



กรมอนามัย
Department of Health

โครงการผู้นำทางศาสนาด้านสุขภาพ กับการพัฒนาสุขภาพอย่างยั่งยืน



27 ธันวาคม 2567

กลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้นำทางศาสนาและศาสนสถาน

ผลการดำเนินงาน

เขตสุขภาพ	ผู้นำทางศาสนาด้านสุขภาพ								
	ปี 67 (สะสม)					ปี 68 (สะสม)		ภาพรวม ผลการดำเนินงาน จำนวนผู้นำทางศาสนา ด้านสุขภาพ (อสม.+พระคิลาฯCG +อสมย. +พระธรรมนิเทศ)	เป้าหมาย ปี 68
	อสม.		พระคิลาฯ CG (15 ชม. และ 20 ชม.)	อสมย.	พระธรรมนิเทศ ด้านสุขภาพะ	อสม.	พระคิลาฯ CG (15 ชม. และ 20 ชม.)		
	ข้อมูลจาก Google Drive	ข้อมูลจาก Health Temple	ข้อมูลจาก Google Drive			ข้อมูลจาก Health Temple			
เขตสุขภาพที่ 1	2,262	298	123	-	20	754	-	774	2,307
เขตสุขภาพที่ 2	1,069	256	20	-	33	555	-	588	1,278
เขตสุขภาพที่ 3	732	728	46	-	8	896	2	906	1,260
เขตสุขภาพที่ 4	1,326	695	33	-	36	667	188	891	2,139
เขตสุขภาพที่ 5	969	619	5	-	11	721	6	738	1,905
เขตสุขภาพที่ 6	1,077	279	52	-	42	420	4	466	1,593
เขตสุขภาพที่ 7	1,704	976	5	-	9	1,253	-	1,262	1,980
เขตสุขภาพที่ 8	1,078	531	70	-	63	630	3	696	1,932
เขตสุขภาพที่ 9	993	945	61	-	5	1,192	69	1,266	2,283
เขตสุขภาพที่ 10	1,258	590	403	-	9	970	90	1,069	1,839
เขตสุขภาพที่ 11	995	340	36	-	20	532	25	577	1,554
เขตสุขภาพที่ 12	1,101	512	26	237	21	617	-	875	1,695
เขตสุขภาพที่ 13	763	4	28	60	4	21	-	85	873
รวม สสม.	15,327	6,773	908	297	281	9,231	387	10,193	22,638

ผลการดำเนินงาน

ศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพ

เขตสุขภาพ	ศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพ										
	จำนวน ศาสนสถาน ทั้งหมด	เป้าหมาย ปี 68 (ร้อยละ 35)	รวมผลการดำเนินงาน ปี 67 (สะสม)	รวมผลการดำเนินงาน ปี 68 (สะสม) (+จากเดือนพ.ย.67)	ร้อยละ	วัด ทั้งหมด	ผลการดำเนินงาน ปี 68 (สะสม)	มัสยิด ทั้งหมด	ผลการ ดำเนินงาน ปี 68 (สะสม)	โบสถ์ ทั้งหมด	ผลการดำเนินงาน ปี 68 (สะสม)
เขตสุขภาพที่ 1	8,012	2,689	2,701	2,701	33.71	5,372	2,699	31	1	2,609	1
เขตสุขภาพที่ 2	3,195	857	661	661	20.69	2,711	661	11	0	473	0
เขตสุขภาพที่ 3	2,854	1,425	1,370	1,370	48.00	2,750	1,368	10	1	94	1
เขตสุขภาพที่ 4	3,105	1,320	1,001	1,001	32.24	2,807	1,001	157	0	141	0
เขตสุขภาพที่ 5	2,932	1,832	1,256	1,527 (+1)	52.08	2,629	1,527	44	0	259	0
เขตสุขภาพที่ 6	3,014	1,468	1,222	1,222	40.54	2,627	1,222	141	0	246	0
เขตสุขภาพที่ 7	5,493	547	416	416	9.96	5,376	414	12	1	105	1
เขตสุขภาพที่ 8	6,601	1,448	1,463	1,463	22.16	6,333	1,456	8	1	260	6
เขตสุขภาพที่ 9	5,713	2,272	2,114	2,114	37.00	5,547	2,106	9	3	157	5
เขตสุขภาพที่ 10	4,995	2,235	2,070	2,072	41.48	4,837	2,067	4	1	154	4
เขตสุขภาพที่ 11	2,377	1,855	1,608	1,613 (+2)	67.86	1,612	1,590	596	23	169	0
เขตสุขภาพที่ 12	4,064	700	350	367 (+16)	9.03	1,153	347	2,827	16	84	4
เขตสุขภาพที่ 13	992	80	39	196	19.76	457	186	187	9	348	1
รวม สสม.	53,347	18,728	16,541	16,723 (+19)	31.35	44,211	16,644	4,037	56	5,099	23

กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ

Health Temple Home User xxxxxxxxxx รหัส xxxxxxxxxx

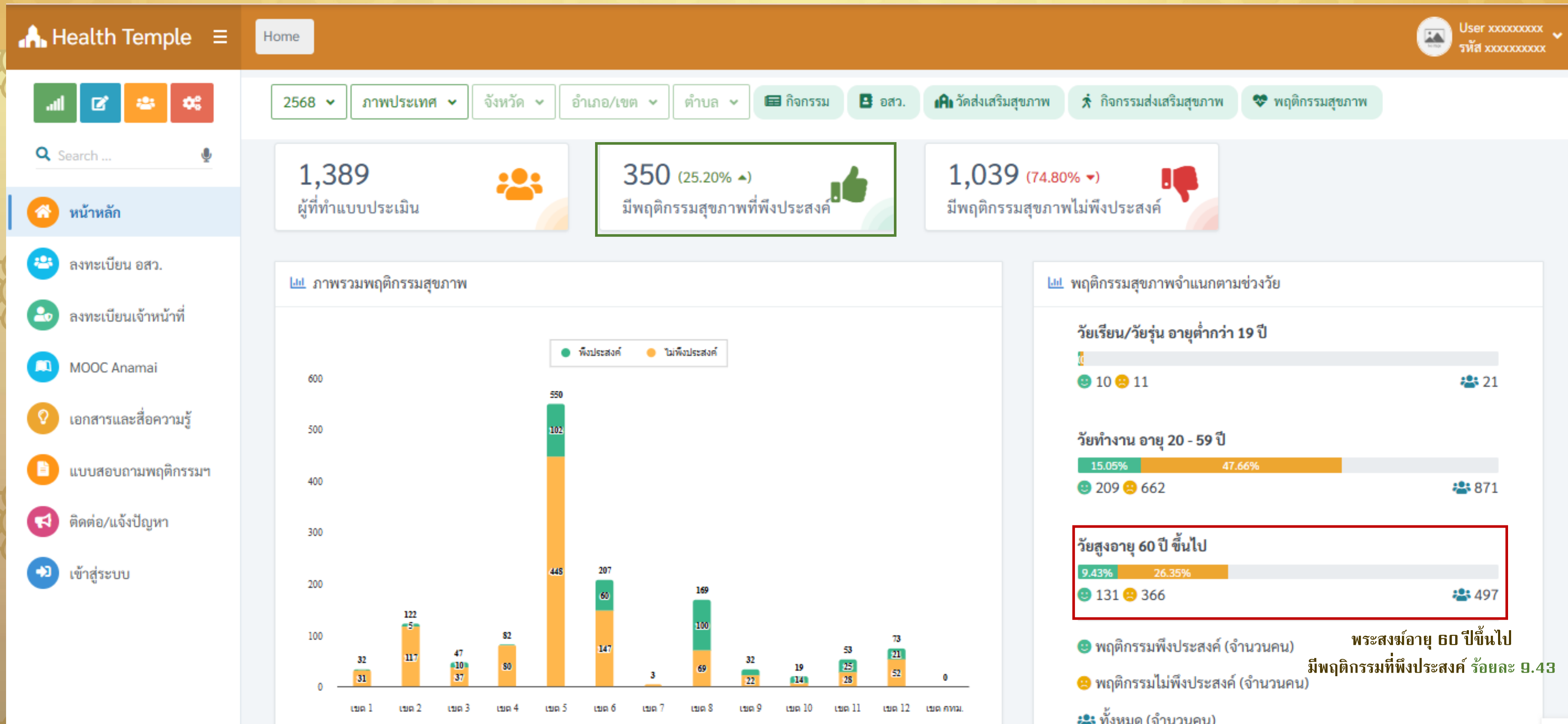
แสดงทุกปี ภาพประเทศ จังหวัด อำเภอ/เขต ตำบล กิจกรรม อสว. วัดส่งเสริมสุขภาพ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ พฤศจิกายนสุขภาพ

หน้าหลัก ลงทะเบียน อสว. ลงทะเบียนเจ้าหน้าที่ MOOC Anamai เอกสารและสื่อความรู้ แบบสอบถามพฤติกรรมา ติดต่อ/แจ้งปัญหา เข้าสู่ระบบ

ตารางข้อมูลกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ

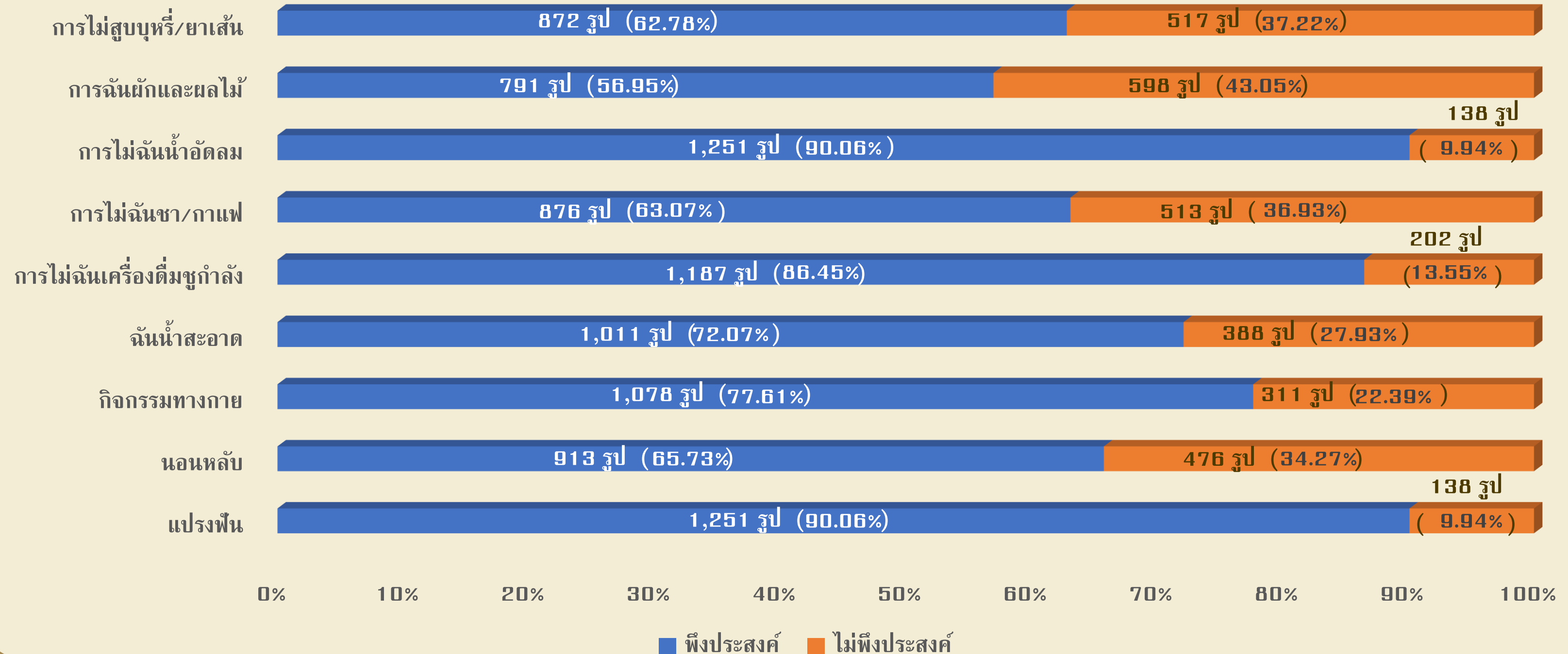
เขต	กิจกรรมทั้งหมด	แยกรายกิจกรรม				
		การประเมินคัดกรองสุขภาพ	การดูแลและส่งเสริมสุขภาพ	การป้องกันด้านสุขอนามัยและสิ่งแวดล้อม	การช่วยเหลือในชุมชน	อื่น ๆ
เขต 1	148	11	52	15	12	21
เขต 2	27	1	5	14	4	0
เขต 3	38	4	8	7	1	11
เขต 4	58	6	22	13	5	6
เขต 5	16	3	1	1	1	5
เขต 6	7	2	2	1	1	0
เขต 7	125	7	32	5	6	69
เขต 8	51	6	12	10	10	9
เขต 9	8	2	1	3	1	1
เขต 10	17	0	4	6	1	5
เขต 11	34	7	4	12	3	3
เขต 12	11	2	2	1	0	2
ภาพรวม	540	51	145	88	45	132

พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์



พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

จำแนกรายด้าน



ประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพผู้นำทางศาสนาและศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพ และภาคีเครือข่าย

ระหว่างวันที่ 16 - 17 ธันวาคม พ.ศ. 2567

ณ โรงแรมเจริญไฮเทล ตำบลหมากแข้ง อำเภอเมืองอุดรธานี จังหวัดอุดรธานี



กิจกรรมภายในงาน ประกอบด้วย

- 1) การอภิปราย เรื่อง พระสงฆ์ 5.0 พุทธปัญญาสู่สุขภาพ “พระแข็งแรง วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข”
- 2) Show & Share เรื่อง “สุขใจใกล้วัด: ชีววิถีบาลแบบองค์รวม การขับเคลื่อนสถาน ชีววิถีบาลในองค์กรศาสนา และการขึ้นทะเบียนมาตรา 3 ของ สปสช.
- 3) การเยี่ยมชมบูรณิทรการ ในหัวข้อ พระคิลานุปัฏฐาก วัดส่งเสริมสุขภาพ และสุขภาพพระสงฆ์
- 4) พิธีถวายประกาศเกียรติคุณพระสงฆ์ต้นแบบ/พระคิลานุปัฏฐาก ดีเด่น/ วัดส่งเสริมสุขภาพดีเด่น/วัดส่งเสริมสุขภาพสู่วัดรอบรู้ ดีเด่น/ ตาลปัตร รอบรู้สุขภาพ ลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

**สำนักอนามัยผู้สูงอายุ ร่วมจัดประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพผู้นำทางศาสนา
และศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพ และภาคีเครือข่าย
ณ โรงแรมเจริญไฮเทล จังหวัดอุดรธานี**

การอบรมพัฒนาศักยภาพ (Coaching) ผู้ประเมินรับรองเมืองสุขภาพดี ประจำปี 2568



วันที่ 19 - 20 ธันวาคม 2567 สำนักอนามัยผู้สูงอายุ โดยผู้แทนกลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้นำทางศาสนาและศาสนสถาน และกลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เข้าร่วมอบรมพัฒนาศักยภาพ (Coaching) ผู้ประเมินรับรองเมืองสุขภาพดี ประจำปี 2568 ได้รับเกียรติจากนพ.ธิตี แสงธรรม รองอธิบดีกรมอนามัยเป็นประธานเปิดการอบรม และนางสาวนัยนา ไข่มุกข์ ผู้อำนวยการกองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ ให้การต้อนรับและกล่าวรายงาน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเกณฑ์มาตรฐานและแนวทางการประเมินรับรองเมืองสุขภาพดี และพัฒนาทักษะการเป็นผู้ตรวจประเมิน (Coaching) รวมทั้งวางแผนขับเคลื่อนเมืองสุขภาพดี ประจำปี 2568 ณ โรงแรมเอบีน่า เฮ้าส์ เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ โดยได้ร่วมอภิปรายเรื่อง “การขับเคลื่อนประเด็นงานสถานที่ที่เอื้อต่อสุขภาพ (Healthy Setting)” ตัวชี้วัดที่ 14 ศาสนสถานผ่านเกณฑ์ วัดส่งเสริมสุขภาพหรือศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพ และตัวชี้วัดที่ 22 ร้อยละของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุมีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) โดยมีผู้รับผิดชอบงานจากศูนย์อนามัยที่ 1- 12 และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เข้าร่วมประชุม

การปรึกษาหารือ เรื่อง พระคิลาฯ นั้บคาร์บ



การพัฒนา “พระคิลาฯ นั้บคาร์บ”



กลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้นำทางศาสนาและศาสนสถาน

ความเป็นมา

วันที่ 9 ธันวาคม 2567
ประชุมหารือแนวทางการนิมนต์พระนั้บคาร์บ ภายใต้โครงการ “คนไทยห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)” ณ ห้องประชุมการบูร ชั้น 3 อาคาร 1 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

มติที่ประชุม มอบหมายให้

- 1 ดำเนินการนิมนต์พระเข้าร่วมอบรมในหลักสูตร “พระสงฆ์โภชนาการ (พระนั้บคาร์บ)” (มอบรองปลัดฯ พงศร พอกเพิ่มดี)
- 2 จัดงาน Kick off โครงการพระสงฆ์โภชนาการ (พระนั้บคาร์บ) ผ่านกลไกขับเคลื่อน Service Plan พระสงฆ์ (มอบรองปลัดฯ พงศร พอกเพิ่มดี)
- 3 จัดทำคู่มือสื่อการสอน สำหรับพระคิลาฯปฏิรูป (การนั้บคาร์บ) (มอบรองปลัดฯ กุวเดช สุระโคต)



หลักสูตรการอบรมที่เกี่ยวข้องกับพระสงฆ์

- 1 หลักสูตรพระธรรมนิเทศด้านสุขภาพ: (พระนักเทศน์)
หน่วยงานที่รับผิดชอบ : กรมอนามัย
- 2 หลักสูตรการอบรมพระคิลาฯปฏิรูป
- หลักสูตร 70 ชม. หน่วยงาน: กรมอนามัย
- หลักสูตรการดูแลพระอาพาธระยะท้าย 140 ชม. หน่วยงาน: กรมการแพทย์
- หลักสูตรการดูแลสุขภาพพระสงฆ์ 140 ชม. กระทรวงสาธารณสุข ปี68
หน่วยงาน: กย.ส.ป./กรมอนามัย



จากการประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มผู้สูงอายุ ครั้งที่ 2/2568 เมื่อวันที่ วันที่ 20 ธันวาคม 2567 ได้มีการชี้แจง เรื่อง การเพิ่มหัวข้อ “พระคิลาฯ นั้บคาร์บ” ในหลักสูตรหลักสูตรการอบรมการดูแลพระอาพาธ จำนวน 140 ชั่วโมง และหลักสูตรพระธรรมนิเทศด้านสุขภาพ โดยสำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย ได้รับมอบหมายให้จัดทำเนื้อหาแผนการสอนเกี่ยวกับพระคิลาฯ นั้บคาร์บ ในหลักสูตรดังกล่าวข้างต้น

กลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้นำทางศาสนาและศาสนสถาน จึงได้มีการปรึกษาหารือเนื้อหาเกี่ยวกับสำนักโภชนาการ ได้ความว่า “การนั้บคาร์บ ไม่ได้เหมาะกับทุกกลุ่มสุขภาพ และไม่สามารถทำต่อเนื่องได้ในระยะยาว การกินแบบนั้บคาร์บเหมาะกับผู้มีภาวะน้ำหนักเกิน เสี่ยงโรค NCDs”

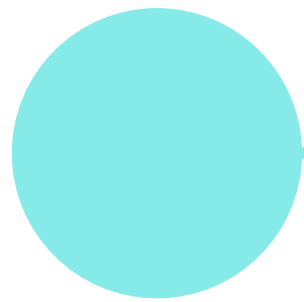
ทั้งนี้ สำนักโภชนาการจะให้การปรึกษาจัดทำเนื้อหาดังกล่าวให้เป็นองค์ความรู้เสริม จากการกินตามธงโภชนาการ ลดหวาน มัน เค็ม



TIMELINE ดำเนินงานกองบรรณาธิการ

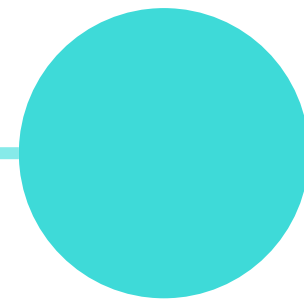
รายงานสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร ปี 2567

17 NOV 24



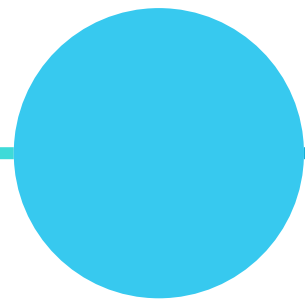
กราบถวายสรูป
การเตรียมงาน
จัดทำรายงานต่อ
พระธรรมวชิโรดม
@วัดสังเวช

18-22 NOV 24



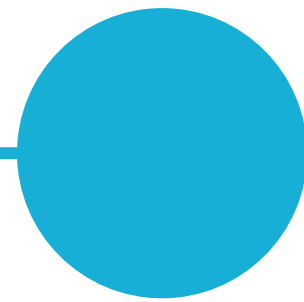
ประสานงานข้อมูล update
ของหน่วยงาน
ตามเป้าหมายต่าง ๆ
พร้อมส่งมอบข้อมูลให้
หน่วยงานเจ้าภาพแต่ละด้าน

9-13 DEC 24



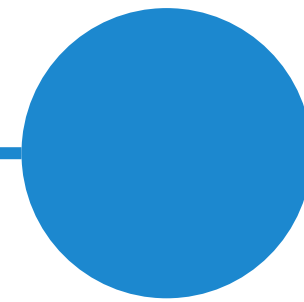
รวบรวมข้อมูล

18 DEC 24



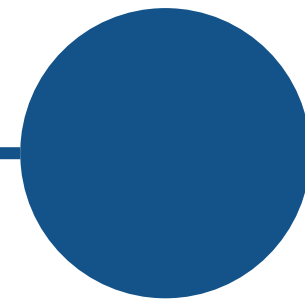
ประชุม
กองบรรณาธิการ
พิจารณาร่างรายงานฯ

18-20 DEC 24



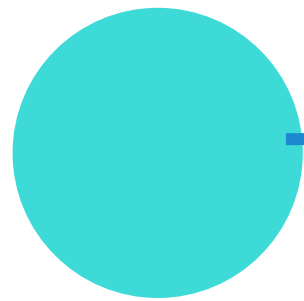
จัดเตรียม
(ร่าง)เอกสารรายงาน

25 DEC 24



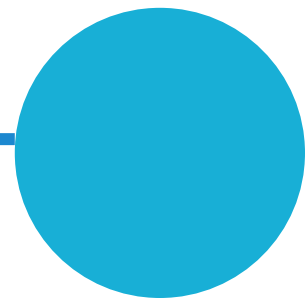
จัดพิมพ์ต้นฉบับ

20 JAN 25-
20 FEB 25



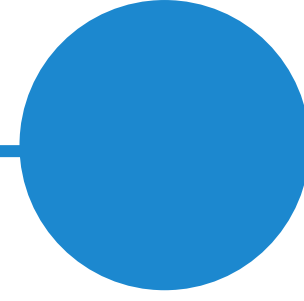
จัดพิมพ์
10,000 เล่ม
ถวายพระสังฆาธิการ
และเผยแพร่

20 JAN 25



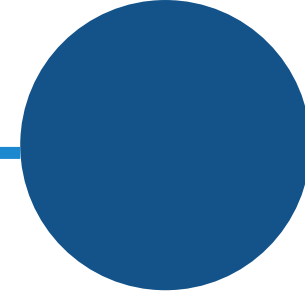
กราบถวายรายงานต่อม
หาเถรสมาคม

10 JAN 25



ปรับแก้ และจัดทำ
รายงานฯ

6 JAN 25



กราบ
ถวายรายงาน
สมเด็จพระมหาธีรราชย์



รายงานสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร ปี 2567

- ผลการดำเนินงานของกรมอนามัย

1. พระคิลานุปัฏฐาก
2. วัดส่งเสริมสุขภาพ
3. วัดส่งเสริมสุขภาพสู่วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ
4. สถานชีวาภิบาล ในชุมชนและองค์กรศาสนา



ขอบคุณค่ะ