้แนวทางการดำเนินงาน Intermediate Care และ Long Term Care ในชุมชน (R)           |
| ตัวชี้วัดที่ 3 ร้อยละของผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง<br>ได้รับการดูแลตาม Care Plan                               | 90                | (Intermediate Care in Community & Long Term Care)                                                  | 2.2 พัฒนาระบบฐานข้อมูลโปรแกรม 3C และหลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุผ่าน Digital Platform (I)                                                            |
|                                                                                                                      |                   |                                                                                                    | 2.3 พัฒนาศักยภาพบุคลากร (CM/CG/CC) (B)                                                                                                                     |
|                                                                                                                      |                   |                                                                                                    | 2.4 ขับเคลื่อนการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงร่วมกับภาคีเครือข่ายในชุมชน (P)                                                                             |



| เป้าประสงค์/ตัวชี้วัด                                                                  | ค่าเป้าหมาย ปี 65 | กลยุทธ์                                           | มาตรการ                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ตัวชี้วัดที่ 4 ร้อยละของผู้สูงอายุ มีพื้นที่ใช้งานอย่างน้อย 20 ชี หรือ 4 คู่มุมพื้นที่ | 73                | 3. ขับเคลื่อนการดำเนินงานพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพ | 3.1 ขับเคลื่อนการดำเนินงานพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพภายใต้ธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติสู่พื้นที่ (P) |
|                                                                                        |                   |                                                   | 3.2 พัฒนาระบบฐานข้อมูลสุขภาพพระสงฆ์ (I)                                                            |
|                                                                                        |                   |                                                   | 3.3 ขับเคลื่อนการดำเนินงานความรอบรู้ด้านสุขภาพของพระสงฆ์สามเณร (A)                                 |

## 2. การจัดทำแผนปฏิบัติการกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

### 2.1 โครงการสำคัญ : (แปลงกลยุทธ์/มาตรการ ตามข้อ 1.2 สู่การปฏิบัติให้เกิดรูปธรรม ในการขับเคลื่อนการทำงานโดยจัดทำโครงการ/กิจกรรมดำเนินงานรองรับ)

#### 1) โครงการ : โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term Care) ปี 2565

##### ● วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อพัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term Care)
2. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
3. เพื่อขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพด้านการเคลื่อนไหวและการออกกำลังกาย และการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุรายบุคคลในชุมชน (Individual Wellness Plan)
4. เพื่อส่งเสริม สนับสนุนการพัฒนาชุมชนต้นแบบเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age - Friendly Communities/Cities)

##### ● เป้าหมาย/ตัวชี้วัดโครงการ (ชื่อ.../หน่วยนับ/ค่าเป้าหมาย)

| เป้าหมาย/ตัวชี้วัด                                                     | หน่วยนับ | ค่าเป้าหมาย ปี 2565       |
|------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------|
| 1. ร้อยละของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์             | ร้อยละ   | 50                        |
| 2. มีการดำเนินงานพัฒนาพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ | แห่ง     | เขตสุขภาพละ 2 เมือง/ชุมชน |
| 3. จำนวนชมรมผู้สูงอายุคุณภาพด้านสุขภาพ                                 | ชมรม     | 154                       |
| 4. จำนวนแผนการส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)                         | คน       | 36,600                    |

##### ● กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่ดำเนินการ

ผู้สูงอายุ (ผู้ที่มีอายุ 60 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป) กลุ่มติดบ้าน ติดสังคม (Active ageing) ทุกจังหวัดทั่วประเทศและกรุงเทพมหานคร

● ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุกลุ่ม Active ageing ได้รับการส่งเสริมสุขภาพพัฒนาทักษะความรู้ใน 6 ประเด็นสำคัญ ได้แก่ ด้านการเคลื่อนไหวดี โภชนาการดี สุขภาพช่องปากดี สมองดี มีความสุข และสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุ ลดความเสี่ยงและชะลอความเสื่อมจากปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ โดยบูรณาการความร่วมมือจากภาคีเครือข่าย ผ่านกลไกครอบครัว ชมรมผู้สูงอายุ/โรงเรียนผู้สูงอายุ และชุมชน รวมถึงมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อพัฒนาตนเองให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ส่งเสริมการมีคุณค่าในตนเอง เพิ่มคุณภาพชีวิต และเป็นการเตรียมความพร้อมรับมือในการเป็นสังคมสูงอายุของประเทศไทย

● แผนการดำเนินงาน (Action plan)

| กิจกรรมสำคัญ (Key Activity)<br>/กิจกรรมย่อย (Activity)                                                                                                                   | สอดคล้อง<br>กับมาตรการ<br>(ตามข้อ 1.2) | ระยะเวลาการดำเนินงาน<br>(ไตรมาส) (✓) |   |   |   | งบประมาณ (บาท) |             |           | ผู้รับผิดชอบ/<br>ผู้เกี่ยวข้อง<br>ดำเนินงาน |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|---|---|---|----------------|-------------|-----------|---------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                          |                                        | 1                                    | 2 | 3 | 4 | ส่วนกลาง       | ส่วนภูมิภาค | รวม       |                                             |
| 1. พัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน<br>(Preventive Long Term Care)                                                                                           |                                        |                                      |   |   |   | 640,355        | 1,520,815   | 2,161,170 |                                             |
| 1.1. พัฒนาการใช้งานระบบ/โปรแกรมการดูแลผู้สูงอายุ<br>ระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term Care)<br>และการเฝ้าระวังสุขภาพผู้สูงอายุ                                    | 1.1                                    | ✓                                    |   |   |   | 336,825        | -           | 336,825   | ส่วนกลาง                                    |
| 1.2 พัฒนาศักยภาพบุคลากรและภาคีเครือข่าย                                                                                                                                  | 1.1-1.5                                | ✓                                    | ✓ |   |   | 152,600        | 356,170     | 508,770   | ส่วนกลาง/<br>ศูนย์อนามัยที่ 1-12/<br>สสม.   |
| 1.3 ขับเคลื่อนบูรณาการการนำระบบการดูแลผู้สูงอายุ<br>ระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term Care) ไป<br>ประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับศักยภาพของผู้สูงอายุตาม<br>บริบทพื้นที่ | 1.3/1.4                                |                                      | ✓ | ✓ | ✓ | -              | 938,250     | 938,250   | ศูนย์อนามัยที่ 1-12/<br>สสม.                |
| 1.4 ประเมิน เที่ยมเสริมพลัง ถอดบทเรียนการดำเนินงาน<br>ระบบการดูแลผู้สูงอายุ Preventive Long Term Care<br>ในระดับพื้นที่                                                  | 1.1-1.5                                |                                      | ✓ |   | ✓ | 150,930        | 226,395     | 377,325   | ส่วนกลาง/<br>ศูนย์อนามัยที่ 1-12/<br>สสม.   |

| กิจกรรมสำคัญ (Key Activity)<br>/กิจกรรมย่อย (Activity)                                                                      | สอดคล้อง<br>กับมาตรการ<br>(ตามข้อ 1.2) | ระยะเวลาการดำเนินงาน<br>(ไตรมาส) (✓) |   |   |   | งบประมาณ (บาท) |             |           | ผู้รับผิดชอบ/<br>ผู้เกี่ยวข้อง<br>ดำเนินงาน |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|---|---|---|----------------|-------------|-----------|---------------------------------------------|
|                                                                                                                             |                                        | 1                                    | 2 | 3 | 4 | ส่วนกลาง       | ส่วนภูมิภาค | รวม       |                                             |
| <b>2. ส่งเสริม สนับสนุนความรู้ด้านสุขภาพผู้สูงอายุ</b>                                                                      |                                        |                                      |   |   |   | 622,240        | 497,900     | 1,120,140 |                                             |
| 2.1.ขับเคลื่อนการดำเนินงาน Health literacy ในกลุ่มผู้สูงอายุ เพื่อการดูแลส่งเสริมสุขภาพด้วยตนเอง (ชุดความรู้/นวัตกรรม/สื่อ) | 1.2                                    |                                      | ✓ | ✓ | ✓ | 331,990        | 497,900     | 829,890   | ศูนย์อนามัยที่ 1-12/<br>สสม.                |
| 2.2 พัฒนานวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อชะลอชรา ชีววัยยืนยาว                                                  | 1.2                                    | ✓                                    |   |   |   | 290,250        | -           | 290,250   | ส่วนกลาง                                    |
| <b>3. ส่งเสริมการเคลื่อนไหวและการออกกำลังกายเพื่อลดโอกาสการหกล้มของผู้สูงอายุ</b>                                           |                                        |                                      |   |   |   | 1,433,125      | 2,550,230   | 3,983,355 |                                             |
| 3.1 ประกาศและขับเคลื่อนนโยบายเสริมสร้างสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม เพื่อลดโอกาสการหกล้มของผู้สูงอายุทุกระดับ                 | 1.2/1.3/1.4                            |                                      | ✓ |   |   | 362,900        | 544,480     | 907,380   | ส่วนกลาง/<br>ศูนย์อนามัยที่ 1-12/<br>สสม.   |
| 3.2 พัฒนาศักยภาพความรู้ด้านเสริมสร้างสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม เพื่อลดโอกาสการหกล้มของผู้สูงอายุ                           | 1.2/1.3/1.4                            | ✓                                    |   |   |   | 1,070,225      | 1,306,000   | 2,376,225 | ส่วนกลาง/<br>ศูนย์อนามัยที่ 1-12/<br>สสม.   |
| 3.3 ถอดบทเรียนเครือข่ายท้องถิ่น ด้านเสริมสร้างสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม เพื่อลดโอกาสการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน           | 1.2/1.3/1.4                            |                                      |   | ✓ | ✓ | -              | 699,750     | 699,750   | ศูนย์อนามัยที่ 1-12/<br>สสม.                |
| <b>4. ขับเคลื่อนพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ</b>                                                        |                                        |                                      |   |   |   | 526,275        | 668,700     | 1,194,975 |                                             |
| 4.1 พัฒนาแนวทางพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ                                                             | 1.5                                    | ✓                                    |   |   |   | 162,225        | -           | 162,225   | ส่วนกลาง                                    |
| 4.2 จัดทำคู่มือแนวทางการพัฒนาพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ                                               | 1.5                                    |                                      | ✓ |   |   | 196,875        | -           | 196,875   | ส่วนกลาง                                    |



| กิจกรรมสำคัญ (Key Activity)<br>/กิจกรรมย่อย (Activity)                                                                                     | สอดคล้อง<br>กับมาตรการ<br>(ตามข้อ 1.2) | ระยะเวลาการดำเนินงาน<br>(ไตรมาส) (✓) |   |   |   | งบประมาณ (บาท) |             |           | ผู้รับผิดชอบ/<br>ผู้เกี่ยวข้อง<br>ดำเนินงาน |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|---|---|---|----------------|-------------|-----------|---------------------------------------------|
|                                                                                                                                            |                                        | 1                                    | 2 | 3 | 4 | ส่วนกลาง       | ส่วนภูมิภาค | รวม       |                                             |
| 4.3 แลกเปลี่ยนเรียนรู้/ถอดบทเรียนเครือข่ายท้องถิ่น ใน<br>การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ภายใต้มือง/<br>ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ | 1.5                                    |                                      |   | ✓ | ✓ | 167,175        | 668,700     | 835,875   | ส่วนกลาง/<br>ศูนย์อนามัยที่ 1-12/<br>สสม.   |
| รวมงบประมาณ                                                                                                                                |                                        |                                      |   |   |   | 3,221,995      | 5,237,645   | 8,459,640 |                                             |

## 2) โครงการ : โครงการขับเคลื่อนระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงระยะยาวแบบบูรณาการ

### • วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชากรสูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงในระดับชุมชนและเขตเมือง
2. เพื่อให้ประชากรผู้สูงอายุได้รับการดูแลส่งเสริมสุขภาพด้วยระบบเทคโนโลยีดิจิทัล
3. เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายในการพัฒนาส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น ผลิตนวัตกรรมด้านการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามบริบทชุมชนและเขตเมือง
4. เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของภาคประชาสังคมในการพัฒนาระบบสร้างเสริมสุขภาพ และสร้างการเรียนรู้การดูแลพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้วยตนเองและผ่านระบบเทคโนโลยีดิจิทัล
5. ขับเคลื่อนผลักดันและประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุเข้าถึงระบบบริการตามสิทธิหลักประกันสุขภาพ

### • เป้าหมาย/ตัวชี้วัดโครงการ (ชื่อ.../หน่วยนับ/ค่าเป้าหมาย)

| เป้าหมาย/ตัวชี้วัด                                                                                                                               | หน่วยนับ | ค่าเป้าหมาย ปี 2565 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------|
| 1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินคัดกรองความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันดัชนีบาร์เธลเอดีแอล (Barthel Index for Activities of Daily Living : ADL) | คน       | 8,000,000           |
| 2. จำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเข้าถึงระบบการดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care Plan)                                                                   | คน       | 300,000             |
| 3. ร้อยละของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชน                                                         | ร้อยละ   | 98                  |
| 4. ร้อยละของผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงที่ได้รับการดูแลตาม Care Plan                                                                        | ร้อยละ   | 90                  |

| เป้าหมาย/ตัวชี้วัด                                                                                                 | หน่วยนับ | ค่าเป้าหมาย ปี 2565 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------|
| 5. มีการดำเนินงานพื้นที่ต้นแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน Long Term Care และ Intermediate Care ระดับชุมชน | จังหวัด  | 76                  |
| 6. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง มี ADL เพิ่มขึ้น                                                                     | ร้อยละ   | 22                  |

● กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่ดำเนินการ

1. ผู้สูงอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ทั่วประเทศ (รวมกรุงเทพมหานคร)

2. หน่วยงานภาครัฐ

- กระทรวงสาธารณสุข (กรมการแพทย์, กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ, กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก, กรมสุขภาพจิต, กรมควบคุมโรค)
- กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (กรมกิจการผู้สูงอายุ)
- กระทรวงมหาดไทย (กรมส่งเสริมปกครองท้องถิ่น, องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น)
- กระทรวงศึกษาธิการ (กศน.)
- กระทรวงแรงงาน (กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน)
- กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม
- สถาบันการศึกษา (มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหิดล, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี, สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง)
- ภาควิชาหรือหน่วยงานประชาชนในระดับพื้นที่ (NGO, ชมรมผู้สูงอายุ, โรงเรียนผู้สูงอายุ)
- ศูนย์อนามัยที่ 1 - 12 / สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง/ สำนักงานอนามัยกรุงเทพมหานคร
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ
- Care Manager / Caregiver

3. 76 จังหวัดทั่วประเทศ และกรุงเทพมหานคร

● ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลส่งเสริมสุขภาพและเข้าถึงระบบบริการสาธารณสุขที่ทันสมัยด้วยระบบเทคโนโลยีดิจิทัลในการดูแลสุขภาพตนเอง และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

2. การมีส่วนร่วมของทุกภาคีเครือข่ายในการพัฒนาพื้นที่และชุมชนท้องถิ่น ในการสร้างนวัตกรรมด้านการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามบริบทชุมชน และเขตเมือง ในการบรรลุเป้าหมายการกระจายรายได้ของประชาชนในชุมชนมากขึ้น ผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยวิถีชุมชนมากขึ้น

● แผนการดำเนินงาน (Action plan)

| กิจกรรมสำคัญ (Key Activity)<br>/กิจกรรมย่อย (Activity)                                                                                                                                                                                                                | สอดคล้อง<br>กับมาตรการ<br>(ตามข้อ 1.2) | ระยะเวลาการดำเนินงาน<br>(ไตรมาส) (✓) |   |   |   | งบประมาณ (บาท) |             |           | ผู้รับผิดชอบ/<br>ผู้เกี่ยวข้อง<br>ดำเนินงาน         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|---|---|---|----------------|-------------|-----------|-----------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                        | 1                                    | 2 | 3 | 4 | ส่วนกลาง       | ส่วนภูมิภาค | รวม       |                                                     |
| 1. พัฒนาระบบข้อมูลการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุ<br>และผู้มีภาวะพึ่งพิงระยะยาวผ่านระบบ Health<br>Platform                                                                                                                                                            |                                        |                                      |   |   |   | 1,760,000      | 1,800,000   | 3,560,000 |                                                     |
| 1.1 พัฒนาระบบโปรแกรมขึ้นทะเบียนผู้จัดการการดูแล<br>ผู้สูงอายุ (Care Manager), ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)<br>และการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan)<br>ประจำปีงบประมาณ 2565                                                                                      | 2.2                                    | ✓                                    | ✓ | ✓ | ✓ | 480,000        | -           | 480,000   | ส่วนกลาง                                            |
| 1.2 พัฒนาแอปพลิเคชันสมุดบันทึกสุขภาพ (Blue Book<br>Application) ประจำปีงบประมาณ 2565                                                                                                                                                                                  | 1.1                                    | ✓                                    | ✓ | ✓ | ✓ | 480,000        | -           | 480,000   | ส่วนกลาง                                            |
| 1.3 ขับเคลื่อนการใช้งานระบบข้อมูลการส่งเสริมสุขภาพ<br>ผู้สูงอายุผ่านระบบ Health Platform ร่วมกับภาคี<br>เครือข่ายระดับพื้นที่                                                                                                                                         | 1.1/2.2                                |                                      | ✓ | ✓ | ✓ | 200,000        | 1,300,000   | 1,500,000 | ส่วนกลาง/<br>ศูนย์อนามัยที่ 1-12/<br>สสม./ศอช./ศทป. |
| 1.4 ประเมินคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ<br>- ประเมินคัดกรองความสามารถในการประกอบกิจวัตร<br>ประจำวัน ดัชนีบาร์เธลเอดีแอล (Barthel Index for<br>Activities of Daily Living : ADL)<br>- กิจกรรมคัดกรองผู้สูงอายุ 9 ข้อ ตามแบบคัดกรอง<br>พื้นฐานตามมาตรฐาน ของกระทรวงสาธารณสุข | 1.1                                    | ✓                                    | ✓ | ✓ | ✓ | -              | 500,000     | 500,000   | ส่วนกลาง/<br>ศูนย์อนามัยที่ 1-12/<br>สสม./ศอช./ศทป. |
| 1.5 ปรับปรุงเนื้อหาและพิมพ์สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ                                                                                                                                                                                                                 | 1.1                                    | ✓                                    | ✓ |   |   | 600,000        | -           | 600,000   | ส่วนกลาง                                            |

| กิจกรรมสำคัญ (Key Activity)<br>/กิจกรรมย่อย (Activity)                                                                                                                  | สอดคล้อง<br>กับมาตรการ<br>(ตามข้อ 1.2) | ระยะเวลาการดำเนินงาน<br>(ไตรมาส) (✓) |   |   |   | งบประมาณ (บาท)   |                  |                  | ผู้รับผิดชอบ/<br>ผู้เกี่ยวข้อง<br>ดำเนินงาน         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|---|---|---|------------------|------------------|------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                         |                                        | 1                                    | 2 | 3 | 4 | ส่วนกลาง         | ส่วนภูมิภาค      | รวม              |                                                     |
| <b>2. พัฒนาระบบ Long Term Care และ Intermediate care in Community</b>                                                                                                   |                                        |                                      |   |   |   | 1,736,245        | 4,080,915        | 5,817,160        |                                                     |
| 2.1 ขับเคลื่อนการบังคับใช้ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง หลักเกณฑ์ มาตรการควบคุมการประกอบกิจการ การให้บริการดูแลผู้สูงอายุที่บ้านของผู้รับบริการ ร่วมกับ ภาครัฐเครือข่าย | 2.1                                    | ✓                                    | ✓ |   |   | 500,000          | -                | 500,000          | ส่วนกลาง                                            |
| 2.2 ขับเคลื่อนรองรับความก้าวหน้าเชิงวิชาชีพ Care Manager                                                                                                                | 2.1                                    |                                      | ✓ | ✓ |   | 100,000          | -                | 100,000          | ส่วนกลาง                                            |
| 2.3 ขับเคลื่อนการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการดูแล ผู้สูงอายุในเรือนจำ                                                                                                       | 2.3                                    | ✓                                    | ✓ |   |   | 200,000          | -                | 200,000          | ส่วนกลาง                                            |
| 2.4 พัฒนามาตรฐาน/แนวทาง/ขับเคลื่อนการดูแล ผู้สูงอายุระยะกลาง (Intermediate Care in community และผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในระดับชุมชนร่วมกับภาครัฐเครือข่าย   | 2.1                                    | ✓                                    | ✓ |   |   | 200,000          | 500,000          | 700,000          | ส่วนกลาง/<br>ศูนย์อนามัยที่ 1-12/<br>สสม./ศอช./ศทป. |
| 2.5 ขับเคลื่อนเครือข่ายการดำเนินงานการดูแลส่งเสริม สุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่แบบบูรณาการ (ชี้แจง/ถอด บทเรียน/เยี่ยมเสริมพลัง)                                            | 2.4                                    |                                      | ✓ | ✓ | ✓ | 500,000          | 720,710          | 1,220,710        | ส่วนกลาง/<br>ศูนย์อนามัยที่ 1-12/<br>สสม./ศอช./ศทป. |
| 2.6 พัฒนาศักยภาพฟื้นฟูและเพิ่มทักษะผู้ปฏิบัติงานการ ดูแลผู้สูงอายุระยะยาว                                                                                               | 2.3                                    | ✓                                    | ✓ |   |   | -                | 2,360,205        | 2,360,205        | ศูนย์อนามัยที่ 1-12/<br>สสม./ศอช./ศทป.              |
| 2.7 ติดตาม ประเมินผลและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การ ดำเนินงานการขับเคลื่อนด้านการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว ในระดับชุมชน                                                           | 2.1-2.4                                |                                      |   | ✓ | ✓ | 236,245          | 500,000          | 736,245          | ส่วนกลาง/<br>ศูนย์อนามัยที่ 1-12/<br>สสม./ศอช./ศทป. |
| <b>รวมงบประมาณ</b>                                                                                                                                                      |                                        |                                      |   |   |   | <b>3,496,245</b> | <b>5,880,915</b> | <b>9,377,160</b> |                                                     |

## 3) โครงการ : โครงการพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพ ปี 2565

## ● วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้พระสงฆ์ สามเณร มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ผ่านการพัฒนาศักยภาพพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด – พระ อสว.)
2. เพื่อส่งเสริมการขับเคลื่อนการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพ และขยายผลสู่การพัฒนาสุขภาพของชุมชน
3. เพื่อพัฒนาระบบข้อมูลวัดส่งเสริมสุขภาพและพระคิลานุปัฏฐาก

## ● เป้าหมาย/ตัวชี้วัดโครงการ (ชื่อ.../หน่วยนับ/ค่าเป้าหมาย)

| เป้าหมาย/ตัวชี้วัด                                  | หน่วยนับ | ค่าเป้าหมาย ปี 2565 |
|-----------------------------------------------------|----------|---------------------|
| 1. พระสงฆ์มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์             | ร้อยละ   | 15                  |
| 2. วัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์                       | ร้อยละ   | 40                  |
| 3. วัดส่งเสริมสุขภาพสู่วัดรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์ | วัด      | 77                  |
| 4. พระคิลานุปัฏฐาก 1 รูป/ตำบล                       | รูป      | 7,255               |
| 5 ระบบข้อมูลวัดส่งเสริมสุขภาพและพระคิลานุปัฏฐาก     | ระบบ     | 1                   |

## ● กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่ดำเนินการ

1. พระสงฆ์แกนนำ
2. พระสงฆ์ สามเณร และแม่ชี ทั่วประเทศ
3. บุคลากรสาธารณสุขในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงที่เกี่ยวข้อง หน่วยงานภาครัฐ เอกชน และภาคีเครือข่าย
4. ทุกจังหวัดทั่วประเทศรวมกรุงเทพมหานคร

## ● ผลที่คาดว่าจะได้รับ

พระสงฆ์ สามเณร มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เป็นแกนนำในการดูแลสุขภาพของประชาชนในชุมชน ร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพสู่วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate Temple) และสามารถขยายผลสู่การพัฒนาสุขภาพของชุมชนได้อย่างยั่งยืน

● แผนการดำเนินงาน (Action plan)

| กิจกรรมสำคัญ (Key Activity)<br>/กิจกรรมย่อย (Activity)                                                                                       | สอดคล้อง<br>กับมาตรการ<br>(ตามข้อ 1.2) | ระยะเวลาการดำเนินงาน<br>(ไตรมาส) (✓) |   |   |   | งบประมาณ (บาท) |             |           | ผู้รับผิดชอบ/<br>ผู้เกี่ยวข้อง<br>ดำเนินงาน |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|---|---|---|----------------|-------------|-----------|---------------------------------------------|
|                                                                                                                                              |                                        | 1                                    | 2 | 3 | 4 | ส่วนกลาง       | ส่วนภูมิภาค | รวม       |                                             |
| 1. ขับเคลื่อนการดำเนินงานพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพแบบบูรณาการ                                                                                 |                                        |                                      |   |   |   | 193,975        | 2,992,200   | 3,186,175 |                                             |
| 1.1 สนับสนุนการอบรมพระคิลานุปัฏฐาก (พระ<br>อาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด – อสว.)                                                           | 3.1                                    | ✓                                    | ✓ |   |   | -              | 2,402,200   | 2,702,200 | ศูนย์อนามัยที่ 1-12/<br>สสม./ศอช./ศทป.      |
| 1.2 พัฒนาแนวทาง/รูปแบบการอบรมพระคิลานุปัฏฐาก<br>(พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - พระ อสว.)<br>ผ่านระบบออนไลน์                           | 3.1                                    | ✓                                    | ✓ | ✓ |   | 69,300         | -           | 69,300    | ส่วนกลาง                                    |
| 1.3 ขับเคลื่อนดำเนินงานพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพ<br>โดยกลไกธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์แบบบูรณาการ เพื่อ<br>การพัฒนาที่ยั่งยืน วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข | 3.1                                    |                                      | ✓ | ✓ | ✓ | 124,675        | 290,000     | 414,675   | ส่วนกลาง/<br>ศูนย์อนามัยที่ 1-12/<br>สสม.   |
| 2. พัฒนาระบบข้อมูลพระสงฆ์ สามเณร                                                                                                             |                                        |                                      |   |   |   | 464,985        | 122,940     | 587,925   |                                             |
| 2.1 พัฒนาระบบข้อมูลและจัดเก็บข้อมูลวัดส่งเสริม<br>สุขภาพและพระคิลานุปัฏฐาก                                                                   | 3.2                                    | ✓                                    | ✓ |   |   | 434,250        | -           | 434,250   | ส่วนกลาง                                    |
| 2.2 ฝึกอบรมการใช้งานระบบข้อมูลและจัดเก็บข้อมูลวัด<br>ส่งเสริมสุขภาพและพระคิลานุปัฏฐาก                                                        | 3.2                                    |                                      | ✓ | ✓ |   | 30,735         | 122,940     | 153,675   | ส่วนกลาง/<br>ศูนย์อนามัยที่ 1-12/<br>สสม.   |
| 3. ขับเคลื่อนการดำเนินงานความรู้ด้านสุขภาพของ<br>พระสงฆ์ สามเณร                                                                              |                                        |                                      |   |   |   | 301,500        | 356,400     | 657,900   |                                             |
| 3.1 ขับเคลื่อนการดำเนินงานพฤติกรรมสุขภาพที่พึง<br>ประสงค์ของพระสงฆ์ สามเณร                                                                   | 3.3                                    |                                      | ✓ | ✓ | ✓ | 63,900         | -           | 63,900    | ส่วนกลาง                                    |



| กิจกรรมสำคัญ (Key Activity)<br>/กิจกรรมย่อย (Activity)             | สอดคล้อง<br>กับมาตรการ<br>(ตามข้อ 1.2) | ระยะเวลาการดำเนินงาน<br>(ไตรมาส) (✓) |   |   |   | งบประมาณ (บาท) |             |           | ผู้รับผิดชอบ/<br>ผู้เกี่ยวข้อง<br>ดำเนินงาน |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|---|---|---|----------------|-------------|-----------|---------------------------------------------|
|                                                                    |                                        | 1                                    | 2 | 3 | 4 | ส่วนกลาง       | ส่วนภูมิภาค | รวม       |                                             |
| 3.2 พัฒนาคู่มือความรู้ สื่อ นวัตกรรมการดูแลสุขภาพ<br>สุขภาพพระสงฆ์ | 3.3                                    | ✓                                    |   |   |   | 537,600        | 356,400     | 894,000   | ส่วนกลาง/<br>ศูนย์อนามัยที่ 1-12/<br>สสม.   |
| รวมงบประมาณ                                                        |                                        |                                      |   |   |   | 1,380,460      | 3,051,540   | 4,432,000 |                                             |

#### 4) โครงการ : โครงการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ ปี 2565

##### ● วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้ผู้สูงอายุ ครอบครัว และเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง เข้าถึงสื่อ/ข้อมูลที่เป็น เพื่อการประเมิน/ดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุด้วยตนเอง ผ่านช่องทางที่เหมาะสม
2. เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการ โดยเฉพาะบริการส่งเสริมป้องกัน นวัตกรรมบริการ ด้านสุขภาพช่องปากเพิ่มขึ้น
3. เพื่อพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพช่องปาก ให้มีความเชื่อมโยงจากเครือข่ายภาคประชาชน ชุมชน กับหน่วยบริการแต่ละระดับทั้งปฐมภูมิ ทุติยภูมิ ตติยภูมิ

##### ● เป้าหมาย/ตัวชี้วัดโครงการ (ชื่อ.../หน่วยนับ/ค่าเป้าหมาย)

| เป้าหมาย/ตัวชี้วัด                                                                                                                       | หน่วยนับ | ค่าเป้าหมาย ปี 2565 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------|
| 1. กลุ่มเป้าหมายเข้าถึงข้อมูลความรู้/กิจกรรม เพื่อการประเมิน ดูแลช่องปากด้วยตนเอง ผ่านชมรม เครือข่ายภาคประชาชน หรือ ผ่านเทคโนโลยีดิจิทัล | ร้อยละ   | 25 (2,500,000 คน)   |
| 2. กลุ่มเป้าหมายเข้าถึงบริการ/นวัตกรรม การดูแลสุขภาพช่องปากแบบผสมผสาน ใน 3 ประเด็นสำคัญ เพื่อคงสภาพการใช้งาน                             | ร้อยละ   | 10 (1,000,000 คน)   |
| 3. ผู้สูงอายุ มีฟันแท้ใช้งานได้อย่างน้อย 20 ซี่ หรือ 4 คู่สบฟันหลัง                                                                      | ร้อยละ   | 73                  |

##### ● กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่ดำเนินการ

1. ผู้สูงอายุและก่อนวัยสูงอายุ (40-59 ปี) ทั่วประเทศ ทั้งกลุ่มที่ช่วยเหลือตนเองได้ และกลุ่มพึ่งพิง
2. 76 จังหวัด และกรุงเทพมหานคร

● ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุ ครอบครัว ผู้ดูแล เครือข่ายที่เกี่ยวข้อง สามารถเข้าถึงข้อมูล ความรู้ บริการ ด้านสุขภาพช่องปากเพื่อการประเมินตนเอง ดูแลตนเองเบื้องต้นได้
2. ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการ นวัตกรรมบริการ/ผลิตภัณฑ์สุขภาพช่องปากที่มีคุณภาพเพิ่มขึ้น
3. มีระบบการดูแลสุขภาพช่องปากที่มีการเชื่อมโยง จากภาคประชาชน ชุมชน กับหน่วยบริการปฐมภูมิ พหุวิทยุมิ ตติยภูมิ ทั้งส่งต่อและรับกลับดูแลในชุมชน

● แผนการดำเนินงาน (Action plan)

| กิจกรรมสำคัญ (Key Activity)<br>/กิจกรรมย่อย (Activity)                                                                    | สอดคล้อง<br>กับมาตรการ<br>(ตามข้อ 1.2) | ระยะเวลาการดำเนินงาน<br>(ไตรมาส) (✓) |   |   |   | งบประมาณ (บาท) |             |           | ผู้รับผิดชอบ/<br>ผู้เกี่ยวข้อง<br>ดำเนินงาน |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|---|---|---|----------------|-------------|-----------|---------------------------------------------|
|                                                                                                                           |                                        | 1                                    | 2 | 3 | 4 | ส่วนกลาง       | ส่วนภูมิภาค | รวม       |                                             |
| 1. พัฒนารูปแบบ/นวัตกรรม การดูแลสุขภาพช่องปากด้วยตนเอง และการเข้าถึงข้อมูล โดยภาคประชาชนและเครือข่าย                       |                                        |                                      |   |   |   | 1,578,000      | 420,000     | 1,998,000 |                                             |
| 1.1 พัฒนารูปแบบ/นวัตกรรม การดูแลสุขภาพช่องปากด้วยตนเอง และการเข้าถึงข้อมูล โดยภาคประชาชนและเครือข่าย                      | 1.2/1.4                                | ✓                                    |   |   |   |                |             |           | ส่วนกลาง/ศูนย์อนามัยที่ 1-12, สสม. และ ศทป. |
| 1.2 พัฒนา กลไก/นวัตกรรมบริการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากโดยบุคลากร                                                            | 1.6/2.1                                |                                      | ✓ |   |   |                |             |           | ส่วนกลาง/ศูนย์อนามัยที่ 1-12 และ ศทป.       |
| 1.3 พัฒนาระบบเฝ้าระวัง และระบบฐานข้อมูลด้านสุขภาพช่องปาก                                                                  | 1.2/2.1                                |                                      |   | ✓ |   |                |             |           | ส่วนกลาง                                    |
| 2. ส่งเสริมสนับสนุน การ เข้าถึงบริการ/การดูแลตนเอง/การใช้ นวัตกรรมการสร้างเสริมความเข้มแข็งเครือข่ายภาคประชาชนและ บุคลากร |                                        |                                      |   |   |   | 1,212,000      | 320,000     | 1,532,000 |                                             |
| 2.1 สนับสนุนการดูแลสุขภาพช่องปากด้วยตนเอง โดยการใช้เทคโนโลยี นวัตกรรม                                                     | 1.1-1.3                                |                                      | ✓ |   |   |                |             |           | ส่วนกลาง/ศูนย์อนามัยที่ 1-12 และ ศทป.       |

| กิจกรรมสำคัญ (Key Activity)<br>/กิจกรรมย่อย (Activity)                                 | สอดคล้อง<br>กับมาตรการ<br>(ตามข้อ 1.2) | ระยะเวลาการดำเนินงาน<br>(ไตรมาส) (✓) |   |   |   | งบประมาณ (บาท) |             |           | ผู้รับผิดชอบ/<br>ผู้เกี่ยวข้อง<br>ดำเนินงาน  |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|---|---|---|----------------|-------------|-----------|----------------------------------------------|
|                                                                                        |                                        | 1                                    | 2 | 3 | 4 | ส่วนกลาง       | ส่วนภูมิภาค | รวม       |                                              |
| 2.2 สนับสนุนการให้บริการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากโดยใช้เทคโนโลยีนวัตกรรม                 | 1.6/2.1                                |                                      |   | ✓ |   |                |             |           | ส่วนกลาง/ศูนย์<br>อนามัยที่ 1-12 และ<br>ศทป. |
| 3. บูรณาการความร่วมมือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อพัฒนาการดูแลสุขภาพ และคุณภาพต่อเนื่อง |                                        |                                      |   |   |   | 400,000        | 100,000     | 497,000   |                                              |
| 3.1 การติดตาม ประเมินผล และการพัฒนาเครือข่ายวิชาการ                                    | 1.1-1.4/<br>1.6/2.1/2.4                |                                      |   | ✓ | ✓ |                |             |           | ส่วนกลาง/ศูนย์<br>อนามัยที่ 1-12 และ<br>ศทป. |
| รวมงบประมาณ                                                                            |                                        |                                      |   |   |   | 3,190,000      | 840,000     | 4,030,000 |                                              |

2.2 การถ่ายทอดเป้าหมายยุทธศาสตร์/เป้าหมาย/ตัวชี้วัดสำคัญโครงการ/แนวทางการดำเนินงาน : (การถ่ายทอดเป้าหมายลงศูนย์อนามัยในการขับเคลื่อนในพื้นที่)

| ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์<br>/ตัวชี้วัดโครงการ                               | ผลงาน/เป้าหมาย                                                                | การถ่ายทอดค่าเป้าหมาย                     |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |      |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|
|                                                                        |                                                                               | ศอ.1                                      | ศอ.2   | ศอ.3   | ศอ.4   | ศอ.5   | ศอ.6   | ศอ.7   | ศอ.8   | ศอ.9   | ศอ.10  | ศอ.11  | ศอ.12  | สสม.   | ศอช.  | ศทป. |
| 1. ร้อยละของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์             | ผลปี 63 (ร้อยละ)<br>(ภาพรวม ร้อยละ 37.8)                                      | 22.56                                     | 34.32  | 29.52  | 27.57  | 52.15  | 21.09  | 62.42  | 38.44  | 20.39  | 23.75  | 48.98  | 40.32  | 14.28  | -     | -    |
|                                                                        | ผลปี 64 (ร้อยละ)<br>(ภาพรวม ร้อยละ 30.8)                                      | 18.0                                      | 25.9   | 28.9   | 23.7   | 49.7   | 23.2   | 33.7   | 40.8   | 16.4   | 19.0   | 41.6   | 31.1   | 6.5    | -     | -    |
|                                                                        | เป้าปี 65<br>(ภาพรวม ร้อยละ 50)                                               | ร้อยละ 50                                 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | -     | -    |
|                                                                        | (ปี 65 คำนวณโดยใช้ฐาน อย่างน้อยร้อยละ 10<br>ของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมใน HDC) | จำนวนการสำรวจ (คน)<br>(ภาพรวม 748,200 คน) | 89,790 | 45,580 | 45,270 | 57,260 | 70,700 | 66,880 | 66,260 | 57,940 | 89,480 | 50,050 | 50,760 | 53,230 | 5,000 | -    |
| 2. มีการดำเนินงานพัฒนาพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ | ผลปี 63 (แห่ง)<br>(ภาพรวม 10 แห่ง)                                            | 2                                         | 2      | -      | -      | -      | -      | 2      | -      | -      | 1      | 2      | 1      | -      | -     | -    |
|                                                                        | ผลปี 64 (แห่ง)<br>(ภาพรวม 43 แห่ง)                                            | 2                                         | 3      | 12     | 5      | 1      | 3      | 2      | 2      | 2      | 3      | 5      | 3      | -      | -     | -    |

| ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ฯ<br>/ตัวชี้วัดโครงการ                                | ผลงาน/เป้าหมาย                                            | การถ่ายทอดค่าเป้าหมาย |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |      |      |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|
|                                                                          |                                                           | คอ.1                  | คอ.2  | คอ.3  | คอ.4  | คอ.5  | คอ.6  | คอ.7  | คอ.8  | คอ.9  | คอ.10 | คอ.11 | คอ.12 | สสม. | คอช. | ศทป. |
| (เป็นพื้นที่ใหม่ทั้งหมด)                                                 | เป้าปี 65 (เขตสุขภาพละ<br>2 เมือง/ชุมชน)                  | 2                     | 2     | 2     | 2     | 2     | 2     | 2     | 2     | 2     | 2     | 2     | 2     | 2    | -    | -    |
|                                                                          |                                                           |                       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |      |      |
| 3. จำนวนชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ<br>ด้านสุขภาพ                               | ผลปี 63 (ชมรม)<br>(ภาพรวม 36 ชมรม)                        | -                     | 5     | 4     | 2     | 8     | -     | 4     | -     | -     | 5     | -     | 7     | 1    | -    | -    |
|                                                                          | ผลปี 64 (ชมรม)<br>(ภาพรวม 1,870ชมรม)                      | 37                    | 73    | 178   | 58    | 98    | 23    | 77    | 140   | 657   | 292   | 199   | 37    | 1    | -    | -    |
|                                                                          | เป้าปี 65 (ชมรม)<br>(2 ชมรม/จังหวัด)<br>(ภาพรวม 154 ชมรม) | 16                    | 10    | 10    | 16    | 16    | 16    | 8     | 14    | 8     | 10    | 14    | 14    | 2    | -    | -    |
| 4. การส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุ<br>รายบุคคลในชุมชน<br>(Wellness Plan) | ผลปี 63 (คน)<br>(ภาพรวม 1,386 คน)                         | -                     | 160   | 320   | 80    | 282   | -     | 154   | -     | -     | 150   | -     | 210   | 30   | -    | -    |
|                                                                          | ผลปี 64 (คน)<br>(ภาพรวม 48,428 คน)                        | 6,930                 | 6,055 | 8,316 | 2,030 | 1,222 | 1,470 | 2,429 | 2,000 | 7,419 | 1,659 | 7,781 | 1,087 | 30   | -    | -    |
|                                                                          | เป้าปี 65<br>จำนวนคน<br>(ภาพรวม 36,600 คน)                | 3,845                 | 2,130 | 2,100 | 3,565 | 3,175 | 2,655 | 3,300 | 3,220 | 3,805 | 3,065 | 2,590 | 2,825 | 325  | -    | -    |

| ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ฯ<br>/ตัวชี้วัดโครงการ                  | ผลงาน/เป้าหมาย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | การถ่ายทอดค่าเป้าหมาย |         |         |         |         |         |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |         |         |         |         |       |       |                                   |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|-----------------------------------|
|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | คอ.1                  | คอ.2    | คอ.3    | คอ.4    | คอ.5    | คอ.6    | คอ.7    | คอ.8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | คอ.9    | คอ.10   | คอ.11   | คอ.12   | สสม.  | คอช.  | ศทป.                              |
| สรุปแนวทางการดำเนินงาน<br>(Action plan)<br>ภายใต้กรมอนามัย | <b>ส่วนกลาง</b><br>1. พัฒนาการใช้งานระบบ/โปรแกรมการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term Care) และการเฝ้าระวังสุขภาพผู้สูงอายุ<br>2. พัฒนาคู่มือความรู้ด้านเสริมสร้างสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม 6 ประเด็นปัญหาสำคัญ เน้นประเด็นการลดโอกาสการหกล้มของผู้สูงอายุ<br>3. พัฒนาแนวทางการส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)<br>4. พัฒนาศักยภาพบุคลากรและภาคีเครือข่าย<br>5. ประกาศและขับเคลื่อนนโยบายเสริมสร้าง สุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม เพื่อลด โอกาสการหกล้มของผู้สูงอายุในทุกระดับ<br>6. พัฒนานวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อชะลอชรา ชีวียืนยาว<br>7. พัฒนาแนวทางพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age-Friendly Communities/Cities)<br>8. จัดทำคู่มือแนวทางการพัฒนาพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ<br>9. การขับเคลื่อนเครือข่ายการดำเนินงานการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุร่วมกับพื้นที่ แบบบูรณาการ (ชี้แจง/ประเมิน/ถอดบทเรียน/เยี่ยมเสริมพลัง) |                       |         |         |         |         |         |         | <b>ส่วนภูมิภาค</b><br>1. ขับเคลื่อนนโยบายเสริมสร้างสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในระดับพื้นที่<br>2. สนับสนุนการนำระบบ/โปรแกรมการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term Care) ไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับศักยภาพของ ผู้สูงอายุตามบริบทพื้นที่<br>3. การนำองค์ความรู้ด้านเสริมสร้างสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมไปประยุกต์ใช้ ตามบริบทพื้นที่<br>4. สนับสนุนการจัดทำแผนการส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)<br>5. พัฒนาศักยภาพบุคลากรและภาคีเครือข่ายในระดับพื้นที่<br>6. ขับเคลื่อนการดำเนินงาน Health literacy ในกลุ่มผู้สูงอายุ เพื่อการดูแล ส่งเสริมสุขภาพด้วยตนเอง (ชุดความรู้/สื่อ/นวัตกรรม)<br>7. สนับสนุนส่งเสริมให้มีการจัดกิจกรรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยงในระดับชุมชน แบบบูรณาการ<br>8. ขับเคลื่อนการดำเนินงาน Age-Friendly Communities/Cities<br>9. การขับเคลื่อนเครือข่ายการดำเนินงานการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่ แบบบูรณาการ (ชี้แจง/ประเมิน/ถอดบทเรียน/เยี่ยมเสริมพลัง) ในระดับพื้นที่ |         |         |         |         |       |       |                                   |
| 5. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและคัดกรอง ADL                | ผลปี 63 (คน)<br>(ภาพรวม 7,639,734 คน)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 925,477               | 458,694 | 430,661 | 595,930 | 717,675 | 680,549 | 668,234 | 648,076                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 892,578 | 557,159 | 527,699 | 537,002 | -     | -     | -                                 |
|                                                            | ผลปี 64 (คน)<br>(ภาพรวม 7,675,049 คน)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 922,371               | 463,092 | 466,577 | 590,467 | 724,899 | 686,665 | 688,380 | 600,564                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 919,376 | 532,962 | 528,651 | 551,045 | -     | -     | -                                 |
|                                                            | เป้าปี 65<br>(ภาพรวม 8,000,000 คน)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 941,766               | 500,207 | 452,391 | 726,478 | 744,874 | 738,802 | 687,950 | 681,739                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 898,753 | 570,122 | 536,454 | 556,029 | 5,000 | 5,993 | *อิงสำนัก<br>อนามัย<br>ผู้สูงอายุ |
|                                                            | ผลปี 63 (ร้อยละ)<br>(ภาพรวม ร้อยละ 93.07)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 89.73                 | 93.19   | 97.62   | 97.48   | 91.65   | 90.02   | 97.42   | 90.22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 93.69   | 99.84   | 93.05   | 83.01   | -     | -     | -                                 |
|                                                            | ผลปี 64 (ร้อยละ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 91.42                 | 96.48   | 97.62   | 99.72   | 94.02   | 97.93   | 100.0   | 93.32                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 97.50   | 100.0   | 97.68   | 92.57   | -     | -     | -                                 |

| ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์<br>/ตัวชี้วัดโครงการ                                                                           | ผลงาน/เป้าหมาย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | การถ่ายทอดค่าเป้าหมาย |       |       |       |       |       |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |       |       |       |                             |                                          |                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-----------------------------|------------------------------------------|---------------------------|
|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | คอ.1                  | คอ.2  | คอ.3  | คอ.4  | คอ.5  | คอ.6  | คอ.7  | คอ.8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | คอ.9  | คอ.10 | คอ.11 | คอ.12 | สสม.                        | คอช.                                     | ศทป.                      |
| 6. ร้อยละของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชน                           | (ภาพรวม ร้อยละ 96.44)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                       |       |       |       |       |       |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |       |       |       |                             |                                          |                           |
|                                                                                                                    | เป้าปี 65 (ร้อยละ)<br>(ภาพรวม ร้อยละ 98)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 98                    | 98    | 98    | 98    | 98    | 98    | 98    | 98                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 98    | 98    | 98    | 98    | -                           | -                                        | -                         |
| 7. ร้อยละของผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan                                             | ผลปี 63 (ร้อยละ)<br>(ภาพรวม ร้อยละ 89.56)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 86.08                 | 89.18 | 95.31 | 87.06 | 89.60 | 87.63 | 88.60 | 90.33                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 90.08 | 91.83 | 90.06 | 84.58 | -                           | -                                        | -                         |
|                                                                                                                    | ผลปี 64 (ร้อยละ)<br>(ภาพรวม ร้อยละ 92.48)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 88.34                 | 92.94 | 98.19 | 91.01 | 91.38 | 89.89 | 91.96 | 92.11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 94.41 | 93.77 | 91.76 | 89.32 | -                           | -                                        | -                         |
|                                                                                                                    | เป้าปี 65 (ร้อยละ)<br>(ภาพรวม ร้อยละ 90)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 90                    | 90    | 90    | 90    | 90    | 90    | 90    | 90                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 90    | 90    | 90    | 90    | 90<br>(ฐานเฉพาะพื้นที่กทม.) | 80<br>(ฐานประชากรพื้นที่กลุ่มชาติพันธุ์) | *อิงสำนักอนามัยผู้สูงอายุ |
| 8. มีการดำเนินงานพื้นที่ต้นแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน Long Term Care และ Intermediate Care ระดับชุมชน | ผลปี 64 (45 แห่ง)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2                     | 1     | 1     | 26    | 2     | 3     | 1     | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1     | 2     | 3     | 2     | -                           | -                                        | -                         |
|                                                                                                                    | เป้าปี 65 (แห่ง)<br>(จังหวัดละ 1 แห่ง)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 8                     | 5     | 5     | 8     | 8     | 8     | 4     | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4     | 5     | 7     | 7     | -                           | -                                        | -                         |
| สรุปแนวทางการดำเนินงาน<br>(Action plan)<br>ภายใต้กรมอนามัย                                                         | <b>ส่วนกลาง</b><br>1. พัฒนาระบบโปรแกรมขึ้นทะเบียนผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager), ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) และการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan)<br>2. พัฒนาแอปพลิเคชันสมุดบันทึกสุขภาพ (Blue Book Application)<br>3. ปรับปรุงเนื้อหาและพิมพ์สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ<br>4. สนับสนุน พัฒนาการใช้งานระบบข้อมูลการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุผ่านระบบ Health Platform ร่วมกับภาคีเครือข่าย<br>5. พัฒนามาตรฐาน/แนวทาง/ขับเคลื่อนการดูแลผู้สูงอายุระยะกลาง (Intermediate Care in community และผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในระดับชุมชนร่วมกับภาคีเครือข่าย |                       |       |       |       |       |       |       | <b>ส่วนภูมิภาค</b><br>1. พัฒนาศักยภาพพื้นที่และเพิ่มทักษะผู้ปฏิบัติงานการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Care Manager, Caregiver, อาสาสมัครท้องถิ่น)<br>2. ขับเคลื่อนการใช้งานระบบข้อมูลการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุผ่านระบบ Health Platform ร่วมกับภาคีเครือข่ายระดับพื้นที่<br>3. สนับสนุนการประเมินคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ (ADL/กิจกรรมคัดกรองผู้สูงอายุ 9 ข้อ ตามแบบคัดกรองพื้นฐานตามมาตรฐาน กระทรวงสาธารณสุข/คัดกรองและรายงานสถานการณ์ Covid-19 ของผู้สูงอายุ) |       |       |       |       |                             |                                          |                           |

| ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์<br>/ตัวชี้วัดโครงการ                                        | ผลงาน/เป้าหมาย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | การถ่ายทอดค่าเป้าหมาย |                   |                    |                    |                    |                    |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |                      |                    |                    |                   |      |      |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------|--------------------|--------------------|-------------------|------|------|
|                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | คอ.1                  | คอ.2              | คอ.3               | คอ.4               | คอ.5               | คอ.6               | คอ.7                 | คอ.8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | คอ.9              | คอ.10                | คอ.11              | คอ.12              | สสม.              | คอช. | ศทป. |
|                                                                                 | 6. ขับเคลื่อนการบังคับใช้ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง หลักเกณฑ์ มาตรการควบคุมการประกอบกิจการการให้บริการดูแลผู้สูงอายุที่บ้านของผู้รับบริการ ร่วมกับภาคีเครือข่าย<br>7. ขับเคลื่อนการดำเนินงานรองรับความก้าวหน้าเชิงวิชาชีพ Care Manager<br>8. ขับเคลื่อนการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการดูแลผู้สูงอายุในเรือนจำ<br>9. ขับเคลื่อนเครือข่ายการดำเนินงานการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่แบบบูรณาการ (ชี้แจง/เยี่ยมเสริมพลัง/แลกเปลี่ยนเรียนรู้) |                       |                   |                    |                    |                    |                    |                      | 4. ขับเคลื่อนการดูแลผู้สูงอายุระยะกลางในระดับชุมชน (Intermediate Care in community) และผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนร่วมกับภาคีเครือข่ายระดับพื้นที่<br>5. ขับเคลื่อนเครือข่ายการดำเนินงานการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่แบบบูรณาการ (ชี้แจง/เยี่ยมเสริมพลัง)<br>6. ติดตาม ประเมินผล ถอดบทเรียนการดำเนินงานการขับเคลื่อนด้านการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในระดับชุมชน |                   |                      |                    |                    |                   |      |      |
| 9. ปี 2564 พระสงฆ์สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์                          | ผลปี 64 (ร้อยละ)<br>(ภาพรวม ร้อยละ 14.36)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 7.89                  | 9.86              | 9.09               | 0                  | 15.01              | 14.10              | 16.47                | 12.81                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 0                 | 16.54                | 26.32              | 12.19              | 0                 | -    | -    |
| ปี 2565 พระสงฆ์มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์                                    | เป้าปี 65<br>(ภาพรวม ร้อยละ 15)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ร้อยละ 15             |                   |                    |                    |                    |                    |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |                      |                    |                    |                   | -    | -    |
| (ปี 65 ฐานการคำนวณจากสปสข. ณ วันที่ 28 ส.ค. 2563 อย่างน้อยร้อยละ 10 ของพื้นที่) | จำนวนการสำรวจ (รูป)<br>(16,400 รูป)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1,957                 | 916               | 1,000              | 1,794              | 1,306              | 1,298              | 1,658                | 1,744                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1,752             | 1,072                | 519                | 543                | 843               | -    | -    |
| 10. วัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์                                                  | ผลปี 63 (วัด)<br>(ภาพรวม 9,409 วัด)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 3,435                 | 729               | 166                | 594                | 167                | 250                | 992                  | 1,196                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 105               | 718                  | 383                | 618                | 56                | -    | -    |
|                                                                                 | ผลปี 64 (ร้อยละ)<br>(ภาพรวมร้อยละ 28.72)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 71.16<br>(3,435 วัด)  | 29.6<br>(729 วัด) | 26.28<br>(655 วัด) | 21.64<br>(594 วัด) | 14.41<br>(371 วัด) | 12.22<br>(307 วัด) | 20.38<br>(1,019 วัด) | 20.93<br>(1,196 วัด)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2.36<br>(122 วัด) | 36.07<br>(1,642 วัด) | 47.43<br>(692 วัด) | 88.74<br>(977 วัด) | 12.33<br>(56 วัด) | -    | -    |
|                                                                                 | เป้าปี 65<br>(ภาพรวม ร้อยละ 40)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ร้อยละ 40             |                   |                    |                    |                    |                    |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |                      |                    |                    |                   | -    | -    |
| (ปี 65 ฐานวัดทั้งหมดทั่วประเทศ จำนวน 42,473 วัด)                                | จำนวนวัด<br>(ภาพรวม 16,989 วัด)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3,535                 | 1,014             | 1,005              | 1,108              | 1,047              | 1,016              | 1,565                | 1,788                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1,066             | 1,884                | 792                | 987                | 182               | -    | -    |
|                                                                                 | ผลปี 63<br>(ภาพรวม 29 วัด)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1                     | 3                 | 2                  | -                  | -                  | 2                  | 15                   | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | -                 | 1                    | 2                  | 1                  | -                 | -    | -    |



| ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ฯ<br>/ตัวชี้วัดโครงการ                                                                                        | ผลงาน/เป้าหมาย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | การถ่ายทอดค่าเป้าหมาย |        |        |        |        |         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |        |        |        |      |      |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|------|------|------|
|                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | คอ.1                  | คอ.2   | คอ.3   | คอ.4   | คอ.5   | คอ.6    | คอ.7   | คอ.8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | คอ.9   | คอ.10  | คอ.11  | คอ.12  | สสม. | คอช. | ศทป. |
| 11. วัดส่งเสริมสุขภาพสู่วัดรอบรู้<br>ด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์                                                                         | ผลปี 64<br>(ภาพรวม 34 วัด)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | -                     | 1      | 5      | -      | 2      | 4       | 1      | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 3      | 4      | 1      | 7      | -    | -    | -    |
|                                                                                                                                  | เป้าปี 65<br>(1 วัด/จังหวัด)<br>(ภาพรวม 77 วัด)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 8                     | 5      | 5      | 8      | 8      | 8       | 4      | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 4      | 5      | 7      | 7      | 1    | -    | -    |
| 12. อบรมพระคิลาณุปัฏฐาก                                                                                                          | ผลปี 63 (รูป)<br>(ภาพรวม 7,222 รูป)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1,607                 | 602    | 339    | 353    | 348    | 273     | 740    | 862                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 293    | 337    | 546    | 196    | 726  | -    | -    |
|                                                                                                                                  | ผลปี 64 (รูป)<br>(ภาพรวม 8,719 รูป)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1,700                 | 662    | 685    | 408    | 524    | 425     | 770    | 902                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 420    | 511    | 617    | 329    | 762  | -    | -    |
|                                                                                                                                  | เป้าปี 65 (รูป)<br>(1 รูป/ตำบล)<br>(ภาพรวม 7,255 รูป)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 769                   | 426    | 420    | 713    | 635    | 531     | 660    | 644                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 761    | 613    | 518    | 565    | -    | -    | -    |
| สรุปแนวทางการดำเนินงาน<br>(Action plan)<br>ภายใต้กรมอนามัย                                                                       | <b>ส่วนกลาง</b><br>1. พัฒนาแนวทาง/รูปแบบการอบรมพระคิลาณุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด-พระอศว.) ผ่านระบบออนไลน์<br>2. ขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติ พุทธศักราช 2560<br>3. พัฒนาระบบข้อมูลวัดส่งเสริมสุขภาพและพระคิลาณุปัฏฐาก<br>4. ขับเคลื่อนการดำเนินงานพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของพระสงฆ์ สามเณร<br>5. พัฒนาองค์ความรู้ สื่อ นวัตกรรมการดูแล ส่งเสริมสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร<br>6. เยี่ยมเสริมพลัง/แลกเปลี่ยนเรียนรู้การขับเคลื่อนงานแบบบูรณาการ |                       |        |        |        |        |         |        | <b>ส่วนภูมิภาค</b><br>1. สนับสนุนการอบรมพระคิลาณุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด-พระอศว.)<br>2. ขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติ พุทธศักราช 2560<br>3. สนับสนุนและอบรมการใช้งานระบบข้อมูลวัดส่งเสริมสุขภาพและพระคิลาณุปัฏฐาก<br>4. สนับสนุน ขับเคลื่อนการดำเนินงานพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของพระสงฆ์ สามเณร<br>5. พัฒนาองค์ความรู้ สื่อ นวัตกรรมการดูแล ส่งเสริมสุขภาพพระสงฆ์ตามบริบทของพื้นที่<br>6. ส่งเสริม สนับสนุนการพัฒนา/ประเมินวัดส่งเสริมสุขภาพและวัดส่งเสริมสุขภาพสู่วัดรอบรู้ด้านสุขภาพให้ผ่านเกณฑ์<br>7. ติดตาม/ประเมิน/เยี่ยมเสริมพลัง/ถอดบทเรียนการดำเนินงานในระดับพื้นที่ |        |        |        |        |      |      |      |
| 12. ผู้สูงอายุและก่อนวัยสูงอายุ<br>เข้าถึงนวัตกรรม/บริการแบบ<br>ผสมผสาน (คัดกรองความเสี่ยง<br>ส่งเสริมป้องกัน และฟื้นฟู) เพื่อคง | ผลปี 63<br>(ภาพรวม 284,930 คน)<br>(ใน 3 ประเด็นสำคัญ FV<br>PMD น้ำลายแห้ง)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 16,747                | 9,246  | 7,456  | 23,090 | 23,303 | 105,302 | 31,190 | 24,999                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 9,219  | 13,722 | 11,318 | 9,338  | -    | -    | -    |
|                                                                                                                                  | ผลปี 64 (คน)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 70,851                | 34,875 | 51,435 | 33,666 | 73,085 | 46,968  | 54,098 | 52,326                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 79,805 | 34,831 | 34,718 | 36,865 | -    | -    | -    |

| ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ฯ<br>/ตัวชี้วัดโครงการ                                                                                                                         | ผลงาน/เป้าหมาย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | การถ่ายทอดค่าเป้าหมาย |         |         |         |         |         |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |         |         |         |        |      |                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|---------|--------|------|--------------------|
|                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | คอ.1                  | คอ.2    | คอ.3    | คอ.4    | คอ.5    | คอ.6    | คอ.7    | คอ.8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | คอ.9    | คอ.10   | คอ.11   | คอ.12   | สสม.   | คอช. | ศทป.               |
| สภาพการใช้งาน ในประเด็นสำคัญ<br>ได้แก่ การสูญเสียฟัน ฟันผุ/รากฟันผุ<br>มะเร็งช่องปาก ภาวะน้ำลายแห้ง                                                               | (ภาพรวม 603,523 คน)<br>(3 ประเด็นและเน้นการ<br>ส่งเสริมป้องกัน+ฟันเทียม)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                       |         |         |         |         |         |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |         |         |         |        |      |                    |
|                                                                                                                                                                   | เป้าปี 65<br>(ภาพรวม 1,000,000คน)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 120,400               | 63,800  | 38,400  | 90,200  | 94,800  | 94,400  | 87,400  | 87,000                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 114,600 | 72,400  | 65,800  | 70,800  | -      | -    | *อิงสำนัก<br>ทันตา |
|                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                       |         |         |         |         |         |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |         |         |         |        |      |                    |
| 13. ผู้สูงอายุและก่อนวัยสูงอายุ<br>เข้าถึงกิจกรรม/สื่อความรู้ เพื่อการ<br>ดูแลช่องปากด้วยตนเอง ผ่านชมรม<br>เครือข่ายภาคประชาชน หรือ ผ่าน<br>เทคโนโลยีแบบ Platform | ผลปี 63<br>(ข้อมูลวันที่ 26 มิ.ย.63<br>ประมาณ 1,600,000 คน)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 235,007               | 74,239  | 79,491  | 77,883  | 96,132  | 105,909 | 146,366 | 25,489                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 391,551 | 181,216 | 103,895 | 90,817  | 21,586 | -    | -                  |
|                                                                                                                                                                   | ผลปี 64<br>(ภาพรวม 2,008,424 คน)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 280,569               | 86,080  | 83,786  | 96,835  | 104,177 | 122,941 | 159,447 | 30,055                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 493,592 | 220,809 | 125,399 | 108,256 | 96,478 | -    | -                  |
|                                                                                                                                                                   | เป้าปี 65<br>(ภาพรวม 2,500,000 คน)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 360,500               | 113,900 | 122,000 | 119,500 | 147,500 | 162,500 | 224,500 | 39,100                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 600,600 | 278,000 | 159,400 | 139,400 | 33,100 | -    | *อิงสำนัก<br>ทันตา |
| 14. ผู้สูงอายุ มีฟันแท้ใช้งานได้อย่าง<br>น้อย 20 ซี่ หรือ 4 คู่สบฟันหลัง                                                                                          | ผลปี 63 (ร้อยละ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 77.7                  | 62.3    | 64.2    | 58.7    | 50.1    | 60.2    | 74.1    | 78.7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 65.2    | 77.1    | 61.4    | 51.9    | -      | -    | -                  |
|                                                                                                                                                                   | ผลปี 64 (ร้อยละ)<br>(ภาพรวม ร้อยละ 68.8)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 78.6                  | 63.2    | 62.7    | 59.5    | 52.9    | 60.5    | 74.6    | 79.5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 67.0    | 77.9    | 61.9    | 51.3    | -      | -    | -                  |
|                                                                                                                                                                   | เป้าปี 65 (ร้อยละ)<br>(ภาพรวม ร้อยละ 73)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 85                    | 70      | 72      | 66      | 58      | 68      | 82      | 86                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 73      | 85      | 69      | 59      | -      | -    | -                  |
| สรุปแนวทางการดำเนินงาน<br>(Action plan)<br>ภายใต้กรมอนามัย                                                                                                        | <b>ส่วนกลาง</b><br>1. ขับเคลื่อนรณรงค์ สื่อสาร ข้อมูลการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ (ผ่านสื่อ ออนไลน์, เวที ฯ)<br>ภายใต้การรณรงค์นโยบาย 80 ปี ฟันดี 20 ซี่<br>2. พัฒนาสื่อ องค์ความรู้ เพื่อการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุและกลุ่มที่มีความต้องการพิเศษ<br>3. พัฒนาระบบข้อมูล/สนับสนุนการเฝ้าระวังสุขภาพช่องปาก พฤติกรรมเสี่ยง และ<br>สิ่งแวดล้อมในพื้นที่<br>4. พัฒนาช่องทาง/โครงสร้าง Platform เชื่อมระบบข้อมูลกับเครือข่าย<br>5. พัฒนาเครื่องมือเพื่อการประเมินความรู้ด้านทันตสุขภาพผู้สูงอายุ<br>6. ขับเคลื่อนเครื่องมือในการคัดกรองและแนวทางการจัดบริการสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ<br>7. สนับสนุนการพัฒนาคุณภาพบริการ ในคลินิกทันตกรรม สำหรับสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ<br>8. ติดตามการดำเนินงาน นิเทศ เยี่ยมเสริมพลัง การพัฒนาระบบ กลไก การเข้าถึงบริการ<br>สุขภาพช่องปากผู้สูงอายุแบบผสมผสาน ในพื้นที่ |                       |         |         |         |         |         |         | <b>ส่วนภูมิภาค</b><br>1. จัดกิจกรรมรณรงค์/สร้างกระแส ภายใต้นโยบาย 80 ปี ฟันดี 20 ซี่ เพื่อส่งเสริม<br>การดูแลสุขภาพช่องปาก<br>2. พัฒนารูปแบบ/กระบวนการสื่อสาร เพื่อเพิ่มการเข้าถึงข้อมูลการดูแลสุขภาพ<br>ช่องปากผู้สูงอายุ (ผ่านการรวมกลุ่มเชิงสังคมออนไลน์, ผ่านชมรม/โรงเรียน, อสม.)<br>3. ส่งเสริมสนับสนุนการใช้เครื่องมือในการประเมินและเฝ้าระวังด้วยตนเอง<br>(ผลักดันการใช้เครื่องมือ H4U, Blue Book และ Wellness Plan)<br>4. พัฒนารูปแบบ/กลไก เพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการ (สนับสนุนให้พื้นที่ ตรวจคัด<br>กรอง และบริการส่งเสริมป้องกัน ใช้เทคโนโลยีนัดหมาย วางแผนพัฒนาระบบ<br>Teledent ร่วมกัน) |         |         |         |         |        |      |                    |

| ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ฯ<br>/ตัวชี้วัดโครงการ           | ผลงาน/เป้าหมาย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | การถ่ายทอดค่าเป้าหมาย |      |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |      |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |       |       |       |      |      |      |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|-------|-------|------|------|------|
|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | คอ.1                  | คอ.2 | คอ.3 | คอ.4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | คอ.5 | คอ.6 | คอ.7                                                                                                                     | คอ.8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | คอ.9 | คอ.10 | คอ.11 | คอ.12 | สสม. | คอช. | ศทป. |
|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                       |      |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |      | 5. ติดตามการดำเนินงาน นิเทศ เยี่ยมเสริมพลัง การพัฒนาระบบ กลไกการเข้าถึง บริการสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุแบบผสมผสานในพื้นที่ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |       |       |       |      |      |      |
| แนวทางการขับเคลื่อนงานร่วมกับ<br>เครือข่ายในพื้นที่ | <b>สสจ.</b><br><u>ผู้สูงอายุกลุ่ม Active Ageing</u><br>- การใช้งาน Blue Book Application<br>- ส่งเสริมการจัดทำแผนการส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)<br>- สนับสนุนการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์<br>- การขับเคลื่อนและสนับสนุนการรวมกลุ่มเชิงสังคม/ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพด้านสุขภาพ<br>- การขับเคลื่อนชุมชน/เมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age-Friendly Communities/Cites)<br>- ส่งเสริมแนวทางการจัดบริการดูแลและป้องกันสุขภาพช่องปากในหน่วยบริการ<br><u>ผู้สูงอายุกลุ่มที่มีภาวะพึ่งพิง</u><br>- การพัฒนาศักยภาพ Care Manager, Caregiver, อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น<br>- การดูแลผู้สูงอายุระยะกลางในชุมชน (Intermediate Care In Community)<br>- การใช้งานโปรแกรมการบันทึกข้อมูล Long Term Care (3C)<br><br><u>กลุ่มพระสงฆ์</u><br>- การขับเคลื่อนวัดส่งเสริมสุขภาพ<br>- การอบรมพระคิลานุปัฏฐาก |                       |      |      | <b>พขอ./สสอ.</b><br><u>ผู้สูงอายุกลุ่ม Active Ageing</u><br>- การใช้งาน Blue Book Application<br>- ส่งเสริมการจัดทำแผนการส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)<br>- สนับสนุนการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์<br>- การขับเคลื่อนและสนับสนุนการรวมกลุ่มเชิงสังคม/ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพด้านสุขภาพ<br>- การขับเคลื่อนชุมชน/เมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age-Friendly Communities/Cites)<br>- ส่งเสริมแนวทางการจัดบริการดูแลและป้องกันสุขภาพช่องปากในหน่วยบริการ<br><u>ผู้สูงอายุกลุ่มที่มีภาวะพึ่งพิง</u><br>- สนับสนุนการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวในชุมชน (Long Term Care)<br>- การดูแลผู้สูงอายุระยะกลางในชุมชน (Intermediate Care In Community)<br><br><u>กลุ่มพระสงฆ์</u><br>- การขับเคลื่อนวัดส่งเสริมสุขภาพ<br>- สนับสนุนการอบรมพระคิลานุปัฏฐาก |      |      |                                                                                                                          | <b>อปท.</b><br><u>ผู้สูงอายุกลุ่ม Active Ageing</u><br>- การใช้งาน Blue Book Application<br>- สนับสนุนการขับเคลื่อนชมรมผู้สูงอายุคุณภาพด้านสุขภาพ<br>- การดำเนินงานพัฒนาชุมชน/เมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age-Friendly Communities/Cites)<br><u>ผู้สูงอายุกลุ่มที่มีภาวะพึ่งพิง</u><br>- สนับสนุนการพัฒนาศักยภาพ Caregiver, อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น<br>- สนับสนุนการดำเนินงานดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนและการดูแลผู้สูงอายุระยะกลางในชุมชน (Intermediate Care In Community)<br><u>กลุ่มพระสงฆ์</u><br>- การขับเคลื่อนวัดส่งเสริมสุขภาพ |      |       |       |       |      |      |      |

2.3 การติดตามประเมินผล : (นำเป้าหมายยุทธศาสตร์ฯ/เป้าหมายโครงการ/ตัวชี้วัดที่ถ่ายทอด ตามข้อ 2.2 มากำกับติดตามอย่างเป็นระบบ)

## ระดับความสำเร็จ (small success)

| ไตรมาส 1 (3 เดือน)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ไตรมาส 2 (6 เดือน)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ไตรมาส 3 (9 เดือน)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ไตรมาส 4 (12 เดือน)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. มีการประชุมชี้แจงการดำเนินงาน/แนวทางการดำเนินงาน<br>2. พื้นที่มีแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงาน<br>3. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น<br>4. พัฒนาศักยภาพบุคลากร ภาควิชาเครือข่าย<br>5. พัฒนาระบบฐานข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุ/พระสงฆ์<br>6. พัฒนาคู่มือ/แนวทาง<br>7. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพและการอบรมพระคิลานุปัฏฐาก | 1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและคัดกรอง ADL อย่างน้อย 7,000,000 คน<br>2. ร้อยละ 95 ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์<br>3. ร้อยละ 85 ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan<br>4. ร้อยละ 40 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์<br>5. ผู้สูงอายุมีแผนการดูแลส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) จำนวน 18,300 คน<br>6. มีการดำเนินงานพัฒนาพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ<br>7. มีการดำเนินงานพื้นที่ต้นแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพแบบ ผสมผสาน Long Term Care และ Intermediate Care ระดับชุมชน<br>8. ผู้สูงอายุเข้าถึงนวัตกรรม/บริการส่งเสริมสุขภาพช่องปากแบบผสมผสานในประเด็นปัญหาสำคัญ ร้อยละ 5<br>9. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/นวัตกรรม/สื่อความรู้เพื่อการดูแลช่องปาก ด้วยตนเอง ผ่านชมรม / เครือข่ายภาคประชาชน หรือผ่านเทคโนโลยีดิจิทัล ร้อยละ 15<br>10. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 25 | 1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและคัดกรอง ADL อย่างน้อย 7,500,000 คน<br>2. ร้อยละ 97 ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์<br>3. ร้อยละ 88 ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan<br>4. ร้อยละ 45 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์<br>5. ผู้สูงอายุมีแผนการดูแลส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) จำนวน 29,300 คน<br>6. มีการดำเนินงานพัฒนาพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ<br>7. มีการดำเนินงานพื้นที่ต้นแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน Long Term Care และ Intermediate Care ระดับชุมชน<br>8. ผู้สูงอายุเข้าถึงนวัตกรรม/บริการส่งเสริมสุขภาพช่องปากแบบผสมผสานในประเด็นปัญหาสำคัญ ร้อยละ 7<br>9. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/นวัตกรรม/สื่อความรู้เพื่อการดูแลช่องปาก ด้วยตนเอง ผ่านชมรม / เครือข่ายภาคประชาชน หรือผ่านเทคโนโลยีดิจิทัล ร้อยละ 20<br>10. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 30 | 1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและคัดกรอง ADL อย่างน้อย 8,000,000 คน<br>2. ร้อยละ 98 ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์<br>3. ร้อยละ 90 ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan<br>4. ร้อยละ 50 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์<br>5. ผู้สูงอายุมีแผนการดูแลส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) จำนวน 36,600 คน<br>6. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงมี ADL เพิ่มขึ้น ร้อยละ 22<br>7. มีการดำเนินงานพัฒนาพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ อย่างน้อยเขตสุขภาพละ 2 เมือง/ชุมชน<br>8. มีการดำเนินงานพื้นที่ต้นแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน Long Term Care และ Intermediate Care ระดับชุมชน จังหวัดละ 1 แห่ง<br>9. ผู้สูงอายุเข้าถึงนวัตกรรม/บริการส่งเสริมสุขภาพช่องปากแบบผสมผสานในประเด็นปัญหาสำคัญ ร้อยละ 10<br>10. ผู้สูงอายุเข้าถึงกิจกรรม/นวัตกรรม/สื่อความรู้ เพื่อการดูแลช่องปาก ด้วยตนเอง ผ่านชมรม / เครือข่ายภาคประชาชน หรือผ่านผ่านเทคโนโลยีดิจิทัล ร้อยละ 25<br>11. ร้อยละ 73 ของผู้สูงอายุมีพื้นที่ใช้งานอย่างน้อย 20 ซี หรือ 4 คู่สบพื้นหลัง<br>12. วัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 40 |

## ระดับความสำเร็จ (small success)

| ไตรมาส 1 (3 เดือน) | ไตรมาส 2 (6 เดือน)                                                                                                                   | ไตรมาส 3 (9 เดือน)                                                                                                                   | ไตรมาส 4 (12 เดือน)                                                                                                                    |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | <p>11. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพสู่ครัวเรือน ด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์</p> <p>12. พระคิลาณุปัฏฐากครอบคลุมทุกตำบล จำนวน 3,628 รูป</p> | <p>11. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพสู่ครัวเรือน ด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์</p> <p>12. พระคิลาณุปัฏฐากครอบคลุมทุกตำบล จำนวน 5,804 รูป</p> | <p>13. วัดส่งเสริมสุขภาพสู่ครัวเรือนด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์ จังหวัดละ 1 แห่ง</p> <p>14. พระคิลาณุปัฏฐากครอบคลุมทุกตำบล จำนวน 7,255 รูป</p> |