



กรมอนามัย



LTC
LONG TERM CARE

หลักเกณฑ์แนวทางการคัดเลือก และประเมินผลงานดีเด่นการขับเคลื่อนงานด้าน การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว ปี 2567 สำหรับศูนย์อนามัยที่ 1-12 และกรุงเทพมหานคร

1. ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข
2. นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
3. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นที่ขับเคลื่อนการดำเนินงานตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care)
4. ชมรมผู้สูงอายุ
5. ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager)
6. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)
7. บุคลากรที่ขับเคลื่อนนโยบายและให้การสนับสนุนการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในระดับพื้นที่



สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
กรมอนามัย

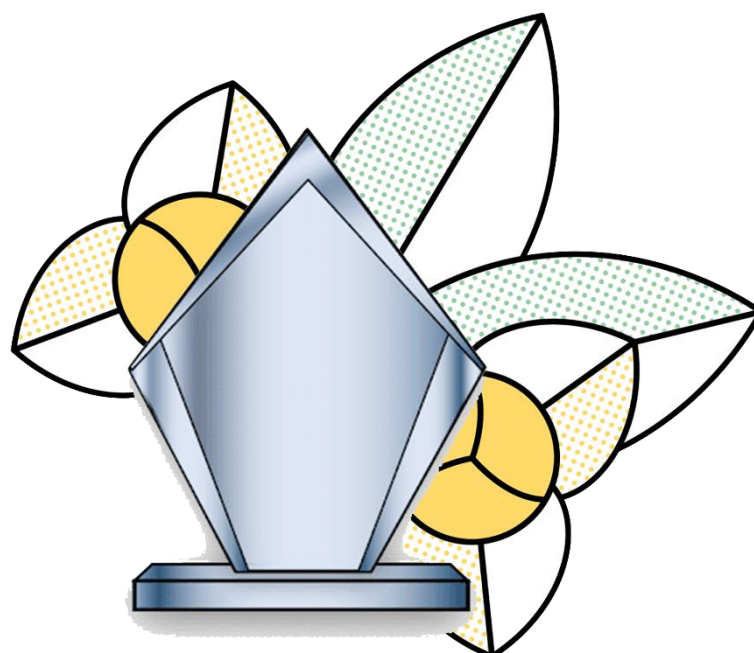


สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
หมวดที่ 1 เกณฑ์การประเมินสำหรับศูนย์อนามัยที่ 1-12	
1. โครงการเชิงรุกเพื่อบุคคลและองค์กรต้นแบบด้านส่งเสริมสุขภาพและดูแลผู้สูงอายุ	ก
1.1 ขั้นตอนและแนวทางการคัดเลือกและประเมินผลงาน (สำคัญมากโปรดอ่าน)*****	1-2
2. ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น	3
2.1 เกณฑ์การคัดเลือกผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น	4-5
3. นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น	6
3.1 เกณฑ์การคัดเลือกนวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น	7-9
3.2 กรอบการนำเสนอ ผลงาน R2R / นวัตกรรม / วิธีปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practices) ด้านการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ดีเด่น	10
4. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ขับเคลื่อนการดำเนินงานตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care)	11
4.1 เกณฑ์การคัดเลือกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ขับเคลื่อนตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care)	12-16
5. ชมรมผู้สูงอายุ	17
5.1 เกณฑ์การคัดเลือกชมรมผู้สูงอายุ ระดับดีเด่น	18-23
6. ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager)	24
6.1 เกณฑ์การคัดเลือกผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) ระดับดีเด่น	25-28
7. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)	29
7.1 เกณฑ์การคัดเลือกผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ระดับดีเด่น	30-33
8. บุคลากรที่ขับเคลื่อนนโยบายและให้การสนับสนุนการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในระดับพื้นที่ ดีเด่น ระดับจังหวัด	34
8.1 เกณฑ์การคัดเลือกบุคลากรที่ขับเคลื่อนนโยบายและให้การสนับสนุนการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในระดับพื้นที่ ดีเด่น ระดับจังหวัด	35-40
9. แบบฟอร์มสำหรับคัดเลือก	41
10. แบบฟอร์มสำหรับคัดเลือก สอส.ดีเด่น 1 ประวัติและผลงานผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น	42
11. แบบฟอร์มสำหรับคัดเลือก สอส.ดีเด่น 2 ประวัติและผลงานชมรมผู้สูงอายุดีเด่น	43
12. แบบฟอร์มสำหรับคัดเลือก สอส.ดีเด่น 3 ประวัติและผลการดำเนินงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ขับเคลื่อนการดำเนินงานตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care)	44
13. แบบฟอร์มสำหรับคัดเลือก สอส.ดีเด่น 4 ประวัติและผลงาน Care Manager ดีเด่น	45
14. แบบฟอร์มสำหรับคัดเลือก สอส.ดีเด่น 5 ประวัติและผลงาน Caregiver ดีเด่น	46
15. แบบฟอร์มสำหรับคัดเลือก สอส.ดีเด่น 6 ประวัติและผลงานนวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น	47
16. แบบฟอร์มที่ศูนย์อนามัยที่ 1-12 และสถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติต้องส่งเพื่อรายงานให้สำนักงานผู้สูงอายุ (รายละเอียดการส่งรายชื่อเข้ารับโล่ ดีเด่น จำนวน 6 ผลงาน (ศูนย์อนามัยเขตที่1-12 และสถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ))	48-54
สำคัญโปรดอ่าน*****	

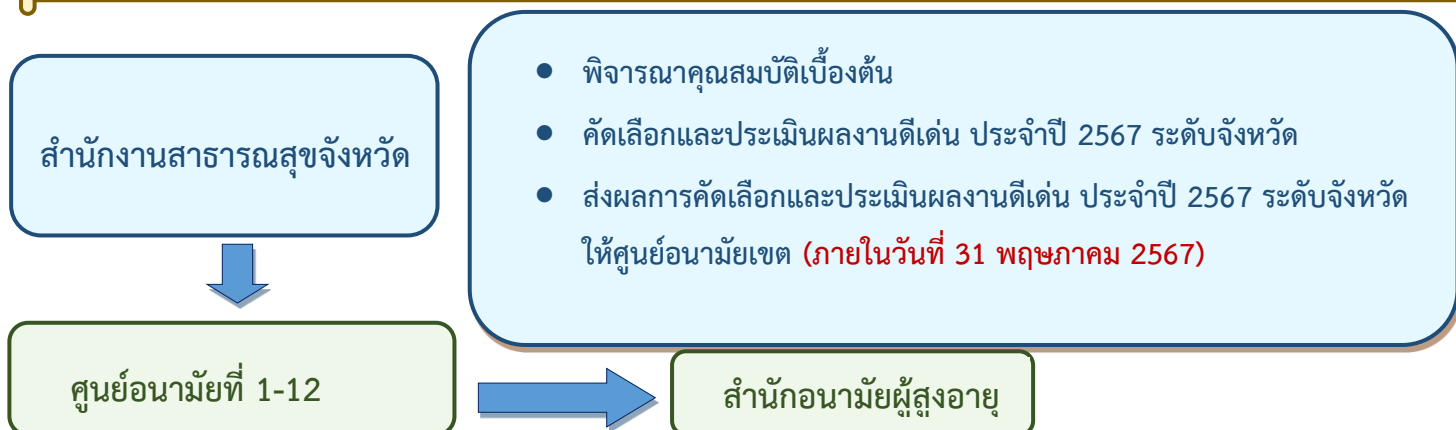


หัวข้อ	หน้า
หมวดที่ 2 เกณฑ์การประเมินสำหรับกรุงเทพมหานคร	55
1. ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น	
1.1 เกณฑ์การคัดเลือกผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น	
2. นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น	
2.1 เกณฑ์การคัดเลือกนวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น	
2.2 กรอบการนำเสนอ ผลงาน R2R / นวัตกรรม / วิธีปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practices) ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ดีเด่น	
3. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)	
3.1 เกณฑ์การคัดเลือกผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ระดับดีเด่น	
4. ชมรมผู้สูงอายุ	
4.1 เกณฑ์การคัดเลือกชมรมผู้สูงอายุ ระดับดีเด่น	
5. ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager)	
5.1 เกณฑ์การคัดเลือกผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) ระดับดีเด่น	
6. เขตส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ผ่านเกณฑ์ ดีเด่น	57-60**
6.1 เขตส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ผ่านเกณฑ์ ดีเด่น	





ขั้นตอนและแนวทางการคัดเลือกและประเมินผลงาน ประจำปี 2567



- แต่งตั้งคณะกรรมการคัดเลือกและประเมินผลงาน ดีเด่น ประจำปี 2567 ระดับเขต
- คัดเลือกและประเมินผลงาน ระดับจังหวัด และระดับเขต ดีเด่น ประจำปี 2567
- ศูนย์อนามัยเขต “ดำเนินการจัดทำเกียรติบัตร มอบให้กับบุคลากรหรือหน่วยงานที่มีผลงานดีเด่นระดับจังหวัด” และ ดำเนินการมอบใน “ระดับจังหวัด” ภายในวงเงินงบประมาณของศูนย์อนามัยที่ 1-12 ตามที่ได้รับการจัดสรรงบประมาณ

- รวบรวมส่งผลการคัดเลือกประเมินผลงานดีเด่นระดับจังหวัดส่งระดับเขตๆ ส่งมายังสำนักอนามัยผู้สูงอายุ ตาม “แบบฟอร์มรวบรวมผลงานรางวัล LTC ไฟล์ Excel และ ไฟล์ Word”

-แบบฟอร์ม ๑.๑ ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น ระดับจังหวัด/เขต (ไฟล์ excel)

-แบบฟอร์ม ๒.๑ นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น ระดับจังหวัด/เขต (ไฟล์ excel)

-แบบฟอร์ม ๓.๑ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ขับเคลื่อนการดำเนินงานตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ดีเด่น ระดับจังหวัด/เขต (ไฟล์ excel)

-แบบฟอร์ม ๔.๑ ชมรมผู้สูงอายุ ดีเด่น ระดับจังหวัด/เขต (ไฟล์ excel)

-แบบฟอร์ม ๕.๑ ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) ดีเด่น ระดับจังหวัด/เขต (ไฟล์ excel)

-แบบฟอร์ม ๖.๑ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ดีเด่น ระดับจังหวัด/เขต (ไฟล์ excel)

-แบบฟอร์ม ๗.๑ บุคลากรที่ขับเคลื่อนนโยบายและให้การสนับสนุนการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในระดับพื้นที่ ดีเด่น ระดับจังหวัด/เขต (ไฟล์ excel)

สามารถ ดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ที่เว็บไซต์ สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย

<http://eh.anamai.moph.go.th> > หัวข้อผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง > ระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว Long Term Care > หรือ สแกน QR code นี้ เอกสารรวบรวมผลงานรางวัล Long Term Care ประจำปีงบประมาณ 2567)

1.แบบฟอร์มรวบรวมผลงานรางวัล LTC 7 ประเภท ไฟล์ Excel

2.แบบฟอร์มรายละเอียดนวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น ระดับจังหวัด/ระดับเขต ไฟล์ Word

ส่งให้สำนักอนามัยผู้สูงอายุ ที่ E-mail : boehgroup04@gmail.com (ภายในวันที่ 31 สิงหาคม 2567)

แบบฟอร์มรวบรวมผลงาน LTC





สถาบันพัฒนาสุขภาวะ เขตเมือง

•รวบรวมส่งผลการคัดเลือกประเมินผลงาน ระดับเขตกรุงเทพมหานคร
ให้สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัยตาม “แบบฟอร์มรวบรวมผลงาน
รางวัล LTC ไฟล์ Excel และ ไฟล์ Word” จำนวน 7 ประเภท
ส่งสำนักอนามัยผู้สูงอายุ ที่ E-mail : boehgroup04@gmail.com
(ภายในวันที่ 31 สิงหาคม 2567)

แบบฟอร์มรวบรวมผลงาน LTC



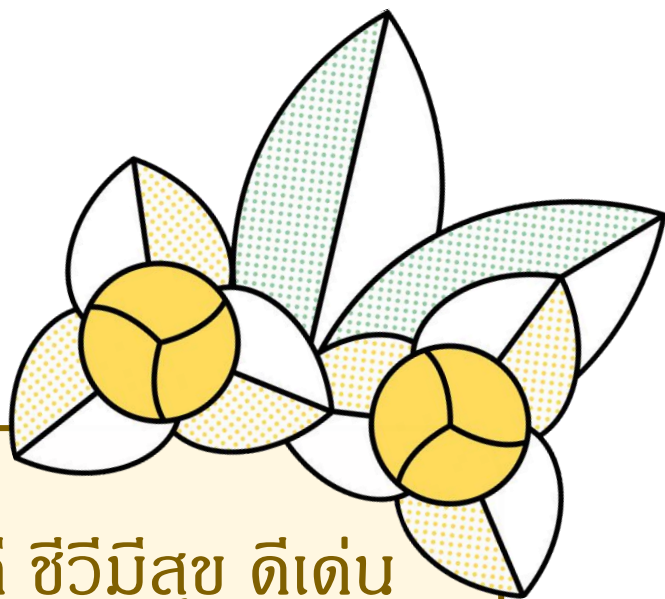
สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย

- รวบรวมผลงานดีเด่น ประจำปี 2567 ระดับจังหวัด และระดับเขต
ดำเนินการ“จัดจ้างทำโล่ รางวัลระดับประเทศ” ประจำปี 2567 เพื่อมอบรางวัล
ให้กับผู้ที่เป็นตัวแทนผลงานดีเด่น ระดับเขต ในเวทีการประชุมระดับชาติผู้สูงอายุ
- 1. ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น
 - 1.1 ระดับเขต : คัดเลือกจากระดับจังหวัดเขตละ 1 คน 13 เขต รวม 13 โล่
- 2. ชมรมผู้สูงอายุ ดีเด่น
 - 2.1 ระดับเขต : คัดเลือกจากระดับจังหวัดเขตละ 1 คน 13 เขต รวม 13 โล่
- 3. องค์ที่ขับเคลื่อนการดำเนินงานตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว
(Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ดีเด่น
 - 3.1 ระดับเขต : คัดเลือกจากระดับจังหวัดเขตละ 1 คน 13 เขต รวม 13 โล่
- 4. Care Manager ดีเด่น
 - 4.1 ระดับเขต : คัดเลือกจากระดับจังหวัดเขตละ 1 คน 13 เขต รวม 13 โล่
- 5. Caregiver ดีเด่น
 - 5.1 ระดับเขต : คัดเลือกจากระดับจังหวัดเขตละ 1 คน 13 เขต รวม 13 โล่
- 6. นวัตกรรมด้านการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น
 - 6.1 ระดับเขต : คัดเลือกจากระดับจังหวัดเขตละ 1 นวัตกรรม รวม 13 นวัตกรรม 13 โล่
- 7. บุคลากรที่ขับเคลื่อนนโยบายและให้การสนับสนุนการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ
ผู้สูงอายุในระดับพื้นที่ ดีเด่น
 - 7.1 ระดับเขต : คัดเลือกจากระดับจังหวัดเขตละ 1 คน 13 เขต รวม 13 โล่

หมายเหตุ

1. ผู้ที่เคยถูกเสนอชื่อในนามบุคคลหรือหน่วยงานและได้รับรางวัลแล้วจะต้องเว้นระยะเป็นเวลา 3 ปี จึงจะมีสิทธิ์ได้รับการเสนอชื่อเพื่อพิจารณาให้ได้รับอีกครั้ง
2. รายละเอียดการส่งรายชื่อ จำนวน 7 ผลงาน (เอกสารแนบท้ายที่หน้า 49-56)
(สำหรับศูนย์อนามัยเขตที่ 1 -12 และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง ส่งมายัง สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย)





ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น





เกณฑ์การคัดเลือก “ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น”

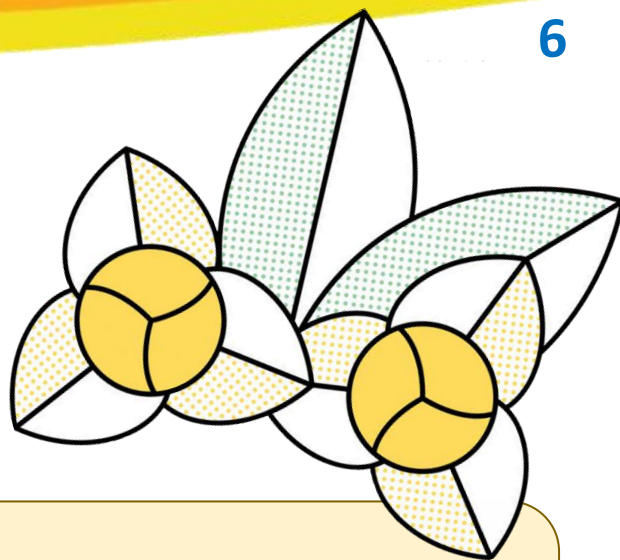
เกณฑ์	คะแนน
1. สุขภาพกายดี	20
() ไม่มีปัญหาสุขภาพ หรือมีปัญหาสุขภาพแต่สามารถควบคุมได้	
() มีสมรรถภาพของร่างกายที่ดี : การทรงตัว ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และข้อต่อ สมรรถนะหัวใจและปอด	
() มีการตรวจสุขภาพประจำปี ดูแลรักษาปัญหาสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ	
() วัดความดันโลหิต (BP ตัวบน อยู่ในระหว่าง 120-139 มม.ปรอท BP ตัวล่าง อยู่ในระหว่าง 80-89 มม.ปรอท) (สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุเล่มสีฟ้า)	
() ระดับน้ำตาลในเลือด FBS อยู่ในระหว่าง 100-125 mg/dl	
2. สุขภาพจิตดี	10
() อารมณ์ดี จิตใจแจ่มใส มองโลกในแง่ดี	
() ไม่หลงลืม พูดคุยรู้เรื่อง	
3. สังคมดี	10
() การช่วยเหลือและทำกิจกรรมร่วมกับครอบครัว	
() การช่วยเหลือและทำกิจกรรมร่วมกับชุมชน/สังคม อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง	
4. มีฟันใช้งานอย่างเหมาะสม	10
() มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ หรือ 4 คู่สบ (*คะแนนตามดุลพินิจผู้ตรวจ)	5
() รักษาอนามัยช่องปาก - ดูกราบจุลินทรีย์ - ดูสภาพฟันปลอม	3
- พฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปาก แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง	2
เกณฑ์	คะแนน





5. มีดัชนีมวลกาย หรือรอบเอวอยู่ในเกณฑ์ปกติ	10
() ผู้สูงอายุมีค่าดัชนีมวลกายระหว่าง 18.9 – 22.9 กิโลกรัม/เมตร ²	
() วัดรอบเอวผ่านเกณฑ์มาตรฐาน - เพศชายน้อยกว่าหรือเท่ากับ 90 เซนติเมตร - เพศหญิงน้อยกว่าหรือเท่ากับ 80 เซนติเมตร	
6. มีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพให้อายุยืนยาวอย่างมีคุณภาพ	20
() กิจกรรมเคลื่อนไหวทางกายสัปดาห์ละ 5 วัน วันละ 30 นาที	
() รับประทานอาหารผัก ผลไม้ เป็นประจำ	
() ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว	
() ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ และหลีกเลี่ยงอบายมุข	
() นอนหลับอย่างเพียงพออย่างน้อยวันละ 7 - 9 ชั่วโมง	
หมายเหตุ โดยประเมินในสมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ กรมอนามัย (เล่มสีฟ้า)	
7. ผู้สูงอายุ	20
() ผู้สูงอายุ 80 ปี ขึ้นไป	
รวมทั้งหมด	
รวม	100





นวัตกรรมการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น





เกณฑ์การคัดเลือก “นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น”



นวัตกรรม (Innovation) คือ การสร้างหรือดัดแปลงสิ่งที่มีอยู่แล้วให้ดีขึ้นและตอบสนองต่อวัตถุประสงค์มากขึ้น มีความสามารถสร้างสรรค์ (Creativity) หรือความคิดริเริ่ม คือความสามารถนำเสนอสิ่งใหม่เป็นครั้งแรก ซึ่งทำให้เกิดการสร้างสรรค่นวัตกรรมใหม่ๆ

รายละเอียดการนำเสนอผลงาน :

1. ความสำคัญของผลงานหรือนวัตกรรมที่นำเสนอ : ระบุเหตุผล ความจำเป็นของปัญหาหรือความต้องการ แนวคิด หลักการสำคัญในการออกแบบ ผลงานหรือนวัตกรรมที่นำเสนอ
2. จุดประสงค์และเป้าหมายของการดำเนินงาน
 - ระบุจุดประสงค์และเป้าหมายของการดำเนินงานอย่างชัดเจน สอดคล้องกับปัญหาความต้องการและความจำเป็น
3. กระบวนการผลิตผลงาน หรือขั้นตอนการดำเนินงาน
 - ระบุกระบวนการ หรือวิธีการในการผลิต การนำไปใช้ และการพัฒนาผลงาน โดยมีขั้นตอนต่อเนื่องสัมพันธ์กัน และสอดคล้องกับวัตถุประสงค์
4. ผลการดำเนินการ/ผลสัมฤทธิ์/ประโยชน์ที่ได้รับ
 - ระบุผลสำเร็จของการดำเนินงานที่เกิดจากการนำไปใช้ คุณค่าของผลงาน/นวัตกรรมที่ส่งผลต่อการพัฒนาผู้เรียน และประโยชน์ที่ได้รับจากผลงาน/นวัตกรรม
5. ปัจจัยความสำเร็จ
 - ระบุบุคคล/หน่วยงาน/องค์กร หรือวิธีการที่ช่วยให้งานประสบผลสำเร็จตามจุดประสงค์การดำเนินงานมีประสิทธิภาพ ส่งผลต่อคุณภาพของผลงาน /นวัตกรรม
6. บทเรียนที่ได้รับ (Lesson Learned)
 - ระบุข้อสรุปข้อสังเกต/ข้อเสนอแนะ และข้อควรระวังที่เป็นแนวทางในการนำผลงานไปใช้/พัฒนาต่อหรือดำเนินการให้ประสบความสำเร็จมากยิ่งขึ้นต่อไป
7. การเผยแพร่/การได้รับการยอมรับ/รางวัลที่ได้รับ
 - ระบุข้อมูลที่ทำให้เห็นร่องรอยหลักฐานการเผยแพร่ผลงาน /และการยกย่องนวัตกรรม
8. รูปภาพกิจกรรมประกอบพิจารณาหรือ VDO ประกอบพิจารณา





เกณฑ์	คะแนน
1.ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์	30
() แนวความคิด (คิดใหม่/ประยุกต์ของเดิม)	
() วัตถุประสงค์และเป้าหมาย นวัตกรรม ชัดเจน	
() เหมาะสม / สอดคล้องนโยบายงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและดูแลผู้สูงอายุ	
2. กระบวนการดำเนินงานและการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า	20
() มีทีมงาน ภาควิชาช่วยในการดำเนินงาน	
() มีขั้นตอนการดำเนินงานอย่างเป็นระบบ	
() มีผลลัพธ์และผลสัมฤทธิ์สอดคล้องกับวัตถุประสงค์	
() การใช้ทรัพยากรอย่างประหยัดและคุ้มค่า	
3. การนำไปใช้ประโยชน์ / ประยุกต์ใช้	30
() เป็นประโยชน์ต่อองค์กรและประชาชน	
() ครอบคลุมมิติด้านการส่งเสริมสุขภาพและดูแลผู้สูงอายุ	
() แก้ไขปัญหา/พัฒนางานสาธารณสุขในพื้นที่ด้านส่งเสริมสุขภาพและดูแลผู้สูงอายุ	
() มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล	
() สามารถขยายผลและประยุกต์ใช้ได้อย่างแพร่หลาย	
() สามารถบูรณาการได้อย่างเหมาะสม	
4. การนำเสนอ	20
() ประเด็น/เนื้อหาการนำเสนอชัดเจน	
() วิธีการและเทคนิคการนำเสนอ	
() เวลาในการนำเสนอ	
รวมคะแนนทั้งหมด	100





สรุปคะแนนภาพรวม

เกณฑ์	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
1. ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์	30	
2. กระบวนการดำเนินงานและการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า	20	
3. การนำไปใช้ประโยชน์/ประยุกต์ใช้	30	
4. การนำเสนอ	20	
รวมคะแนน	100	

ลงชื่อคณะกรรมการประเมิน

ลงชื่อคณะกรรมการประเมิน

ลงชื่อคณะกรรมการประเมิน





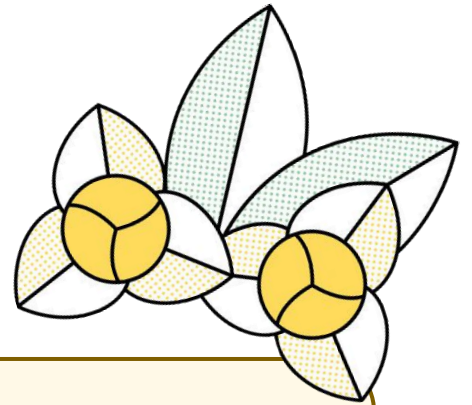
กรอบการนำเสนอ
นวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพ ดีเด่น
ผลงาน R2R / นวัตกรรม / วิธีปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practices)

ประเภทผลงาน () R2R () นวัตกรรม () วิธีปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practices)

ชื่อผลงาน
ชื่อผู้เสนอผลงาน
หน่วยงาน จังหวัด.....
สังกัด.....
โทรศัพท์ โทรสาร
โทรศัพท์มือถือ e-mail
รายละเอียดการนำเสนอผลงาน

1. ความสำคัญของผลงานหรือนวัตกรรมที่นำเสนอ
 - ระบุเหตุผล ความจำเป็น ปัญหาหรือความต้องการ แนวคิดหลักการสำคัญในการออกแบบ
 - ผลงานหรือนวัตกรรมที่นำเสนอ
2. จุดประสงค์และเป้าหมายของการดำเนินงาน
 - ระบุจุดประสงค์และเป้าหมายของการดำเนินงานอย่างชัดเจน สอดคล้องกับปัญหา ความต้องการจำเป็น
3. กระบวนการผลิตผลงาน หรือขั้นตอนการดำเนินงาน
 - ระบุกระบวนการหรือวิธีการในการผลิต การนำไปใช้ และการพัฒนาผลงาน โดยมีขั้นตอนต่อเนื่อง สัมพันธ์กัน และสอดคล้องกับวัตถุประสงค์
4. ผลการดำเนินการ/ผลสัมฤทธิ์/ประโยชน์ที่ได้รับ
 - ระบุผลสำเร็จของการดำเนินงานที่เกิดจากการนำไปใช้ คุณค่าของผลงาน/นวัตกรรม ที่ส่งผลต่อการพัฒนาผู้เรียน และประโยชน์ที่ได้รับจากผลงาน/นวัตกรรม
5. ปัจจัยความสำเร็จ
 - ระบุบุคคล /หน่วยงาน / องค์กร หรือวิธีการที่ช่วยให้งานประสบผลสำเร็จตามจุดประสงค์การดำเนินงานมีประสิทธิภาพ ส่งผลต่อคุณภาพของผลงาน /นวัตกรรม
6. บทเรียนที่ได้รับ (Lesson Learned)
 - ระบุข้อสรุปข้อสังเกต/ข้อเสนอแนะ และข้อควรระวังที่เป็นแนวทางในการนำผลงานไปใช้/พัฒนาต่อ หรือดำเนินการให้ประสบความสำเร็จมากยิ่งขึ้นต่อไป
7. การเผยแพร่/การได้รับการยอมรับ/รางวัลที่ได้รับ
 - ระบุข้อมูลที่ทำให้เห็นร่องรอยหลักฐานการเผยแพร่ผลงาน /นวัตกรรม และการยกย่อง (เอกสารอ้างอิง)
8. รูปภาพกิจกรรมประกอบการพิจารณา





องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ขับเคลื่อนการดำเนินงานตำบลที่มีระบบการส่งเสริม
สุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว(Long Term Care)



เกณฑ์การคัดเลือก

“องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ขับเคลื่อนการดำเนินงานตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care)”



มาตรการดำเนินงานตามหลัก PIRAB

- P: ใช้กลไกคณะกรรมการร่วมระหว่างกระทรวงสาธารณสุข สปสช. และอปท. ในการขับเคลื่อนการดำเนินงานในพื้นที่ โดยใช้กลไกชมรมผู้สูงอายุคุณภาพที่ได้รับการสนับสนุนจากอปท. และภาคีเครือข่ายในท้องถิ่นในการดำเนินกิจกรรม
- I: องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและหน่วยงานภาคีเครือข่าย (สสส., สปสช.) สนับสนุนการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน
- R: ขับเคลื่อนการบังคับใช้กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุและแนวทางการจ่ายเงินตามชุดสิทธิประโยชน์ มาตรฐานการดูแลและคุ้มครองผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน
- A: สร้างการสื่อสารสาธารณะที่เข้าถึงง่ายร่วมกับเครือข่ายเพื่อ “ผู้สูงอายุไทยเป็นหลักชัยของสังคม”
- B: พัฒนานโยบายการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care)
- ดำเนินงานและสนับสนุนระบบการดูแลผู้สูงอายุ 3S (Thai Active Aging : Strong, Social and Security)
 - พัฒนาทักษะและสนับสนุนบุคลากรเข้ารับการอบรมหลักสูตร Care Manager , Caregiver, อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นและอาสาสมัครครอบครัว (อสค.) เพื่อการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนที่ได้มาตรฐาน



เกณฑ์การคัดเลือก

“องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ขับเคลื่อนการดำเนินงานตำบลที่มีระบบการส่งเสริม
สุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว(Long Term Care)”

เกณฑ์การประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน					ผลคะแนน
	10	10	10	10	10	
1.ผู้บริหารมีการกำหนดนโยบายและ วิสัยทัศน์ในการขับเคลื่อนงานด้านการ ส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care)	มีการ กำหนด นโยบาย	มีการกำหนด วิสัยทัศน์	มีการกำหนด พันธกิจ	มีการกำหนด นโยบาย / วิสัยทัศน์	มีการกำหนด นโยบาย / วิสัยทัศน์ / พันธกิจชัดเจน	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้
2.มีข้อมูลผู้สูงอายุตามกลุ่มศักยภาพ ตามความสามารถในการประกอบ กิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL)	มีแผนการ ประเมิน	มีระบบการ จัดเก็บข้อมูล	ข้อมูลกลุ่ม 1 (คน)	ข้อมูลกลุ่ม 2 (คน)	ข้อมูลกลุ่ม 3 (คน)	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้
3.องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นการจัดทำ แผนยุทธศาสตร์/แผนงบประมาณใน การสนับสนุนการขับเคลื่อนตำบลที่มี ระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุ ระยะยาว (Long Term Care) ใน ชุมชนอย่างต่อเนื่อง	มีแผน ยุทธศาสตร์ การ ดำเนินงาน	มีแผน สนับสนุน งบประมาณ	มีแผนกิจกรรม ในการ ดำเนินงาน ระดับชุมชน	มีการดำเนิน กิจกรรมตาม แผน	มีการวิเคราะห์ และ ประเมินผลการ จัดกิจกรรมที่ ชัดเจน	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้
4.มีชมรมผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์	มีการจัดตั้ง ชมรม/ สถานที่	มีการ ดำเนินงาน / กิจกรรมใน ชมรม	มีการระดมทุน ในชมรม	มีการตรวจ สุขภาพของ สมาชิกใน ชมรม	มีการใช้สมุด บันทึกสุขภาพ ผู้สูงอายุ	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้



เกณฑ์การประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน					ผลคะแนน
	10	10	10	10	10	
5. มีผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager), ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)	CM/CG ผ่านการอบรมตามหลักสูตร	CM/CG มีการจัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล Care Plan	CM/CG วางแผนการดูแลเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย	CM/CG มีการจัดทำหรือใช้นวัตกรรมในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน	CM/CG มีการจัดทำหรือใช้นวัตกรรมในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียง	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้
6. มีบริการดูแลผู้สูงอายุที่บ้านคุณภาพ (Home Health Care) จากสถานบริการสู่ชุมชน โดยบุคลากรสาธารณสุขและทีมสหวิชาชีพ	มีระบบข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุชุมชน	มีตารางปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ในการดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน	มีทีมสหสาขาวิชาชีพในการให้การปรึกษาสำหรับการดูแลผู้สูงอายุตามกลุ่มอาการ	มีธนาคาร วัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือทางการแพทย์ในการสนับสนุนดูแลผู้สูงอายุในชุมชน	มีระบบรายงาน ทุกเดือนและ รายปี	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้
7. มีบริการส่งเสริมป้องกันทันตสุขภาพในระดับตำบล	มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปากอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง	จัดสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก เช่น มุมให้ความรู้	มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้หรือศึกษาดูงานด้านสุขภาพช่องปาก	มีข้อมูลสุขภาพช่องปากของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุที่เป็นปัจจุบัน	เป็นแหล่งศึกษาดูงานของชมรมและภาคีเครือข่ายด้านส่งเสริมสุขภาพช่องปาก	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้
8. มีระบบการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน กลุ่มติดเตียง โดยท้องถิ่นชุมชน มีส่วนร่วมและมีแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล (Care Plan)	มีกาประเมินคัดกรองผู้สูงอายุในกลุ่ม ติดบ้านและ	มีการจัดทำ Care Plan และ Social Care Plan	มีการระดมทุน/จัดหางบประมาณของภาคีเครือข่ายในการช่วยเหลือ	มีการประชุมของภาคีเครือข่ายในการจัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล	มีการควบคุมกำกับและติดตามประเมินผลการดำเนินงาน	คะแนนเต็ม 50



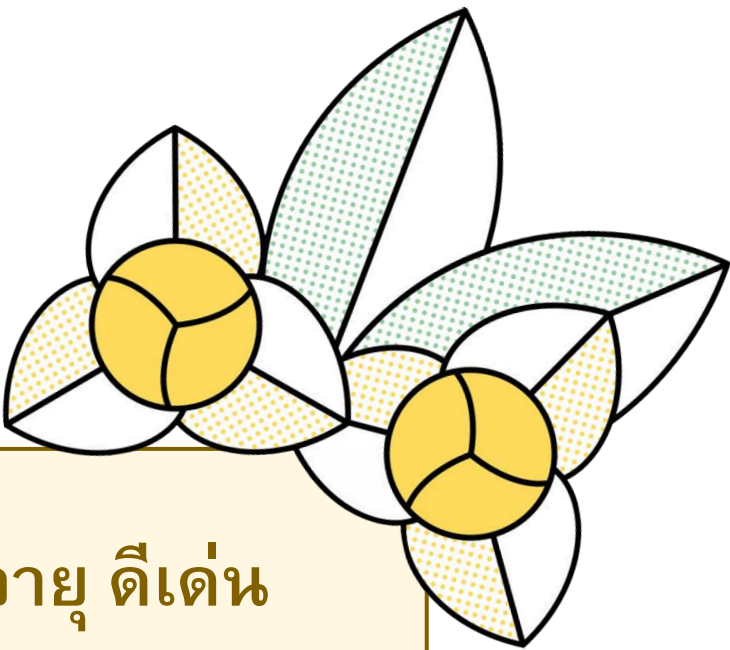
เกณฑ์การประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน					ผลคะแนน
	10	10	10	10	10	
	กลุ่มติด เตียง		ผู้สูงอายุใน ชุมชน	(Case Conference, Care Plan)		
						คะแนนที่ได้
8.มีคณะกรรมการบริหารจัดการ ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง Long Term Care	มีการจัดตั้ง คณะอนุ- กรรมการ กรรมการ กองทุน LTC	คณะอนุ- กรรมการ มีวาระการ เข้าร่วม ประชุม Case Conference	คณะอนุ- กรรมการมี วาระการ ประชุม พิจารณา พิจารณา Care Plan	คณะอนุ- กรรมการมี พิจารณา อนุมัติ Care Plan	หน่วยบริการ ได้รับอนุมัติ งบประมาณตาม Care Plan ที่นำเสนอโดย หน่วยบริการ	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้
9.มีการใช้สมุดบันทึกสุขภาพ ผู้สูงอายุด้าน Digital Blockchain เพื่อความรอบรู้ด้านสุขภาพ อย่างน้อยร้อยละ 50	ร้อยละ 10	ร้อยละ 20	ร้อยละ 30	ร้อยละ 40	ร้อยละ 50	คะแนนเต็ม
						คะแนนที่ได้
10.มีพื้นที่ต้นแบบในการ ดำเนินงาน Long Term Care ที่เป็นแบบอย่างงานวิจัย R2R/ นวัตกรรม/วิธีปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practices)	งานวิจัย R2R	นวัตกรรม	วิธีการปฏิบัติ ที่เป็นเลิศ (Best Practices)	งานวิจัย R2R และ นวัตกรรม	งานวิจัย R2R / นวัตกรรม/ (Best Practices)	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้



เกณฑ์การประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน					ผลคะแนน
	10	10	10	10	10	
รวม						คะแนนเต็ม 550
						คะแนนที่ได้

หมายเหตุ : อปท.ที่สามารถเสนอชื่อเข้ารับการคัดเลือก ประกอบด้วย อบต. /เทศบาล /อบจ.
(ถ้าดำเนินการได้ครบตามเกณฑ์ที่กำหนด)





ชมรมผู้สูงอายุ ดีเด่น





เกณฑ์การคัดเลือกชมรมผู้สูงอายุ ระดับดีเด่น กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

1. ชื่อชมรม
2. ตั้งอยู่ที่บ้านเลขที่ หมู่ที่ ชื่อบ้าน ตำบล.....อำเภอ.....
จังหวัด
3. ชมรมเริ่มจัดตั้งครั้งแรกเมื่อวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
4. หน่วยงานที่ดูแลรับผิดชอบ (หน่วยบริการสาธารณสุขในพื้นที่/ท้องถิ่น)
5. ชื่อ - สกุล - ตำแหน่งเจ้าหน้าที่รับผิดชอบ
- โทรศัพท์มือถือติดต่อ E-mail:.....
6. ชื่อ - สกุล ประธานชมรมผู้สูงอายุ.....
- โทรศัพท์มือถือติดต่อ..... E-mail:
7. ดำรงตำแหน่งประธานมาตั้งแต่เดือนพ.ศ รวม ปี
8. กรรมการบริหารชมรมมีจำนวน.....คน มีสมาชิกจำนวน คน
9. กิจกรรมหลักที่ชมรมผู้สูงอายุปฏิบัติเป็นประจำ ได้แก่
9.1).....
9.2).....
10. ผลงานเด่น/ผลสำเร็จที่ภาคภูมิใจ
10.1) ด้านการส่งเสริมสุขภาพ.....
10.2) ด้านสังคม.....
10.3) ด้านเศรษฐกิจ.....
10.4) ด้านสิ่งแวดล้อม.....





เกณฑ์การคัดเลือกและประเมินชมรมผู้สูงอายุ ระดับดีเด่น

เกณฑ์	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
1. ด้านการบริหารจัดการ	20	
2. กองทุนชมรมผู้สูงอายุ	10	
3. กิจกรรม 4 มิติ สุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม	60	
มิติที่ 1 ด้านสุขภาพ (35 คะแนน)		
มิติที่ 2 ด้านสิ่งแวดล้อม (10 คะแนน)		
มิติที่ 3 ด้านสังคม (10 คะแนน)		
มิติที่ 4 ด้านเศรษฐกิจ (5 คะแนน)		
4. มีนวัตกรรมและการประยุกต์สิ่งประดิษฐ์ใช้นวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชมรม	10	
คะแนนรวม	100	

ผลการประเมินให้คะแนน:

คะแนน 91 - 100 ระดับ ดีเด่น

คะแนน 81 - 90 ระดับ ดีมาก

คะแนน 71 - 80 ระดับ ดี

คะแนน 51 - 70 ระดับ พอใช้

ประเมินโดย 1.1 ชมรมผู้สูงอายุประเมินตนเอง

ว/ด/ป ที่ประเมิน

1.2 คณะกรรมการระดับ รพ.สต./รพช. /อบต /เทศบาล/ อบจ.

ว/ด/ป ที่ประเมิน

1.3 คณะกรรมการระดับจังหวัด

ว/ด/ป ที่ประเมิน

1.4 คณะกรรมการระดับเขต

ว/ด/ป ที่ประเมิน



รายละเอียดเกณฑ์การคัดเลือก ชมรมผู้สูงอายุ ดีเด่น

รายละเอียดการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
1.ด้านการบริหารจัดการ (20 คะแนน)	20 คะแนน	
1.1 มีสถานที่ตั้งชมรมชัดเจน (มีประวัติ /วัน /เดือน /ปี ที่จัดตั้งชมรม)	1	
1.2 มีโครงสร้าง/อำนาจหน้าที่/กำหนดวัตถุประสงค์/กติกาหรือระเบียบการของชมรม	2	
1.3 มีการกำหนดบทบาทหน้าที่ของกรรมการและสมาชิกชมรม พร้อมจัดทำทะเบียนรายชื่อคณะกรรมการชมรม/ทะเบียนรายชื่อสมาชิกชมรม	2	
1.4 มีการประชุมของคณะกรรมการชมรมและสมาชิก อย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง เพื่อจัดทำแผนงานด้านสุขภาพ พร้อมบันทึกการประชุมเป็นหลักฐาน	3	
1.5 มีการคัดกรองสุขภาพโดยใช้สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุหรือ Blue Book Application และจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) เพื่อเก็บข้อมูลสภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในชมรม	10	
1.6 มีแผนกิจกรรม/โครงการด้านสุขภาพ เพื่อแก้ปัญหาด้านสุขภาพ โดยชมรมเป็นหลัก อย่างน้อย 1 โครงการ	2	
2. กองทุนชมรมผู้สูงอายุ (10 คะแนน)	10 คะแนน	
2.1 มีการทำบัญชีรายรับ – รายจ่ายของชมรม	2	
2.2 มีการตรวจสอบสถานการณ์การเงินและบัญชีของชมรม	1	
2.3 มีการระดมทุนและบริหารจัดการกองทุนโดยชมรมและการมีส่วนร่วมของสมาชิก ทุกภาคส่วนในรูปแบบของการสมทบบริจาคหรือหาทุนเพื่อจัดกิจกรรมของชมรม	5	
2.4 มีการจัดทำแผนกิจกรรมและงบประมาณค่าใช้จ่ายโดยมีมติของการมีส่วนร่วมของสมาชิก	2	
3 กิจกรรม 4 มิติ สังคม เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม สุขภาพ	60 คะแนน	
3.1 มิติที่ 1 ด้านสุขภาพ	35 คะแนน	
3.1.1 สมาชิกมีการประเมินสุขภาพตนเอง โดยใช้แผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	10	
- ร้อยละ 80 ขึ้นไป ของผู้สูงอายุมีการประเมิน (10 คะแนน)		
- ร้อยละ 70 ขึ้นไป ของผู้สูงอายุมีการประเมิน (8 คะแนน)		
- ร้อยละ 50 ขึ้นไป ของผู้สูงอายุมีการประเมิน (5 คะแนน)		
- มีการใช้น้อยกว่าร้อยละ 50 (3 คะแนน)		
- ไม่มีการใช้ (0 คะแนน)		



รายละเอียดการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
3.1.2 กิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย - ชมรมสนับสนุนให้สมาชิกมีกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่เพียงพอ และเหมาะสมกับผู้สูงอายุตามบริบทของพื้นที่ • มีการออกกำลังกายร่วมกันที่ชมรม อย่างน้อย เดือนละ 1 ครั้ง (1 คะแนน) • มีการส่งเสริมและจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย 3 ประเภท อย่างน้อย 1 ครั้ง/เดือน (1 คะแนน) คือ 1. กิจกรรมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ (แบบแรงต้าน) เช่น ยกขวดน้ำ ดันกำแพง โยคะออกกำลังกายโดยใช้ยางยืด เป็นต้น 2. กิจกรรมสร้างความแข็งแรงของหัวใจและระบบหายใจ (แบบคาร์ดิโอ) เช่น การเดิน ปั่นจักรยาน วิ่งเหยาะ เป็นต้น 3. กิจกรรมฝึกการทรงตัว เช่น เต้นแอโรบิก เต้นบาสโลบ ฟ้อนรำ รำวง รำไท้ชี้อิง เป็นต้น • สมาชิกมีกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกายระดับปานกลาง ที่บ้าน ตามบริบทของพื้นที่ สละสม 150 นาทีต่อสัปดาห์ (1 คะแนน) ได้แก่ 1. การทำงาน เช่น การทำงานบ้าน ทำไร่ ทำสวน การยกของ เป็นต้น 2. การเดินทาง เช่น เดิน ปั่นจักรยาน การเดินขึ้นบันได เป็นต้น 3. กิจกรรมนันทนาการ เช่น การเดินชมสวน การออกกำลังกายรูปแบบต่าง ๆ การเล่นเกม เป็นต้น • มีกิจกรรมให้ความรู้ด้านกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย สำหรับผู้สูงอายุให้กับสมาชิกชมรมอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง (1 คะแนน) • มีการประเมินสมรรถภาพทางกายและบันทึกข้อมูลการเปลี่ยนแปลง เช่น การทดสอบ ลูก-เดิน-นั่ง ไปกลับ (Timed UP and Go Test : TUGT) เป็นต้น อย่างน้อยร้อยละ 50 ของสมาชิกทั้งหมด (1 คะแนน)	5	
3.1.3 กิจกรรมสร้างสุข/ป้องกันสมองเสื่อม - มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต/บริหารสมอง ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ (3 คะแนน) • กิจกรรมกลุ่ม เช่น กิจกรรมทางศาสนา ท่องเที่ยว งานอดิเรก จิตอาสา เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง (2 คะแนน) • กิจกรรมรายบุคคล เช่น การบริหารสมอง อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง (1 คะแนน) - มีข้อมูลการประเมิน แบบคัดกรองดัชนีวัดสุขภาพจิต (TMHI – 15) อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง (1 คะแนน) - มีข้อมูลการประเมินคัดกรองภาวะสมองเสื่อม อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง (1 คะแนน)	5	

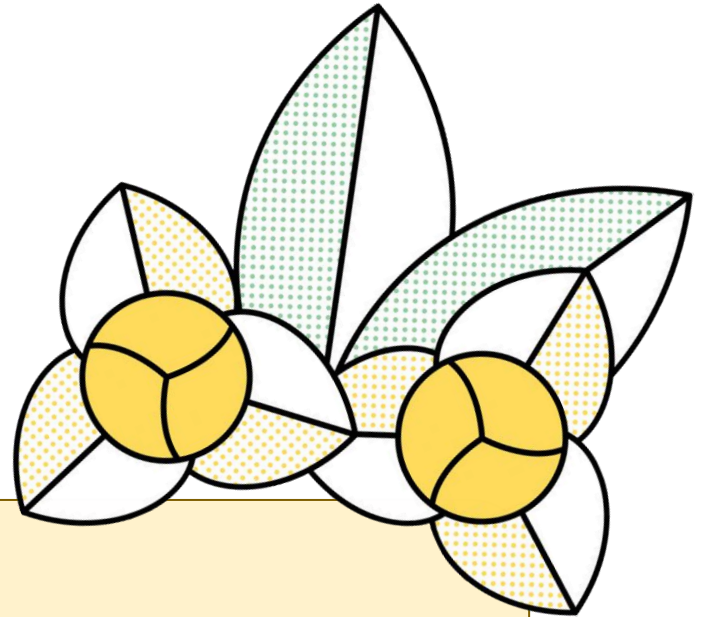


รายละเอียดการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
3.1.4 กิจกรรมทันตสุขภาพ - มีกิจกรรมให้ความรู้/ฝึกปฏิบัติด้านการดูแลทันตสุขภาพ โดยการมีส่วนร่วมของบุคลากรสาธารณสุขอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง (2 คะแนน) - มีการตรวจสุขภาพช่องปากโดยบุคลากรสาธารณสุขปีละ 1 ครั้ง (2คะแนน) - มีกิจกรรมทันตสุขภาพ/หรือแหล่งเรียนรู้ด้วยตนเอง (1 คะแนน)	5	
3.1.5 กิจกรรมด้านโภชนาการ - มีเครื่องมือในการประเมินภาวะโภชนาการ เช่น เครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดส่วนสูง สายวัดรอบเอว (1 คะแนน) - มีการประเมินภาวะโภชนาการ เช่น ดัชนีมวลกาย วัดเส้นรอบเอว และ/ หรือ การประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภค พร้อมทั้งให้คำปรึกษา (1 คะแนน) - มีกิจกรรมให้ความรู้ด้านโภชนาการ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง (1 คะแนน) - มีมุมให้ความรู้ด้านโภชนาการหรือบริเวณแหล่งเรียนรู้ด้วยตนเอง (1คะแนน) - มีการจัดอาหารเพื่อสุขภาพ ในการจัดประชุม/กิจกรรมในชมรม (1 คะแนน)	5	
3.1.6 มีบุคลากรด้านสุขภาพมาบรรยายให้ความรู้ในเรื่องสุขภาพอนามัย ตามความต้องการของสมาชิก เช่น เรื่องโรคที่เกิดกับผู้สูงอายุ ความรู้ เรื่องยา ยาสมุนไพร โภชนาการเพื่อสุขภาพ ไม่ล้า ไม่ลิม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย อย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง	5	
3.2 มิติที่ 2 กิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อม (10 คะแนน) สถานที่และสิ่งแวดล้อม ต้องไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้สูงอายุ ดังนี้	10 คะแนน	
3.2.1 มีสภาพแวดล้อมภายในชมรมที่ไม่เสี่ยงต่อการสะดุดหกล้ม หากกรณีที่มีบันไดหรือพื้นต่างระดับ ต้องมีราวจับ/ทางลาด	2	
3.2.2. พื้นต่างระดับต้องมีสัญลักษณ์ชัดเจน บริเวณโดยรอบทั้งภายใน ภายนอกชมรมสะอาด ไม่รกรุงรัง มีการจัดเก็บของเป็นระเบียบ	2	
3.2.3 มีสถานที่ตั้งชมรมและพื้นที่การจัดกิจกรรมที่คำนึงถึงการ จัดสภาพแวดล้อมที่ เหมาะสมและปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ เช่น ไม่ไกล จากที่พัก อยู่ในชุมชน เป็นต้น	2	
3.2.4 มีส้วมสำหรับผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์มาตรฐาน เช่น มีราวจับ ส้วมแบบชักโครก ไม่มีกลิ่นเหม็น หรือพื้นห้องส้วมแห้ง	2	
3.2.5 บริเวณอาคารในชมรมมีการระบายอากาศดี โปร่ง ไม่แออัด	1	
3.2.6 มีการดูแลความปลอดภัยภายในอาคาร เช่น การตรวจสอบการชำรุด ของสายไฟ ปลั๊กไฟ เครื่องใช้ไฟฟ้า หรือถึงดับเพลิงให้พร้อมใช้งาน	1	



รายละเอียดการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
3.3 มิติที่ 3 ด้านสังคม	10 คะแนน	
3.3.1 มีกิจกรรมการช่วยเหลือ ดูแลสมาชิกตามบริบทของชมรม เช่น มีกิจกรรมเยี่ยมผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย เสียชีวิต ติดบ้าน ติดเตียง ในชุมชน	4	
3.3.2 มีกิจกรรมส่งเสริมภูมิปัญญา/คลังสมองของสมาชิกในการถ่ายทอด ให้กับประชาชนในชุมชน	2	
3.3.3 มีการจัดกิจกรรมสืบทอดทางด้านศาสนา ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น ร่วมกับชุมชน	2	
3.3.4 มีสมาชิกเป็นบุคคลตัวอย่าง บุคคลต้นแบบ 4 ด้าน (สุขภาพ สิ่งแวดล้อม สังคม เศรษฐกิจ)	2	
3.4 มิติที่ 4 ด้านเศรษฐกิจ	5 คะแนน	
3.4.1 มีกิจกรรมด้านการพัฒนาทักษะฝีมือด้านอาชีพ ให้กับสมาชิกในชมรม และชุมชน	3	
3.4.2 มีกิจกรรมที่ส่งเสริมการผลิตและจำหน่ายผลิตภัณฑ์ร่วมกับหน่วยงาน ภาคีเครือข่ายในชุมชนที่เกี่ยวข้อง	2	
4. นวัตกรรมและการประยุกต์ใช้นวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชมรม	10 คะแนน	
4.1 นวัตกรรมและการประยุกต์ใช้นวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ที่ผลิตโดยใช้วัตถุดิบที่มีอยู่ในชุมชน ชื่อนวัตกรรม : ภาพถ่ายหลักฐาน: แนบไฟล์เอกสาร ภาพถ่ายนวัตกรรมส่งเสริม/ดูแลผู้สูงอายุ	5	
4.2 นวัตกรรมและการประยุกต์ใช้นวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ที่ได้รับรางวัล/มีการใช้ประโยชน์ในการดูแลช่วยเหลือสุขภาพ ของประชาชนในชุมชน	3	
4.3 มีการประเมินผลและขยายการใช้นวัตกรรมและการประยุกต์ใช้นวัตกรรม ด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่อื่น เช่น มีชมรมอื่นนำไปเป็น ต้นแบบและใช้ในชมรม/ชุมชน	2	





ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager)





- ## ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ - นามสกุล Care Manager

ตำแหน่ง..... หน่วยงานที่ปฏิบัติ

ที่อยู่.....

สถานที่ติดต่อ.....

E - mailเบอร์โทรศัพท์.....





เกณฑ์การให้คะแนน “ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager)” ระดับดีเด่น

หลักการพิจารณา	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
1.จริยธรรมตนเอง		30	
1.1 การเป็นผู้มีคุณสมบัติของ Care Manager (10 คะแนน)	1.ไม่เป็นผู้มีความประพฤติเสื่อมเสียหรือบกพร่องในศีลธรรมอันดี		
	2.ไม่มีประวัติการกระทำผิดต่อผู้สูงอายุหรือผู้ป่วย		
	3.ได้รับการตรวจสุขภาพ (ตรวจขั้นพื้นฐาน) 3.1 พื้นฐานโดยสถานบริการสาธารณสุขหรือสถานพยาบาลอื่นหรือตรวจตามโปรแกรม		
	4.มีสุขภาพแข็งแรง ทั้งด้านสุขภาพกาย และสุขภาพจิตตลอดจนมีการจัดการส่งเสริม ดูแลสุขภาพตนเองให้มีสุขภาพดีไม่เป็นคนวิกลจริต หรือไม่สมประกอบ		
1.2 การเป็นแบบอย่างที่ดี (10 คะแนน)	1.ไม่เป็นผู้ติดสารเสพติด อาทิ การดื่มสุรา สูบบุหรี่		
	2.เป็นผู้ที่มีความรู้ ความเข้าใจในหลักวิชาการด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ		
	3.มีความรู้ ความเข้าใจในหลักเหตุผลของความถูกต้องดีงาม (Moral Reasoning) สามารถคิดแยกแยะเหตุผลความถูกต้องและไม่ถูกต้องได้		
	4.มีพฤติกรรมด้านสุขภาพและด้านสังคมที่ดีและเป็นแบบอย่างให้ Caregiver ในการปฏิบัติงาน เช่น การดูแลผู้สูงอายุด้วยความความเอาใจใส่มีการใฝ่รู้ ด้วยการแสวงหาความรู้หรือให้ได้มาซึ่งความรู้จากแหล่งอื่น		
1.3 การพัฒนาตนเอง (10 คะแนน)	1.นำความรู้ที่ได้มาใช้อย่างมีประสิทธิภาพในการสร้างความรู้หรือนวัตกรรมในการปฏิบัติงาน		
	2.สามารถเป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้ทางวิชาการหรือประสบการณ์ (ได้ทำเอง ตกผลึกเป็นภูมิปัญญาหรือวิธีทำงาน) ด้านการส่งเสริมสุขภาพ การเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรค การรักษาพยาบาลเบื้องต้น และการนำความรู้ดังกล่าวไปปฏิบัติ		





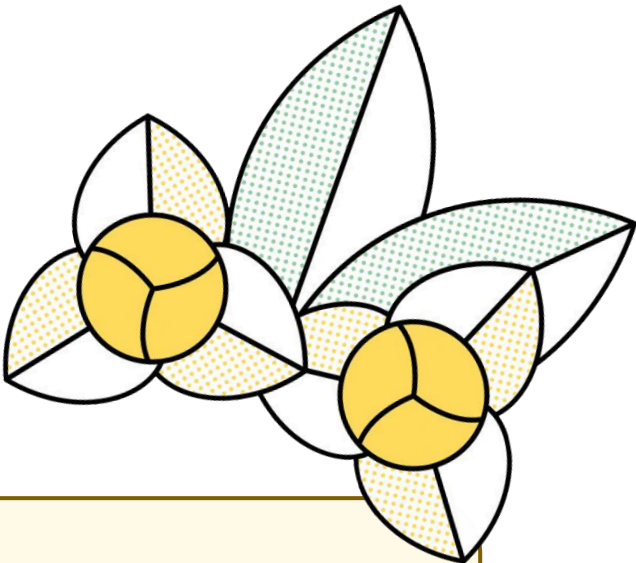
หลักการพิจารณา	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
2.ความสามารถ/บทบาทหน้าที่ (แสดงหลักฐานการปฏิบัติงานเชิงประจักษ์)		40	
	1. จัดทำข้อมูลผู้สูงอายุที่ต้องการความช่วยเหลือทั้งในเชิงรับและเชิงรุกได้		
	2.สามารถประเมินคัดกรองผู้สูงอายุในพื้นที่ตาม - Barthel Activities of Daily Living (ADL) - Typology of Aged with Illustration (TAI)		
	3. จัดทำแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan) Weekly Plan		
	4. จัดทำ Case Conference		
	5.ประสานงานและปฏิบัติงานการดูแลผู้สูงอายุตาม Care Plan ที่ได้จัดทำไว้รายบุคคล		
	6. Team Building มีการประสานความร่วมมือกับทีมสหสาขาวิชาชีพ		
	7.การบริหารจัดการและควบคุมกำกับ (รวมถึงการควบคุมกำกับการทำงานของ Caregiver)		
	8.ประเมินแผนงานและผลการปฏิบัติงานเชิงระบบเพื่อการปรับปรุงพัฒนางาน		
	9.สามารถในการบูรณาการจัดสรรทรัพยากรสิ่งแวดล้อมที่ส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุที่ยั่งยืน		
3.จริยธรรมในการดูแลผู้สูงอายุ (พร้อมผลงานเชิงประจักษ์)		30	
	1. มีการจัดทำแผนในการอบรม Caregiver ในการดูแลผู้สูงอายุ		
	2. เป็นวิทยากรหลักในการถ่ายทอดองค์ความรู้ให้กับ Caregiver ในพื้นที่		
	3. จัดทำหรือสนับสนุนการดำเนินงาน จัดตั้งคลังวัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือทางการแพทย์ในชุมชนร่วมกับภาคีเครือข่ายในพื้นที่		
	4. สนับสนุนการจัดทำแนวทางการพัฒนา สนับสนุนทักษะ Caregiver ญาติผู้สูงอายุ ประชาชนในพื้นที่และภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนในการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่จนทำให้เกิดนวัตกรรมหรือพื้นที่ต้นแบบในการดูแลผู้สูงอายุ		



หลักการพิจารณา	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
	5.พัฒนาระบบหน่วยบริการสาธารณสุขให้มีคุณภาพและได้รับการยอมรับให้เป็นหน่วยบริการที่สามารถให้บริการตาม Care Plan ที่เสนอต่อคณะกรรมการ Long Term Care		
	6.มีการสนับสนุนขับเคลื่อนให้ผู้สูงอายุในพื้นที่เรียนรู้และประเมินสุขภาพตนเองใน Application สมุดบันทึกสุขภาพ		
รวมคะแนน		100	

ลงชื่อ.....คณะกรรมการประเมิน
()
ลงชื่อ.....คณะกรรมการประเมิน
()
ลงชื่อ.....คณะกรรมการประเมิน
()





ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)





เกณฑ์การคัดเลือก “ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)” ระดับดีเด่น

- 1. จริยธรรมตนเอง** การเป็นคนที่ควบคุมความประพฤติที่เป็นธรรมชาติ เกิดจากคุณธรรมในตัวเอง มีความรับผิดชอบ เสียสละ การรู้คุณ ตอบแทนต่อผู้สูงอายุ ผู้ว่าจ้าง เครพในสิทธิผู้สูงอายุ มีความซื่อสัตย์ มีความขยันอดทน มีความจริงใจ มีความรัก เห็นอกเห็นใจ มีความปรารถนาดีต่อผู้สูงอายุ (30 คะแนน)
- 2. ความสามารถ/บทบาทหน้าที่** ติดตามเยี่ยมดูแลผู้สูงอายุ จัดทำรายงานการเยี่ยมผู้สูงอายุที่ต้องการความช่วยเหลือทั้งเชิงรุกและเชิงรับ ร่วมจัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายุตามแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล (Care Plan, Weekly Plan) และการประชุมวางแผนการดูแล (Case Conference) ประสานการเยี่ยมบ้านระหว่าง Care Manager กับญาติผู้สูงอายุ ในการลงไปเยี่ยมบ้าน และให้การดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล พัฒนางานตามศักยภาพของ Caregiver ในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน กลุ่มติดเตียง (40 คะแนน)
- 3. จริยธรรมในการดูแลผู้สูงอายุ** เป็นผู้มีความตระหนักถึงคุณค่าของผู้สูงอายุ ให้ความเคารพยกย่อง ยอมรับผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นการเปลี่ยนแปลงตามวงจรชีวิตมนุษย์ ยอมรับความแตกต่างส่วนบุคคล รักษาความสามารถของผู้สูงอายุ ไว้ให้นานที่สุด ส่งเสริมในความสามารถและความต้องการของผู้สูงอายุ ปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุโดยมีหลักธรรมประจำใจ เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา และหมั่นศึกษาหาความรู้ ติดตามความก้าวหน้าทางวิชาการด้านผู้สูงอายุ ผ่านการอบรมหลักสูตรอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น 120 ชม. (CG 70 ชม. และอบรมเพิ่มเติม 50 ชม.) (30 คะแนน)

ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ - นามสกุล Caregiver

ตำแหน่ง..... หน่วยงานที่ปฏิบัติ

ที่อยู่.....

สถานที่ติดต่อ

E - mail เบอร์โทรศัพท์.....





เกณฑ์การให้คะแนนคัดเลือก “ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)” ระดับดีเด่น

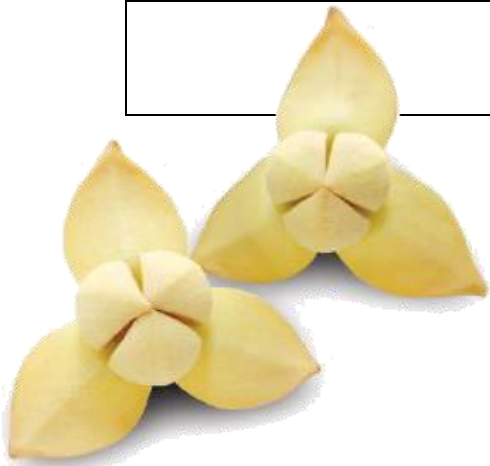
หลักการพิจารณา	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
1. จริยธรรมตนเอง		30	
1.1 Caregiver มีคุณสมบัติครบด้านตามที่กำหนดในหลักสูตร (10 คะแนน)	1. ไม่เป็นผู้มีความประพฤติเสื่อมเสียหรือบกพร่องในศีลธรรมอันดี		
	2. ไม่มีประวัติการทำร้ายผู้สูงอายุหรือผู้ป่วย		
	3. ได้รับการตรวจสุขภาพ (ตรวจสุขภาพขั้นพื้นฐาน) 3.1 โดยสถานบริการสาธารณสุขหรือสถานพยาบาล อื่นๆ ที่ได้รับการอนุญาต		
	4. มีสุขภาพแข็งแรง ทั้งด้านสุขภาพกาย และสุขภาพจิต ตลอดจนมีการจัดการส่งเสริม ดูแลสุขภาพตนเองให้ มีสุขภาพดีไม่เป็นคนวิกลจริต หรือไม่สมประกอบ		
1.2 การเป็นแบบอย่างที่ดี (10 คะแนน)	1. ไม่เป็นผู้ติดสารเสพติด อาทิ การดื่มสุรา บุหรี่		
	2. ผ่านการอบรมหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ - หลักสูตร 70 ชั่วโมง - หลักสูตร 420 ชั่วโมง และมีความรู้ความเข้าใจในหลักวิชาการด้านการส่งเสริม สุขภาพผู้สูงอายุ		
	3. มีความรู้ ความเข้าใจในหลักเหตุผลของความถูกต้องดีงาม (Moral Reasoning) สามารถคิด แยกแยะเหตุผลความถูกต้อง และไม่ถูกต้องได้		
	4. มีพฤติกรรมด้านสุขภาพและด้านสังคมที่ดี และเป็น แบบอย่างให้กับผู้สูงอายุ ญาติ ประชาชนในชุมชนในการ ปฏิบัติงาน เช่น การดูแลผู้สูงอายุด้วยความเอาใจใส่		
	5. มีการฝึกทักษะและเฝ้าหาพัฒนาองค์ความรู้ จากแหล่ง เรียนรู้ต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ		
1.3 การพัฒนาตนเอง (10 คะแนน)	1. นำความรู้ที่ได้มาใช้อย่างมีประสิทธิภาพในการสร้างความรู้หรือนวัตกรรมในการปฏิบัติงานในชุมชน		
	2. สามารถเป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้ทางวิชาการ หรือ ประสบการณ์ (ได้ทำเอง ตกผลึกเป็นภูมิปัญญา หรือวิธี ทำงาน) ด้านการส่งเสริมสุขภาพ การเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรค การรักษาพยาบาลเบื้องต้น และการนำ ความรู้ดังกล่าวไปปฏิบัติงานในชุมชน		

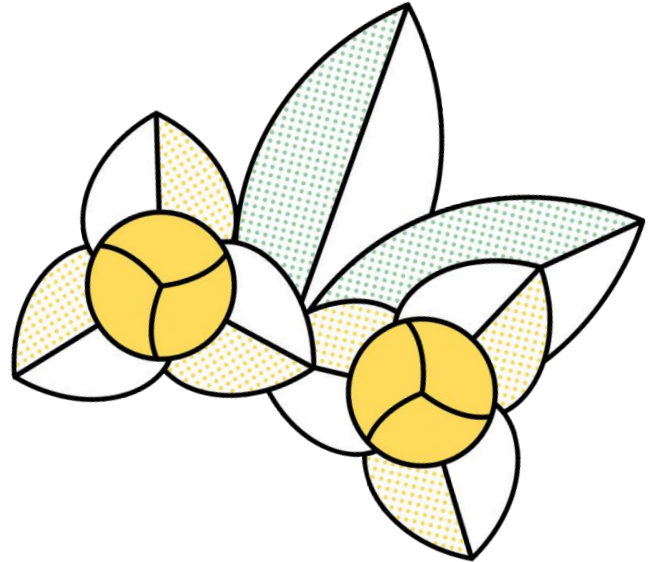


หลักการพิจารณา	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
2.ความสามารถ/บทบาทหน้าที่ (แสดงหลักฐานการปฏิบัติงานเชิงประจักษ์)		40	
	1. สํารวจจัดทำข้อมูลผู้สูงอายุในชุมชนที่ต้องการความช่วยเหลือทั้งในเชิงรับและเชิงรุกได้		
	2.สามารถประเมินคัดกรองผู้สูงอายุในเบื้องต้นที่เกี่ยวข้องกับการดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุในพื้นที่ชุมชนได้		
	3. มีส่วนร่วมในการจัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล (Care Plan) ร่วมกับ Care Manager		
	4. ประสานทีมภาคีเครือข่ายในชุมชนที่เกี่ยวข้องเข้ามามีส่วนร่วมในการจัดทำ Case Conference ของ Care Manager		
	5.ประสานงานและปฏิบัติงานการดูแลผู้สูงอายุตาม Care Plan		
	6.สามารถทำงานร่วมกับภาคีเครือข่ายทั้งหน่วยงาน ภาครัฐ และเอกชนในการดูแลผู้สูงอายุตาม Care Plan		
	7.การบริหารจัดการและดูแลผู้สูงอายุร่วมกับครอบครัวญาติของผู้สูงอายุได้อย่างมีคุณภาพ		
	8.ประเมินแผนงานและผลการปฏิบัติงานเชิงระบบเพื่อการปรับปรุงพัฒนางานของตนเองได้		
3.จริยธรรมในการดูแลผู้สูงอายุ (แสดงหลักฐานการปฏิบัติงานเชิงประจักษ์)		30	
	1. ร่วมกับ Care Manager ในการจัดทำแผนการอบรมญาติและสมาชิกในครอบครัวผู้สูงอายุในการให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุทุกกลุ่มตาม Care Plan		
	2. เป็นวิทยากรร่วมในการถ่ายทอดองค์ความรู้ให้กับประชาชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองในเบื้องต้น		
	3. จัดทำหรือสนับสนุนการดำเนินงาน จัดตั้งคลังวัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือทางการแพทย์ในชุมชนร่วมกับภาคีเครือข่ายในพื้นที่		
	4. สนับสนุนการจัดทำแนวทางการพัฒนา สนับสนุนทักษะ ทีมจิตอาสาและ ญาติผู้สูงอายุ ประชาชนในพื้นที่และภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนในการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุระดับพื้นที่ที่คัดค้านนวัตกรรม หรือ ดำเนินงานพัฒนาพื้นที่ที่รับผิดชอบให้เป็นพื้นที่ต้นแบบในการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว		



หลักการพิจารณา	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
	5. ร่วมพัฒนาระบบหน่วยบริการสาธารณสุขให้มีคุณภาพและได้รับการยอมรับให้เป็นบุคคลต้นแบบในการเป็นจิตอาสา ในการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน		
	6. มีการสนับสนุนขับเคลื่อนงานตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุขในการดูแลส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้ป่วย เช่น การปฏิบัติงานในสถานชีวาภิบาลในองค์กรศาสนา/ชุมชน เป็นต้น		
รวมคะแนน		100	





บุคลากรที่ขับเคลื่อนนโยบายและให้การสนับสนุน
การดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ในระดับพื้นที่ ดีเด่น ระดับจังหวัด





**เกณฑ์การคัดเลือก บุคลากรที่ขับเคลื่อนนโยบายและให้การสนับสนุน
การดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ในระดับพื้นที่ ดีเด่น ระดับจังหวัด**



1.คุณสมบัติของผู้ที่ได้รับการคัดเลือก

- 1.1 เป็นผู้ปฏิบัติงานระดับอำเภอ / สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
- 1.2 รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มงานผู้สูงอายุอย่างน้อย 2 ปี
- 1.3 ไม่เป็นผู้เคยถูกลงโทษทางวินัย
- 1.4 เป็นผู้มีความประพฤติปฏิบัติตนชอบด้วยคุณธรรม ศีลธรรม จริยธรรม และจรรยาบรรณ เป็นที่ยอมรับของบุคคลในองค์กร / ชุมชนและภาคีเครือข่ายในระดับพื้นที่
- 1.5 ไม่เป็นผู้ที่เคยได้รับรางวัลบุคลากรดีเด่น

2.การเสนอชื่อผู้สมควรได้รับการคัดเลือก (เขตสุขภาพละ 1 คน)

ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ - นามสกุล

ตำแหน่ง..... หน่วยงานที่ปฏิบัติ

ที่อยู่.....

สถานที่ติดต่อ

E – mail..... เบอร์โทรศัพท์.....



**เกณฑ์การให้คะแนนคัดเลือก บุคลากรที่ขับเคลื่อนนโยบายและให้การสนับสนุนการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในระดับพื้นที่
ดีเด่น ระดับจังหวัด**

หลักการพิจารณา	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้	หลักฐานประกอบการพิจารณา
1.ผลงาน/การปฏิบัติงาน	20		
1.1 ผลงานด้านการบริหารงาน/โครงการด้านผู้สูงอายุ	5		
1.2 มีมนุษย์สัมพันธ์	5		
1.3 มีการปรับตัวแก้ปัญหาเฉพาะหน้าและการแก้ไข ในระบบการบริหารงานโครงการ	5		
1.4 มีความรับผิดชอบต่อผู้อื่นและรับผิดชอบงาน	5		



หลักการพิจารณา	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้	หลักฐานประกอบการพิจารณา
2.มีคุณธรรม จริยธรรมในการบริหาร	20		
2.1 มีการให้บริการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุทุกราย อย่างเสมอภาคเท่าเทียมกัน	4		
2.2 มีความซื่อสัตย์เป็นแบบอย่างที่ดี	4		
2.3 ไม่เคยลงโทษ	4		
2.4 ช่วยเหลือทีมเมื่อมีโอกาส	4		
2.5 มีส่วนร่วมในการแก้ปัญหาของทีม	4		



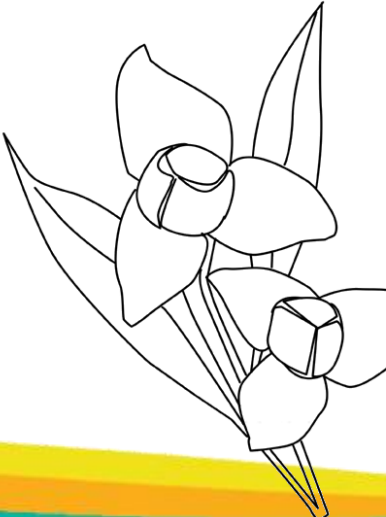
หลักการพิจารณา	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้	หลักฐานประกอบการพิจารณา
3.มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์และพัฒนาการบริหารงาน	20		
3.1 คิดค้นนวัตกรรม / ผลงานทางวิชาการใหม่ในการให้ผู้เกี่ยวข้องนำไปปฏิบัติ	10		
3.2 มีผลงานนวัตกรรม / ผลงานทางวิชาการที่เคยได้รับรางวัลในระดับ			
3.2.1 ระดับจังหวัด	2		
3.2.2 ระดับเขต	3		
3.2.3 ระดับประเทศ	5		



หลักการพิจารณา	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้	หลักฐานประกอบการพิจารณา
4.มีการขับเคลื่อนตัวชี้วัดบรรลุเป้าหมายในระดับจังหวัด	20		
4.1 ร้อยละของตำบลที่มีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care : LTC) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ☐ ผ่าน ☐ ไม่ผ่าน	4 2		
4.2 ร้อยละของผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลติดตาม Care Plan ☐ ผ่าน ☐ ไม่ผ่าน	4 2		
4.3 Care Plan ได้รับการอนุมัติงบประมาณ	4		
4.4 ร้อยละของประชากรผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ☐ ผ่าน ☐ ไม่ผ่าน	4 2		
4.5 มีการสนับสนุนการขับเคลื่อนการจัดตั้งคณะกรรมการที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในทุกระดับ เช่น กก.ผู้สูงอายุแห่งชาติระดับจังหวัด / คณะอนุกรรมการดูแลระยะยาว (Long Term Care)	4		

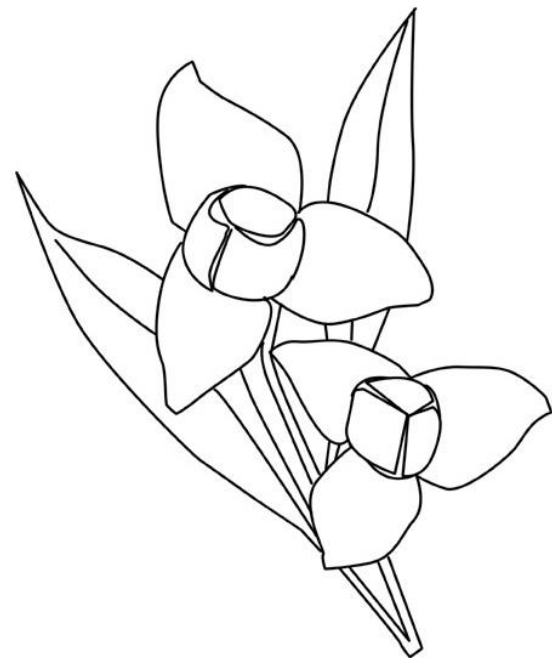


หลักการพิจารณา	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้	หลักฐานประกอบการพิจารณา
4.6 มีส่วนในการสนับสนุนขับเคลื่อนงานตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุขในการดูแลส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้ป่วย เช่น การปฏิบัติงานในสถานชีวาภิบาลในองค์กรศาสนา/ชุมชน เป็นต้น			
5.มีการจัดการเกี่ยวกับระบบข้อมูลผ่านระบบโปรแกรม Blue Book Application ของกรมอนามัย	20		
5.1 มีการขับเคลื่อนการใช้ Blue Book Application	6		
5.2 มีการขับเคลื่อนการใช้ระบบโปรแกรม LTC(3C)	6		
5.3 วัด	4		
5.4 แผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan : WP)	4		
รวมคะแนน : ดีต้น (80 คะแนน) ดีมาก (60 คะแนน) ดี (40 คะแนน)	100		รวมคะแนนที่ได้ ระดับที่ได้รับการคัดเลือก.....





แบบฟอร์ม สำหรับคัดเลือก





แบบฟอร์มสำหรับคัดเลือก สอศ. ดีเด่น 1

ประวัติและผลงาน

“ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ดีเด่น

ระดับ

ชื่อ - นามสกุล

เลขที่บัตรประชาชน

อายุ ปี เกิดวันที่

การศึกษา

ที่อยู่

เบอร์โทรศัพท์

อาชีพ

E - mail:Line:

ภาพถ่ายเห็นหน้าชัดเจน

ขนาด 1.5 นิ้ว X 2 นิ้ว

เคล็ดลับอายุยืน

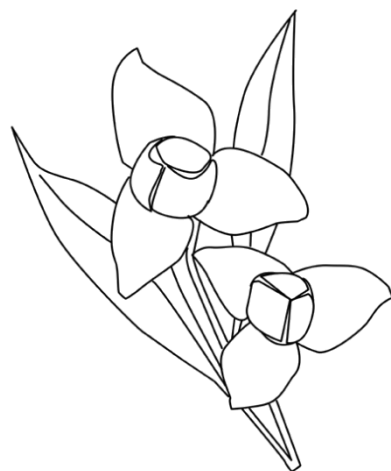
.....
.....
.....

รางวัลที่ได้รับด้านต้นแบบผู้สูงอายุสุขภาพดี

.....
.....
.....

หมายเหตุ ภาพกิจกรรม

- * จัดส่งในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ไฟล์
- * บันทึกข้อมูลในแผ่นซีดี
- * จัดส่ง ศูนย์อนามัยเขต จำนวน 1 ชุด และสำนักอนามัยผู้สูงอายุ 1 ชุด





แบบฟอร์มสำหรับคัดเลือก สอศ. ดีเด่น 2

ประวัติและผลงาน
ชมรมผู้สูงอายุ ดีเด่น
ระดับ

ชื่อชมรมผู้สูงอายุ.....

ประธานชมรม.....

เลขานุการประธานชมรม

ที่อยู่

เบอร์โทรศัพท์

E - mail:

ผลงานเด่น

.....

.....

ทิศทาง / แนวทางการดำเนินงานสู่ความสำเร็จ

.....

.....

ผลงานที่ภาคภูมิใจ

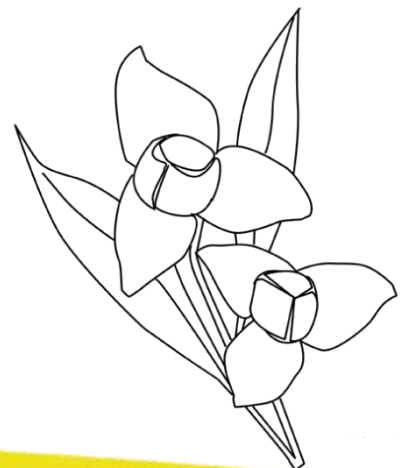
.....

.....

.....

หมายเหตุ ภาพกิจกรรม

- * จัดส่งในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ไฟล์
- * บันทึกข้อมูลในแผ่นซีดี
- * จัดส่งศูนย์อนามัยเขต จำนวน 1 ชุด และสำนักอนามัยผู้สูงอายุ 1 ชุด





แบบฟอร์มสำหรับคัดเลือก สอศ. ดีเด่น 3

ประวัติและผลการดำเนินงาน

องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ขับเคลื่อนการดำเนินงานด้านที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุ

ระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ดีเด่น

ระดับ

ชื่อ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ขับเคลื่อนตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว
(Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์

พื้นที่เขต อบต./เทศบาล

ชื่อหน่วยบริการ

ชื่อ - นามสกุล Care Manager ที่รับผิดชอบตำบล.....

ที่อยู่

เบอร์โทรศัพท์

E - Mail: Line:

ชื่อ - นามสกุล Caregiver ที่รับผิดชอบตำบล

ที่อยู่

เบอร์โทรศัพท์

E - Mail: Line:

ผลงานเด่น

.....

รางวัลที่เคยได้

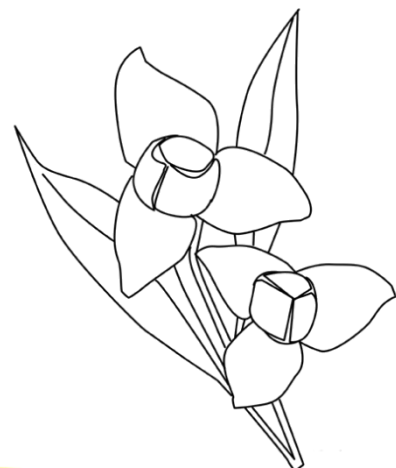
.....

ผลสำเร็จที่ภาคภูมิใจ/พร้อมรูปภาพประกอบ

.....

ภาพกิจกรรม

- * จัดส่งในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ไฟล์
- * บันทึกข้อมูลในแผ่นซีดี
- * จัดส่งศูนย์อนามัย เขต 1 ชุด และสำนักอนามัยผู้สูงอายุ 1 ชุด





แบบฟอร์มสำหรับคัดเลือก สอศ. ดีเด่น 4

ประวัติและผลงาน
Care Manager ดีเด่น
ระดับ

ชื่อ - นามสกุล
เลขที่บัตรประชาชน
อายุ ปี เกิดวันที่
การศึกษา
ที่อยู่
เบอร์โทรศัพท์
อาชีพ
E - mail: Line:.....
ผลงานเด่น

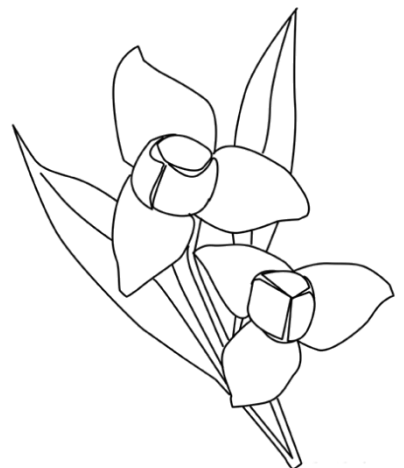
ภาพถ่ายเห็นหน้าชัดเจน

1.5X2 นิ้ว

ผลสำเร็จที่ภาคภูมิใจ/พร้อมรูปภาพประกอบ

หมายเหตุ ภาพกิจกรรม

- * จัดส่งในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ไฟล์
- * บันทึกข้อมูลในแผ่นซีดี
- * จัดส่งศูนย์อนามัยเขต จำนวน 1 ชุด และสำนักอนามัยผู้สูงอายุ 1 ชุด





แบบฟอร์มสำหรับคัดเลือก สอศ. ดีเด่น 5

ประวัติและผลงาน
Caregiver ดีเด่น
ระดับ

ชื่อ - นามสกุล

เลขที่บัตรประชาชน

อายุ ปี เกิดวันที่

การศึกษา

ที่อยู่

เบอร์โทรศัพท์

อาชีพ

E - Mail:Line:.....

ผลงานเด่น

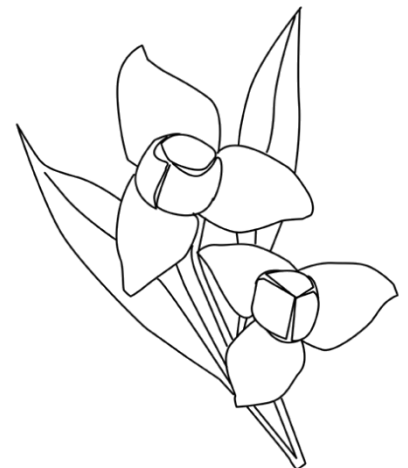
.....
.....
.....

ผลสำเร็จที่ภาคภูมิใจ/พร้อมรูปภาพประกอบ

.....
.....
.....
.....
.....

หมายเหตุ ภาพกิจกรรม

- * จัดส่งในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ไฟล์
- * บันทึกข้อมูลในแผ่นซีดี
- * จัดส่งศูนย์อนามัยเขต จำนวน 1 ชุดและสำนักงานผู้สูงอายุ 1 ชุด



ภาพถ่ายเห็นหน้าชัดเจน

1.5 x 2 นิ้ว



แบบฟอร์มสำหรับคัดเลือก สอศ. ดีเด่น 6

ประวัติและผลงาน

นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น

ระดับ

ชื่อนวัตกรรม

ชื่อ - นามสกุลเจ้าของผลงาน

เลขที่บัตรประชาชน

อายุ ปี เกิดวันที่

การศึกษา

ที่อยู่

เบอร์โทรศัพท์

อาชีพ

E - Mail:

ผลงานเด่น

.....

.....

.....

ผลสำเร็จที่ภาคภูมิใจ/พร้อมรูปภาพประกอบ

.....

.....

.....

.....

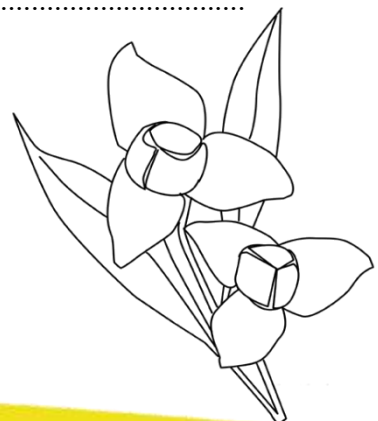
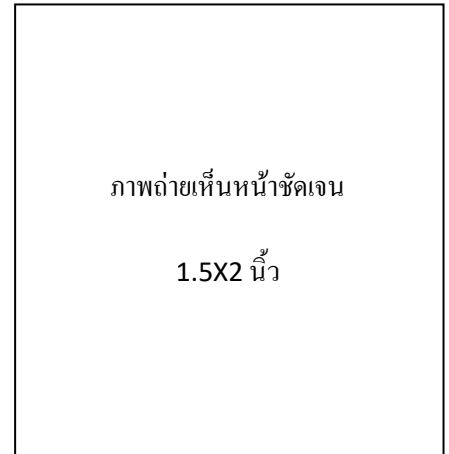
.....

ภาพกิจกรรม

*จัดส่งในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ไฟล์

* บันทึกข้อมูลในแผ่นซีดี

* จัดส่งศูนย์อนามัยเขต จำนวน 1 ชุด และสำนักอนามัยผู้สูงอายุ 1 ชุด





รายละเอียดการส่งรายชื่อ จำนวน 7 ผลงาน
(ศูนย์อนามัยเขตที่1-12 และสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง)

กรอกแบบฟอร์มจำนวน 2 แบบฟอร์ม

1.แบบฟอร์มรวบรวมผลงานรางวัล LTC ดีเด่น ระดับจังหวัด และระดับเขต จำนวน 7 ผลงาน ไฟล์ Excel

2.แบบฟอร์ม 2.2 รายละเอียดนวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น ระดับจังหวัด/ระดับเขต

ไฟล์ Word สามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มแนบท้ายทั้งหมดได้ที่เว็บไซต์ สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย

<http://eh.anamai.moph.go.th> >หัวข้อ ดาวน์โหลดเอกสาร เมื่อดำเนินการดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว ส่งแบบฟอร์ม

ทั้งหมดมาที่ E-mail : boehgroup04@gmail.com เท่านั้น ภายในวันที่ 31 กรกฎาคม 2567 ติดต่อสอบถาม

09-859-89923

**แบบฟอร์มรายงานสำนักอนามัยผู้สูงอายุ
สำหรับ สอ 1-12 และสสม หน้าถัดไป**



ตัวอย่าง

แบบฟอร์ม ๑.๑

[illegible]

ตัวอย่าง

แบบฟอร์ม ๑.๑

[illegible]



ดาวโหลด แบบฟอร์มรายงาน
“แบบฟอร์มรวบรวมผลงาน LTC “
สำหรับ ศูนย์อนามัยที่ 1-12 และ
สถาบันสุขภาพเขตเมือง



แบบฟอร์ม ๒.๒ รายละเอียดนวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น ระดับ...ระดับจังหวัด/ระดับเขต

ชื่อผลงาน นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น ระดับ.....ระดับจังหวัด/ระดับเขต.....

พื้นที่/หน่วยงานตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

๑.ที่มา/รายละเอียดนวัตกรรม/แรงบันดาลใจ

.....

๒.จุดประสงค์/เป้าหมายของการดำเนินงาน

.....

๓.อุปกรณ์/ทรัพยากรธรรมชาติจากท้องถิ่นในพื้นที่ (ถ้ามี)

.....

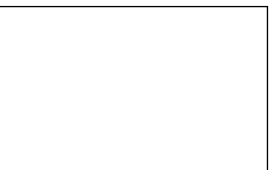
๔.ขั้นตอนการดำเนินงาน/ขั้นตอนกิจกรรม/วิธีการนำไปใช้

.....

๕.ประโยชน์ที่ได้รับ/การเผยแพร่และนำไปขยายผล

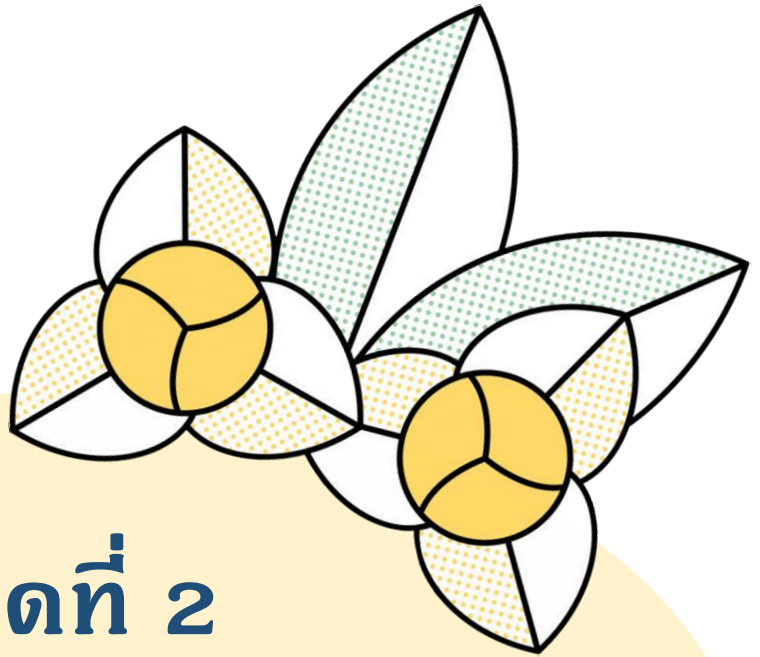
.....

รูปภาพประกอบ



หมายเหตุ กรอกแบบฟอร์มรายละเอียด ตัวหนังสือ Angsana New / ขนาด ๑๖ /

. ภายใน ๑-๒ หน้ากระดาษ A๔ เท่านั้น



หมวดที่ 2

เกณฑ์การประเมินการคัดเลือกผลงาน
รางวัลโล่ LTC สำหรับกรุงเทพมหานคร



หมวดที่ 2 เกณฑ์การประเมินการคัดเลือกผลงานรางวัล LTC สำหรับกรุงเทพมหานคร

หัวข้อ	ไปดูหน้าที่
1. ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น	3
1.1 เกณฑ์การคัดเลือกผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น	4-5
2. นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น	6
2.1 เกณฑ์การคัดเลือกนวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น	7-9
2.2 กรอบการนำเสนอ ผลงาน R2R / นวัตกรรม / วิธีปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practices) เขตส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ดีเด่น	10
3. ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager)	24
3.1 เกณฑ์การคัดเลือกผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) ระดับดีเด่น	25-28
4. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)	29
4.1 เกณฑ์การคัดเลือกผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ระดับดีเด่น	30-33
5. เขตส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ดีเด่น	57-60**
5.1 เขตส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ดีเด่น	
6. ชมรมผู้สูงอายุ	
6.1 เกณฑ์การคัดเลือกชมรมผู้สูงอายุ ระดับดีเด่น	61-66**

สำหรับพื้นที่กรุงเทพมหานคร

เกณฑ์การคัดเลือก
“เขตส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว
(Long Term Care) ดีเด่น”



มาตรการดำเนินงานตามหลัก PIRAB

P: ใช้กลไกคณะกรรมการร่วมระหว่างกระทรวงสาธารณสุขและ สปสช.
ขับเคลื่อน การดำเนินงานในพื้นที่ และกลไกชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ

I: ประสานแหล่งเงินทุน (องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น, สสส., สปสช.)
เพื่อสนับสนุนการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

R: ขับเคลื่อนการบังคับใช้กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุและแนวทางการ
จ่ายเงินตามชุดสิทธิประโยชน์ และมาตรฐานการดูแลผู้สูงอายุ

A: สร้างการสื่อสารสาธารณะที่เข้าถึงง่ายร่วมกับเครือข่ายเพื่อ “ผู้สูงอายุไทย
เป็นหลักชัยของสังคม”

B: พัฒนานโยบายการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care)
-ระบบดูแลผู้สูงอายุ 3S (Thai Active Aging : Strong, Social and Security)
-อบรม Care Manager, Caregiver และ อาสาสมัครครอบครัว (อสค.)

เกณฑ์การคัดเลือก
“เขตส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว
(Long Term Care) ดีเด่น”

เกณฑ์การประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน					ผลคะแนน
	10	10	10	10	10	
1.มีข้อมูลผู้สูงอายุตามกลุ่มศักยภาพตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL)	มีแผนการประเมิน	มีระบบการจัดเก็บข้อมูล	ข้อมูลกลุ่ม 1 (คน)	ข้อมูลกลุ่ม 2 (คน)	ข้อมูลกลุ่ม 3 (คน)	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้
2.มีชมรมผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์	มีการจัดตั้งชมรม/สถานที่	มีการดำเนินงาน / กิจกรรมในชมรม	มีการระดมทุนในชมรม	มีการตรวจสอบสุขภาพของสมาชิกในชมรม	มีการใช้สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้
3. มีผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager), ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)	CM/CG ผ่านการอบรมตามหลักสูตร	CM/CG มีการจัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล	CM/CG วางแผนการดูแลเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย	CM/CG มีการจัดทำหรือใช้นวัตกรรมในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน	CM/CG มีการจัดทำหรือใช้นวัตกรรมในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียง	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้
4. มีบริการดูแลผู้สูงอายุที่บ้านคุณภาพ (Home Health Care) จากสถานบริการสู่ชุมชน โดยบุคลากรสาธารณสุขและทีมสหวิชาชีพ () Onsite () Online	มีระบบข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุชุมชน	มีตารางปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ในการดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน	มีทีมสหสาขาวิชาชีพ ในการให้การปรึกษาสำหรับการดูแลผู้สูงอายุตามกลุ่มอาการ	มีธนาคาร วัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือทางการแพทย์ในการสนับสนุนดูแลผู้สูงอายุในชุมชน	มีระบบรายงานทุกเดือนและรายปี	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้

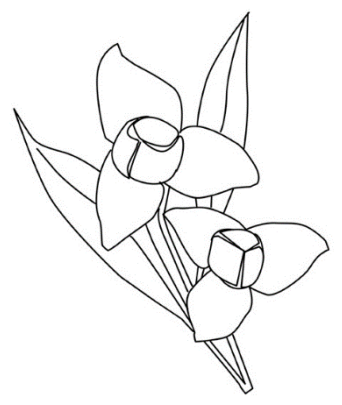
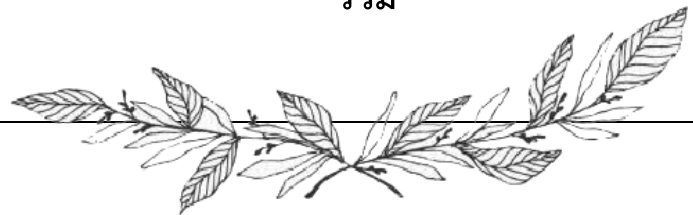




เกณฑ์การประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน					ผลคะแนน
	10	10	10	10	10	
5.มีบริการส่งเสริมป้องกัน ทันตสุขภาพในระดับเขต	มีการจัด กิจกรรม ส่งเสริม สุขภาพ ช่องปาก อย่างน้อย ปีละ 2 ครั้ง	จัด สิ่งแวดล้อม ให้เอื้อต่อการ ส่งเสริม สุขภาพ ช่อง ปาก เช่น มุม ให้ความรู้	มีการ แลกเปลี่ยน เรียนรู้หรือ ศึกษาดูงาน ด้านสุขภาพ ช่องปาก	มีข้อมูล สุขภาพ ช่อง ปากของ สมาชิกชมรม ผู้สูงอายุที่ เป็นปัจจุบัน	เป็นแหล่ง ศึกษาดูงาน ของชมรม และภาคี เครือข่ายด้าน ส่งเสริม สุขภาพช่อง ปาก	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้
6.มีระบบการดูแลผู้สูงอายุ กลุ่มติดบ้าน กลุ่มติดเตียง โดย ชุมชน มีส่วนร่วมและมีแผนการ ดูแลผู้สูงอายุ	มีการ ประเมิน คัดกรอง ผู้สูงอายุ ใน กลุ่มติด บ้านและ กลุ่มติด เตียง	มีการจัดทำ แผนการดูแล ผู้สูงอายุ และ การดูแล เชิงสังคม (Social)	มีการระดม ทุน/จัดหา งบประมาณ ของภาคี เครือข่ายใน การช่วยเหลือ ผู้สูงอายุใน ชุมชน	มีการประชุม ของภาคี เครือข่ายใน การจัดทำ แผนการดูแล ผู้สูงอายุ	มีการควบคุม กำกับและ ติดตาม ประเมินผล การ ดำเนินงาน	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้
7.มีคณะกรรมการบริหารจัดการ ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง Long Term Care	มีการจัดตั้ง คณะอนุ- กรรมการ กองทุน LTC	คณะอนุ- กรรมการ มีวาระการ เข้าร่วม ประชุม Case Conference	คณะอนุ- กรรมการมี วาระการ ประชุม พิจารณา Care Plan	คณะอนุ- กรรมการมี พิจารณา อนุมัติ Care Plan	หน่วยบริการ ได้รับอนุมัติ งบประมาณตาม Care Plan ที่นำเสนอโดย หน่วยบริการ	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้
	ร้อยละ 10	ร้อยละ 20	ร้อยละ 30	ร้อยละ 40	ร้อยละ 50	คะแนนเต็ม 50



เกณฑ์การประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน					ผลคะแนน
	10	10	10	10	10	
8.มีการใช้สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อความรอบรู้ด้านสุขภาพ อย่างน้อยร้อยละ 50 ☐ อื่นๆ โปรดระบุ						คะแนนที่ได้
9.มีพื้นที่ต้นแบบในการดำเนินงาน Long Term Care ที่เป็นแบบอย่างงานวิจัย R2R/ นวัตกรรม/วิธีปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practices)	งานวิจัย R2R	นวัตกรรม	วิธีการปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practices)	งานวิจัย R2R และ นวัตกรรม	งานวิจัย R2R / นวัตกรรม/ (Best Practices)	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้
รวม						คะแนนเต็ม 450
						คะแนนที่ได้



สำหรับพื้นที่กรุงเทพมหานคร

เกณฑ์การคัดเลือกชมรมผู้สูงอายุ ระดับดีเด่น

ชมรมผู้สูงอายุ

1. ชื่อชมรม
2. ที่ตั้ง.....เลขที่.....ซอย.....ถนน.....แขวง.....เขต.....
จังหวัด
3. ชมรมเริ่มจัดตั้งครั้งแรกเมื่อวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
4. หน่วยงานหรือองค์กรที่ดูแลรับผิดชอบ.....
5. ชื่อ - สกุล - ตำแหน่งเจ้าหน้าที่รับผิดชอบ
- โทรศัพท์มือถือติดต่อ
- E-mail:.....
6. ชื่อ - สกุล ประธานชมรมผู้สูงอายุ.....
- โทรศัพท์มือถือติดต่อ
- E-mail:
7. ดำรงตำแหน่งประธานมาตั้งแต่เดือน..... พ.ศ..... รวม..... ปี
8. กรรมการบริหารชมรมมีจำนวน.....คน มีสมาชิกจำนวน.....คน
9. กิจกรรมหลักที่ชมรมผู้สูงอายุปฏิบัติเป็นประจำ ได้แก่
 - 9.1).....
 - 9.2).....
10. ผลงานเด่น/ผลสำเร็จที่ภาคภูมิใจ
 - 10.1) ด้านการส่งเสริมสุขภาพ.....
 - 10.2) ด้านสังคม.....
 - 10.3) ด้านเศรษฐกิจ.....
 - 10.4) ด้านสิ่งแวดล้อม.....





เกณฑ์การคัดเลือกและประเมินชมรมผู้สูงอายุ ระดับดีเด่น

เกณฑ์	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
1. ด้านการบริหารจัดการ	20	
2. กองทุนชมรมผู้สูงอายุ	10	
3. กิจกรรม 4 มิติ สุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม	60	
มิติที่ 1 ด้านสุขภาพ (35 คะแนน)		
มิติที่ 2 ด้านสิ่งแวดล้อม (10 คะแนน)		
มิติที่ 3 ด้านสังคม (10 คะแนน)		
มิติที่ 4 ด้านเศรษฐกิจ (5 คะแนน)		
4. มีนวัตกรรมและการประยุกต์สิ่งประดิษฐ์ใช้นวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชมรม	10	
คะแนนรวม	100	

ผลการประเมินให้คะแนน:

คะแนน 91 - 100 ระดับ ดีเด่น

คะแนน 81 - 90 ระดับ ดีมาก

คะแนน 71 - 80 ระดับ ดี

คะแนน 51 - 70 ระดับ พอใช้

ประเมินโดย 1.1 ชมรมผู้สูงอายุประเมินตนเอง
 ว/ด/ป ที่ประเมิน
1.2 คณะกรรมการระดับ รพ.สต./รพช. /อบต /เทศบาล
 ว/ด/ป ที่ประเมิน
1.3 คณะกรรมการระดับจังหวัด
 ว/ด/ป ที่ประเมิน
1.4 คณะกรรมการระดับเขต
 ว/ด/ป ที่ประเมิน



รายละเอียดเกณฑ์การคัดเลือก ชมรมผู้สูงอายุ ดีเด่น

รายละเอียดการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
1.ด้านการบริหารจัดการ (20 คะแนน)	20 คะแนน	
1.1 มีสถานที่ตั้งชมรมชัดเจน (มีประวัติ /วัน /เดือน /ปี ที่จัดตั้งชมรม)	1	
1.2 มีโครงสร้าง/อำนาจหน้าที่/กำหนดวัตถุประสงค์/กติกากาหรือระเบียบการของชมรม	2	
1.3 มีการกำหนดบทบาทหน้าที่ของกรรมการและสมาชิกชมรม พร้อมจัดทำทะเบียนรายชื่อคณะกรรมการชมรม/ทะเบียนรายชื่อสมาชิกชมรม	2	
1.4 มีการประชุมของคณะกรรมการชมรมและสมาชิก อย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง เพื่อจัดทำแผนงานด้านสุขภาพ พร้อมบันทึกการประชุมเป็นหลักฐาน	3	
1.5 มีการคัดกรองสุขภาพโดยใช้สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ และ/หรือ Blue Book Application และจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) เพื่อเก็บข้อมูลสภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในชมรม	10	
1.6 มีแผนกิจกรรม/โครงการด้านสุขภาพ เพื่อแก้ปัญหาด้านสุขภาพ โดยชมรมเป็นหลัก อย่างน้อย 1 โครงการ	2	
2. กองทุนชมรมผู้สูงอายุ (10 คะแนน)	10 คะแนน	
2.1 มีการทำบัญชีรายรับ – รายจ่ายของชมรม	2	
2.2 มีการรายงานสถานการณ์การเงินและบัญชีของชมรม	1	
2.3 มีการระดมทุนและบริหารจัดการกองทุนโดยชมรมและการมีส่วนร่วมของสมาชิก ทุกภาคส่วนในรูปแบบของการสมทบบริจาคหรือหาทุนเพื่อจัดกิจกรรมของชมรม	5	
2.4 มีการจัดทำแผนกิจกรรมและงบประมาณค่าใช้จ่ายโดยมีมติของการมีส่วนร่วมของสมาชิก	2	
3 กิจกรรม 4 มิติ สังคม เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม สุขภาพ	60 คะแนน	
3.1 มิติที่ 1 ด้านสุขภาพ	35 คะแนน	
3.1.1 สมาชิกมีการประเมินสุขภาพตนเอง โดยใช้แผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) หรือมีการส่งเสริมสุขภาพด้วย Preventive Long-Term Care (PLC) อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	10	
- ร้อยละ 80 ขึ้นไป ของผู้สูงอายุมีการประเมิน (10 คะแนน)		
- ร้อยละ 70 ขึ้นไป ของผู้สูงอายุมีการประเมิน (8 คะแนน)		
- ร้อยละ 50 ขึ้นไป ของผู้สูงอายุมีการประเมิน (5 คะแนน)		
- มีการใช้น้อยกว่าร้อยละ 50 (3 คะแนน)		
- ไม่มีการใช้ (0 คะแนน)		



รายละเอียดการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
3.1.2 กิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย (แบบ Onsite หรือ Online) - ชมรมสนับสนุนให้สมาชิกมีกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่เพียงพอ และเหมาะสมกับผู้สูงอายุตามบริบทของพื้นที่ • มีการออกกำลังกายร่วมกันที่ชมรม อย่างน้อย เดือนละ 1 ครั้ง (1 คะแนน) • มีการส่งเสริมและจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย 3 ประเภท อย่างน้อย 1 ครั้ง/เดือน (1 คะแนน) คือ 1. กิจกรรมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ (แบบแรงต้าน) เช่น ยกขวดน้ำ ดันกำแพง โยคะออกกำลังกายโดยใช้ยางยืด เป็นต้น 2. กิจกรรมสร้างความแข็งแรงของหัวใจและระบบหายใจ (แบบคาร์ดิโอ) เช่น การเดิน ปั่นจักรยาน วิ่งเหยาะ เป็นต้น 3. กิจกรรมฝึกการทรงตัว เช่น เต้นแอโรบิก เต้นบาสโลบ ฟ้อนรำ รำวง รำไท้ชีซิง เป็นต้น • สมาชิกมีกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกายระดับปานกลาง ที่บ้าน ตามบริบทของพื้นที่ สะสม 150 นาทีต่อสัปดาห์ (1 คะแนน) ได้แก่ 1. การทำงาน เช่น การทำงานบ้าน ทำไร่ ทำสวน การยกของ เป็นต้น 2. การเดินทาง เช่น เดิน ปั่นจักรยาน การเดินขึ้นบันได เป็นต้น 3. กิจกรรมนันทนาการ เช่น การเดินชมสวน การออกกำลังกาย รูปแบบต่าง ๆ การเล่นกีฬา เป็นต้น • มีกิจกรรมให้ความรู้ด้านกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย สำหรับผู้สูงอายุให้กับสมาชิกชมรมอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง (1 คะแนน) • มีการประเมินสมรรถภาพทางกายและบันทึกข้อมูลการเปลี่ยนแปลง เช่น การทดสอบ ลูกเดิน-นั่ง-ไปกลับ (Timed UP and Go Test : TUGT) เป็นต้น (1 คะแนน)	5	
3.1.3 กิจกรรมสร้างสุข/ป้องกันสมองเสื่อม - มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต/บริหารสมอง ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ (3 คะแนน) • กิจกรรมกลุ่ม เช่น กิจกรรมทางศาสนา ท่องเที่ยว งานอดิเรก จิตอาสา เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง (ประเมินตามสถานการณ์) (2 คะแนน) • กิจกรรมรายบุคคล เช่น การบริหารสมอง อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง (1 คะแนน) - มีข้อมูลการประเมิน แบบคัดกรองดัชนีวัดสุขภาพจิต (TMHI – 15) อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง (1 คะแนน) - มีข้อมูลการประเมินคัดกรองภาวะสมองเสื่อม อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง (1 คะแนน)	5	



รายละเอียดการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
3.1.4 กิจกรรมทันตสุขภาพ (แบบ Onsite หรือ Online) - มีกิจกรรมให้ความรู้/ฝึกปฏิบัติด้านการดูแลทันตสุขภาพ โดยการมีส่วนร่วมของบุคลากรสาธารณสุขอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง (2 คะแนน) - มีการตรวจสุขภาพช่องปากโดยบุคลากรสาธารณสุขปีละ 1 ครั้ง (2 คะแนน) - มีกิจกรรมทันตสุขภาพ/หรือแหล่งเรียนรู้ด้วยตนเอง (1 คะแนน)	5	
3.1.5 กิจกรรมด้านโภชนาการ - มีเครื่องมือในการประเมินภาวะโภชนาการ เช่น เครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดส่วนสูง สายวัดรอบเอว (1 คะแนน) - มีการประเมินภาวะโภชนาการ เช่น ดัชนีมวลกาย วัดเส้นรอบเอว และ/หรือ การประเมินพฤติกรรมบริโภค พร้อมทั้งให้คำปรึกษา (1 คะแนน) - มีกิจกรรมให้ความรู้ด้านโภชนาการ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง (1 คะแนน) - มีมุมให้ความรู้ด้านโภชนาการหรือบริเวณแหล่งเรียนรู้ด้วยตนเอง (1 คะแนน) - มีการจัดอาหารเพื่อสุขภาพ ในการจัดประชุม/กิจกรรมในชมรม (1 คะแนน)	5	
3.1.6 มีบุคลากรด้านสุขภาพมาบรรยายให้ความรู้ในเรื่องสุขภาพอนามัย ตามความต้องการของสมาชิก เช่น เรื่องโรคที่เกิดกับผู้สูงอายุ ความรู้ เรื่องยา ยาสมุนไพร โภชนาการเพื่อสุขภาพ ไม่ลื้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย อย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง (แบบ Onsite หรือ Online)	5	
3.2 มิติที่ 2 กิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อม (10 คะแนน) สถานที่และสิ่งแวดล้อม ต้องไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้สูงอายุ ดังนี้	10 คะแนน	
3.2.1 มีสภาพแวดล้อมภายในชมรมที่ไม่เสี่ยงต่อการสะดุดหกล้ม หากกรณีที่มีบันไดหรือพื้นต่างระดับ ต้องมีราวจับ/ทางลาด	2	
3.2.2 พื้นต่างระดับต้องมีสัญลักษณ์ชัดเจน บริเวณโดยรอบทั้งภายใน ภายนอกชมรมสะอาด ไม่รกรุงรัง มีการจัดเก็บของเป็นระเบียบ	2	
3.2.3 มีสถานที่ตั้งชมรมและพื้นที่การจัดกิจกรรมที่คำนึงถึงการจัดสภาพแวดล้อมที่ เหมาะสมและปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ เช่น ไม่ไกลจากที่พัก อยู่ในชุมชน เป็นต้น	2	
3.2.4 มีส้วมสำหรับผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์มาตรฐาน เช่น มีราวจับ ส้วมแบบชักโครก ไม่มีกลิ่นเหม็น หรือพื้นห้องส้วมแห้ง	2	
3.2.5 บริเวณอาคารในชมรมมีการระบายอากาศดี โปร่ง ไม่แออัด	1	
3.2.6 มีการดูแลความปลอดภัยภายในอาคาร เช่น การตรวจสอบการชำรุด ของสายไฟ ปลั๊กไฟ เครื่องใช้ไฟฟ้า หรือถังดับเพลิงให้พร้อมใช้งาน	1	



รายละเอียดการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
3.3 มิติที่ 3 ด้านสังคม	10 คะแนน	
3.3.1 มีกิจกรรมการช่วยเหลือ ดูแลสมาชิกตามบริบทของชมรม เช่น มีกิจกรรมเยี่ยมผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย เสียชีวิต ติดบ้าน ติดเตียง ในชุมชน	4	
3.3.2 มีกิจกรรมส่งเสริมภูมิปัญญา/คลังสมองของสมาชิกในการถ่ายทอด ให้กับประชาชนในชุมชน	2	
3.3.3 มีการจัดกิจกรรมสืบทอดทางด้านศาสนา ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น ร่วมกับชุมชน	2	
3.3.4 มีสมาชิกหรือแกนนำเป็นบุคคลตัวอย่าง/บุคคลต้นแบบ 4 ด้าน (สุขภาพ สิ่งแวดล้อม สังคม เศรษฐกิจ)	2	
3.4 มิติที่ 4 ด้านเศรษฐกิจ	5 คะแนน	
3.4.1 มีกิจกรรมด้านการพัฒนาทักษะฝีมือด้านอาชีพ ให้กับสมาชิกในชมรม และชุมชน	3	
3.4.2 มีกิจกรรมที่ส่งเสริมการผลิตและจำหน่ายผลิตภัณฑ์ร่วมกับหน่วยงาน ภาคีเครือข่ายในชุมชนที่เกี่ยวข้อง	2	
4. นวัตกรรมและการประยุกต์ใช้นวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชมรม	10 คะแนน	
4.1 นวัตกรรมและการประยุกต์ใช้นวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ที่ผลิตโดยใช้วัตถุดิบที่มีอยู่ในชุมชน ชื่อนวัตกรรม : ภาพถ่ายหลักฐาน: แนบไฟล์เอกสาร ภาพถ่ายนวัตกรรมส่งเสริม/ดูแลผู้สูงอายุ	5	
4.2 นวัตกรรมและการประยุกต์ใช้นวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ที่ได้รับรางวัล/มีการใช้ประโยชน์ในการดูแลช่วยเหลือสุขภาพ ของประชาชนในชุมชน	3	
4.3 มีการประเมินผลและขยายการใช้นวัตกรรมและการประยุกต์ใช้นวัตกรรม ด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่อื่น เช่น มีชมรมอื่นนำไปเป็น ต้นแบบและใช้ในชมรม/ชุมชน	2	