



กรมอนามัย
Department of Health

28 มกราคม 2568

โครงการผู้นำทางศาสนาด้านสุขภาพ กับการพัฒนาสุขภาวะอย่างยั่งยืน



กลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้นำทางศาสนาและศาสนสถาน

ผลการดำเนินงาน
ประจำเดือนมกราคม 2568



เขตสุขภาพ	ผู้นำทางศาสนาด้านสุขภาพ									
	ปี 67 (สะสม)					ปี 68 (สะสม)			ภาพรวม ผลการดำเนินงาน จำนวนผู้นำทางศาสนา ด้านสุขภาพ (อสว.+พระคิลาฯ CG +อส.มย. +พระธรรมนิเทศ)	เป้าหมาย ปี 68
	อสว.		พระคิลาฯ CG (15 ชม. และ 20 ชม.)	อส.มย.	พระธรรม นิเทศ ด้านสุขภาพะ	อสว.	พระคิลาฯ CG (15 ชม. และ 20 ชม.)	อส.มย.		
	ข้อมูลจาก Google Drive	ข้อมูลจาก Health Temple	ข้อมูลจาก Google Drive			ข้อมูลจาก Health Temple				
เขตสุขภาพที่ 1	2,262	298	123	-	20	755 (+1)	-	-	775 (+1)	2,307
เขตสุขภาพที่ 2	1,069	256	20	-	33	555	-	-	588	1,278
เขตสุขภาพที่ 3	732	728	46	-	8	896	2	-	906	1,260
เขตสุขภาพที่ 4	1,326	695	33	-	36	667	188	-	891	2,139
เขตสุขภาพที่ 5	969	619	5	-	11	721	6	-	738	1,905
เขตสุขภาพที่ 6	1,077	279	52	-	42	426 (+6)	4	-	472 (+6)	1,593
เขตสุขภาพที่ 7	1,704	976	5	-	9	1,387 (+134)	-	-	1,396 (+134)	1,980
เขตสุขภาพที่ 8	1,078	531	70	-	63	704 (+74)	3	-	770 (+74)	1,932
เขตสุขภาพที่ 9	993	945	61	-	5	1,192	258 (+189)	-	1,455 (+189)	2,283
เขตสุขภาพที่ 10	1,258	590	403	-	9	989 (+19)	90	-	1,088 (+19)	1,839
เขตสุขภาพที่ 11	995	340	36	-	20	553 (+21)	26 (+1)	-	599 (+22)	1,554
เขตสุขภาพที่ 12	1,101	512	26	237	21	617	-	276 (+42)	914 (+42)	1,695
เขตสุขภาพที่ 13	763	4	28	114	4	68 (+47)	-	114	186 (+47)	873
รวม สสม.	15,327	6,773	908	297	281	9,530 (+302)	577 (+190)	390 (+42)	10,778 (+534)	22,638

ข้อมูลจาก Health Temple และ Google Drive ณ วันที่ 20 ม.ค. 68

ศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพ

เขตสุขภาพ	จำนวน ศาสนสถาน ทั้งหมด	เป้าหมาย ปี 68 (ร้อยละ 35)	รวมผลการ ดำเนินงาน ปี 67 (สะสม)	รวมผลการ ดำเนินงาน ปี 68 (สะสม) (ปรับปรุงระบบ)	ร้อยละ	วัด ทั้งหมด	ผลการ ดำเนินงาน ปี 68 (สะสม)	มัสยิด ทั้งหมด	ผลการ ดำเนินงาน ปี 68 (สะสม)	โบสถ์ ทั้งหมด	ผลการ ดำเนินงาน ปี 68 (สะสม)
เขตสุขภาพที่ 2	3,195	857	661	661	20.69	2,711	661	11	0	473	0
เขตสุขภาพที่ 3	2,854	1,425	1,370	1,370	48.00	2,750	1,368	10	1	94	1
เขตสุขภาพที่ 4	3,105	1,320	1,001	1,001	32.24	2,807	1,001	157	0	141	0
เขตสุขภาพที่ 5	2,932	1,832	1,256	1,527	52.08	2,629	1,527	44	0	259	0
เขตสุขภาพที่ 6	3,014	1,468	1,222	1,222	40.54	2,627	1,222	141	0	246	0
เขตสุขภาพที่ 7	5,493	547	416	416	9.96	5,376	414	12	1	105	1
เขตสุขภาพที่ 8	6,601	1,448	1,463	1,463	22.16	6,333	1,456	8	1	260	6
เขตสุขภาพที่ 9	5,713	2,272	2,114	2,114	37.00	5,547	2,106	9	3	157	5
เขตสุขภาพที่ 10	4,995	2,235	2,070	2,072	41.48	4,837	2,067	4	1	154	4
เขตสุขภาพที่ 11	2,377	1,855	1,608	1,613	67.86	1,612	1,590	596	23	169	0
เขตสุขภาพที่ 12	4,064	700	350	367	9.03	1,153	347	2,827	16	84	4
เขตสุขภาพที่ 13	992	80	39	196	19.76	457	186	187	9	348	1
รวม สสม.	53,347	18,728	16,541	16,723	31.35	44,211	16,644	4,037	56	5,099	23

พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้นำทางศาสนา

พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้นำศาสนา

2,544
ผู้ที่ทำแบบประเมิน



696 (27.36% ↗)
มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์



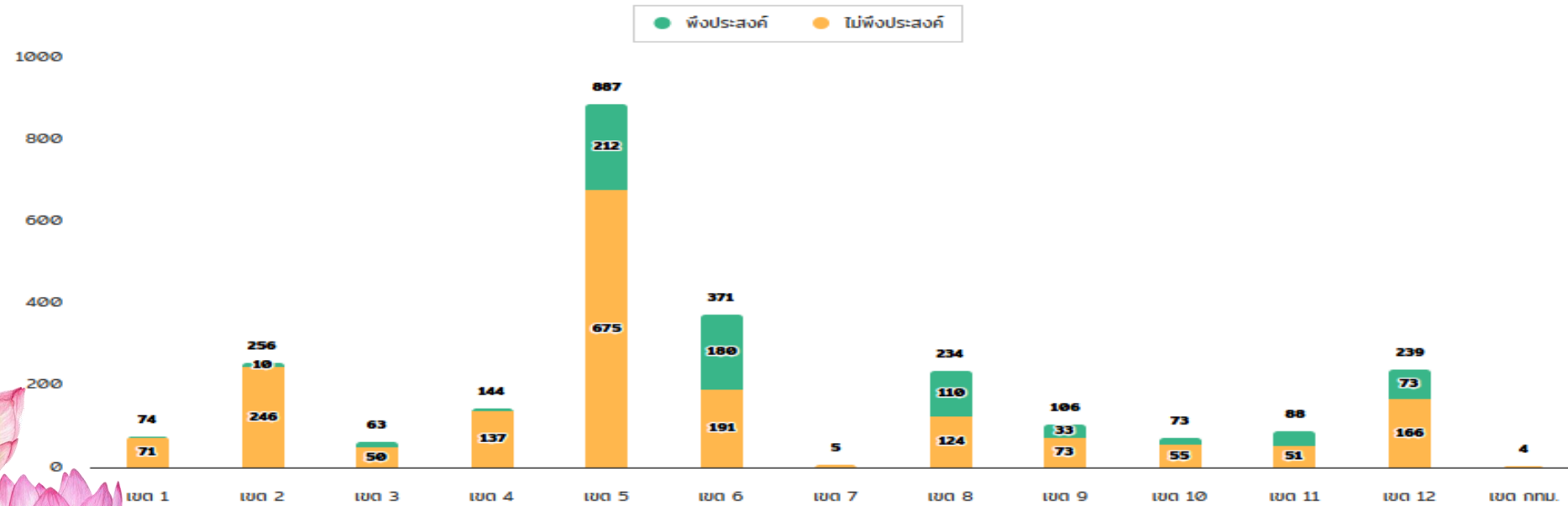
1,848 (72.64% ↘)
มีพฤติกรรมสุขภาพไม่พึงประสงค์



27.36



ภาพรวมพฤติกรรมสุขภาพ



พฤติกรรมสุขภาพจำแนกตามช่วงวัย

วัยเรียน/วัยรุ่น อายุต่ำกว่า 19 ปี

31 (😊) 22 (😞) 53 (👤)

วัยทำงาน อายุ 20 - 59 ปี

16.55% (😊) 46.62% (😞) 1,607 (👤)

วัยสูงอายุ 60 ปี ขึ้นไป

9.59% (😊) 25.16% (😞) 884 (👤)

😊 พฤติกรรมพึงประสงค์ (จำนวนคน)

😞 พฤติกรรมไม่พึงประสงค์ (จำนวนคน)

👤 ทั้งหมด (จำนวนคน)



พระสงฆ์อายุ 60 ปีขึ้นไป

มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ร้อยละ 27.60 (+ร้อยละ 1.24)

ส่งเนื้อหาแผนการสอน “พระคิลาฯ นั้บคาร์บ”

1. หลักสูตรพระธรรมนิเทศด้านสุขภาวะ
2. หลักสูตรการดูแลพระสงฆ์อาพาธ 140 ชั่วโมง



QR Code : รายละเอียดแผนการสอน

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและคนชรา โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๕๖๖๘
ที่ สส ๐๕๕๑.๐๗/ ๖ ๑ ๕๓๕ วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอส่งเนื้อหาแผนการสอน “พระคิลาฯ นั้บคาร์บ” ในหลักสูตรพระธรรมนิเทศด้านสุขภาวะ
และหลักสูตรการดูแลพระสงฆ์อาพาธ ๑๔๐ ชั่วโมง


เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑ - ๑๒ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง

ตามหนังสือกลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ สำนักอนามัยผู้สูงอายุ ที่ สส ๐๕๕๑.๐๒/๒๖๗ ลงวันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๗ เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มผู้สูงอายุ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๘ โดยสำนักอนามัยผู้สูงอายุ มีการชี้แจงการจัดทำเนื้อหาแผนการสอนสำหรับพระคิลาฯ ปุฎฺฐาก เรื่อง การนั้บคาร์บ ภายใต้หลักสูตรพระธรรมนิเทศด้านสุขภาวะ และหลักสูตรการดูแลพระสงฆ์อาพาธ ๑๔๐ ชั่วโมง เพื่อขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพในชุมชนต่อไป นั้น

ในการนี้ สำนักอนามัยผู้สูงอายุ ขอส่งเนื้อหาแผนการสอน “พระคิลาฯ นั้บคาร์บ” เพื่อใช้ดำเนินการอบรมในหลักสูตรพระธรรมนิเทศด้านสุขภาวะ และหลักสูตรการดูแลพระสงฆ์อาพาธ ๑๔๐ ชั่วโมง ทั้งนี้ ขอความอนุเคราะห์ชี้แจงพื้นที่ และผู้ที่เกี่ยวข้อง เพิ่มเนื้อหาแผนการสอนดังกล่าวในหลักสูตรข้างต้น รายละเอียดตาม QR Code แนบท้ายนี้ โดยเล่มหลักสูตรฯ ฉบับเพิ่มเนื้อหา นั้บคาร์บ หากเรียบร้อยแล้วจะดำเนินการแจ้งให้ทราบอีกครั้ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และมอบหมายให้ผู้ที่เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายเมธีพงศ์ กั้บหวงศ์)
ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย



QR Code เนื้อหาแผนการสอน

14 มกราคม 2568



โครงการถวายความรู้พระภิกษุสงฆ์ “นับคาร์บ” ห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
 เนื่องในโอกาสพระราชพิธีสมมงคลพระชนมายุเท่าพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช
 สมเด็จพระปฐมบรมมหาชนกฯ แห่งพระราชวงศ์จักรี พุทธศักราช 2568

วันที่ 20 มกราคม 2568 เวลา 13.00 - 16.30 น. ณ วัดบางไผ่ พระอารามหลวง

ตำบลบางรักพัฒนา อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี

ร่วมเปิดโครงการถวายความรู้พระภิกษุสงฆ์ “นับคาร์บ” ห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

เนื่องในโอกาสพระราชพิธีสมมงคลพระชนมายุเท่าพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช
 สมเด็จพระปฐมบรมมหาชนกฯ แห่งพระราชวงศ์จักรี พุทธศักราช 2568 โดยในงานมีกิจกรรมถวายความรู้
 พระภิกษุสงฆ์ หัวข้อ “นับคาร์บ” ห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และกิจกรรมจิตอาสาบำเพ็ญ
 สาธารณประโยชน์และสาธารณกุศล ร่วมพัฒนาสถานที่สาธารณะ ดูแลศาสนสถานให้มีสภาพแวดล้อมที่ดี
 เหมาะแก่การประกอบกิจกรรมทางศาสนา



วันจันทร์ที่ 20 มกราคม 2568 เวลา 13.00 - 16.30 น. ณ วัดบางไผ่ พระอารามหลวง ตำบลบางรักพัฒนา อำเภอบางบัวทอง
 จังหวัดนนทบุรี สำนักงานผู้สูงอายุ นำโดย นายณัฐพงศ์ กั้นช่วงค์ ผู้อำนวยการสำนักงานผู้สูงอายุ พร้อมด้วย
 นางสาวจุฑามาศ เจริญจิตร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้นำทางศาสนาและศาสนสถาน
 และนางสาวอัญญาอุบลรัตน์ แสนลา นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ร่วมเปิดโครงการถวายความรู้พระภิกษุสงฆ์
 “นับคาร์บ” ห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เนื่องในโอกาสพระราชพิธีสมมงคลพระชนมายุเท่าพระบาทสมเด็จพระ
 พระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช สมเด็จพระปฐมบรมมหาชนกฯ แห่งพระราชวงศ์จักรี พุทธศักราช 2568
 โดยมีพระโสภณนพสาร เจ้าอาวาสวัดบางไผ่ พระอารามหลวง เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ และนายแพทย์วิรุฬห์ อิมสำราญ
 รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานฝ่ายฆราวาส โดยในงานมีกิจกรรมถวายความรู้พระภิกษุสงฆ์ หัวข้อ “นับคาร์บ”
 ห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) โดยวิทยากรจากสำนักโภชนาการ กรมอนามัย และกิจกรรมจิตอาสาบำเพ็ญ
 สาธารณประโยชน์และสาธารณกุศล ร่วมพัฒนาสถานที่สาธารณะ ดูแลศาสนสถานให้มีสภาพแวดล้อมที่ดีเหมาะแก่
 การประกอบกิจกรรมทางศาสนา จากผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข ตำรวจจิตอาสา อาสาสมัครสาธารณสุขประจำ
 หมู่บ้าน (อสม.) พระศิลาบุญปฏิภาณ พระสงฆ์ และประชาชนจิตอาสา เข้าร่วมกิจกรรม

กลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้นำทางศาสนาและศาสนสถาน
 สำนักงานผู้สูงอายุ กรมอนามัย
<https://eh.anamai.moph.go.th>
 Facebook : สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย กรมอนามัย ส่งเสริมสุขภาพ





หารือแนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินงาน
ผู้นำทางศาสนาด้านสุขภาพ และมัสยิดส่งเสริมสุขภาพ

วันที่ 21 มกราคม 2568 เวลา 10.00 น. ณ อาคารสำนักจุฬาราชมนตรี กรุงเทพมหานคร

นายอิติ แสงธรรม รองอธิบดีกรมอนามัย มอบหมายให้นายณัฐพงศ์ ก้นทะวงศ์

เข้าคารวะนายอรุณ บุญชม จุฬาราชมนตรี และร่วมหารือแนวทาง

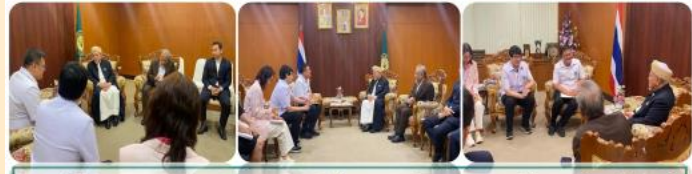
การขับเคลื่อนการดำเนินงานผู้นำทางศาสนาด้านสุขภาพ และมัสยิดส่งเสริมสุขภาพ

เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้นำทางศาสนา ให้มีความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะในการดูแลสุขภาพ

อนามัยตามหลักศาสนาอิสลาม ให้คำแนะนำ และเป็นแบบอย่างในการดูแลประชาชน สับบุรุษ มัสยิด

และชุมชนได้ ควบคู่กับการจัดสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพ โดยการยกระดับมัสยิด

สู่ “มัสยิดส่งเสริมสุขภาพ” เพื่อการพัฒนาสุขภาพในชุมชนต่อไป



วันที่ 21 มกราคม 2568 เวลา 10.00 น. ณ อาคารสำนักจุฬาราชมนตรี กรุงเทพมหานคร นำโดย นายณัฐพงศ์ ก้นทะวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ ได้รับมอบหมายจากนายอิติ แสงธรรม รองอธิบดีกรมอนามัย พร้อมด้วยนายณัฐพงศ์ ก้นทะวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ กทม. พร้อมด้วย นายอรุณ บุญชม จุฬาราชมนตรี และร่วมหารือแนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินงานผู้นำทางศาสนาด้านสุขภาพ และมัสยิดส่งเสริมสุขภาพ เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้นำทางศาสนา ให้มีความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะในการดูแลสุขภาพอนามัยตามหลักศาสนาอิสลาม ให้คำแนะนำ และเป็นแบบอย่างในการดูแลประชาชน สับบุรุษ มัสยิด และชุมชนได้ ควบคู่กับการจัดสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพ โดยการยกระดับมัสยิดสู่ “มัสยิดส่งเสริมสุขภาพ” เพื่อการพัฒนาสุขภาพในชุมชนต่อไป โดยเริ่มอบรมหลักสูตรพัฒนาศักยภาพผู้นำทางศาสนา จำนวน 21 ชั่วโมง ตั้งแต่ปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 จนถึงปัจจุบัน จำนวน 390 ท่านและดำเนินงานมัสยิดส่งเสริมสุขภาพจำนวน 56 มัสยิด ทั้งนี้ ได้มอบสัมมนาวิชาการอบรมหลักสูตรพัฒนาศักยภาพผู้นำทางศาสนา (อาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำมัสยิด - อส.มย.) หลักสูตร 21 ชั่วโมง และคู่มือการดำเนินงานมัสยิดส่งเสริมสุขภาพ เพื่อบูรณาการความร่วมมือการขับเคลื่อนส่งเสริมสุขภาพผู้นำทางศาสนา ระหว่างสำนักจุฬาราชมนตรี และกรมอนามัย ต่อไป



กลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้นำทางศาสนาและศาสนสถาน
<https://eh.anamai.moph.go.th>
 Facebook : สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย ส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



ขอบคุณค่ะ



กลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้นำทางศาสนาและศาสนสถาน