



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

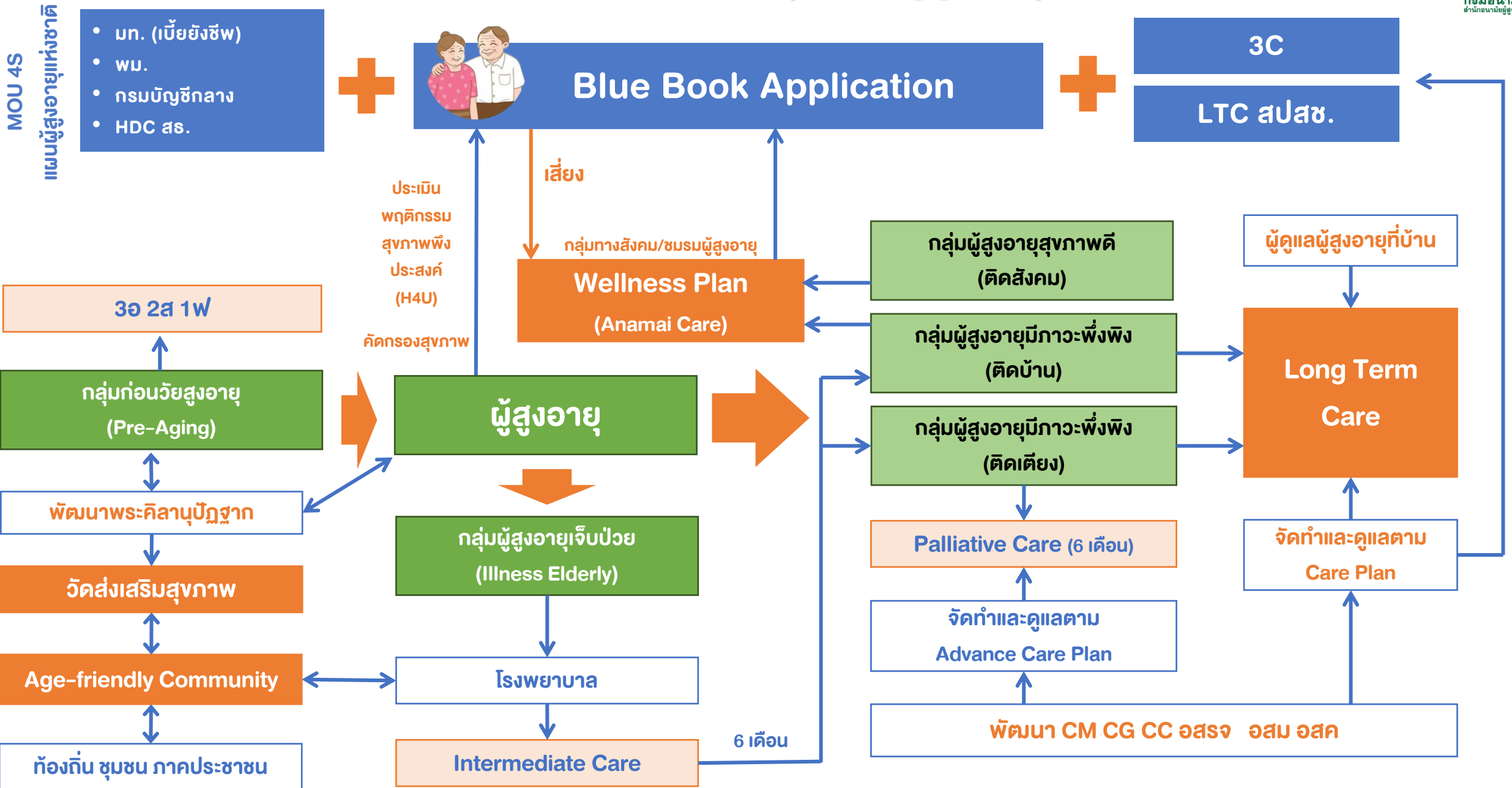
# เอกสารแนะนำการใช้งาน

## BLUE BOOK Application

แอปพลิเคชัน สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ



# แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ กรมอนามัย

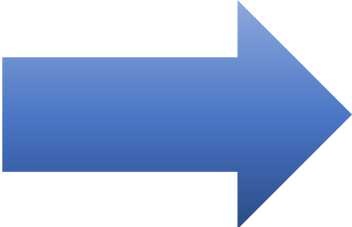


# Blue Book Digital Transformation



Paper

Transformation



Digital Platform

# แนวคิดและทิศทางการพัฒนา Blue Book Application

## สถานการณ์เดิม

- สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ ฉบับรูปเล่ม ไม่มีงบประมาณสนับสนุนการจัดพิมพ์สำหรับผู้สูงอายุทุกคน
- ขาดเครื่องมือที่นำเทคโนโลยีเข้ามาช่วยคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุเชิงรุกในพื้นที่
- ผู้สูงอายุ บางท่านไม่สามารถเข้าถึงความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพได้

## เป้าหมายการพัฒนา

- เพื่อให้เกิด Platform สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ ที่ผู้สูงอายุ อาสาสมัครและเจ้าหน้าที่ทุกคนสามารถเข้าถึงได้
- เกิดการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุเชิงรุกอย่างครอบคลุมและมีคุณภาพ
- ผู้สูงอายุและญาติ ทราบถึงความเสี่ยงด้านสุขภาพและสามารถเฝ้าระวัง ดูแลสุขภาพตนเองได้
- รูปแบบรายงานที่วิเคราะห์ข้อมูลในระดับพื้นที่โดยเน้นข้อมูลที่สามารถใช้ร่วมกันทุกระดับ

## ชุดเครื่องมือ

- สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ
- คู่มือการคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ พ.ศ.2564 (กระทรวงสาธารณสุข)

# การขยายผลการใช้งาน Blue Book App.



## สำนักอนามัยผู้สูงอายุ

- จัดอบรมการใช้งาน Blue Book App. ให้กับศูนย์อนามัยที่ 1-12



## ผู้สูงอายุ/ญาติ/อาสาสมัคร

- คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ



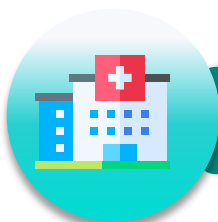
## ศูนย์อนามัยที่ 1 - 12

- จัดอบรมการใช้งาน Blue Book App. ให้กับผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ ระดับสจ./สอ.



## สจ./สอ.

- ชี้แจงการใช้งาน Blue Book App. ให้กับผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุในพื้นที่ หรือ CM



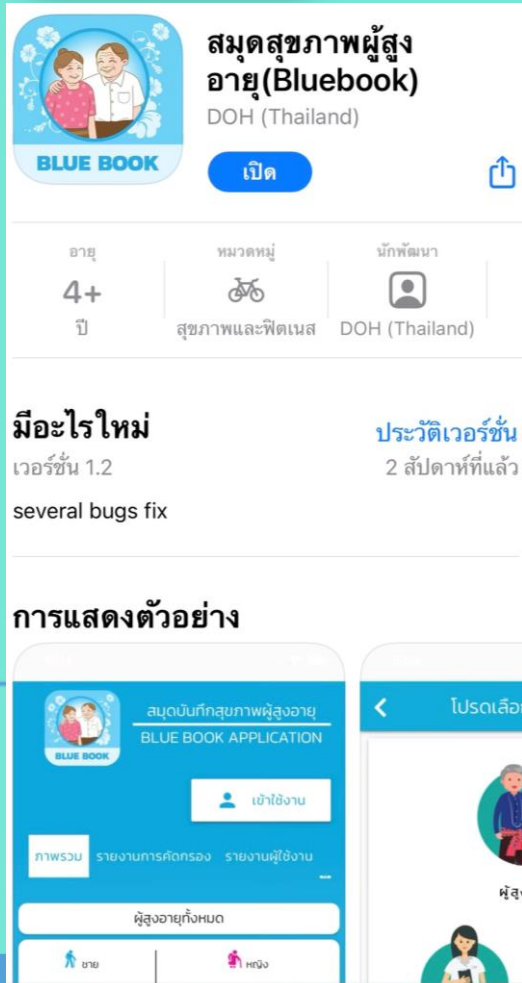
## หน่วยบริการในพื้นที่

- คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
- ชี้แจงการใช้งาน Blue Book App. ให้กับผู้สูงอายุ/ญาติ/เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น/CG/อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น/อส.

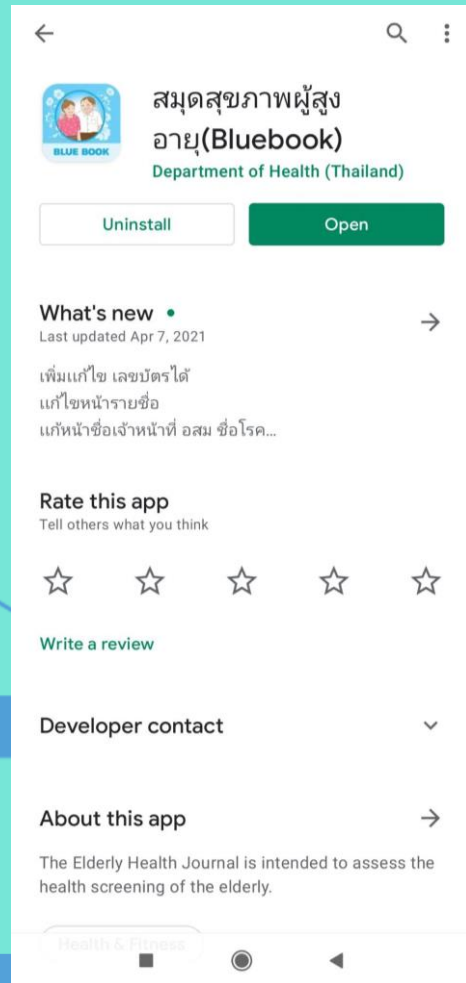
# ดาวน์โหลดใช้งานได้ที่ 4 ช่องทาง ดังนี้



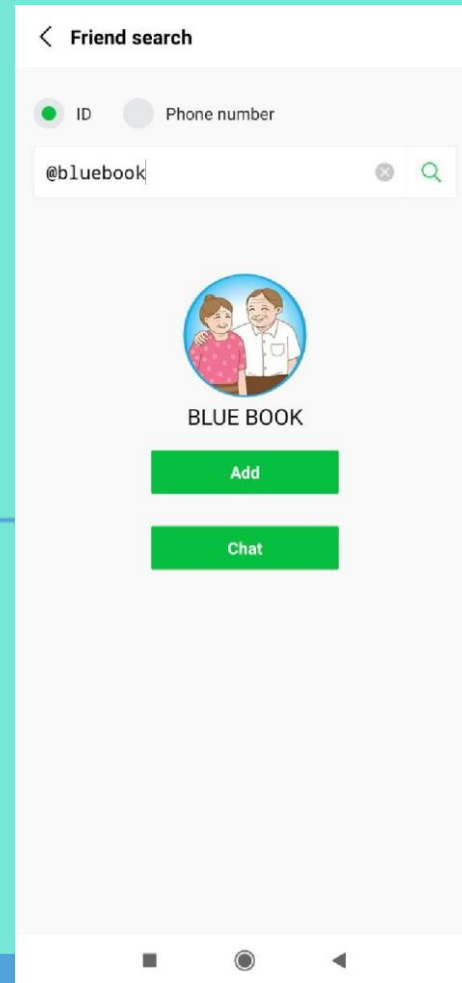
<https://bluebook.anamai.moph.go.th/>



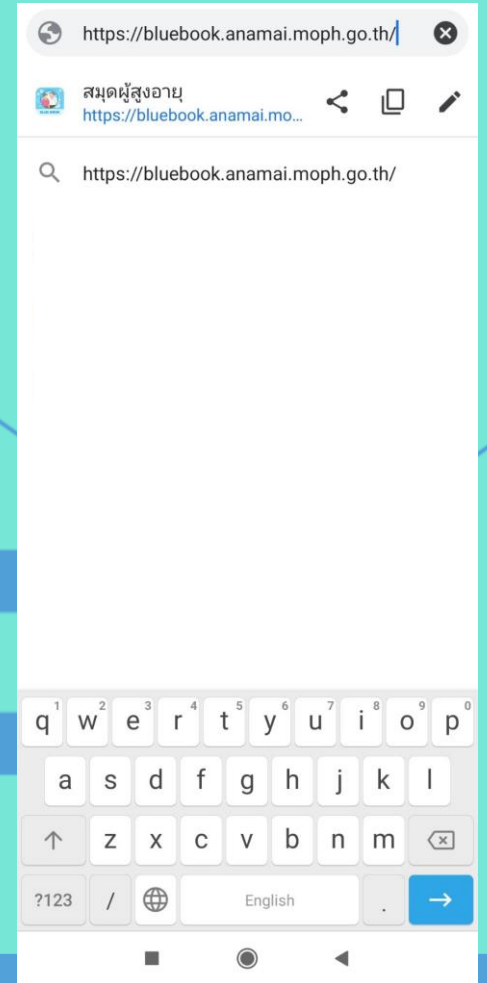
iOS



Andriod

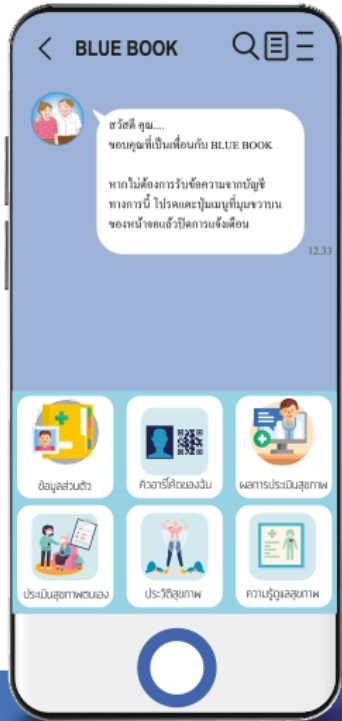


Line OA



Website (Computer)

# Function Blue Book Application



Line Official Account  
ใช้งานง่ายผ่านระบบ Line  
เพิ่มเพื่อน @bluebook

### Easy Assessment

คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ  
ตามมาตรฐาน  
ทราบผลความเสี่ยง/ปกติ  
ในด้านต่างๆ

สรุปบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ  
นางสมนัย สุขภาพดี  
อายุ 66 ปี 7 วัน  
ผู้สูงอายุ  
รพ.สต.เตาปูนวัง  
บัญชีส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ: **เหมาะสม**

สภาวะเสี่ยง: วันที่ล่าสุด ผู้ประเมิน: การทำหัตถ์ประจำตัว 15/03/64 เจ้าหน้าที่

สภาวะปกติ: วันที่ล่าสุด ผู้ประเมิน: คัดกรองกลุ่มอาการของผู้สูงอายุ 16/03/64 ฉบับล่าสุด...

ผลการประเมิน: ผู้สูงอายุ/ญาติ: ทำการแล้ว

อาการอื่น: การเคลื่อนไหวร่างกาย (Timed Up and Go Test : TUGT)

### Health Literacy

ค้นหาความรู้ดูแลสุขภาพ  
สำหรับผู้สูงอายุ  
จากแหล่งข้อมูลที่นำเชื่อถือ

### Health Check

บันทึกประวัติสุขภาพได้ด้วยตนเอง  
และเจ้าหน้าที่  
เช่น ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) รอบเอว  
ระดับน้ำตาลในเลือด  
ความดันโลหิต โรคประจำตัว จำนวนฟัน

น้ำหนัก	ส่วนสูง	ดัชนีมวลกาย
60	165	22.04
กิโลกรัม	เซนติเมตร	ดัชนีมวลกาย

อยู่ในเกณฑ์ : **ปกติ**

หมู่เลือด	รอบเอว
<b>B</b>	65 เซนติเมตร
แก้ไข >	แก้ไข: <b>ปกติ</b> >

ระดับน้ำตาลในเลือด	ความดันโลหิต
<b>110</b>	ซิสโตลิก 140
มิลลิกรัม / เดซิลิตร	มม.ปรอท
ผล : <b>เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน</b>	ผล : <b>โรคความดันโลหิตสูง ระดับที่ 1 ระดับเริ่มแรก</b>

โรคประจำตัว >

### Area Reports

รายงานสำหรับเจ้าหน้าที่ เช่น  
ข้อมูลทั่วไปและข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุ  
ตั้งแต่ระดับพื้นที่ จนถึง ระดับประเทศ

รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ  
DASHBOARD SW.สต.มะเกลือเก่า  
ผู้สูงอายุทั้งหมด: **65 คน**

ชาย: 17 คน | หญิง: 48 คน

ผู้สูงอายุ: 2564

ผู้สูงอายุที่ไร้ญาติครอง: 56 คน | ร้อยละ: 86.15

กลุ่มวัยสูงอายุ: 53 คน | ร้อยละ: 94.64

กลุ่มวัยเด็ก: 2 คน | ร้อยละ: 3.57

กลุ่มวัยเด็ก: 1 คน | ร้อยละ: 1.79

ผลการคัดกรองกลุ่มอาการผู้สูงอายุ

2564

คัดกรองแล้ว 50/65 คน เหลือ 15 คน | 76.92%

ความครอบคลุมร่างกาย: ปกติ 35 | เสี่ยง 15

ด้านความถี่ความถี่: ปกติ 36 | เสี่ยง 14



# ผู้ใช้งาน (User)



ผู้สูงอายุ ร่วมกับญาติ



เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

- ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ
- บุคลากรด้านสาธารณสุข



Care Manager



อาสาสมัคร

- Caregiver
- อาสาสมัครบริหารท้องถิ่น
- อสม.



เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น

# ผู้ดูแลระบบ (Admin)



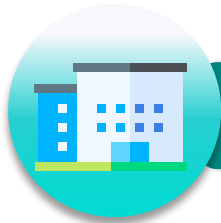
## Admin ระดับส่วนกลาง

สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย



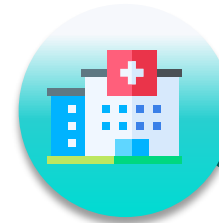
## Admin ระดับเขตสุขภาพ

ศูนย์อนามัยที่ 1 - 12 และ สสม.  
(ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ)



## Admin ระดับจังหวัด

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  
(ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ/CM)

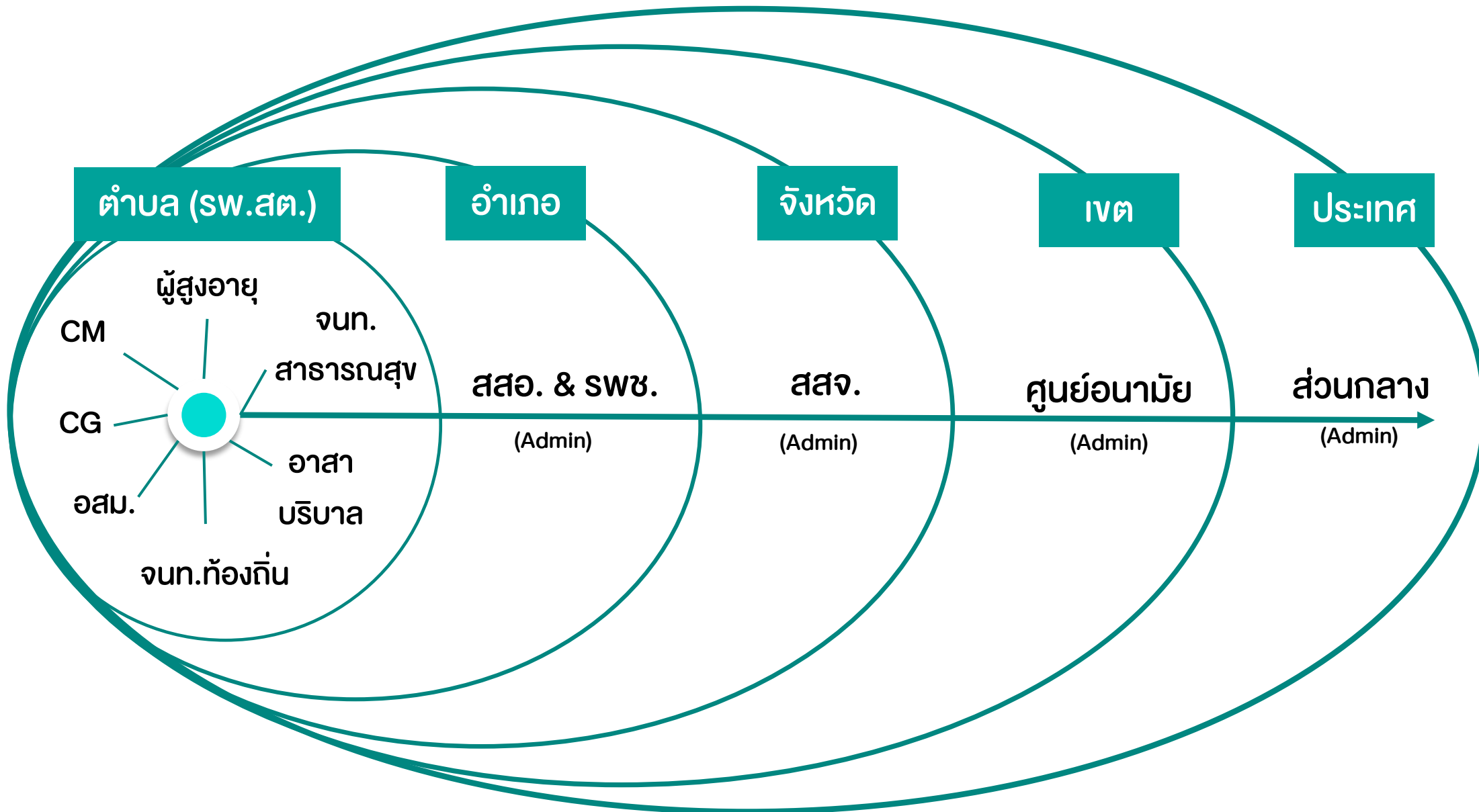


## Admin ระดับเภอ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ และ  
โรงพยาบาลชุมชน



# ระดับของใช้งาน

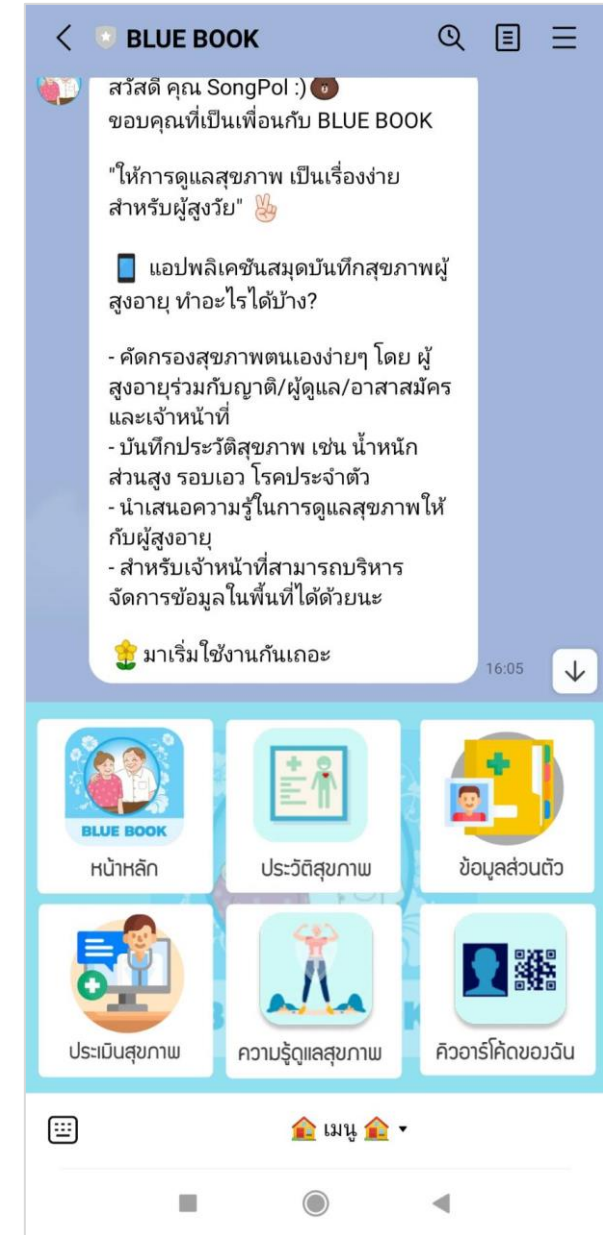
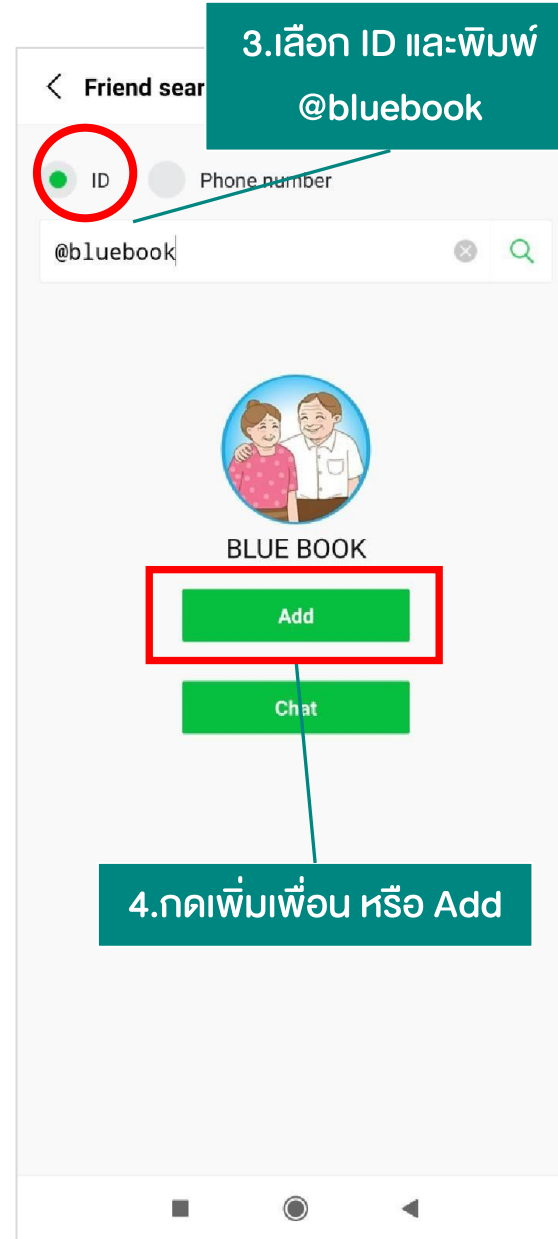
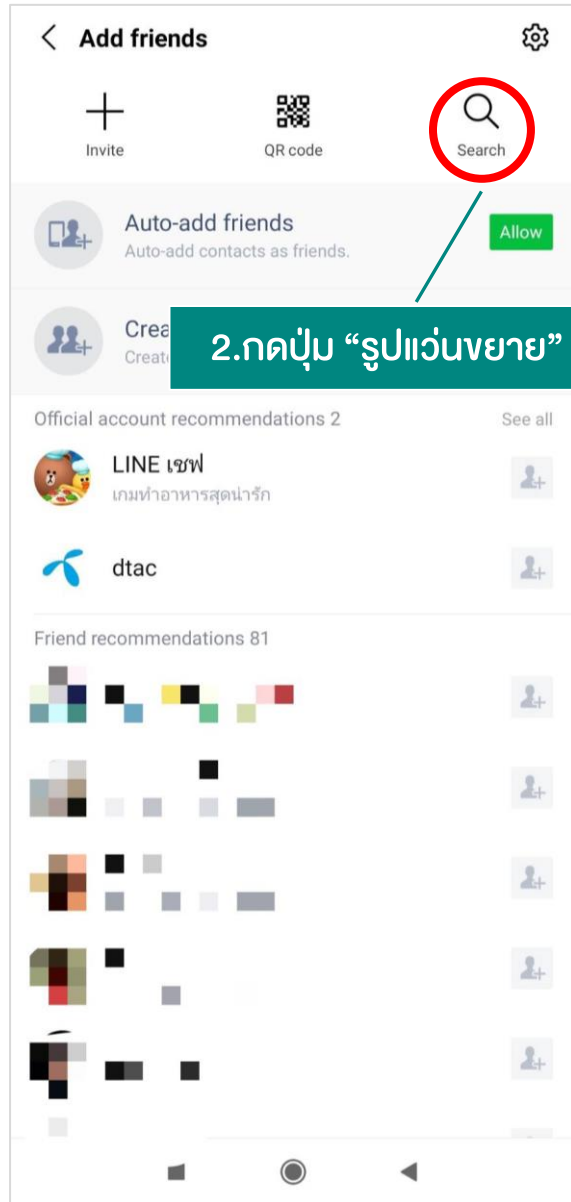
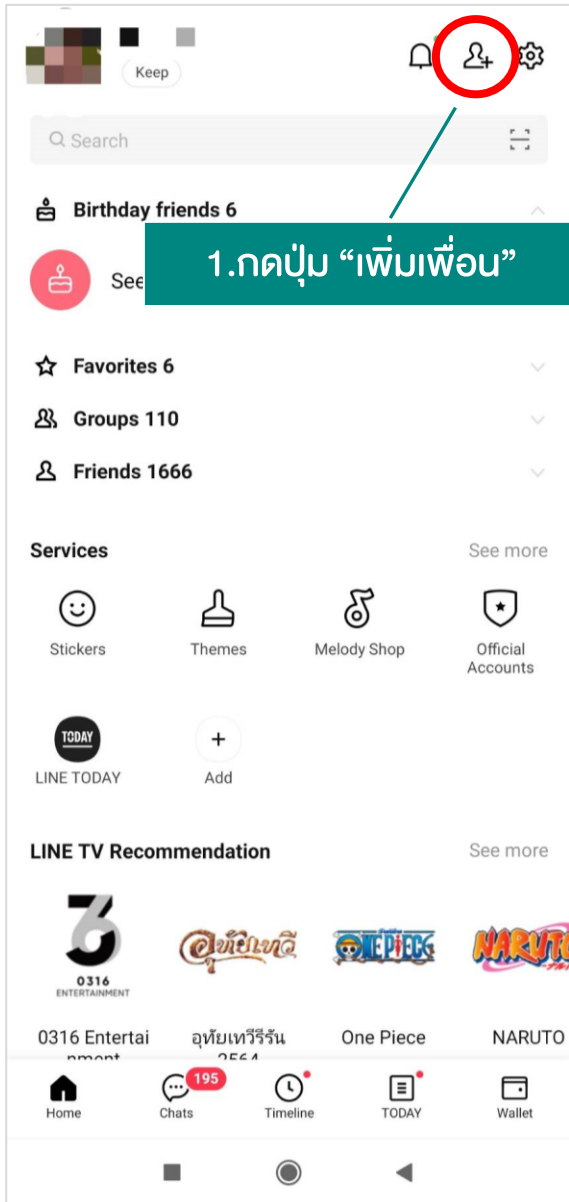




# การใช้งานผ่าน **Line Official Account**

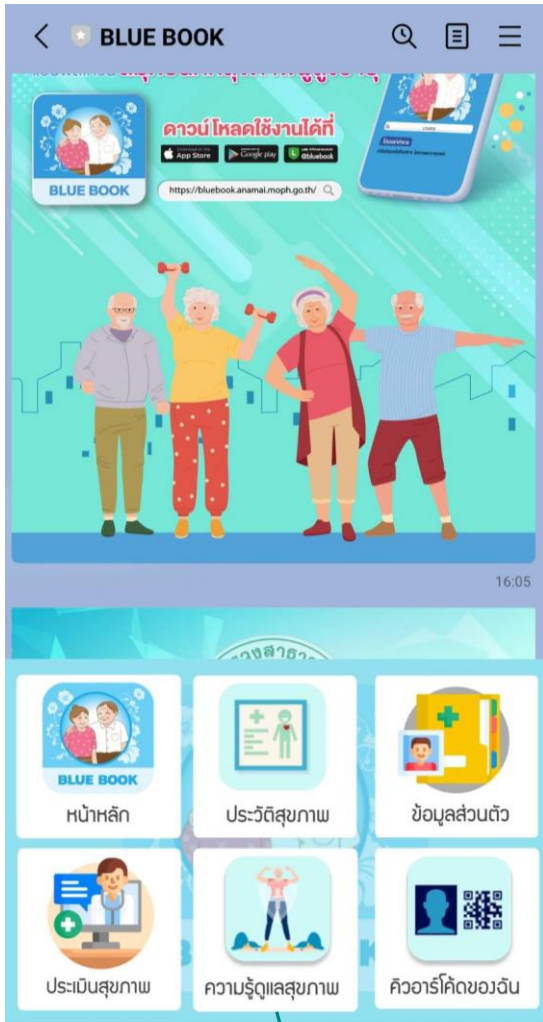


# วิธีการใช้งานผ่าน Line Official Account (ครั้งแรก)

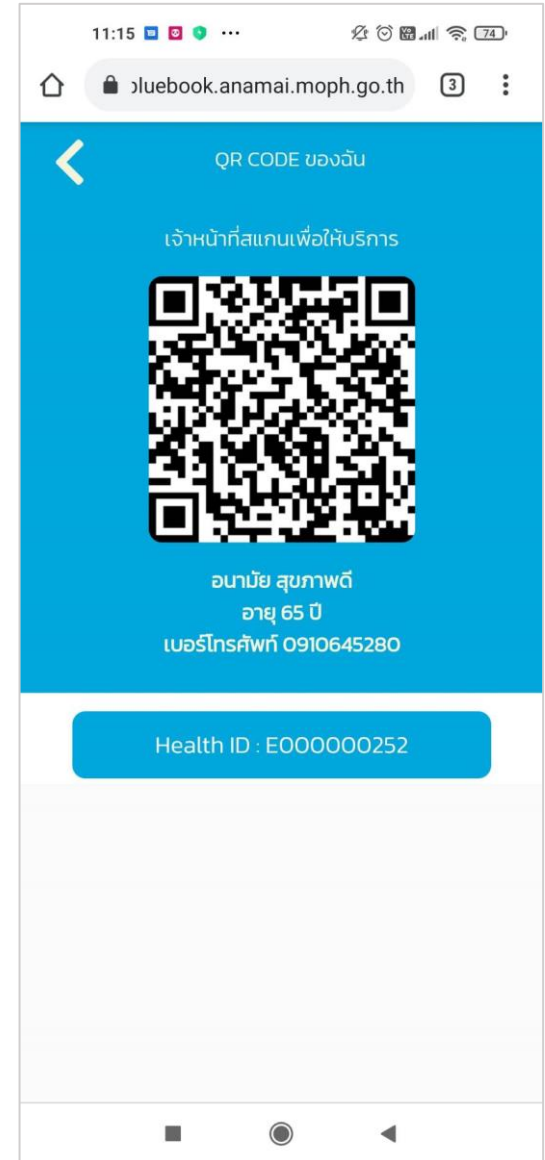
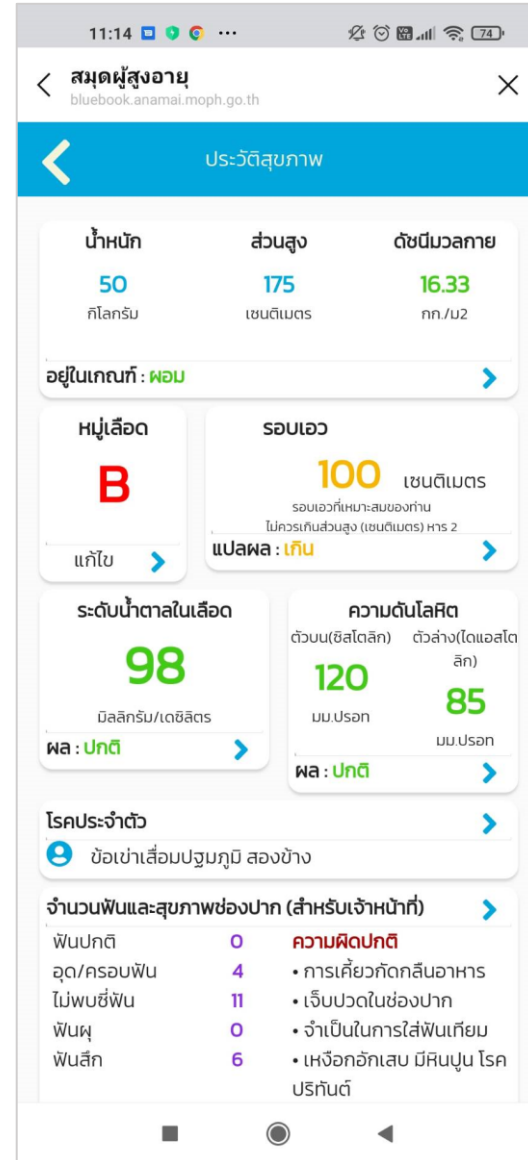
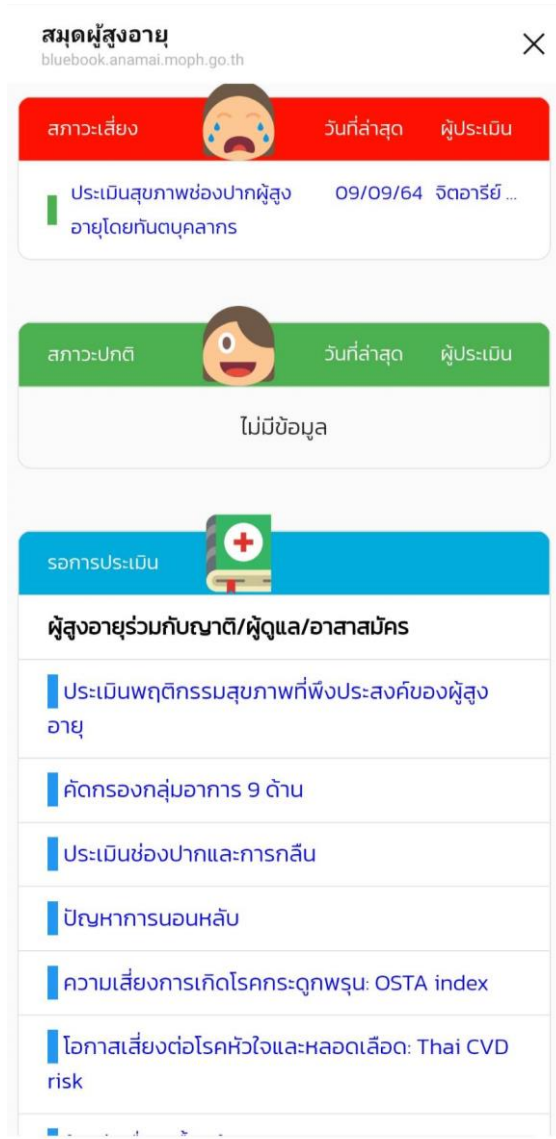




# การใช้งาน Blue Book บน LINE



เมนูการใช้งานต่างๆ



เข้าสู่ระบบพร้อมกัน ^\_^



<https://bluebook.anamai.moph.go.th>



# หน้าแรก (แสดงรายงาน Dashboard ข้อมูลภาพรวมระดับประเทศ)

แถบแสดงข้อมูลรายงาน  
(ไม่ต้องล็อกอินก็ดูข้อมูลได้)

สมัครใช้งาน/เข้าสู่ระบบ

ส暮ดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ  
BLUE BOOK APPLICATION

ภาพรวม การคัดกรอง พฤติกรรมสุขภาพพึงประสงค์ ประวัติสุขภาพ ผู้ใช้งาน

ผู้สูงอายุทั้งหมด 109,703 คน

ชาย 48,057 คน | หญิง 61,646 คน

วัยต้นอายุ 60-69 ปี 50%  
วัยกลางอายุ 70-79 ปี 31%  
วัยปลายอายุ 80 ปีขึ้นไป 19%

กลุ่มผู้สูงอายุ ตามการประเมินคัดกรองความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน (ADL)

ปี 2564 ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง 11,054 คน ร้อยละ 10.08

- กลุ่มติดสังคม 9,676 คน ร้อยละ 87.53
- กลุ่มติดบ้าน 1,017 คน ร้อยละ 9.20
- กลุ่มติดเตียง 361 คน ร้อยละ 3.27

ผลการคัดกรองกลุ่มอาการผู้สูงอายุ

ปี 2564 คัดกรองแล้ว 5,194/109,703 คน 4.73%

ความถดถอยของร่างกาย	ปกติ	เสี่ยง
1. ด้านความคิดความจำ (Mini-Cog)	3,959	1,235
2. ด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย	4,210	984
3. ด้านการขาดสารอาหาร	4,707	487
4. ด้านการมองเห็น	4,192	1,002
5. ด้านการได้ยิน (Finger rub test)	4,623	571
6. ด้านการซึมเศร้า (2Q)	4,960	234
7. ด้านการกลืนปัสสาวะ	4,475	719
8. *ด้านกรปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL)	4,459	735
9. ด้านสุขภาพช่องปาก	4,231	963

การเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ ตามการประเมิน ADL

พื้นที่รายงานภาพรวม

(จอแสดงผลผ่านคอมพิวเตอร์)

ส暮ดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ  
BLUE BOOK APPLICATION

เข้าสู่ระบบ

ภาพรวม การคัดกรอง พฤติกรรมสุขภาพพึงประสงค์

ผู้สูงอายุทั้งหมด 109,703 คน

ชาย 48,057 คน | หญิง 61,646 คน

วัยต้นอายุ 60-69 ปี 50%  
วัยกลางอายุ 70-79 ปี 31%  
วัยปลายอายุ 80 ปีขึ้นไป 19%

(จอแสดงผลผ่านมือถือ)

# รายงานการคัดกรอง (แสดงข้อมูลถึง SW.สต.) Ex. ข้อมูล ADL

สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ  
BLUE BOOK APPLICATION

เข้าสู่ใช้งาน

ภาพรวม การคัดกรอง ประวัติสุขภาพ ผู้ใช้งาน

ประวัติสุขภาพ: การคัดกรอง ADL

อายุ: 60 ถึง 100

เขตสุขภาพ: ทั้งหมด

จังหวัด: ทั้งหมด

อำเภอ: ทั้งหมด

ตำบล: ทั้งหมด

หน่วยบริการ: ทั้งหมด

ปีงบประมาณ: ปี 2564

ค้นหา

(ตัวกรองข้อมูล)



ถ้ามีข้อมูล 2-3 ปีจะเห็น  
กราฟ/แสดงแนวโน้ม

(Pile Chart/Line Chart)

เขตสุขภาพ	จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด	กลุ่มติดสั...	
		จำนวน	
เขตสุขภาพที่ 01	3	0	
เขตสุขภาพที่ 02	0	0	
เขตสุขภาพที่ 03	2	0	
เขตสุขภาพที่ 04	7	0	
เขตสุขภาพที่ 05	688	69	
เขตสุขภาพที่ 06	7	2	
เขตสุขภาพที่ 07	53	2	
เขตสุขภาพที่ 08	1	0	
เขตสุขภาพที่ 09	82	57	
เขตสุขภาพที่ 10	0	0	
เขตสุขภาพที่ 11	2	0	
เขตสุขภาพที่ 12	0	0	
เขต กทม.	1	0	
<b>รวม</b>	<b>846</b>	<b>130</b>	

ดาวน์โหลด

(ตารางข้อมูล)



(ข้อมูลระดับ SW.สต.)

# รายงานประวัติสุขภาพเบื้องต้นของผู้สูงอายุ Ex. BMI, รอบเอว

เลือกเปลี่ยนข้อมูล ซ่อนนี้

สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ  
BLUE BOOK APPLICATION

เข้าสู่ใช้งาน

ภาพรวม การคัดกรอง ประวัติสุขภาพ ผู้ใช้งาน

ประวัติสุขภาพ :

อายุ :  ถึง

เขตสุขภาพ :

จังหวัด :

อำเภอ :

ตำบล :

หน่วยบริการ :

ค้นหา



เกณฑ์	ผลการประเมิน	ร้อยละ
ผอม(< 18.5)	1	7.14
ปกติ(18.5-22.9)	4	28.57
น้ำหนักเกิน(23.0-24.9)	4	28.57
โรคอ้วน(25.0-29.9)	4	28.57
โรคอ้วนอันตราย(> 30)	1	7.14
<b>รวม</b>	<b>14</b>	

จังหวัด :

อำเภอ :

ตำบล :

หน่วยบริการ :

ค้นหา



เกณฑ์	ผลการประเมิน	ร้อยละ
ผอม(< 18.5)	1	7.14
ปกติ(18.5-22.9)	4	28.57
น้ำหนักเกิน(23.0-24.9)	4	28.57
โรคอ้วน(25.0-29.9)	4	28.57
โรคอ้วนอันตราย(> 30)	1	7.14
<b>รวม</b>	<b>14</b>	

เวอร์ชัน 2.2.12

# รายงานผู้ใช้งาน ภาพรวม ที่เข้ามาในระบบ



## กรณี

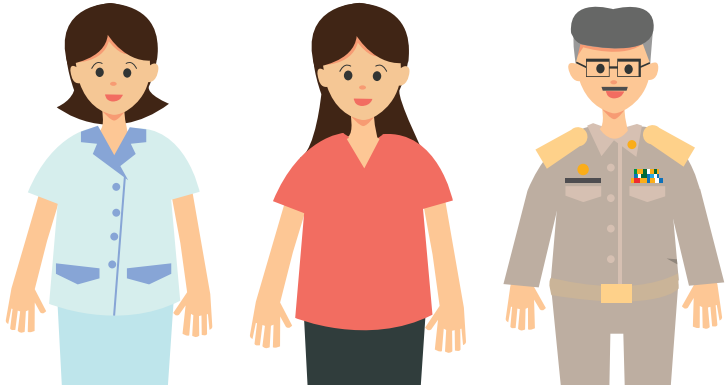
ท่าน ล็อกอิน เข้าไปใช้งาน จะเห็น ข้อมูลผู้ใช้งานตามขอบเขตสิทธิ์ที่กำหนดไว้

Ex. จนท.รพ.สต./รพช. ก็ จะเห็น จำนวนผู้ใช้งานทั้งหมด (แค่พื้นที่ตนเอง)



# การลงทะเบียน/สมัครใช้งานใหม่

## การลงทะเบียน / สมัครใช้งาน



เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น/อาสาสมัคร  
/ผู้สูงอายุ

ให้สมัครใช้งานใหม่



ผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุ (Care manager)

ไม่ต้องสมัครใหม่

ใช้รหัสเดียวกับ LTC (3C) ล็อกอินได้เลย

เจ้าหน้าที่สาธารณสุข หมายถึง บุคลากรที่รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ/เกี่ยวข้องในพื้นที่ รวมถึงผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุระดับอำเภอ จังหวัด และเขต  
อาสาสมัคร หมายถึง Caregiver / อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น / อสม. / ที่เกี่ยวข้องในพื้นที่

# ขั้นตอนการลงทะเบียน/สมัครใช้งาน (1)

สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ  
BLUE BOOK APPLICATION

เข้าสู่ใช้งาน

ภาพรวม การคัดกรอง ประวัติสุขภาพ ผู้ใช้งาน

ผู้สูงอายุทั้งหมด  
862 คน

ชาย 321 คน | หญิง 541 คน

วัยต้นอายุ 60-69 ปี 49%  
วัยกลางอายุ 70-79 ปี 31%  
วัยปลายอายุ 80 ปีขึ้นไป 20%

กลุ่มผู้สูงอายุ ตามการประเมินคัดกรองความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน (ADL)  
ปี 2564

ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง 145 คน ร้อยละ: 16.82

กลุ่มติดสังคม 130 คน ร้อยละ: 89.66  
กลุ่มติดบ้าน 7 คน ร้อยละ: 4.83  
กลุ่มติดเตียง 8 คน ร้อยละ: 5.52

1. กด “เข้าสู่ใช้งาน”

เข้าสู่ใช้งาน

สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ  
เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ

ลงทะเบียน

เข้าสู่ใช้งาน

กรอกรหัสที่ได้รับจากเจ้าหน้าที่

2. กด “ลงทะเบียน”

\*CM ให้กด “เข้าสู่ใช้งาน” ได้เลย

เบสเซนแบบสงเคราะห์ ผู้ตรวจการตรวจสอบเงื่อนไขของ  
สำเนาเสนอ เวอร์ชันใหม่ของเงื่อนไขเหล่านี้จะลงวันที่ตามวันที่ที่มีผล  
บังคับใช้

8. การเปลี่ยนแปลงข้อกำหนดและเงื่อนไข  
เราอาจทำการเปลี่ยนแปลงข้อกำหนดและเงื่อนไขตามเหตุอัน  
สมควรเป็นครั้งคราว เช่น การปรับปรุงฟังก์ชันหรือคุณลักษณะที่  
มีอยู่แล้ว หรือเพิ่มฟังก์ชันหรือคุณลักษณะของบริการ การนำ  
ความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีมาปรับใช้ และ การ  
ปรับตั้งค่าทางเทคนิคอันมีเหตุสมควรแก่การให้บริการ ตรวจสอบ  
การทำงาน หรือความปลอดภัยของการให้บริการ และด้วยเหตุผล  
ทางกฎหมายหรือข้อบังคับ เมื่อเราทำการเปลี่ยนแปลงเนื้อหาในข้อ  
ตกลง เราจะแจ้งให้คุณทราบตามความเหมาะสมของ  
สถานการณ์ และการที่คุณใช้บริการต่อหลังจากที่มีเปลี่ยนแปลง  
แล้ว จะถือว่าคุณยอมรับในการเปลี่ยนแปลงนั้น ดังนั้นโปรดอ่าน  
ข้อความแจ้งเตือนดังกล่าวใดๆ ที่ตามอย่างระมัดระวัง หาก你不  
ประสงค์ที่จะใช้บริการต่อไปภายใต้ข้อตกลงฉบับใหม่ คุณสามารถ  
ยกเลิกบัญชีได้โดยการติดต่อเรา ในกรณีนี้ ข้าพเจ้าได้อ่าน และ  
เข้าใจรายละเอียดขอความยินยอมข้างต้นตามที่ระบุในข้อ  
กำหนดและเงื่อนไขการใช้แอปพลิเคชันสมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ  
(Blue Book Application) ของกรมอนามัย และรับทราบว่า หาก  
ไม่ยินยอมข้าพเจ้าจะไม่สามารถใช้งานแอปพลิเคชันสมุดบันทึก  
สุขภาพผู้สูงอายุ (Blue Book Application) ได้

3. กด “ยอมรับ”

(ข้อกำหนดและเงื่อนไขการใช้งาน)

ยอมรับ

ยกเลิก

## ขั้นตอนการลงทะเบียน/สมัครใช้งาน (2)



4.ท่านสามารถ  
ผูกบัญชีกับไลน์ได้  
(เพื่อความสะดวก ไม่ต้อง  
จำรหัสผ่าน)

ถ้าไม่ผูกบัญชีกับไลน์  
ก็สามารถลงทะเบียนแบบปกติได้



5.เลือกประเภทของ  
ผู้ใช้งาน

\*ถ้าเลือก CM ให้ใส่รหัสเดียวกับโปรแกรม 3C  
ใช้งานได้เลย

เจ้าหน้าที่สาธารณสุข หมายถึง บุคลากรที่รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ/เกี่ยวข้องในพื้นที่ รวมถึง  
ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุระดับอำเภอ จังหวัด และเขต

อาสาสมัคร หมายถึง Caregiver / อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น / อสม. / ที่เกี่ยวข้องในพื้นที่

## ขั้นตอนการลงทะเบียน (3)

ลงทะเบียนใช้งาน

 **6. แบนรูปถ่าย**



ข้อมูลส่วนตัว  
เลขบัตรประชาชน :

คำนำหน้าชื่อ :

ชื่อ :

นามสกุล :

เพศ :

6. แบนรูปถ่าย

7. กรอกข้อมูลส่วนตัว

วันเกิด :

เบอร์โทรศัพท์ :

จังหวัด :

อำเภอ :

โรงพยาบาล/sw.สต.(สถานีอนามัย) ใกล้บ้าน :

10. กด “บันทึก”

7. กรอกข้อมูลส่วนตัว

8. จังหวัด อำเภอ ของ  
โรงพยาบาล/sw.สต.  
ในพื้นที่ (ใกล้บ้าน)

9. เลือก sw./sw.สต.

\*(ถ้าปฏิบัติงานที่ สสอ./สสง./เขต  
โปรดเลือกหน่วยงานของท่าน)

\*\* (จนท.ท้องถิ่นให้เลือกหน่วยงาน  
เทศบาล/อบต.ที่ท่านสังกัด)

## ขั้นตอนการลงทะเบียน/สมัครใช้งาน (4)

← ตั้งรหัสผ่าน

โปรดกรอกรหัสผ่าน

ชื่อผู้ใช้งาน :

รหัสผ่าน :

ยืนยันรหัสผ่าน :

บันทึก

ยกเลิก

11.กำหนด ชื่อผู้ใช้งาน และรหัสผ่าน

ชื่อผู้ใช้งาน : กำหนดเป็นภาษาอังกฤษหรือตัวเลข

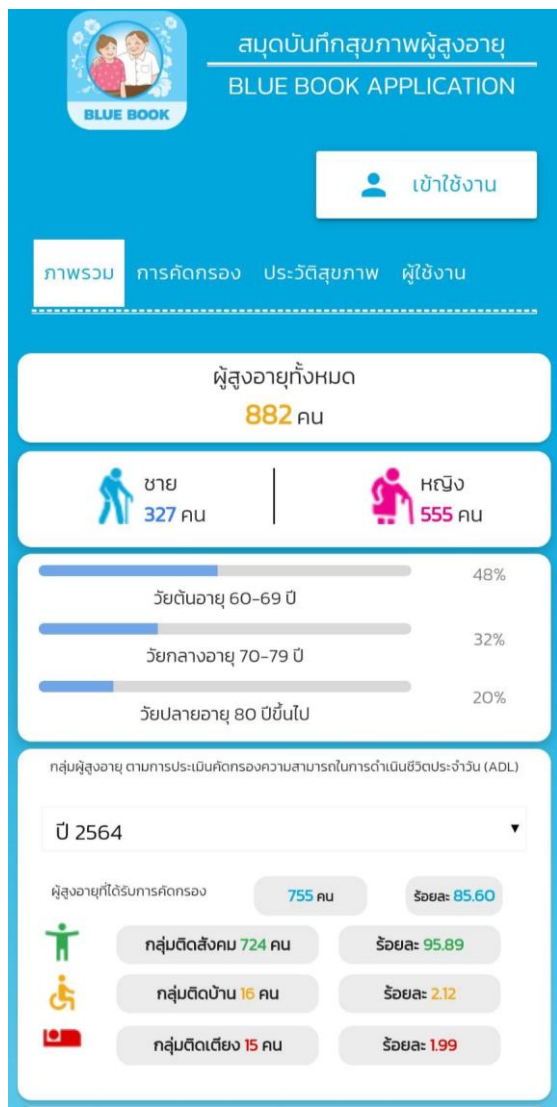
รหัสผ่าน : กำหนดเป็นภาษาอังกฤษหรือตัวเลข  
โปรดใส่ 2 ช่องให้เหมือนกัน

12.กด “บันทึก” ระบบจะนำท่านไปสู่หน้าหลัก

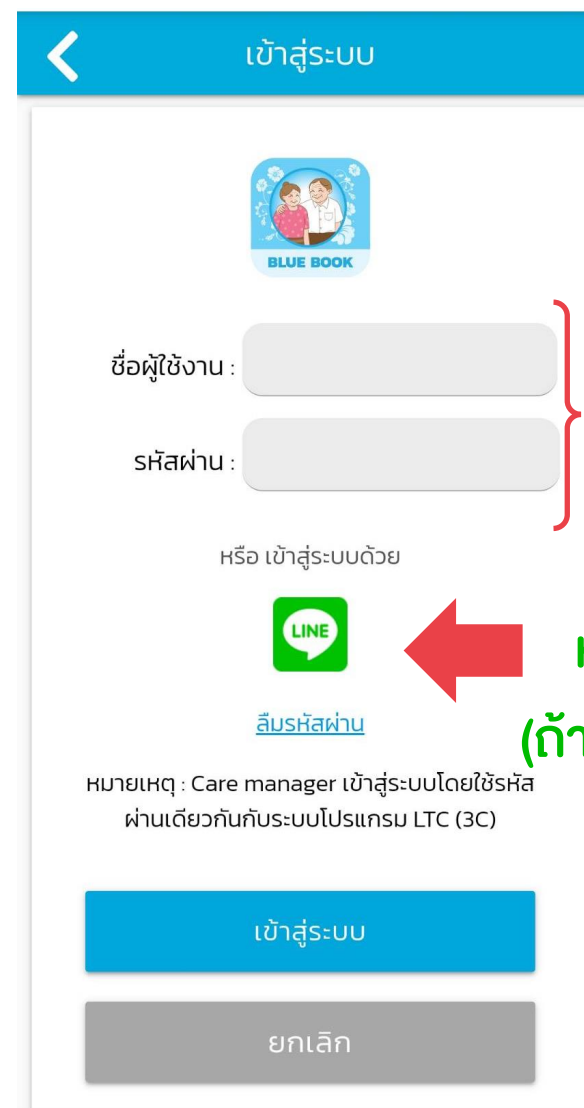
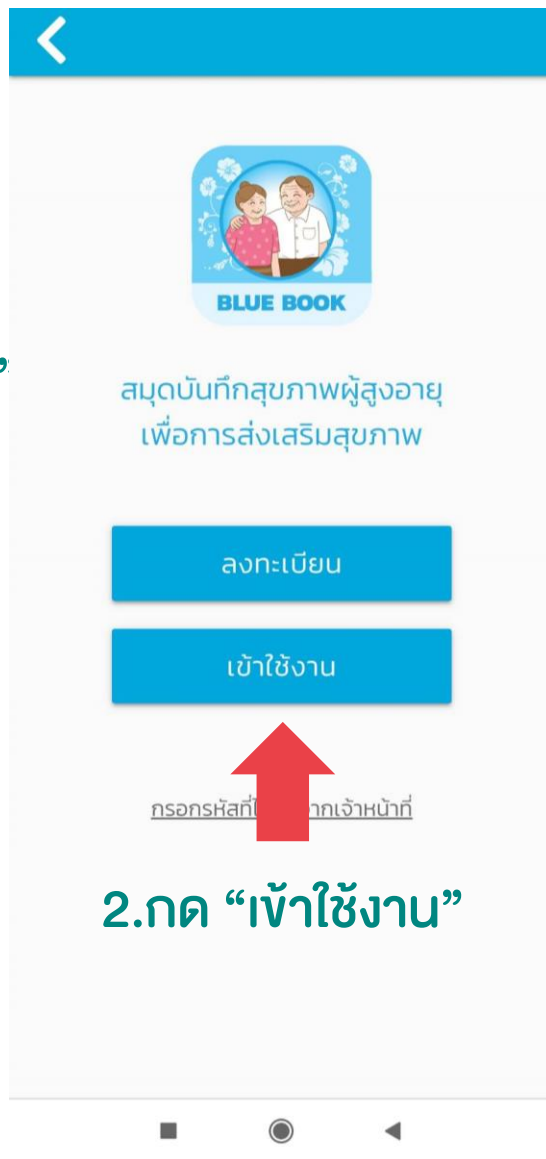


# การเข้าสู่ระบบ (ล็อกอิน)

# การเข้าสู่ระบบ



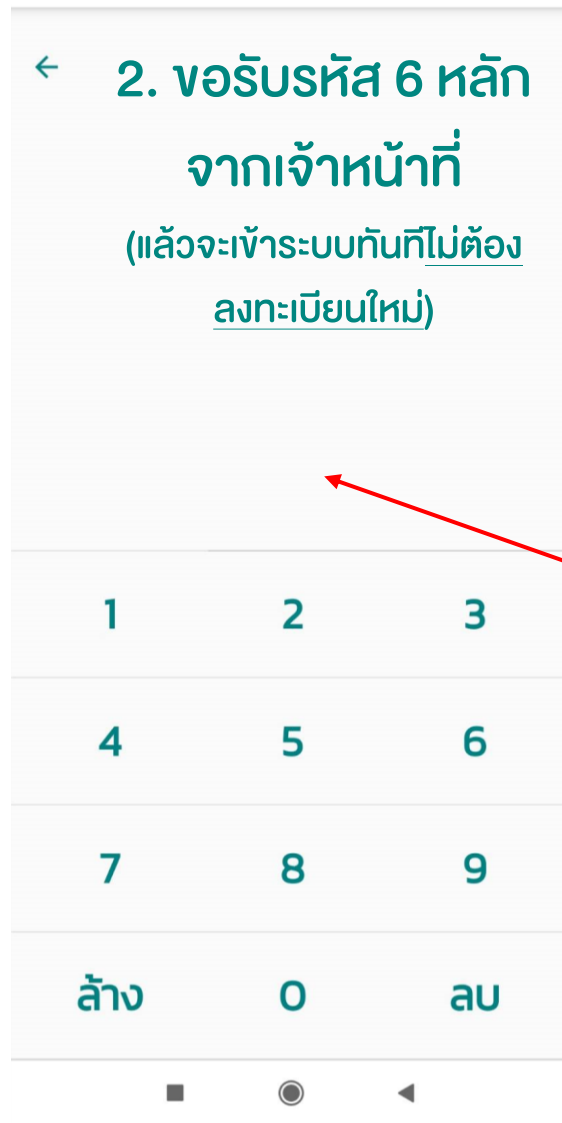
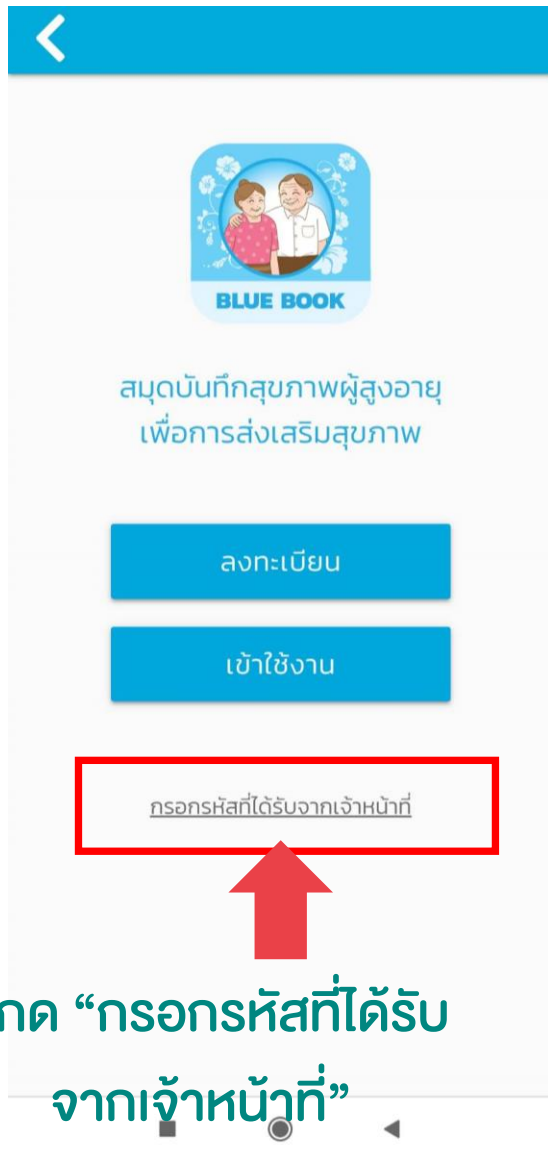
1. กด  
“เข้าสู่ใช้งาน”



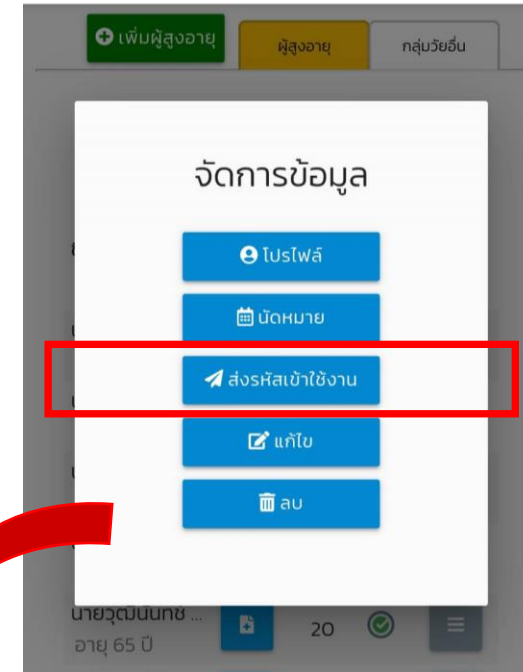
3. กรอกชื่อ  
ผู้ใช้งาน และ  
รหัสผ่าน

หรือ กด Line  
(ถ้าผูกบัญชีไว้ตอน  
สมัคร)

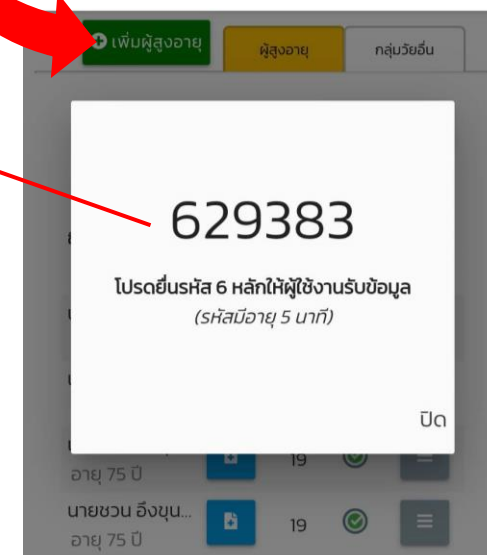
# กรณีที่ผู้สูงอายุ ถูกลงทะเบียนไว้แล้ว โดย เจ้าหน้าที่ (แต่ต้องการจะมาใช้งานในภายหลัง/เมื่อมีความพร้อมด้านอุปกรณ์)



เจ้าหน้าที่จะกด “ส่งรหัสเข้าใช้งาน” ที่รายชื่อผู้สูงอายุ



เจ้าหน้าที่เอาเลข 6 หลักให้ผู้สูงอายุ






# ลืมรหัสผ่าน ทำอย่างไร?



# ลิ้มรสผ่าน


เข้าสู่ระบบ



ชื่อผู้ใช้งาน :

รหัสผ่าน :

หรือ เข้าสู่ระบบด้วย



**ลิ้มรสผ่าน**

หมายเหตุ : Care manager เข้าสู่ระบบโดยใช้รหัสผ่านเดียวกันกับระบบโปรแกรม LTC (3C)

1. กด

“ลิ้มรสผ่าน”

3. ผู้สูงอายุ กรอก วันเกิด และ เบอร์โทรศัพท์/เลขบัตร ปชช.  
เจ้าหน้าที่/อาสาสมัคร กรอก เลขบัตร ปชช. และวันเกิด

2. เลือก

“ผู้สูงอายุ / เจ้าหน้าที่”

(\*อาสาสมัคร ให้เลือก จนก.)

ตั้งค่ารหัสผ่าน

เลือก :

เลือก

ผู้สูงอายุ

เจ้าหน้าที่

ตั้งค่ารหัสผ่าน

เลือก :

วันเกิด :

เบอร์โทรศัพท์หรือ เลขบัตรประชาชน :

ตั้งค่ารหัสผ่าน

เลือก :

เลขบัตรประชาชน :

วันเกิด :

4. ตั้งรหัสผ่านใหม่

ตั้งค่ารหัสผ่าน

ชื่อผู้ใช้งาน :

**โปรดกรอกรหัสผ่านใหม่**

รหัสผ่าน :

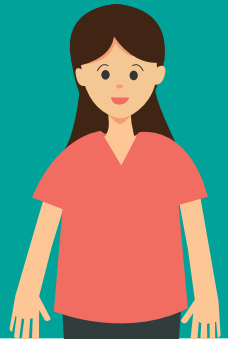
ยืนยันรหัสผ่าน :

# การใช้งานสำหรับ.....



เจ้าหน้าที่หน่วยบริการ  
(ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ/Care Manager)

อาสาสมัคร  
(Caregiver/อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น/อสม.)



เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น  
(เทศบาล/องค์การบริหารส่วนตำบล)

# หน้าหลัก (1)

2. ชื่อ อายุ ประเภท  
หน่วยงาน และข้อมูลส่วนตัว

3. เมนูหลัก&ฟังก์ชัน  
การใช้งาน

4. กลุ่มฟังก์ชัน ที่ผ่าน  
การประเมิน ADL

1.ผลการ  
คัดกรอง

สุมดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ

นางสาวจิตอารีย์ มีสุข  
อายุ : 29 ปี 18 วัน  
( เจ้าหน้าที่สาธารณสุข )  
รพ.สต.มะเกลือเก่า

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ    เมนูหลัก    กลุ่มฟังก์ชัน (LTC)

**เสียง**

สภาวะเสียง    วันที่ล่าสุด    ผู้ประเมิน

การทำการวัดประจำวัน    23/03/64    สำนักอนา...  
(ADL)

**ปกติ**

สภาวะปกติ    วันที่ล่าสุด    ผู้ประเมิน

ไม่มีข้อมูล

**ผลการประเมิน**

ผู้สูงอายุ/ญาติ

คัดกรองกลุ่มอาการของผู้สูงอายุ

สุมดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ

นางสาวจิตอารีย์ มีสุข  
อายุ : 29 ปี 18 วัน  
( เจ้าหน้าที่สาธารณสุข )  
รพ.สต.มะเกลือเก่า

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ    เมนูหลัก    กลุ่มฟังก์ชัน (LTC)

รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ    รายชื่อผู้สูงอายุ

รายชื่ออาสาสมัคร    ประวัติสุขภาพ

สแกนเพื่อให้บริการ    ความรู้แลสุขภาพ

นัดให้บริการ    หน่วยงานในพื้นที่

สุมดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ

นางสาวจิตอารีย์ มีสุข  
อายุ : 29 ปี 18 วัน  
( เจ้าหน้าที่สาธารณสุข )  
รพ.สต.มะเกลือเก่า

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ    เมนูหลัก    กลุ่มฟังก์ชัน (LTC)

ผู้สูงอายุ    กลุ่มวัยอื่น

ค้นหา:

ชื่อ-นามสกุล	ADL	TAI	กลุ่ม
อายุ 74 ปี	10	B3	1
อายุ 86 ปี	3	-	-
อายุ 67 ปี	7	-	-

< 1 >

ดาวโหลด

## หน้าหลัก (2)

ผลการประเมินสุขภาพ

เมนูหลัก

กลุ่มพึงพิง (LTC)

สภาวะเสี่ยง

วันที่ล่าสุด

ผู้ประเมิน

การทํากิจวัตรประจำวัน (ADL)

23/03/64

สำนักอนา...

สภาวะปกติ

วันที่ล่าสุด

ผู้ประเมิน

ไม่มีข้อมูล

รอกการประเมิน

ผู้สูงอายุ/ญาติ

คัดกรองกลุ่มอาการของผู้สูงอายุ

1.ผลการ  
คัดกรอง

เสี่ยง

ปกติ

รอกการ  
ประเมิน

# ผลการประเมินสุขภาพ

(ของเจ้าหน้าที่ และอาสาสมัคร ที่อายุไม่ถึง 60 ปี)

“จะไม่ถูกนำไปคำนวณใน  
หน้ารายงาน (Dashboard)”

\*\*\*เจ้าหน้าที่ และอาสาสมัคร สามารถประเมินตนเองหรือ  
ทดสอบเครื่องมือได้



# แบบประเมินสำหรับผู้ใช้งาน

ผู้สูงอายุร่วมกับญาติ/ผู้ดูแล/อาสาสมัคร

(เจ้าหน้าที่ก็สามารถประเมินส่วนนี้ได้)

อาสาสมัคร/เจ้าหน้าที่

(อาสาสมัคร = CG, อาสาบริบาล, อสม.)

เฉพาะเจ้าหน้าที่

\*\*\* เจ้าหน้าที่สามารถประเมินได้ทั้งหมด

รอกการประเมิน

- ผู้สูงอายุร่วมกับญาติ/ผู้ดูแล/อาสาสมัคร
- ประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ **ประเมิน**
- คัดกรองกลุ่มอาการ 9 ด้าน **ประเมิน**
- ประเมินช่องปากและการกลืน
- ปัญหาการนอนหลับ
- ความเสี่ยงการเกิดโรคกระดูกพรุน: OSTA index
- โอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด: Thai CVD risk
- ข้อเข่าเสื่อมเบื้องต้น
- อาสาสมัคร/เจ้าหน้าที่
- การกิจวัตรประจำวัน (ADL)
- เจ้าหน้าที่
- สภาวะทางตา
- คัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อมทางคลินิก
- ทดสอบสภาพสมองเบื้องต้น: MMSE-Thai 2002

## หน้าหลัก (3)

สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ

นางสาวจิตอารีย์ มีสุข  
อายุ : 29 ปี 18 วัน  
(เจ้าหน้าที่สาธารณสุข)  
รพ.สมเด็จพระเทพฯ

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ    เมนูหลัก    **กลุ่มพึ่งพิง (LTC)**

ผู้สูงอายุ    กลุ่มวัยอื่น

ค้นหา:

ชื่อ-นามสกุล	ADL	TAI	กลุ่ม	
อายุ 74 ปี	10	B3 ▼	1	👤
อายุ 86 ปี	3	- ▼	-	👤
อายุ 67 ปี	7	- ▼	-	👤

< 1 >

📄 ดาวโหลด

# กลุ่มพึ่งพิง (LTC)

(ผู้สูงอายุ ที่ผ่านการประเมิน  $ADL \leq 11$  คะแนน)

“CM สามารถกรอกผล TAI และ  
ดาวน์โหลดรายชื่อเพื่อไปบันทึกงอรับ  
งบ **LTC** ต่อได้ในระบบ LTC สปสช.”

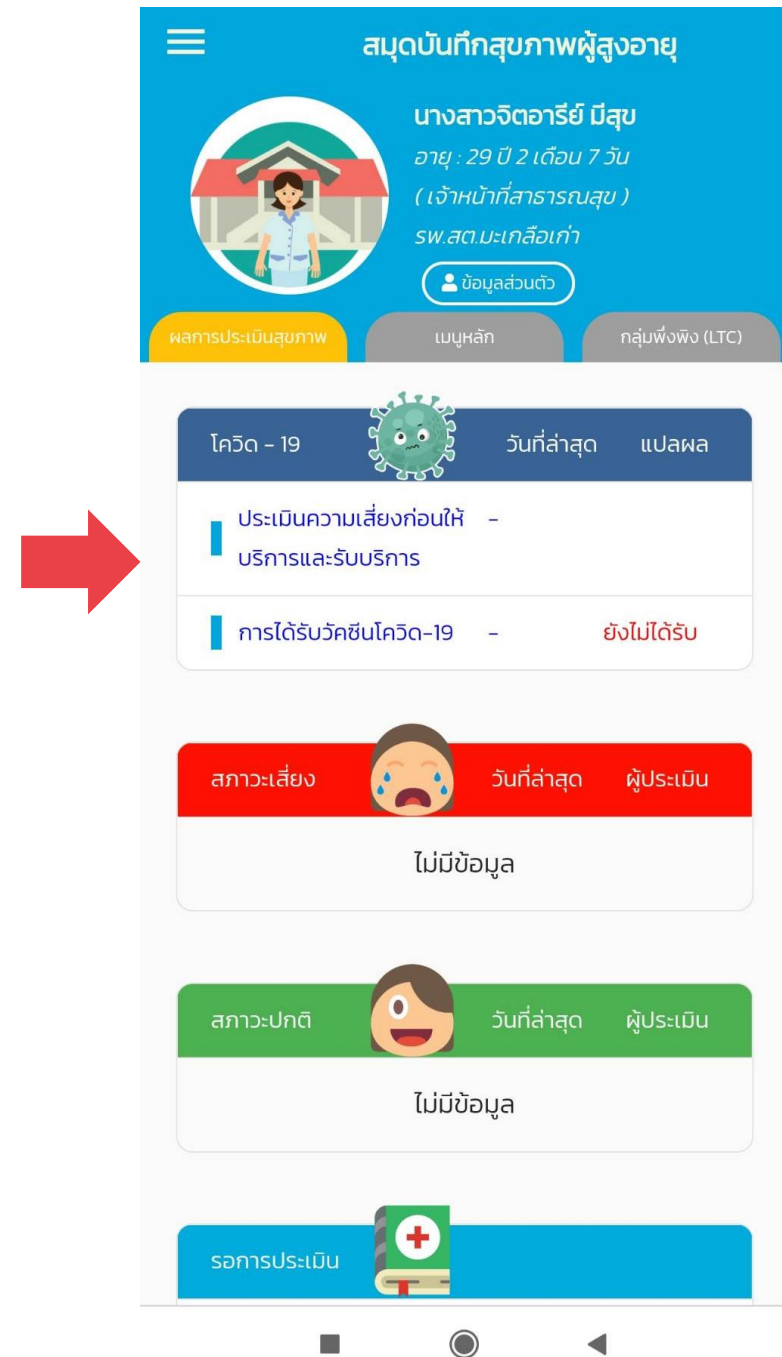
# ● การประเมินโควิด - 19

## วัตถุประสงค์

เพื่อประเมินความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโควิด - 19 เบื้องต้นก่อนให้/รับบริการ

## ผู้ที่ใช้งานได้

- เจ้าหน้าที่
- อาสาสมัคร
- ญาติและผู้สูงอายุ





# แบบประเมินโควิด - 19 ก่อนให้/รับบริการ

← ประเมินความเสี่ยงก่อนให้บริการและรับบริการ

ประเมินความเสี่ยง Covid-19 ก่อนให้บริการและรับบริการ



วันที่

16/05/2564

1. ท่านมีไข้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ สูญเสียการดมกลิ่น หรือลิ้นไม่รับรส

มีอาการ  ไม่มีอาการ

2. คนในครอบครัวของท่านมีความเสี่ยงสูงหรือ ติดเชื้อโควิด

ปกติ  เสี่ยงสูง  
 ติดเชื้อโควิด

3. ท่านไปสถานที่เสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อโควิด-19

ไม่ได้ไป  ไป

4. อุณหภูมิร่างกาย

มากกว่า 37.3 °  น้อยกว่า 37.3 °

คำแนะนำก่อนให้บริการ/รับบริการ



04/05/2564

## ไม่มีความเสี่ยง

- เจ้าหน้าที่/อาสาสมัครสามารถให้บริการผู้สูงอายุ ได้ตามปกติ
- ผู้สูงอายุสามารถรับบริการ ได้ตามปกติ ทั้งนี้ควรปฏิบัติป้องกันตัว สวมหน้ากาก ล้างมือ และเว้นระยะห่าง



ย้อนกลับ

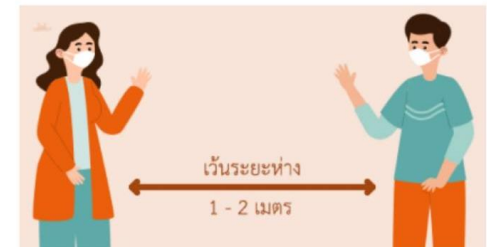
อัปเดตข้อมูลเรียบร้อยแล้ว



04/05/2564

## มีความเสี่ยง

- **เจ้าหน้าที่/อาสาสมัคร** : เจ้าหน้าที่/อาสาสมัคร : ท่านมีความเสี่ยงโปรดหยุดให้บริการ และรายงานความเสี่ยงกับหน่วยงาน
- **ผู้สูงอายุ** ผู้สูงอายุ ท่านมีความเสี่ยงสูงโปรดแจ้งเจ้าหน้าที่/อาสาสมัครที่มาให้บริการทราบ เพื่อปรับเปลี่ยนรูปแบบตามมาตรการ ป้องกันการติดเชื้อ ทั้งนี้ควรเฝ้าระวัง แยกตัวลดสัมผัสผู้คน ปฏิบัติป้องกันตัว สวมหน้ากาก ล้างมือ และเว้นระยะห่างเคร่งครัด



ย้อนกลับ

อัปเดตข้อมูลเรียบร้อยแล้ว



# สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ



นางสาวจิตอารีย์ มีสุข

อายุ : 29 ปี 18 วัน

( เจ้าหน้าที่สาธารณสุข )

รพ.สต.มะเกลือเก่า

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ

เมนูหลัก

กลุ่มฟังก์ (LTC)



รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ



รายชื่อผู้สูงอายุ



รายชื่ออาสาสมัคร



ประวัติสุขภาพ



สแกนเพื่อให้บริการ



ความรู้ดูแลสุขภาพ



นัดให้บริการ



หน่วยงานในพื้นที่

# รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ



# รายงานภาพรวม

สฤดับันที่คสุภภพผู้สูงอายุ

นางสาวจิดอารี๋ มีสุบ  
อายุ : 29 ปี 18 วัน  
( เจ้าหน้าทีสารารณสุบ )  
SW.สตุ.ม-เทลลลลเก่า

ข้อมูลส่วนตวล

ผลการประ-เบณสุภภพ    เมบุหลลค    กลุ่บฟงฟง (LTC)

รายงานสุภภพผู้สูงอายุ    รายชลลผู้สูงอายุ

รายงานชลลอาสารสมลคร    ประวัตลสุภภพ

สแกนเพลลให้บรลการ    ความรู้ดลลสุภภพ

นดั้ให้บรลการ    หนว่ยงานลนพลนที่

DASHBOARD

จิดอารี๋ มีสุบ  
(เจ้าหน้าทีสารารณสุบ)  
Health ID : E00000039  
SW.สตุ.ม-เทลลลเก่า

ข้อมูลส่วนตวล

รายงานภาพรวม    รายงานการคดั้การอง

รายงานประวัตลสุภภพ    รายงานผู้ใช้งาน

sw.สตุ.หรือ sw.  
สามารถกดที่ ตวลเลข เพลลดู  
รายชลลผู้สูงอายุ รายบुकคคได้

รายงานสุภภพผู้สูงอายุ

DASHBOARD

ผู้สูงอายุทง้หมด  
64 คน

ชาย 17 คน    หญิง 47 คน

วัยตลนอายุ 60-69 ปี    59%

วัยกลางอายุ 70-79 ปี    33%

วัยปลายอายุ 80 ปีขึ้นไป    8%

กลุ่บผู้สูงอายุ ตามการประ-เบณคดั้การองความสามารถลนการดำเบณชลลวดประ-จ่าวัน (ADL)

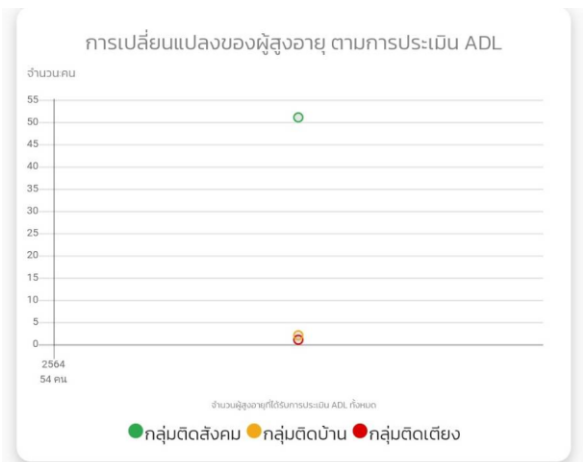
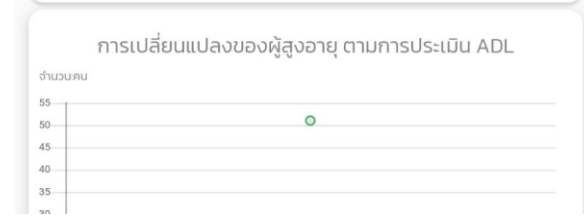
ปี 2564

ผู้สูงอายุที่ดลลรับการคดั้การอง    54 คน    รลลยลล: 84.38

กลุ่บตลดลลลคค 51 คน    รลลยลล: 94.44

กลุ่บตลดบ้าน 2 คน    รลลยลล: 3.70

กลุ่บตลดเตยง 1 คน    รลลยลล: 1.85



ผลการคดั้การองกลุ่บอาการผู้สูงอายุ

ปี 2564

คดั้การองแลลล 49/64 คน เหลลลล 15 คน    76.56%

ความถดถอยของร่างกาย	ปกติ	เสยง
ด้านความคลลคความจ่า	34	15
ด้านการเคลลลลนไหวร่างคค	35	14
ด้านการบาดสารอาการ	32	17
ด้านการมองเห็น	29	20
ด้านการได้ชยลน	36	13
ด้านการชยลนเครลล	35	14
ด้านการกลลนปยลลสวาระ	36	13
ด้านการประกบตั้คยงวตุ้ประ-จ่าวัน	45	4
ด้านสุภภพชองปาก	23	26

# รายงานการคัดกรอง

สภุมันที่สุขภาพผู้สูงอายุ

นางสาวจิตอารีย์ มีสุข  
อายุ : 29 ปี 18 วัน  
(เจ้าหน้าที่สาธารณสุข)  
SW.สต.มะเกลือเก่า

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ    เมนูหลัก    กลุ่มพึ่งพิง (LTC)

DASHBOARD

จิตอารีย์ มีสุข  
(เจ้าหน้าที่สาธารณสุข)  
Health ID : E00000039  
SW.สต.มะเกลือเก่า

ข้อมูลส่วนตัว

1

รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ

รายงานชื่อผู้สูงอายุ

รายงานชื่ออาสาสมัคร

ประวัติสุขภาพ

สแกนเพื่อให้บริการ

ความรู้ดูแลสุขภาพ

นัดให้บริการ

หน่วยงานในพื้นที่

2

รายงานภาพรวม

รายงานการคัดกรอง

รายงานประวัติสุขภาพ

รายงานผู้ใช้งาน

เลือกข้อมูลการคัดกรองที่  
ต้องการ และช่วงอายุที่สนใจ

3

รายงานการคัดกรอง

ประวัติสุขภาพ : การคัดกรอง ADL

ช่วงอายุ : 60 ถึง 100

ค้นหา

4

เป็นข้อมูลรายงานการประเมิน  
ตามแบบประเมินมาตรฐานที่  
กำหนด เช่น ADL , การคัด  
กรองกลุ่มอาการ 9 ด้าน และ  
อื่นๆ

รายงานการคัดกรอง

ประวัติสุขภาพ : การคัดกรอง ADL

ช่วงอายุ : 60 ถึง 100

ค้นหา

จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด	ได้รับการคัดกรอง ADL	ร้อยละ	ยังไม่ได้รับการคัดกรอง
64	59	92.19	5

กลุ่มผู้สูงอายุ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
กลุ่มติดสังคม	54	91.53
กลุ่มติดบ้าน	4	6.78
กลุ่มติดเตียง	1	1.69
รวม	59	

หน้าแสดงผลข้อมูล



# รายงานประวัติสุขภาพ

สภุมันที่สุขภาพผู้สูงอายุ

นางสาวจิตอารีย์ มีสุข  
อายุ : 29 ปี 18 วัน  
(เจ้าหน้าที่สาธารณสุข)  
สว.สต.มะเกลือเก่า

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ    เมนูหลัก    กลุ่มพึ่งพิง (LTC)

DASHBOARD

จิตอารีย์ มีสุข  
(เจ้าหน้าที่สาธารณสุข)  
Health ID : E00000039  
สว.สต.มะเกลือเก่า

ข้อมูลส่วนตัว

1

รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ

รายงานชื่อผู้สูงอายุ

รายงานชื่ออาสาสมัคร

ประวัติสุขภาพ

สแกนเพื่อให้บริการ

ความรู้แลสุขภาพ

นัดให้บริการ

หน่วยงานในพื้นที่

รายงานภาพรวม

รายงานการคัดกรอง

2

รายงานประวัติสุขภาพ

รายงานผู้ใช้งาน

เลือกข้อมูล ประวัติสุขภาพ ที่ต้องการ และช่วงอายุที่สนใจ

รายงานประวัติสุขภาพ

3

ประวัติสุขภาพ :

ช่วงอายุ :  ถึง

ค้นหา

4

เป็นข้อมูลจากการที่ผู้สูงอายุ หรือเจ้าหน้าที่ได้บันทึกในประวัติสุขภาพ เช่น BMI รอบเอว ระดับน้ำตาลในเลือด

รายงานประวัติสุขภาพ

ประวัติสุขภาพ :

ช่วงอายุ :  ถึง

ค้นหา

เกณฑ์	ผลการประเมิน	ร้อยละ
ผอม (< 18.5)	1	7.14
ปกติ (18.5-22.9)	4	28.57
น้ำหนักเกิน (23.0-24.9)	4	28.57
โรคอ้วน (25.0-29.9)	4	28.57
โรคอ้วนอันตราย (> 30)	1	7.14
รวม	14	



# รายงานผู้ใช้งาน

สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ

นางสาวจิตอารีย์ มีสุข  
อายุ : 29 ปี 18 วัน  
(เจ้าหน้าที่สาธารณสุข)  
สว.สต.มะเกลือเก่า

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ    เมนูหลัก    กลุ่มพึ่งพิง (LTC)

รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ **1**

รายงานชื่อผู้สูงอายุ

รายชื่ออาสาสมัคร

ประวัติสุขภาพ

สแกนเพื่อให้บริการ

ความรู้ดูแลสุขภาพ

นัดให้บริการ

หน่วยงานในพื้นที่

DASHBOARD

จิตอารีย์ มีสุข  
(เจ้าหน้าที่สาธารณสุข)  
Health ID : E00000039  
สว.สต.มะเกลือเก่า

ข้อมูลส่วนตัว

รายงานภาพรวม

รายงานการคัดกรอง

รายงานประวัติสุขภาพ

รายงานผู้ใช้งาน **2**

\*จำนวนผู้ใช้งานที่ลงทะเบียนใช้งาน  
ผ่าน App. ในเขตพื้นที่

รายงานผู้ใช้งาน

ปีงบประมาณ : ปี 2564

ช่วงอายุ : 60 ถึง 100 **3**

ค้นหา

ผู้ใช้งาน	หญิง	ชาย	รวม
ผู้สูงอายุ	17	42	59
อาสาสมัคร	0	4	4
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข	0	1	1
เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น	4	13	17



นางสาวจิตอารีย์ มีสุข

อายุ : 29 ปี 18 วัน

( เจ้าหน้าที่สาธารณสุข )

รพ.สต.มะเกลือเก่า

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ

เมนูหลัก

กลุ่มฟังก์ (LTC)



รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ



รายชื่อผู้สูงอายุ



รายชื่ออาสาสมัคร



ประวัติสุขภาพ



สแกนเพื่อให้บริการ



ความรู้ดูแลสุขภาพ



นัดให้บริการ



หน่วยงานในพื้นที่

# รายชื่ออาสาสมัคร

(มีเฉพาะเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น)





# การจัดการข้อมูลอาสาสมัคร

← รายชื่ออาสาสมัคร

sw.สต.มะเกลือเก่า

1. กดปุ่ม จัดการข้อมูล

ค้นหา:	ชื่อ-นามสกุล	ประเภท	
	sw.สต.มะเกลือเก่า	อสสม	☰
	sw.สต.มะเกลือเก่า	CG	☰
	sw.สต.มะเกลือเก่า	--เลือกประเภท--	☰
	sw.สต.มะเกลือเก่า	--เลือกประเภท--	☰
	sw.สต.มะเกลือเก่า	--เลือกประเภท--	☰

จัดการข้อมูล

☑ โพรไฟล์

✍ แก้ไข

🗑 ลบ

2. เลือกจัดการข้อมูล  
โพรไฟล์ = ข้อมูลทั่วไปอาสาสมัคร  
แก้ไข = แก้ไขข้อมูล และเปลี่ยนหน่วยงาน  
ลบ = ลบรายชื่ออาสาสมัคร

3. แก้ไขข้อมูล

เบอร์โทรศัพท์ :

จังหวัด :

อำเภอ :

ตำบล :

โรงพยาบาล/sw.สต.(สถานีอนามัย)  
ใกล้บ้าน :

แก้ไข



นางสาวจิตอารีย์ มีสุข

อายุ : 29 ปี 18 วัน

( เจ้าหน้าที่สาธารณสุข )

รพ.สต.มะเกลือเก่า

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ

เมนูหลัก

กลุ่มฟังก์ (LTC)



รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ



รายชื่อผู้สูงอายุ



รายชื่ออาสาสมัคร



ประวัติสุขภาพ



สแกนเพื่อให้บริการ



ความรู้ดูแลสุขภาพ



นัดให้บริการ



หน่วยงานในพื้นที่

# รายชื่อผู้สูงอายุ

(เพิ่มรายชื่อ/บริหารจัดการข้อมูลในพื้นที่)



# การเพิ่มรายชื่อผู้สูงอายุ ทีละคน

สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ

นางสาวจิตอารีย์ มีสุข  
อายุ : 29 ปี 18 วัน  
( เจ้าหน้าที่สาธารณสุข )  
SW.สต.มะเกลือเก่า

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ    เมนูหลัก    กลุ่มฟังก์ชัน (LTC)

รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ

รายชื่ออาสาสมัคร

สแกนเพื่อให้บริการ

บัตรให้บริการ

รายงานชื่อผู้สูงอายุ

ประวัติสุขภาพ

ความรู้ดูแลสุขภาพ

หน่วยงานในพื้นที่

รายชื่อผู้สูงอายุ

SW.สต.มะเกลือเก่า

เพิ่มผู้สูงอายุ    กลุ่มวัยอื่น

ค้นหา: **กดปุ่ม “เพิ่มผู้สูงอายุ”**

ชื่อ-นามสกุล    ค่า ADL

อายุ 63 ปี	20	✓
อายุ 65 ปี		
อายุ 68 ปี		
อายุ 74 ปี		
อายุ 68 ปี		
อายุ 85 ปี		

ลงทะเบียนผู้ใช้งาน

ข้อมูลส่วนตัว

เลขบัตรประชาชน :

คำนำหน้าชื่อ : กรุณาเลือก

ชื่อ :

นามสกุล :

วันเกิด :

1

มกราคม

2562

เบอร์โทรศัพท์ :

SW.สต. :

บันทึก

ยกเลิก

**กด “บันทึก”**

กรอกข้อมูล  
ผู้สูงอายุ

กด “บันทึก”



# การเพิ่มรายชื่อผู้สูงอายุ ผ่าน Excel ทีละหลายคน

\*\*\* (โปรดใช้งานผ่าน Computer/Notebook เท่านั้น)

สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ

อายุ : 29 ปี 9 เดือน 29 วัน  
( CM )  
สำนักอนามัยผู้สูงอายุ

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ    เมนูหลัก    กลุ่มฟังก์ชัน (LTC)

รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ

รายชื่อผู้สูงอายุ

กดปุ่ม “รายชื่อผู้สูงอายุ”

รายงานอาสาสมัคร

ประวัติสุขภาพ

สแกนเพื่อให้บริการ

ความรู้ดูแลสุขภาพ

นัดให้บริการ

หน่วยงานในพื้นที่



# การเพิ่มรายชื่อผู้สูงอายุ ผ่าน Excel ทีละหลายคน

\*\*\* (โปรดใช้งานผ่าน Computer/Notebook เท่านั้น)



## รายชื่อผู้สูงอายุ

📍 สำนักอนามัยผู้สูงอายุ

2

กดปุ่ม  
“เพิ่มผู้สูงอายุ”

+ เพิ่มผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุ

กลุ่มวัยอื่น

เสียชีวิต

ค้นหา

ค้นหา

ลำดับ

ชื่อ-นามสกุล

ให้บริการ

ADL

ยืนยัน

ADL



ไม่พบข้อมูล

หน้า

1 / 0





# การเพิ่มรายชื่อผู้สูงอายุ ผ่าน Excel ทีละหลายคน

\*\*\* (โปรดใช้งานผ่าน Computer/Notebook เท่านั้น)

ลงทะเบียนผู้ใช้งาน

อัปโหลดไฟล์

ดาวน์โหลดแบบฟอร์ม Excel  
ตัวอย่างเพื่อนำมาเติมข้อมูลผู้สูงอายุ

3

ดาวน์โหลดไฟล์ตัวอย่าง





# การเพิ่มรายชื่อผู้สูงอายุ ผ่าน Excel ทีละหลายคน

\*\*\* (โปรดใช้งานผ่าน Computer/Notebook เท่านั้น)

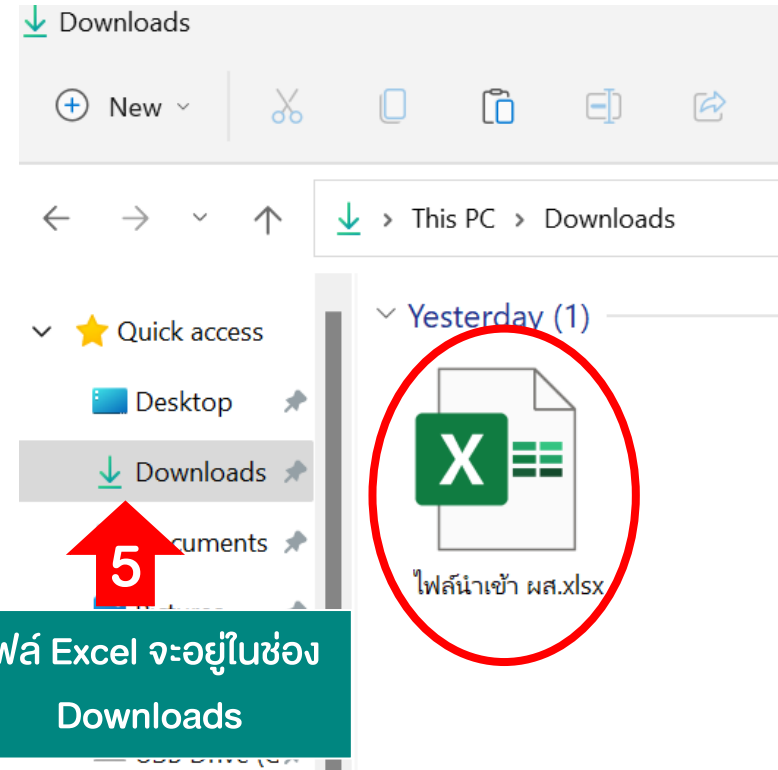
ลงทะเบียนผู้ใช้งาน

อัปโหลดไฟล์

ดาวน์โหลดแบบฟอร์ม Excel  
ตัวอย่างเพื่อนำมาเติมข้อมูลผู้สูงอายุ

4

ดาวน์โหลดไฟล์ตัวอย่าง





# การเพิ่มรายชื่อผู้สูงอายุ ผ่าน Excel ทีละหลายคน

\*\*\* (โปรดใช้งานผ่าน Computer/Notebook เท่านั้น)

File Home Insert Page Layout Formulas Data Review View Help

Clipboard Font Alignment Number Styles Cells Editing Analysis

AutoSave Off

E10

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	CID	PRENAME	NAME	LNAME	BIRTH	TELEPHONE	SEX	
2	เลขบัตรประชาชน 13 หลัก *ตัวเลขเท่านั้น	คำนำหน้า	ชื่อ	สกุล	ว/ดด/ปปปป(คศ)	ตัวเลขเท่านั้น 9-10 หลัก	1=ชาย/2=หญิง	คำอธิบาย ** โปรดลบแถวนี้ออก
3	1234567890123	นาย	ดำ	ตัวขาว	1/6/1904	0998889999	1	ตัวอย่าง ** โปรดลบแถวนี้ออก
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								

6 กรอกข้อมูลผู้สูงอายุ ในพื้นที่ ตามข้อมูลตัวอย่าง

7 ลบข้อมูลตัวอย่าง 2 แถว บนออกจากไฟล์ และกด บันทึก



# การเพิ่มรายชื่อผู้สูงอายุ ผ่าน Excel ทีละหลายคน

\*\*\* (โปรดใช้งานผ่าน Computer/Notebook เท่านั้น)

ลงทะเบียนผู้ใช้งาน

อัปโหลดไฟล์

8

อัปโหลดไฟล์ Excel ที่ได้เตรียมข้อมูล  
ผู้สูงอายุไว้

ดาวน์โหลดไฟล์ตัวอย่าง





# การเพิ่มรายชื่อผู้สูงอายุ ผ่าน Excel ทีละหลายคน

\*\*\* (โปรดใช้งานผ่าน Computer/Notebook เท่านั้น)

ลงทะเบียนผู้ใช้งาน

### ข้อมูลนำเข้า


13 หลัก	ชื่อ-สกุล	เพศ	วันเกิด	โทร
380	นาย สติชัยภูมิ	หญิง	07/01/1922	086470
380	นางจรรยาภาค	หญิง	30/11/1922	086470
380	นาย ศรศักดิ์	หญิง	17/02/1923	086470
380	นายพูนพ	หญิง	07/01/1923	086470
380	นายวุฒิเจริญ	หญิง	07/01/1924	086470
380	นายพรหมณีนพุล	ชาย	07/01/1924	086470
380	นายดิยนต์	หญิง	07/01/1924	086470

ยกเลิก

9

กด "นำเข้า"

สถานะ : กำลังนำเข้าข้อมูล รอสักครู่...



LWA : กรุณาเลือก

10

รอรระบบนำเข้า  
ข้อมูลผู้สูงอายุ



# การเพิ่มรายชื่อผู้สูงอายุ ผ่าน Excel ทีละหลายคน

\*\*\* (โปรดใช้งานผ่าน Computer/Notebook เท่านั้น)

สถานะ : เสร็จสิ้น

เสร็จเรียบร้อย

<input checked="" type="checkbox"/> สำเร็จ (94)
<input type="checkbox"/> ไม่สำเร็จ (3)

11

เมื่อนำเข้าเสร็จสิ้น ระบบจะแจ้ง  
ผู้สูงอายุที่นำรายชื่อเข้า  
“สำเร็จ” กับ “ไม่สำเร็จ”

ปิด



# การจัดการข้อมูลผู้สูงอายุ

โปรไฟล์ = ข้อมูลทั่วไปผู้สูงอายุ

นัดหมาย = นัดผู้สูงอายุ

มารับบริการ (ข้อมูลจะแสดง  
วันนัดที่บัญชีของผู้สูงอายุ)

ส่งรหัสใช้งาน = รหัส 6 หลัก

(สำหรับผู้สูงอายุที่ต้องการใช้งาน แต่มีการลงทะเบียนไว้แล้ว)

แก้ไข = แก้ไขข้อมูล และเปลี่ยนหน่วยบริการ

ลบ = ลบรายชื่อผู้สูงอายุ

**เพิ่มข้อมูลนัด**

วันนัด  
เลือกวันนัด

เรื่อง

ปิด บันทึก

890088

โปรดยื่นรหัส 6 หลักให้ผู้ใช้งานรับข้อมูล  
(รหัสมีอายุ 5 นาที)

ปิด

จัดการข้อมูล

- โปรไฟล์
- นัดหมาย
- ส่งรหัสใช้งาน
- แก้ไข
- ลบ

รายชื่อผู้สูงอายุ

sw.สต.ม.เกลือเก่า

เพิ่มผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุ กลุ่มวัยอื่น

ค้นหา:

**กดปุ่ม จัดการข้อมูล**

ชื่อ-นามสกุล	ให้บริการ	ADL	ยืนยัน ค่า ADL	
อายุ 63 ปี		20	✓	☰
อายุ 65 ปี				☰
อายุ 68 ปี				☰
อายุ 74 ปี				☰
อายุ 68 ปี				☰
อายุ 85 ปี				☰

5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน



- เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้



- ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเอง ให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมี คนเข็นให้) และจะต้อง เข้าออกมุมห้อง หรือประตูได้



- เดินหรือเคลื่อนที่ โดยมีคนช่วย เช่น พยุงหรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแล เพื่อความปลอดภัย



- เดินหรือเคลื่อนที่เองได้

# การประเมิน ADL

(เลือกรายชื่อ เพื่อให้บริการคัดกรอง)



# การประเมิน ADL

สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ

นางสาวจิตอารีย์ มีสุข  
อายุ : 29 ปี 18 วัน  
( เจ้าหน้าที่สาธารณสุข )  
SW.สต.มะเกลือเก่า

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ    **เมนูหลัก**    กลุ่มฟังก์ (LTC)

รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ

รายชื่ออาสาสมัคร

สแกนเพื่อให้บริการ

นัดให้บริการ

รายชื่อผู้สูงอายุ

ประวัติสุขภาพ

ความรู้ดูแลสุขภาพ

หน่วยงานในพื้นที่

รายชื่อผู้สูงอายุ

SW.สต.มะเกลือเก่า

เพิ่มผู้สูงอายุ    ผู้สูงอายุ    กลุ่มวัยอื่น

ค้นหา:

ชื่อ-นามสกุล	ให้บริการ	ADL	ยืนยัน ค่า ADL
อายุ 63 ปี		20	
อายุ 65 ปี			
อายุ 68 ปี			
อายุ 74 ปี			
อายุ 68 ปี			
อายุ 85 ปี			

หน้าหลักของ "ผู้สูงอายุ"

อายุ 65 ปี 2 เดือน 13 วัน

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ    ประวัติสุขภาพ

สถานะเสี่ยง    วันที่ล่าสุด    ผู้ประเมิน

ไม่มีข้อมูล

สถานะปกติ    วันที่ล่าสุด    ผู้ประเมิน

ไม่มีข้อมูล

รอการประเมิน

ผู้สูงอายุ/ญาติ

คัดกรองกลุ่มอาการของผู้สูงอายุ

อาสาสมัคร

การทำงานวัตรประจำวัน (ADL)

ประเมินคัดกรอง ADL

เริ่มทำการประเมินคัดกรอง

รายงาน

ประวัติการประเมินคัดกรอง ADL

ยังไม่มีข้อมูล

1

2

กดปุ่ม "ให้บริการ"

3

เลือก แบบ ประเมินที่ ต้องการ

4

# แบบประเมิน ADL (1)

← ประเมินคัดกรอง ADL

## หมายเหตุ

ควรประเมินอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ขึ้นอยู่กับสภาพการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ

ครั้งที่ 1 วันที่ 28/03/2564

เลือก  
“วันที่ประเมิน”  
และกด →

เลือก  
สุงภาวะผู้สูงอายุ

### 1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้ เรียบร้อยต่อหน้า



ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้



ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้หรือตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า



ตักอาหารและช่วยตัวเองได้เป็นปกติ

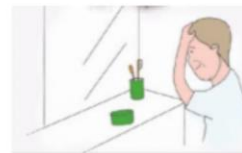
← 2/11 →

← ประเมินคัดกรอง ADL

### 2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24-48 ชั่วโมงที่ผ่านมา



ต้องการความช่วยเหลือ



ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เอง ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)

← 3/11 →

### 3. ลูกนั่งจากที่นอน หรือเตียงไปยังเก้าอี้



ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น



ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้



ต้องการความช่วยเหลือ บ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วย พยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย



ทำได้เอง

#### 4. ใช้ห้องน้ำ



- ช่วยตัวเองไม่ได้



- ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง



- ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อยหลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)

#### 5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน



- เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้



- ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเอง ให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมี คนเข็นให้) และจะต้อง เข้าออกมุมห้อง หรือประตูได้



- เดินหรือเคลื่อนที่ โดยมีคนช่วย เช่น พยุงหรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแล เพื่อความปลอดภัย



- เดินหรือเคลื่อนที่เองได้

# แบบประเมิน ADL (2)

#### 6. การสวมใส่เสื้อผ้า



- ต้องมีคนสวมใส่ ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้ หรือนิดหน่อย



- ช่วยตัวเอง ได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย



- ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้า ที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)

#### 7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น



- ไม่สามารถทำได้



- ต้องการคนช่วย



- ขึ้นลงได้เอง (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้อง เอาขึ้นลงได้ด้วย)



# แบบประเมิน ADL (3)

**8. การอาบน้ำ**



ต้องมีคนช่วยหรือทำให้



อาบน้ำเองได้

**9. การกลั่นถ่ายอุจจาระในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา**



กลั่นไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ



กลั่นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อสัปดาห์)




กลั่นได้ เป็นปกติ

**10. การกลั่นปัสสาวะในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา**



กลั่นไม่ได้ หรือใส่สายสวน ปัสสาวะแต่ไม่สามารถดูแลเองได้



กลั่นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน วันละ 1 ครั้ง)



กลั่นได้ เป็นปกติ

บันทึกการประเมิน

กด “บันทึกการประเมิน”

การแปลผล

 **กลุ่มติดสังคม** 

รับประทานอาหาร	
ล้างหน้า/แปรงฟัน	ปกติ
ลุกนั่งจากที่นอน	ปกติ
ใช้ห้องน้ำ	
เคลื่อนที่ภายในห้อง	
สวมใส่เสื้อผ้า	ปกติ
ขึ้นลงบันได 1 ชั้น	
การอาบน้ำ	ปกติ
กลั่นถ่ายอุจจาระ	ปกติ
กลั่นปัสสาวะ	

**ยืนยัน**

กด “ยืนยัน”



# สรุปผลคะแนน ADL (เมื่อทำแบบประเมินเสร็จ)

เริ่มทำการประเมินคัดกรอง

รายงาน

ประวัติการประเมินคัดกรอง ADL

ครั้งที่	1
วันที่	22/03/64
อยู่ในกลุ่มที่	ติดสังคม
คะแนนรวม	19 คะแนน
รับประทานอาหาร	1 คะแนน
ล้างหน้า/แปรงฟัน	1 คะแนน
ลุกนั่งจากที่นอน	3 คะแนน
ใช้ห้องน้ำ	2 คะแนน
เคลื่อนที่ภายในห้อง	3 คะแนน
สวมใส่เสื้อผ้า	2 คะแนน
ขึ้นลงบันได 1 ชั้น	2 คะแนน

กด “รายงานเพื่อ  
ดูกราฟ”

ประวัติการประเมิน  
สรุปคะแนน ADL  
และกลุ่มผู้สูงอายุ

การอาบน้ำ	1 คะแนน
กลืนถ่ายอุจจาระ	2 คะแนน
กลืนปัสสาวะ	2 คะแนน
ผู้ประเมิน	ลูกปู สงสจันทรวงศ์
แก้ไข ADL	
ลบผลการประเมิน	



สามารถแก้ไขการ  
ประเมินรายข้อ

สามารถลบการ  
ประเมิน

# การแก้ไข ADL รายข้อ

การอาบน้ำ	1 คะแนน
กลืนถ่ายอุจจาระ	2 คะแนน
กลืนปัสสาวะ	2 คะแนน
ผู้ประเมิน	ลูกปู สงสังข์ทรงศรี
แก้ไข ADL	
ลบผลการประเมิน	

**1. กดปุ่ม “แก้ไข”**

รับประทานอาหาร	1 คะแนน
แก้ไขการคัดกรอง ADL	
เลือกข้อที่ต้องการแก้ไข	
ใช้ห้องน้ำ	2 คะแนน
เคลื่อนที่ภายในห้อง	3 คะแนน
ชั่งน้ำหนัก	
การอาบน้ำ	1 คะแนน
กลืนถ่ายอุจจาระ	2 คะแนน
กลืนปัสสาวะ	2 คะแนน
ผู้ประเมิน	ลูกปู สงสังข์ทรงศรี
แก้ไข ADL	
ลบผลการประเมิน	

**2. กดปุ่ม “เลือกข้อที่ต้องการแก้ไข”**

เลือกข้อที่ต้องการแก้ไข	<input checked="" type="radio"/>
รับประทานอาหาร	<input type="radio"/>
ล้างหน้า/แปรงฟัน	<input type="radio"/>
ลุกนั่งจากที่นอน	<input type="radio"/>
ใช้ห้องน้ำ	<input type="radio"/>
เคลื่อนที่ภายในห้อง	<input type="radio"/>
สวมใส่เสื้อผ้า	<input type="radio"/>
ขึ้นลงบันได	<input type="radio"/>
การอาบน้ำ	<input type="radio"/>
กลืนถ่ายอุจจาระ	<input type="radio"/>
กลืนปัสสาวะ	<input type="radio"/>

**3. เลือกข้อกิจกรรมประจำวันที่ต้องการแก้ไข**

## 4. แก้ไขข้อที่ต้องการ

รับประทานอาหาร	1 คะแนน
แก้ไขการคัดกรอง ADL	
เคลื่อนที่ภายในห้อง	
<b>5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน</b>	
	
<input type="radio"/>	เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้
	
<input type="radio"/>	ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเอง ให้เคลื่อนที่
แก้ไข ADL	
ลบผลการประเมิน	



# เจ้าหน้าที่ยืนยันผลการประเมิน ADL ของ อาสาสมัคร

← รายชื่อผู้สูงอายุ

sw.สต.มะเกลือเก่า

+ เพิ่มผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุ

กลุ่มวัยอื่น

ค้นหา

ดาวโหลด

ชื่อ-นามสกุล	ให้บริการ	ADL	ยืนยัน ADL
อายุ 81 ปี		16	<input type="radio"/>
อายุ 74 ปี		10	<input type="radio"/>
อายุ 75 ปี			
อายุ 75 ปี			
อายุ 65 ปี		20	<input checked="" type="checkbox"/>
อายุ 61 ปี		20	<input checked="" type="checkbox"/>

1.เจ้าหน้าที่  
กดปุ่ม “วงกลม”



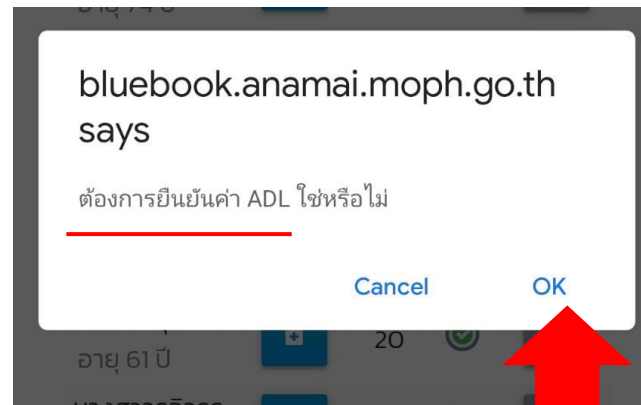
อาสาสมัคร ได้ทำการประเมินแล้ว

แต่ ข้อมูลจะยังไม่แสดงในรายงาน



เจ้าหน้าที่ ได้ทำการตรวจสอบ ยืนยันแล้ว

ข้อมูลแสดงในรายงาน



2.กดปุ่ม “OK”

ชื่อ-นามสกุล	ให้บริการ	ADL	ยืนยัน ADL
อายุ 81 ปี		16	<input checked="" type="checkbox"/>
อายุ 74 ปี		10	<input type="radio"/>
อายุ 75 ปี			
อายุ 75 ปี			
อายุ 65 ปี		20	<input checked="" type="checkbox"/>
อายุ 61 ปี		20	<input checked="" type="checkbox"/>

3.ข้อมูลจะไปแสดงที่รายงาน



# สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ



นางสาวจิตอารีย์ มีสุข

อายุ : 29 ปี 18 วัน

( เจ้าหน้าที่สาธารณสุข )

รพ.สต.มะเกลือเก่า

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ

เมนูหลัก

กลุ่มฟังก์ (LTC)



รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ



รายชื่อผู้สูงอายุ



รายชื่ออาสาสมัคร



ประวัติสุขภาพ



สแกนเพื่อให้บริการ



ความรู้ดูแลสุขภาพ



แจ้งเตือนบริการ



หน่วยงานในพื้นที่

## สแกนเพื่อให้บริการ



# สแกน QR Code (เป็นอีกหนึ่งช่องทางในการเข้า ให้บริการคัดกรองสุขภาพ)

สแกนบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ

นางสาวจิตอารีย์ มีสุข  
อายุ : 29 ปี 18 วัน  
( เจ้าหน้าที่สาธารณสุข )  
สว.สต.มะเกลือเก่า

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ    เมนูหลัก    กลุ่มฟังก์ชัน (LTC)

รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ    รายชื่อผู้สูงอายุ

รายชื่ออาสาสมัคร    ประวัติสุขภาพ

สแกนเพื่อให้บริการ    ความรู้แลสุขภาพ

นัดให้บริการ    หน่วยงานในพื้นที่

ให้บริการ

คิวอาร์โค้ดของจับ

ให้บริการ

3301800

Health ID     เลขบัตรประชาชน

ค้นหา

นายวัลย์  
อายุ 81 ปี

ให้บริการ

สแกนบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ

วัลย์  
อายุ 81 ปี 2 เดือน 26 วัน

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ    ประวัติสุขภาพ

สภาวะเสี่ยง    วันที่ล่าสุด    ผู้ประเมิน

ไม่มีข้อมูล

สภาวะปกติ    วันที่ล่าสุด    ผู้ประเมิน

การทำกิจวัตรประจำวัน (ADL)    22/03/64    ลูกปู สงสจ...

รายการประเมิน

ผู้สูงอายุ/ญาติ

คัดกรองกลุ่มอาการของผู้สูงอายุ

อาสาสมัคร

กรอกข้อมูล หรือสแกน QR Code  
ของผู้สูงอายุที่ต้องการประเมิน  
จากนั้น กด “ค้นหา”



นางสาวจิตอาเรีย มีสุข

อายุ : 29 ปี 18 วัน

( เจ้าหน้าที่สาธารณสุข )

รพ.สต.มะเกลือเก่า

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ

เมนูหลัก

กลุ่มฟังก์ชัน (LTC)



รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ



รายชื่อผู้สูงอายุ



รายชื่ออาสาสมัคร



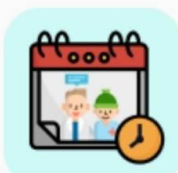
ประวัติสุขภาพ



สแกนเพื่อให้บริการ



ความรู้ดูแลสุขภาพ



นัดให้บริการ



หน่วยงานในพื้นที่

# หน่วยงานในพื้นที่ (เพิ่มรายชื่อหน่วยงานท้องถิ่นในพื้นที่)



# sw.สต./รพช. เพิ่มรายชื่อ “อบต.หรือเทศบาล”

สพดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ

นางสาวจิตอารีย์ มีสุข  
อายุ : 29 ปี 18 วัน  
( เจ้าหน้าที่สาธารณสุข )  
sw.สต.มะเกลือเก่า

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ    เมนูหลัก    กลุ่มฟังก์ชัน (LTC)

- รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ
- รายชื่อผู้สูงอายุ
- รายชื่ออาสาสมัคร
- ประวัติสุขภาพ
- สแกนเพื่อให้บริการ
- ความรู้ดูแลสุขภาพ
- นัดให้บริการ
- หน่วยงานในพื้นที่

หน่วยงานในพื้นที่

โปรดเพิ่มหน่วยงานท้องถิ่นในพื้นที่

หน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

มะเกลือ

(6301806) องค์การบริหารส่วนตำบลมะเกลือเก่า อ.สูงเนิน จ.นครราชสีมา

(6301807) องค์การบริหารส่วนตำบลมะเกลือใหม่ อ.สูงเนิน จ.นครราชสีมา

(6600102) องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านมะเกลือ อ.เมืองนครราชสีมา จ.นครราชสีมา

(6720912) องค์การบริหารส่วนตำบล...

กรอกข้อมูล

หน่วยงานในพื้นที่

โปรดเพิ่มหน่วยงานท้องถิ่นในพื้นที่

หน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

(6301806) องค์การบริหารส่วนตำบลมะเกลือเก่า อ.สูงเนิน จ.นครราชสีมา

เพิ่ม

\*หมายเหตุ : การเพิ่มหน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อเป็นการจับคู่หน่วยงานให้สามารถมองเห็นข้อมูลที่เชื่อมโยงกัน

กด “เพิ่ม”

หน่วยงานในพื้นที่

โปรดเพิ่มหน่วยงานท้องถิ่นในพื้นที่

หน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

(6301806) องค์การบริหารส่วนตำบลมะเกลือเก่า อ.สูงเนิน จ.นครราชสีมา

เพิ่ม

\*หมายเหตุ : การเพิ่มหน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อเป็นการจับคู่หน่วยงานให้สามารถมองเห็นข้อมูลที่เชื่อมโยงกัน

หน่วยงานท้องถิ่นในพื้นที่

องค์การบริหารส่วนตำบลมะเกลือเก่า

sw.สต./รพช. เลือกหน่วยงานท้องถิ่นในพื้นที่  
“เพื่อจับคู่การมองเห็นข้อมูลร่วมกัน”  
ให้ อบต./เทศบาล ดูข้อมูลได้



# เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น ดูข้อมูลหน่วยบริการในพื้นที่ตนเอง

สลดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ

นายทดสอบ ทดสอบ  
อายุ: 68 ปี 2 เดือน 27 วัน  
(เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น)  
องค์การบริหารส่วนตำบลมะเกลือเก่า

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ | แผนหลัก | กลุ่มพึ่งพิง (LTC)

เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น

หน่วยงานในพื้นที่

หน่วยบริการสาธารณสุขในพื้นที่

จังหวัด	อำเภอ	ตำบล
นครราชสีมา	สูงเนิน	มะเกลือเก่า

1. SW.สต.มะเกลือเก่า
2. SW.สต.ปลายราง

ทั้ง 2 SW.สต. จับคู่  
อบต.มะเกลือเก่า

\* กรณีนี้ 1 อบต.  
ทำงานร่วมกับ 2 SW.สต

รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ

รายชื่อผู้สูงอายุ

รายชื่ออาสาสมัคร

ประวัติสุขภาพ

สแกนเพื่อให้บริการ

ความรู้ดูแลสุขภาพ

นัดให้บริการ

หน่วยงานในพื้นที่

รายชื่อผู้สูงอายุ

องค์การบริหารส่วนตำบลมะเกลือเก่า

เพิ่มผู้สูงอายุ | ผู้สูงอายุ | กลุ่มวัยอื่น

ค้นหา

ทั้งหมด

ชื่อ-นามสกุล	ให้บริการ	ADL	ยืนยัน ADL
อายุ 81 ปี	<input type="checkbox"/>	16	<input checked="" type="checkbox"/>

อบต.จะสามารถ  
เลือกข้อมูลได้ถึง  
2 SW.สต.

ทั้งหมด

รพ.สต.มะเกลือเก่า

รพ.สต.ปลายราง

การใช้งานสำหรับ.....



ผู้สูงอายุ

# หน้าหลัก (1)

1.ผลการประเมินสุขภาพ

เสี่ยง

ปกติ

รอกการประเมิน

2.ชื่อ อายุ ประเภท  
หน่วยงาน และข้อมูล  
ส่วนตัว

3.เมนูหลัก

4.ฟังก์ชัน  
การใช้งาน



## หน้าหลัก (2)



# ผลการประเมินสุขภาพ

เมื่อผู้สูงอายุ ได้รับการประเมินคัดกรอง....

## จะแสดงผลสุขภาพ

**เสียง**      **ปกติ**      **รอกการประเมิน**

\*\*\*ผลสุขภาพผู้สูงอายุเห็นนั้นจะแสดงทั้งที่ถูกประเมินโดยตนเอง และประเมิน โดย เจ้าหน้าที่/อาสาสมัคร

**แถบสีฟ้า สำหรับผู้สูงอายุร่วมกับญาติ  
ประเมินตนเองได้**

# การจัดการบัญชีผู้ใช้งาน (แก้ไข/เพิ่มเติมข้อมูล)

สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ

นายอนามัย สุขภาพดี  
อายุ : 65 ปี 2 เดือน 26 (ผู้สูงอายุ)  
รพ.สต.ตลาดขวัญ

กด “ข้อมูลส่วนตัว”

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ

เมนูหลัก

ประเมินสุขภาพตนเอง

ประวัติสุขภาพ

ความรู้ดูแลสุขภาพ

วันที่หมอนัด

QR CODE ของฉัน

แผนการส่งเสริมสุขภาพ

Health ID  
E000000252

รหัสนิติประชาชน

นาย  นาง  นางสาว

ชื่อ นามสกุล  
อนามัย สุขภาพดี

วันเดือนปีเกิด อายุ  
01/01/2499

ใส่ที่อยู่สำหรับติดต่อ

ข้อมูลการติดต่อ

ที่อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ ต.รอก/ชอย

กรอก “ผู้ที่สามารถติดต่อฉุกเฉิน”

กรณีฉุกเฉิน

ผู้รับแจ้งเหตุฉุกเฉิน ชื่อ นามสกุล

ที่อยู่

ที่ทำงาน

เชื่อมต่อ/ยกเลิกกับบัญชี Line

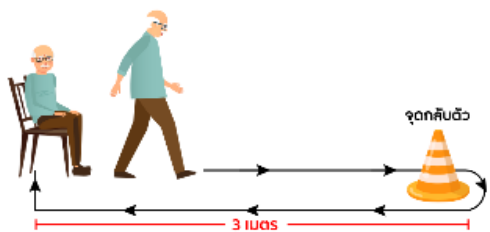
LINE Line

เชื่อมต่อ

บันทึกข้อมูล

ลบบัญชีผู้ใช้

กลับหน้าหลัก



## 2 ด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย

• ท่านสามารถเดินไปและเดินกลับด้วยตัวเอง 6 เมตร ด้วยความเร็วปกติ (ไป 3 เมตร กลับ 3 เมตร) ภายในระยะเวลา 12 วินาที



- ไม่สามารถทำได้
- สามารถทำได้



• ท่านมีประวัติหกล้มภายใน 6 เดือน อย่างน้อย 1 ครั้ง

- มี
- ไม่มี



# การคัดกรองสุขภาพตนเอง (แนะนำให้ผู้สูงอายุประเมินตนเองร่วมกับญาติ)



3/10



# การคัดกรองสุขภาพตนเอง

สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ

นายอนามัย สุขภาพดี  
อายุ : 65 ปี 2 เดือน 26 วัน  
(ผู้สูงอายุ)  
สว.สต.ตลาดขวัญ

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ

เมนูหลัก

ประเมินสุขภาพตนเอง

ความรู้ดูแลสุขภาพ

QR CODE ของฉัน

วันที่หมอนัด

แผนการส่งเสริมสุขภาพ

กดปุ่ม “ประเมินสุขภาพตนเอง”

เลือก “แบบประเมินที่ ต้องการ”

- คัดกรองโควิด-19 ก่อนรับบริการ
- คัดกรองกลุ่มอาการผู้สูงอายุ 9 ด้าน
- ประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ของผู้สูงอายุ
- ความเสี่ยงการเกิดโรคกระดูกพรุน (Osteoporosis index)
- ปัญหาการนอนหลับ
- ข้อเข่าเสื่อมเบื้องต้น
- โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด (Thai cvd risk)

กด “เริ่มทำการประเมินคัดกรอง”

3 การประเมินกลุ่มอาการผู้สูงอายุ

เริ่มทำการประเมินคัดกรอง

ประวัติการประเมินสุขภาพด้วยกลุ่มผู้สูงอายุ

ยังไม่มีข้อมูล

# แบบประเมิน คัดกรองกลุ่มอาการ 9 ด้าน (1)

< การประเมินกลุ่มอาการผู้สูงอายุ

หมายเหตุ

ควรประเมินอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ขึ้นอยู่กับสภาพ  
การเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ

ครั้งที่ 1 วันที่ 27/03/2564

เลือก  
“วันที่ประเมิน”  
และกด ->



< การประเมินกลุ่มอาการผู้สูงอายุ



1. ด้านความคิดความจำ

• ให้ทำการทดสอบด้านความคิดความจำ

เริ่มทำแบบทดสอบ

การแปลผล : ยังไม่ได้ทดสอบ

กด  
“เริ่มทำแบบทดสอบ”



2/10



< การประเมินกลุ่มอาการผู้สูงอายุ



ฟังอีกครั้ง

1. ตั้งใจฟังให้ดีฯ เดี่ยวจะบอก 3 คำ เมื่อฟังจบให้พูดตามและจำไว้เดี๋ยวจะกลับมาถามซ้ำ

• หลานสาว • สวรรค์ • ภูเขา

ทำต่อ >>

ปฏิบัติตามแบบทดสอบ



# แบบประเมิน คัดกรองกลุ่มอาการ 9 ด้าน (2)



< การประเมินกลุ่มอาการผู้สูงอายุ

2. ให้ผู้สูงอายุหรือผู้ถูกทดสอบวาดรูปนาฬิกา โดยใส่ตัวเลขและเข็มนาฬิกาที่เวลา 11.10 น.

- ใส่ตัวเลขหน้าปัดนาฬิกาได้ (1 คะแนน)
- ใส่เข็มนาฬิกาได้ถูกต้อง (1 คะแนน)
- ทำได้ทั้ง 2 ข้อ (2 คะแนน)

ทำต่อ >>

2.ญาติ/เจ้าหน้าที่ที่ทดสอบ ผู้สูงอายุ  
3.เลือกข้อที่ผู้สูงอายุปฏิบัติได้

< การประเมินกลุ่มอาการผู้สูงอายุ

3. บอก 3 คำที่ให้จำเมื่อสักครู่ว่ามีอะไรบ้าง

- ตอบได้ 1 คำ (1 คะแนน)
- ตอบได้ 2 คำ (2 คะแนน)
- ตอบได้ครบทั้ง 3 คำ (3 คะแนน)
- จำไม่ได้ / ตอบไม่ได้ (0 คะแนน)

คำตอบ

บันทึกการประเมิน

4.กด "บันทึก"

< การประเมินกลุ่มอาการผู้สูงอายุ



1. ด้านความคิดความจำ 

• ให้ทำการทดสอบด้านความคิดความจำ (Mini-Cog)

เริ่มทำแบบทดสอบ

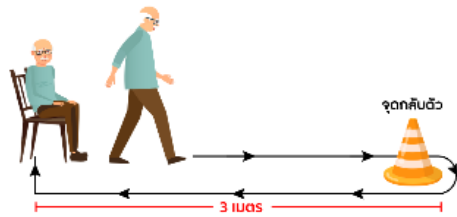
การแปลผล : **ปกติ**

จะแสดงผล "ด้านความคิดความจำ"

>

5.กด "ต่อไป"

# แบบประเมิน คัดกรองกลุ่มอาการ 9 ด้าน (3)



## 2 ด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย

• ท่านสามารถเดินไปและเดินกลับด้วยตัวเอง 6 เมตร ด้วยความเร็วปกติ (ไป 3 เมตร กลับ 3 เมตร) ภายในระยะเวลา 12 วินาที

- ไม่สามารถทำได้
- สามารถทำได้



• ท่านมีประวัติหกล้มภายใน 6 เดือน อย่างน้อย 1 ครั้ง

- มี
- ไม่มี



3/10



## 3 ด้านการขาดสารอาหาร

• น้ำหนักของท่านลดลงมากกว่า 3 กิโลกรัมในช่วงเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา (โดยไม่ได้ตั้งใจลดน้ำหนัก)

- มี
- ไม่มี



• ท่านมีความอยากอาหารลดลงหรือไม่

- มี
- ไม่มี



การประเมินกลุ่มอาการผู้สูงอายุ



## 4 ด้านการมองเห็น

• ท่านมีปัญหาใดๆ เกี่ยวกับดวงตาของท่าน เช่น การมองระยะไกล การอ่านหนังสือ

- มี
- ไม่มี



5/10



การประเมินกลุ่มอาการผู้สูงอายุ



## 5 ด้านการได้ยิน

• ให้หูนี้ไปงับกับนิ้วชี้ห่างจากหูของท่านประมาณ 1 นิ้ว ที่ละข้าง ทั้งหูขวาและหูซ้าย

- ไม่ได้ยินทั้ง 2 ข้าง
- ไม่ได้ยินข้างเดียว
- ปกติ



6/10





# แบบประเมิน คัดกรองกลุ่มอาการ 9 ด้าน (4)

< การประเมินกลุ่มอาการผู้สูงอายุ



## 6. ด้านการซึมเศร้า

• ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา รวมถึงวันนี้ ท่านรู้สึกหดหู่ เศร้า หรือท้อแท้ สิ้นหวัง หรือไม่

- มี
- ไม่มี

• ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา รวมถึงวันนี้ ท่านรู้สึกเบื่อ ทำอะไรก็ไม่เพลิดเพลินหรือไม่

- มี
- ไม่มี



< 7/10 >

< การประเมินกลุ่มอาการผู้สูงอายุ



## 7. ด้านการกลืนปัสสาวะ

• ท่านมีปัสสาวะเล็ดหรือปัสสาวะรดจนทำให้เกิดปัญหาในการใช้ชีวิตประจำวันหรือไม่

- มี
- ไม่มี



< 8/10 >

< การประเมินกลุ่มอาการผู้สูงอายุ



## 8. ด้านการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

• ความสามารถในการช่วยเหลือตนเองของท่านในการทำกิจวัตรประจำวันโดยไม่ต้องพึ่งพาคนอื่น สดลงหรือไม่ (กินอาหาร ล้างหน้า แปรงฟัน หวีผม ลูกล้างจากที่นอนหรือเตียง เข้าห้องน้ำ เคลื่อนที่ไปมาหน้าบ้าน สวมใส่เสื้อผ้า ขึ้นลงบันได 1 ชั้น ออบน้ำ กลั้นอุจจาระ กลืนปัสสาวะ)

- ผิดปกติ
- ปกติ



< 9/10 >

< การประเมินกลุ่มอาการผู้สูงอายุ



## 9. ด้านสุขภาพช่องปาก

• ท่านมีความยากลำบากในการเคี้ยวอาหารแข็งหรือไม่

- มี
- ไม่มี

• ท่านมีอาการเจ็บปวดในช่องปากหรือไม่

- มี
- ไม่มี

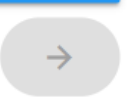


บันทึกการประเมิน

กด “บันทึก”



10/10





# แบบประเมิน คัดกรองกลุ่มอาการ 9 ด้าน (5)

เมื่อประเมินเสร็จ จะมีสรุปผลภาพรวม 9 ด้าน

## การแปลผล

ด้านความคิดความจำ	
สมรรถภาพสมอง	ปกติ
ด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย	
เดินไปและเดินกลับ	ไม่สามารถทำได้
ประวัติการหกล้ม	มี
ด้านการขาดสารอาหาร	
น้ำหนักลดลงมากกว่า 3 กิโลกรัม	ไม่มี
ความอยากอาหารลดลง	ไม่มี
ด้านการมองเห็น	
ปัญหาดวงตา	ไม่มี
ด้านการได้ยิน	
ได้ยินทั้งหูซ้ายและหูขวา	

ด้านการซึมเศร้า	
หดหู่ เศร้า ท้อแท้ สิ้นหวัง	มี
เบื่อทำอะไรไม่เพลิดเพลิน	มี
ด้านการกลืนปัสสาวะ	
มีปัสสาวะเลือดหรือปัสสาวะราด	ไม่มี
ด้านการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน	
ความสามารถช่วยเหลือตนเองได้	ปกติ
ด้านสุขภาพช่องปาก	
ความยากลำบากในการเคี้ยวอาหาร	มี
อาหารเจ็บปวดในช่องปาก	มี

ยืนยัน

กด “ยืนยัน”

ความรู้ดูแลสุขภาพ

เริ่มทำการประเมินคัดกรอง

ประวัติการประเมินสุขภาพด้วยกลุ่มผู้สูงอายุ

ครั้งที่	1
วันที่	16/05/64
ความคิดความจำ	ปกติ
ด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย	เสี่ยง
ด้านการขาดสารอาหาร	ปกติ
ด้านการมองเห็น	ปกติ
ด้านการได้ยิน	ปกติ
ด้านการซึมเศร้า	เสี่ยง
ด้านการกลืนปัสสาวะ	ปกติ
ด้านการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน	ปกติ

สามารถแก้ไขการประเมินรายชื่อ

รายละเอียด

ผู้ประเมิน: อนามัย สุขภาพดี

แก้ไขการประเมินสุขภาพ

ลบผลการประเมิน

สามารถลบการประเมิน

ประวัติการประเมินสรุปคะแนน ADL และกลุ่มผู้สูงอายุ



# การแก้ไข คัดกรองกลุ่มอาการ 9 ด้าน รายชื่อ

ด้านสุขภาพช่องปาก	เสียง
สรุปผลสุขภาพ	เสียง
รายละเอียด	
ผู้ประเมิน	อนามัย สุขภาพดี
แก้ไขการประเมินสุขภาพ	
ลบผลการประเมิน	

1. กดปุ่ม “แก้ไข”

วันที่ 16/05/64

ความคิดความจำ ปกติ

แก้ไขการประเมินสุขภาพ

เลือกข้อที่ต้องการแก้ไข

ด้านการมองเห็น ปกติ

ด้านการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ปกติ

ด้านสุขภาพช่องปาก เสียง

สรุปผลสุขภาพ เสียง

รายละเอียด

2. กดปุ่ม “เลือกข้อที่ต้องการแก้ไข”

เลือกข้อที่ต้องการแก้ไข

ความคิดความจำ

ด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย

ด้านการขาดสารอาหาร

ด้านการมองเห็น

ด้านการได้ยิน

ด้านการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

ด้านสุขภาพช่องปาก

3. เลือกด้านที่ต้องการแก้ไข

แก้ไขการประเมินสุขภาพ

ด้านการมองเห็น

1 หรือ 7 ??

1. ด้านการมองเห็น

• ท่านมีปัญหาใดๆ เกี่ยวกับดวงตาของท่าน เช่น การมองระยะไกล การอ่านหนังสือ

มี

ไม่มี

4. แก้ไขข้อที่ต้องการ



# สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ



นายอนามัย สุขภาพดี

อายุ : 65 ปี 2 เดือน 26 วัน

(ผู้สูงอายุ)

รพ.สต.ตลาดขวัญ

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ

เมนูหลัก



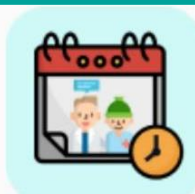
ประเมินสุขภาพตนเอง



ประวัติสุขภาพ



ความรู้ดูแลสุขภาพ



วันที่หมอนัด



QR CODE ของฉัน



แผนการส่งเสริมสุขภาพ

# ประวัติสุขภาพ

(บันทึกข้อมูลประวัติสุขภาพเบื้องต้น)





# บันทึกประวัติสุขภาพ (ดัชนีมวลกาย)

ประวัติสุขภาพ

น้ำหนัก - กิโลกรัม	ส่วนสูง - เซนติเมตร	ดัชนีมวลกาย - กก./ม2
--------------------------	---------------------------	----------------------------

อยู่ในเกณฑ์: >

หมู่เลือด  
**A**

รสบอเว  
- เซนติเมตร  
รสบอเวที่เหมาะสมของท่าน  
ไม่ควรเกินส่วนสูง (เซนติเมตร) หาร 2

แปลผล: >

ระดับน้ำตาลในเลือด  
-  
มิลลิกรัม/เดซิลิตร

ผล: >

โรคประจำตัว  
>

ยังไม่มีข้อมูล

จำนวนฟันและสุขภาพช่องปาก (สำหรับเจ้าหน้าที่)  
ฟันปกติ 32 ความผิดปกติ

กด >  
เพื่อบันทึกข้อมูล

การประเมินดัชนีมวลกาย (BMI)

+ เพิ่มข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูง

เกณฑ์ค่าดัชนีมวลกายของคุณ >

กด “เพิ่มข้อมูล  
น้ำหนักและส่วนสูง”

การประเมินดัชนีมวลกาย (BMI)

น้ำหนัก (กิโลกรัม)  
50

ส่วนสูง (เซนติเมตร)  
160

ดัชนีมวลกาย (กก./ม2)  
19.53

การแปลผล  
ปกติ

บันทึก

กรอกข้อมูลน้ำหนัก  
ส่วนสูง และกดบันทึก

การประเมินดัชนีมวลกาย (BMI)

+ เพิ่มข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูง

เกณฑ์ค่าดัชนีมวลกายของคนเอเชีย >

16/5/2564

น้ำหนัก 50 กิโลกรัม	ส่วนสูง 160 เซนติเมตร	ดัชนีมวลกาย 19.53 กก./ม2
---------------------------	-----------------------------	--------------------------------

อยู่ในเกณฑ์: ปกติ

ประวัติน้ำหนักส่วนสูง  
พร้อมการแปลผล



# บันทึกประวัติสุขภาพ (รอบเอว)

ประวัติสุขภาพ

น้ำหนัก ส่วนสูง ดัชนีมวลกาย  
กิโลกรัม เซนติเมตร กก./ม2

อยู่ในเกณฑ์: >

หมู่เลือด **A**

รอบเอว - เซนติเมตร  
รอบเอวที่เหมาะสมของท่าน  
ไม่ควรเกินส่วนสูง (เซนติเมตร) หาร 2

แปลผล: >

ระดับน้ำตาลในเลือด

ความดันโลหิต

ผล: >

โรคประจำตัว

ยังไม่มีข้อมูล

จำนวนฟันและสุขภาพช่องปาก (สำหรับเจ้าหน้าที่)  
ฟันปกติ 32 ความผิดปกติ

กด >  
เพื่อบันทึกข้อมูล

รอบเอว

+ เพิ่มข้อมูลรอบเอว

!

กด “เพิ่มข้อมูลรอบเอว”

รอบเอว (เซนติเมตร)

75

การแปลผล

ไม่เกิน

บันทึก

กรอกข้อมูลรอบเอว  
และกดบันทึก

รอบเอว

+ เพิ่มข้อมูลรอบเอว

16/5/2564

รอบเอว **75** เซนติเมตร  
รอบเอวที่เหมาะสมของท่าน  
ไม่ควรเกินส่วนสูง (เซนติเมตร) หาร 2

แปลผล: **ไม่เกิน**

ประวัติรอบเอวพร้อมการแปลผล

\*ควรบันทึกส่วนสูงก่อนบันทึกรอบเอว



# บันทึกประวัติสุขภาพ (หมู่เลือด)

ประวัติสุขภาพ

น้ำหนัก	ส่วนสูง	ดัชนีมวลกาย
-	-	-
กิโลกรัม	เซนติเมตร	กก./ม2

อยู่ในเกณฑ์: >

หมู่เลือด	รอบเอว
A	- เซนติเมตร
แก้ไข >	รอบเอวที่เหมาะสมของท่าน ไม่ควรเกินส่วนสูง (เซนติเมตร) หาร 2
แปลผล: >	แปลผล: >

ระดับน้ำตาลในเลือด	ความดันโลหิต
-	ตัวบน(ซิสโตลิก) ตัวล่าง(ไดแอสโตลิก)
มิลลิกรัม/เดซิลิตร	มม.ปรอท
ผล: >	ผล: >

กด > เพื่อบันทึกข้อมูล

! ยังไม่มีข้อมูล

ประวัติสุขภาพ

หมู่เลือด :

- A
- B
- AB
- O

ยกเลิก ยืนยัน

เลือกหมู่เลือดของท่าน

กดปุ่ม "ยืนยัน"

! ยังไม่มีข้อมูล



# บันทึกประวัติสุขภาพ (ระดับน้ำตาลในเลือด)

ประวัติสุขภาพ

น้ำหนัก 53 กิโลกรัม	ส่วนสูง 162 เซนติเมตร	ดัชนีมวลกาย 20.20 กก./ม <sup>2</sup>
---------------------------	-----------------------------	--

อยู่ในเกณฑ์: **ปกติ**

หมู่เลือด <b>A</b>	รอบเอว 75 เซนติเมตร
-----------------------	---------------------------

แปลผล: **ไม่เกิน**

ระดับน้ำตาลในเลือด	ความดันโลหิต
มิลลิกรัม/เดซิลิตร	ตัวบน(ซิสโตลิก) / ตัวล่าง(ไดแอสโตลิก)
ผล: -	มม.ปรอท / มม.ปรอท

ผล: -

โรคประจำตัว

กด >  
เพื่อบันทึกข้อมูล

ระดับน้ำตาลในเลือด

+ เพิ่มข้อมูลน้ำตาลในเลือด

ประเภทการเจาะเลือด: หลังงดอาหาร 8 ชั่วโมง

กด "เพิ่มข้อมูล  
น้ำตาลในเลือด"

วันที่  
16/05/2564

การเจาะเลือด  
หลังงดอาหาร 8 ชั่วโมง

ระดับน้ำตาล (มิลลิกรัม/เดซิลิตร)  
98

การแปลผล  
ปกติ

บันทึก

- เลือกประเภทการเจาะเลือด
- กรอกข้อมูลระดับน้ำตาล
- กดบันทึก

ระดับน้ำตาลในเลือด

+ เพิ่มข้อมูลน้ำตาลในเลือด

ประเภทการเจาะเลือด: หลังงดอาหาร 8 ชั่วโมง

16/5/2564

ระดับน้ำตาลในเลือด  
98  
มิลลิกรัม/เดซิลิตร

ผล: **ปกติ**

ประวัติระดับน้ำตาลในเลือด  
พร้อมการแปลผล



# บันทึกประวัติสุขภาพ (ความดันโลหิต)

ประวัติสุขภาพ

น้ำหนัก 53 กิโลกรัม    ส่วนสูง 162 เซนติเมตร    ดัชนีมวลกาย 20.20 กก./ม<sup>2</sup>

อยู่ในเกณฑ์: **ปกติ**

หมู่เลือด **A**

รอบเอว 75 เซนติเมตร  
รอบเอวที่เหมาะสมของท่าน  
ไม่ควรเกินส่วนสูง (เซนติเมตร) หาร 2  
แปลผล: **ไม่เกิน**

ระดับน้ำตาลในเลือด - มิลลิกรัม/เดซิลิตร

ผล: >

โรคประจำตัว

ยัง

กด > เพื่อบันทึกข้อมูล

ความดันโลหิต

+ เพิ่มข้อมูลความดันโลหิต

2

กด “เพิ่มข้อมูลความดันโลหิต”

ตัวบน(ซิสโตลิก) 120

ตัวล่าง(ไดแอสโตลิก) 80

การแปลผล **ปกติ**

บันทึก

3

กรอกข้อมูลค่าความดันโลหิตและกดบันทึก

ความดันโลหิต

+ เพิ่มข้อมูลความดันโลหิต

16/5/2564

ความดันโลหิต

ตัวบน(ซิสโตลิก)	ตัวล่าง(ไดแอสโตลิก)
<b>120</b>	<b>80</b>
มม.ปรอท	มม.ปรอท

ผล: **ปกติ**

4

ประวัติความดันโลหิต พร้อมการแปลผล



# สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ



นายอนามัย สุขภาพดี

อายุ : 65 ปี 2 เดือน 26 วัน

(ผู้สูงอายุ)

รพ.สต.ตลาดขวัญ

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ

เมนูหลัก



ประเมินสุขภาพตนเอง



ประวัติสุขภาพ



ความรู้ดูแลสุขภาพ



วันที่หมอนัด



QR CODE ของฉัน



แผนการส่งเสริมสุขภาพ

## ความรู้ดูแลสุขภาพ



# ความรู้ดูแลสุขภาพ

สุมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ

นายอนามัย สุขภาพดี  
อายุ : 65 ปี 2 เดือน 26 วัน  
(ผู้สูงอายุ)  
สพ.สศ.ตลาดขวัญ

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ

เมนูหลัก

ประเมินสุขภาพตนเอง

ประวัติสุขภาพ

ความรู้ดูแลสุขภาพ

วันที่หมดนัด

QR CODE ของฉัน

แผนการส่งเสริมสุขภาพ

1. กด “ปุ่มความรู้ดูแลสุขภาพ”

ความรู้ดูแลสุขภาพ

ความรู้ด้านสุขภาพ

โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ

การออกกำลังกาย

โภชนาการ

การดูแลสุขภาพช่องปาก

สุขภาพจิตและการนอนหลับ

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม

10 บัญญัติสร้างสุข

2. เลือก “หมวดความรู้”

การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ

คำแนะนำการออกกำลังกาย

โปรแกรมออกกำลังกายสูงวัยแข็งแรง และ กระฉับกระเฉง (E75)

การยืดเหยียดกล้ามเนื้อสูงวัยคลายเส้น

การออกกำลังกายสูงวัย ฟิต ตัดบ้าน ตำบล 5ด-19

3. เลือก “เรื่องที่ต้องการส่งเสริมสุขภาพ”

การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ

กิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพดีมีความสุข

กิจกรรมทางกาย หมายถึง การเคลื่อนไหวใดๆ ของร่างกาย เช่น การทำงานบ้าน การเดินทาง กิจกรรมยามว่าง ฯลฯ รวมถึงการออกกำลังกาย

สิ่งหนึ่งในการเคลื่อนไหวของร่างกายซึ่งเป็นกิจกรรมทางกาย และหากเราเคลื่อนไหวร่างกายที่เป็นแบบแผนในระยะเวลาที่นานพอจะนับว่าเป็น “การออกกำลังกาย” การออกกำลังกายคือกิจกรรมทางกายที่จะส่งผลดีต่อสุขภาพ มีเงื่อนไขสำคัญว่า “ต้องทำเป็นประจำ ในระยะเวลาและความหนักที่เพียงพอ”

การออกกำลังกายที่แนะนำ แบ่งออกเป็น 2 ประเภทหลัก ๆ ได้แก่

1. การออกกำลังกายแบบแอโรบิก เป็นกิจกรรมทางกายที่ใช้กล้ามเนื้อใหญ่ของร่างกายหลาย ๆ ส่วน ได้แก่ กล้ามเนื้อขา สะโพก ฯลฯ
2. กิจกรรมที่เน้นเป็นระยะเวลาที่นานพอสมควร มีหลายแบบ การเดิน การวิ่งระยะ การปั่นจักรยาน การยืนฝึกสมาธิ การชกมวย ฯลฯ

ทำต่อเนื่องกันเป็นระยะเวลาที่นานพอสมควร

ทำต่อเนื่องกันเป็นระยะเวลาที่นานพอสมควร

จะมีประโยชน์ต่อสุขภาพ หากไม่สามารถทำต่อเนื่องกันนานกว่า 10 นาที จะไม่นับว่าเป็นกิจกรรมทางกายแบบแอโรบิก

จาก คู่มือสุขภาพผู้สูงอายุ ฉบับประชาชน ฉบับประชาชน

องค์การอนามัยโลก ได้แนะนำกิจกรรมทางกายในหนึ่งสัปดาห์ให้ได้สัดส่วน ดังต่อไปนี้

ข้อที่ 1 ใน 1 สัปดาห์ ควรฝึกกิจกรรมทางกายแบบแอโรบิก

- ความหนักระดับปานกลาง อย่างน้อย 150 นาที หรือ
- ความหนักระดับหนัก อย่างน้อย 75 นาที หรือ

ข้อที่ 2 กิจกรรมทางกายแบบแอโรบิก

- ในแต่ละครั้งควรทำ “ไม่น้อยกว่า 10 นาที” ต่อเนื่องกันไป

ข้อที่ 3 เพื่อให้ผลต่อสุขภาพที่ดียิ่งขึ้น ใน 1 สัปดาห์ ควรฝึกกิจกรรมทางกายแบบแอโรบิก

- ความหนักระดับปานกลาง ถึง 300 นาที หรือ
- ความหนักระดับหนัก ถึง 150 นาที หรือ

4. ความรู้ด้านสุขภาพ



# สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ



นายอนามัย สุขภาพดี

อายุ : 65 ปี 2 เดือน 26 วัน

(ผู้สูงอายุ)

รพ.สต.ตลาดขวัญ

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ

เมนูหลัก



ประเมินสุขภาพตนเอง



ประวัติสุขภาพ



ความรู้ดูแลสุขภาพ



วันที่หมอนัด



QR CODE ของฉัน

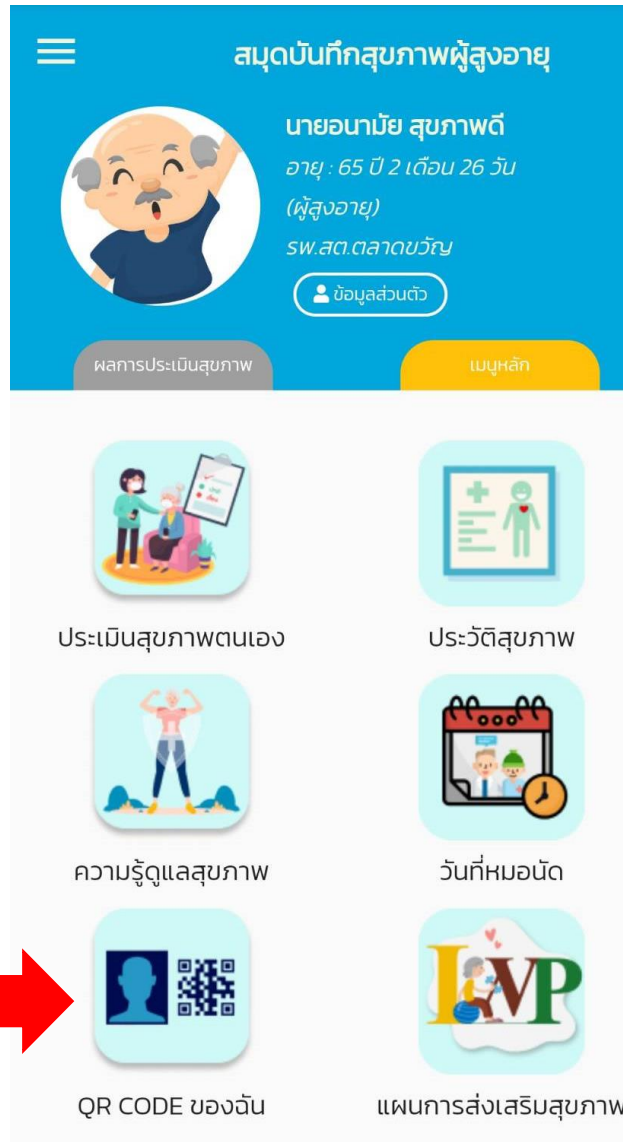


แผนการส่งเสริมสุขภาพ

## QR CODE ของฉัน



# QR Code ประจำตัวผู้สูงอายุ



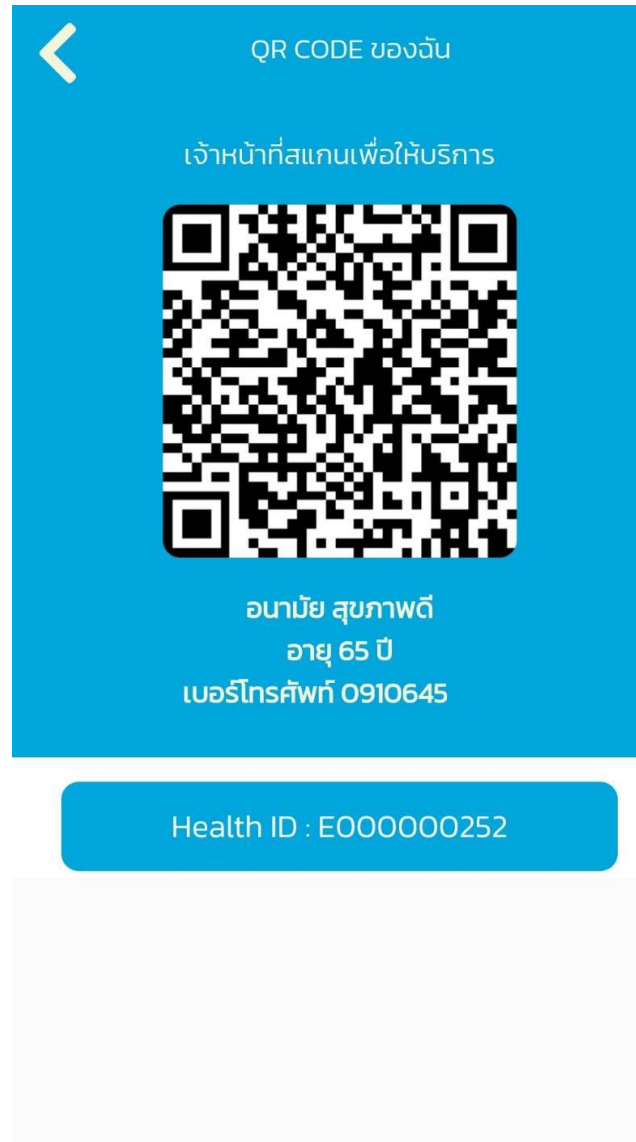
สุมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ

นายอนามัย สุขภาพดี  
อายุ : 65 ปี 2 เดือน 26 วัน  
(ผู้สูงอายุ)  
รพ.สต.ตลาดขวัญ

ข้อมูลส่วนตัว


ผลการประเมินสุขภาพ    เมนูหลัก

- ประเมินสุขภาพตนเอง
- ประวัติสุขภาพ
- ความรู้ดูแลสุขภาพ
- วันที่หมดนัด
- QR CODE ของฉัน
- แผนการส่งเสริมสุขภาพ



QR CODE ของฉัน

เจ้าหน้าที่สแกนเพื่อให้บริการ



อนามัย สุขภาพดี  
อายุ 65 ปี  
เบอร์โทรศัพท์ 0910645

Health ID : E000000252

ผู้สูงอายุ สามารถใช้แสดง  
ให้เจ้าหน้าที่/อาสาสมัคร  
สแกนเพื่อดูประวัติหรือ  
ให้บริการ



# สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ



นายอนามัย สุขภาพดี

อายุ : 65 ปี 2 เดือน 26 วัน

(ผู้สูงอายุ)

รพ.สต.ตลาดขวัญ

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ

เมนูหลัก



ประเมินสุขภาพตนเอง



ประวัติสุขภาพ



ความรู้ดูแลสุขภาพ



วันที่หมอนัด



QR CODE ของฉัน



แผนการส่งเสริมสุขภาพ

## วันที่หมอนัด





# วันที่หมอนัด

สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ

นายอนามัย สุขภาพดี  
อายุ : 65 ปี 2 เดือน 26 วัน  
(ผู้สูงอายุ)  
รพ.สต.ตลาดขวัญ

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ    เมฆหลัก

ประเมินสุขภาพตนเอง    ประวัติสุขภาพ

ความรู้ดูแลสุขภาพ    **วันที่หมอนัด**

QR CODE ของฉัน    แผนการส่งเสริมสุขภาพ

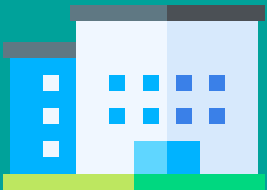
←    วันพบหมอ

อีก 5 วัน ถึงวันนัด

26/03/64  
ตรวจตา  
รพ.สต.บ้านพญาชมภู ตำบลชมภู

แสดงวันนัด  
ที่เจ้าหน้าที่ได้บันทึก เพื่อ  
ต้องการนัดหมายผู้สูงอายุ

# การใช้งานสำหรับ.....



**ADMIN ระดับอำเภอ**  
(สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ)

**ADMIN ระดับจังหวัด**  
(สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด)



**ADMIN ระดับเขต**  
(ศูนย์อนามัย)

# หน้าหลัก

2. ชื่อ อายุ ประเภท  
หน่วยงาน และข้อมูล  
ส่วนตัว

3.เมนูหลัก

1.ผลการ  
คัดกรอง

เสี่ยง

ผลการคัดกรองของ ADMIN  
“จะไม่ถูกนำไปคำนวณในหน้า  
รายงาน (Dashboard)”

ปกติ

\*\*ADMIN สามารถ  
ประเมินตนเองหรือ  
ทดสอบเครื่องมือได้

รอการ  
ประเมิน



รายงานสุขภาพ  
ผู้สูงอายุ



ตรวจสอบรายชื่อ  
เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น



ตรวจสอบรายชื่อ  
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข



ตรวจสอบรายชื่อ  
อาสาสมัคร



สแกนเพื่อให้บริการ



ความรู้ดูแลสุขภาพ

4.ฟังก์ชัน  
การใช้งาน



นายADMIN จังหวัด  
อายุ : 45 ปี 4 เดือน 17 วัน  
( เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจังหวัด )  
สจ.นครราชสีมา

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ

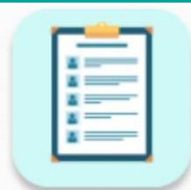
เมนูหลัก



รายงานสุขภาพ  
ผู้สูงอายุ



ตรวจสอบรายชื่อ  
เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น



ตรวจสอบรายชื่อ  
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข



ตรวจสอบรายชื่อ  
อาสาสมัคร



สแกนเพื่อให้บริการ



ความรู้ดูแลสุขภาพ

# รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ (สำหรับ ADMIN)





# รายงานภาพรวม

(ข้อมูลทั่วไปและสรุปข้อมูลสำคัญ)

**\*\*ADMIN** อำเภอบางแห่ง หน้าแสดงผลเหมือนกัน  
แต่จะเลือกกรองได้แค่ ตำบล กับหน่วยบริการ



รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ

จังหวัด : นครราชสีมา

อำเภอ : ทั้งหมด

ตำบล : ทั้งหมด

หน่วยบริการ : ทั้งหมด

ค้นหา

ตัวกรองข้อมูลพื้นที่ (ADMIN จังหวัด)

ผู้สูงอายุทั้งหมด

74 คน



ชาย  
23 คน



หญิง  
51 คน

วัยต้นอายุ 60-69 ปี

54%

วัยกลางอายุ 70-79 ปี

34%

วัยปลายอายุ 80 ปีขึ้นไป

12%

กลุ่มผู้สูงอายุ ตามการประเมินคัดกรองความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน (ADL)

ปี 2564

ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง

57 คน

ร้อยละ: 77.03



กลุ่มติดสังคม 52 คน

ร้อยละ: 91.23



กลุ่มติดบ้าน 3 คน

ร้อยละ: 5.26



กลุ่มติดเตียง 2 คน

ร้อยละ: 3.51

การเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ ตามการประเมิน ADL

จำนวน:คน

60  
50  
40

ผลการคัดกรองกลุ่มอาการผู้สูงอายุ

ปี 2564

คัดกรองแล้ว 60/74 คน

81.08%

ความถดถอยของร่างกาย

ปกติ เสี่ยง

1. ด้านความคิดความจำ (Mini-Cog)	40	20
2. ด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย	43	17
3. ด้านการขาดสารอาหาร	35	25
4. ด้านการมองเห็น	30	30
5. ด้านการไต่ยืน (Finger rub test)	45	15
6. ด้านการซึมเศร้า (2Q)	48	12
7. ด้านการกลืนปัสสาวะ	41	19
8. *ด้านการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL)	55	5
9. ด้านสุขภาพช่องปาก	26	34



# รายงานการคัดกรอง (ADL)

1.เลือกประเภทการคัดกรอง

2.เลือกพื้นที่ที่ต้องการดูข้อมูล

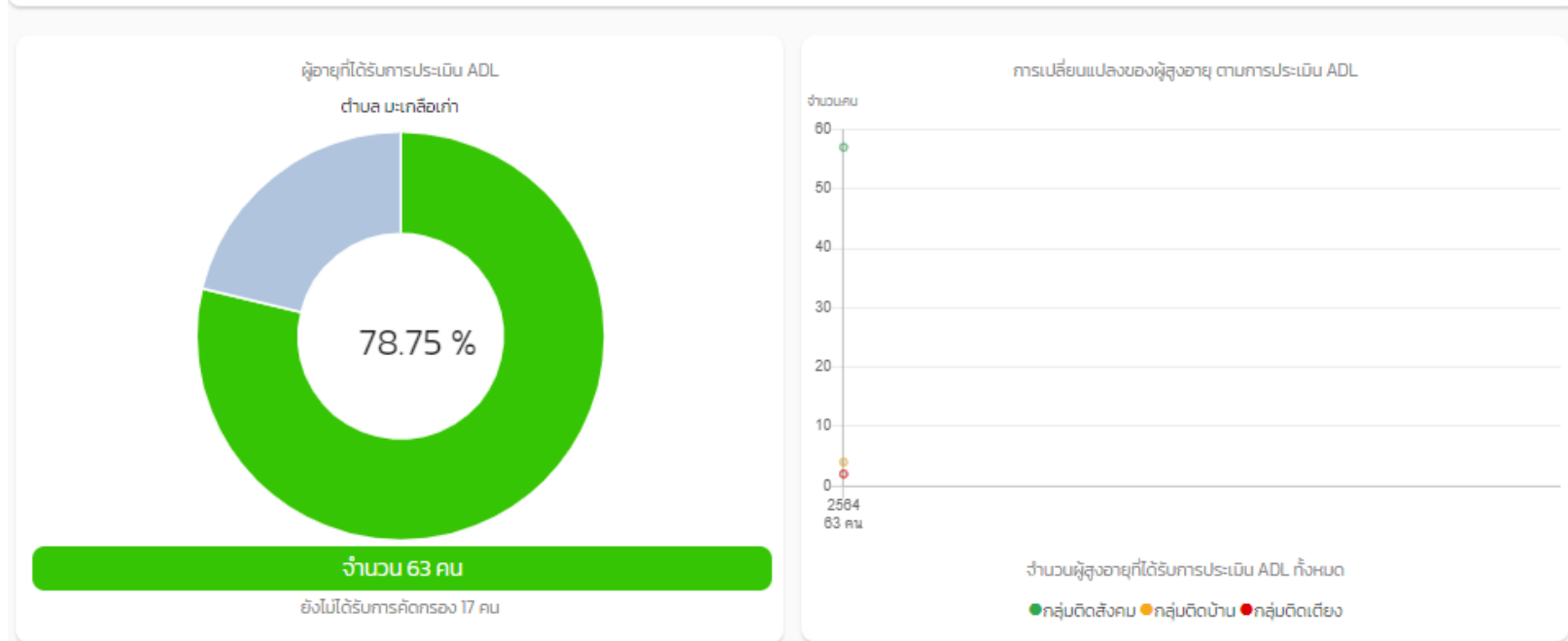
3.ส่วนแสดงข้อมูลตามพื้นที่

รายงานการคัดกรอง

ประวัติสุขภาพ : การคัดกรอง ADL    อายุ : 60 ถึง 100    จังหวัด : นครราชสีมา

อำเภอ : สูงเนิน    ตำบล : มะเกลือเก่า    หน่วยบริการ : ทั้งหมด

ปีงบประมาณ : ปี 2564    ค้นหา



หน่วยบริการ	จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด	ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง ADL								ยังไม่ได้รับการคัดกรอง
		กลุ่มติดสังคม		กลุ่มติดบ้าน		กลุ่มติดเตียง		รวม	ร้อยละ	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
สว.สต.ปลายราง	19	6	66.67	2	22.22	1	11.11	9	47.37	10
สว.สต.มะเกลือเก่า	61	51	94.44	2	3.7	1	1.85	54	88.52	7
รวม	80	57	90.48	4	6.35	2	3.17	63	78.75	17





# รายงานการคัดกรอง (คัดกรอง 9 ด้าน)

1.เลือกประเภทการ  
คัดกรอง

2.เลือกพื้นที่ที่  
ต้องการดูข้อมูล

3.เลือก “กลุ่มอาการ”

4.ส่วนแสดงข้อมูล  
ตามพื้นที่

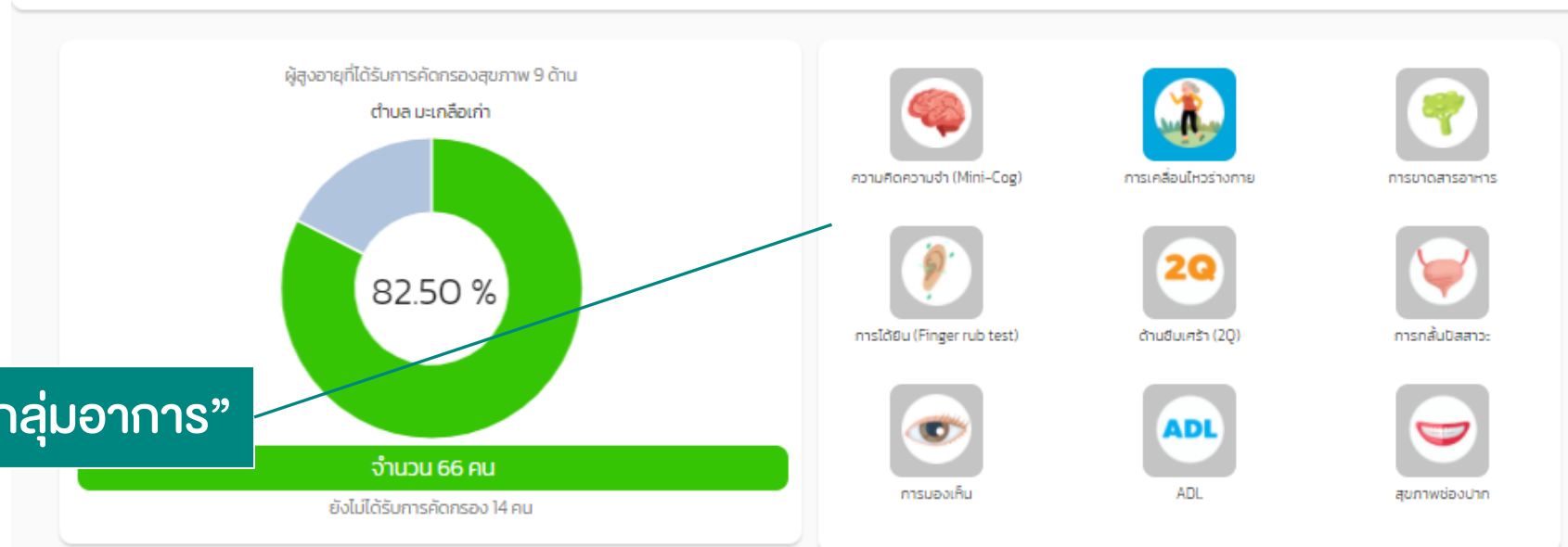
รายงานการคัดกรอง

ประวัติสุขภาพ : คัดกรองสุขภาพ 9 ด้าน | อายุ : 60 | ถึง 100 | จังหวัด : นครราชสีมา

อำเภอ : สูงเนิน | ตำบล : มะเกลือเก่า | หน่วยบริการ : ทั้งหมด

ปีงบประมาณ : ปี 2564

**ค้นหา**



การเคลื่อนไหวร่างกาย

หน่วยบริการ	จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด	ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง						ยังไม่ได้รับการคัดกรอง
		ปกติ		เสี่ยง		รวม		
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
สว.สต.ปลายราง	19	12	66.67	6	33.33	18	94.74	1
สว.สต.มะเกลือเก่า	61	35	72.92	13	27.08	48	78.69	13
รวม	80	47	71.21	19	28.79	66	17.5	14

ดาวน์โหลด



# รายงานประวัติสุขภาพ

2.เลือกพื้นที่ที่ต้องการดูข้อมูล

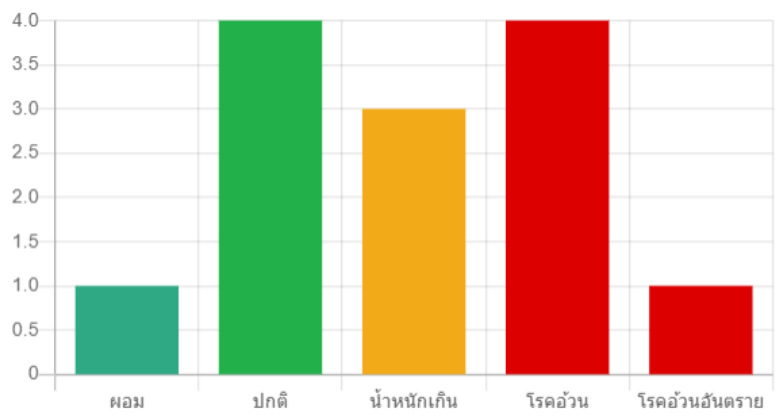
## รายงานประวัติสุขภาพ

จังหวัด : นครราชสีมา อำเภอ : สูงเนิน ตำบล : มะเกลือเก่า

หน่วยบริการ : sw.สต.มะเกลือเก่า ประวัติสุขภาพ : ดัชนีมวลกาย (BMI)

ช่วงอายุ : 60 ถึง 120

ค้นหา



3.ส่วนแสดงข้อมูลตามพื้นที่

1.เลือกประเภทการคัดกรอง

### ทางระบบ

กำลังพัฒนาเป็นตาราง (Table)

แสดงเทียบหน่วยงาน

เกณฑ์	hamprประเมิน	ร้อยละ
ผอม(< 18.5)	1	7.69
ปกติ(18.5-22.9)	4	30.77
น้ำหนักเกิน(23.0-24.9)	3	23.08
โรคอ้วน(25.0-29.9)	4	30.77
โรคอ้วนอันตราย(> 30)	1	7.69
รวม	13	



# รายงานผู้ใช้งาน

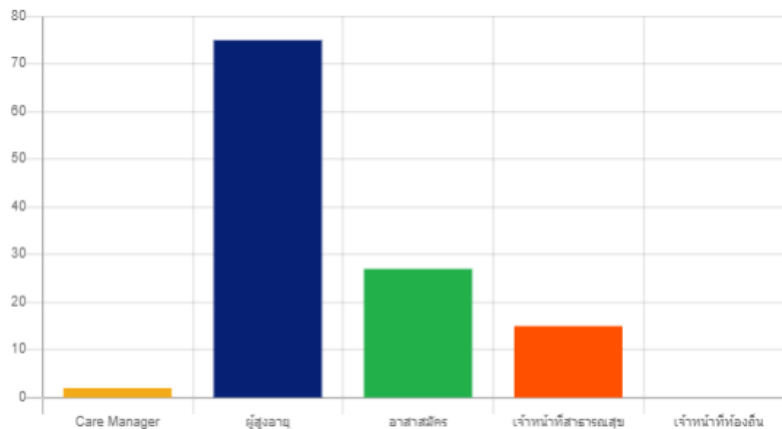
(ผู้ใช้งานที่ลงทะเบียนเข้ามาในระบบ)

เลือกพื้นที่ที่ต้องการ  
ดูข้อมูล

รายงานผู้ใช้งาน

จังหวัด : นครราชสีมา    อำเภอ :     ตำบล :   
หน่วยบริการ :     ปีงบประมาณ :     ช่วงอายุ :  ถึง

ค้นหา



## ผู้ใช้งาน หมายถึง

- บุคคลที่มีการลงทะเบียนเข้ามาใช้งานใน Blue Book App.

ผู้ใช้งาน	หญิง	ชาย	รวม
Care Manager	2	0	2
ผู้สูงอายุ	50	25	75
อาสาสมัคร	24	3	27
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข	11	4	15
เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น	0	0	0



นายADMIN จังหวัด  
อายุ : 45 ปี 4 เดือน 17 วัน  
( เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจังหวัด )  
สง.นครราชสีมา

ข้อมูลส่วนตัว

ผลการประเมินสุขภาพ

เมนูหลัก



รายงานสุขภาพ  
ผู้สูงอายุ



ตรวจสอบรายชื่อ  
เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น



ตรวจสอบรายชื่อ  
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข



ตรวจสอบรายชื่อ  
อาสาสมัคร



สแกนเพื่อให้บริการ



ความรู้ดูแลสุขภาพ

# ตรวจสอบรายชื่อ (เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น/เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/ อาสาสมัคร)





# ตรวจสอบรายชื่อ (เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น/เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/อาสาสมัคร)



ผู้ใช้งานที่เข้าใช้งานครั้งแรก จะสามารถใช้งานได้ทันที

← รายชื่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

นครราชสีมา

อำเภอ  
ทั้งหมด

ค้นหา: \_\_\_\_\_

ชื่อ-นามสกุล	ยืนยัน
sw.สต.มะเกลือเก่า	<input checked="" type="checkbox"/>
sw.สต.มะเกลือเก่า	<input checked="" type="checkbox"/>
sw.สต.มะเกลือเก่า	<input checked="" type="checkbox"/>
sw.สต.มะเกลือเก่า	<input type="checkbox"/>
sw.สต.มะเกลือเก่า	<input type="checkbox"/>

กรองพื้นที่ หรือพิมพ์ค้นหาชื่อ

← รายชื่ออาสาสมัคร

นครราชสีมา

อำเภอ  
ทั้งหมด

ค้นหา: \_\_\_\_\_

ชื่อ-นามสกุล	ยืนยัน
sw.สต.มะเกลือเก่า	<input checked="" type="checkbox"/>
sw.สต.ปลายราง	<input checked="" type="checkbox"/>
sw.สต.มะเกลือเก่า	<input checked="" type="checkbox"/>
sw.สต.มะเกลือเก่า	<input checked="" type="checkbox"/>
sw.สต.ปลายราง	<input checked="" type="checkbox"/>

ชื่อ และหน่วยงาน

สถานะ “ใช้งานได้ / ถูกระงับ”

← รายชื่อเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น

นครราชสีมา

อำเภอ  
ทั้งหมด

ค้นหา: \_\_\_\_\_

ชื่อ-นามสกุล	ยืนยัน
	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>

จัดการข้อมูล

# การจัดการ บัญชีผู้ใช้งาน

1.เลือกพื้นที่ หรือ  
ค้นหาชื่อ

2.จัดการข้อมูล

รายชื่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

นครราชสีมา

อำเภอ  
ทั้งหมด

ค้นหา:

ชื่อ-นามสกุล	ยืนยัน	
SW.สต.มะเกลือเก่า	<input checked="" type="checkbox"/>	☰
SW.สต.มะเกลือเก่า	<input checked="" type="checkbox"/>	☰
SW.สต.มะเกลือเก่า	<input checked="" type="checkbox"/>	☰
SW.สต.มะเกลือเก่า	<input type="checkbox"/>	☰
SW.สต.มะเกลือเก่า	<input type="checkbox"/>	☰
SW.สต.ปลายราง	<input type="checkbox"/>	☰
SW.สต.มะเกลือเก่า	<input type="checkbox"/>	☰

bluebook.anamai.moph.go.th  
says  
ต้องการระงับใช่หรือไม่  
Cancel OK

bluebook.anamai.moph.go.th  
says  
ต้องการเปิดใช้งานใช่หรือไม่  
Cancel OK

จัดการข้อมูล

📄 โปสไฟล์

✎ แก้ไข



ผู้ใช้งานสามารถใช้งานได้



บัญชีผู้ใช้งานถูกระงับ



**BLUE BOOK**