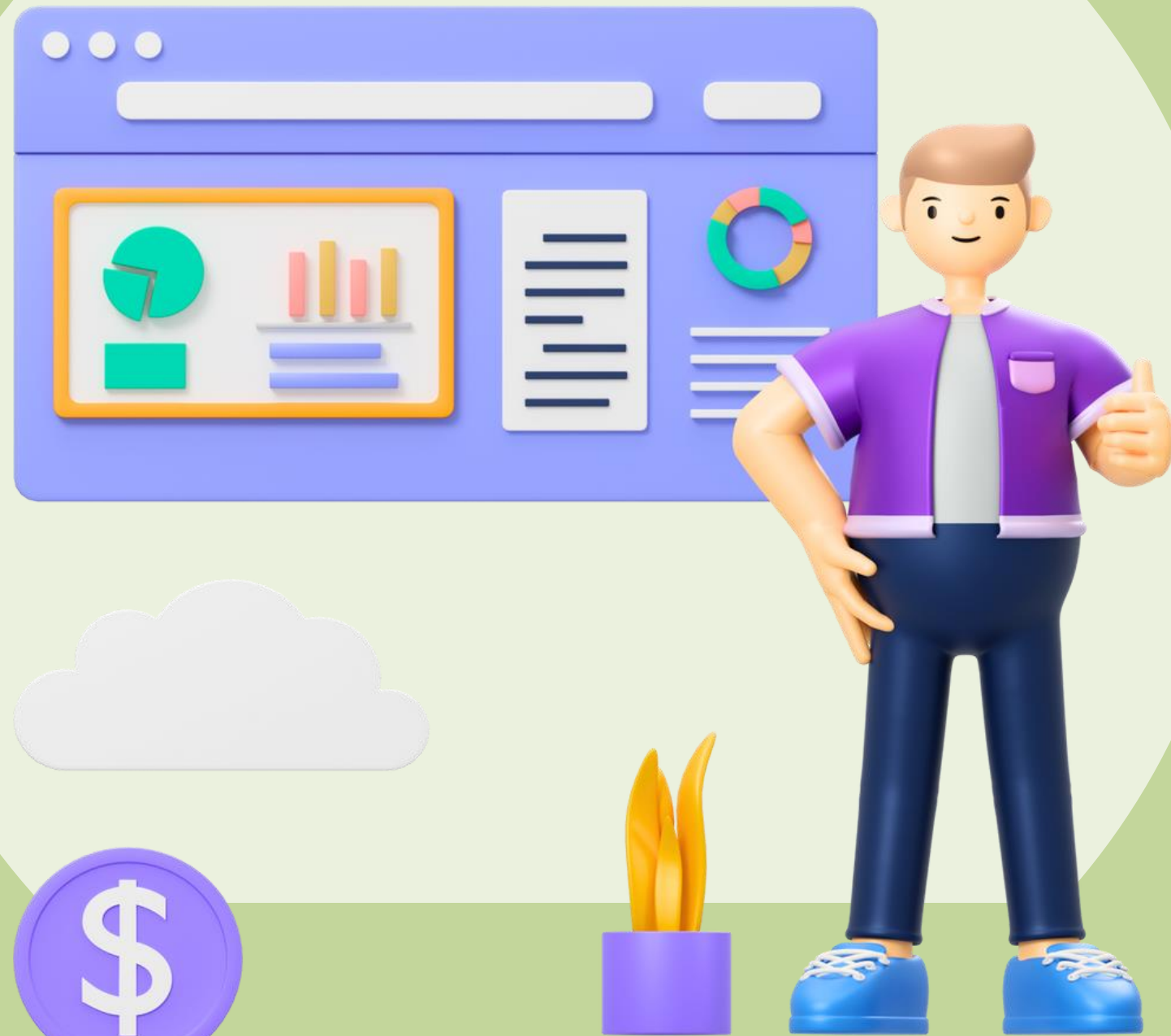


รายงานความก้าวหน้าตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ สำนักอนามัยผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567



ตัวชี้วัดที่ 3.15 ร้อยละผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการ
ดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)



แผนการส่งเสริมสุขภาพดี



โดย กลุ่มส่งเสริมสุขภาพะผู้สูงอายุ

ข้อมูล ณ วันที่ 30 พ.ค. 67

ตัวชี้วัดที่ 3.15 ร้อยละผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)

ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดฯ

- ผลการดำเนินงานตัวชี้วัด : จำนวนผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) ประจำเดือนพฤษภาคม 2567 (ยอดสะสม) จำนวน **577,661** คน คิดเป็นร้อยละ **203.61** จากเป้าหมาย 283,724 คน (ที่มา : ข้อมูลจาก Blue Book Application ยกเว้น เขต 3 ข้อมูลจาก ศูนย์อนามัย, เขต 4 รายงานผลจาก HDC ณ วันที่ 30 พ.ค. 67 เวลา 15.00 น.)

แผนการกำกับติดตามการดำเนินงานตามตัวชี้วัดฯ

- ☐ บันทึกข้อมูลตัวชี้วัดในระบบ DOC (ภายใน 10 มิถุนายน 2567)
- ☐ รายงานการประชุมติดตามกำกับการดำเนินการตัวชี้วัด ประจำเดือน พฤษภาคม 2567 (ภายใน 10 มิถุนายน 2567)



ตัวชี้วัดที่ 3.15 ร้อยละผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)

เขตสุขภาพที่	เป้าหมายผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง (B)	การจัดแผนส่งเสริมสุขภาพดี (A)	คิดเป็นร้อยละ
1	31,592	23,946	75.8
2	20,084	28,231	140.56
3	16,861	13,007	77.14
4	25,676	16,565	64.52
5	24,399	22,944	94.04
6	28,559	44,792	156.84
7	14,304	87,773	613.63
8	24,210	74,892	309.34
9	36,680	67,817	184.89
10	18,232	98,405	539.74
11	20,086	31,264	155.65
12	22,132	67,299	304.08
13	909	726	79.87
รวมทั้งหมด	283,724	577,661	203.61



ข้อมูล ณ วันที่ 30 พ.ค. 67 15.00 น. bluebook.anamai.moph.go.th/DashboardWellnessPlan
ข้อมูล ณ วันที่ 30 พ.ค. 67 15.00 น. จากข้อมูลรายงาน HDC เจ้าหน้าที่ ศ.3 และ ศ.4 ในรูปแบบ Paper

การจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ปีงบประมาณ 2567 (1 ต.ค. - ปัจจุบัน) แบ่งเป็นรายเขต

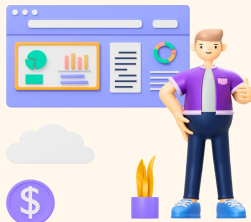
ภาพรวม



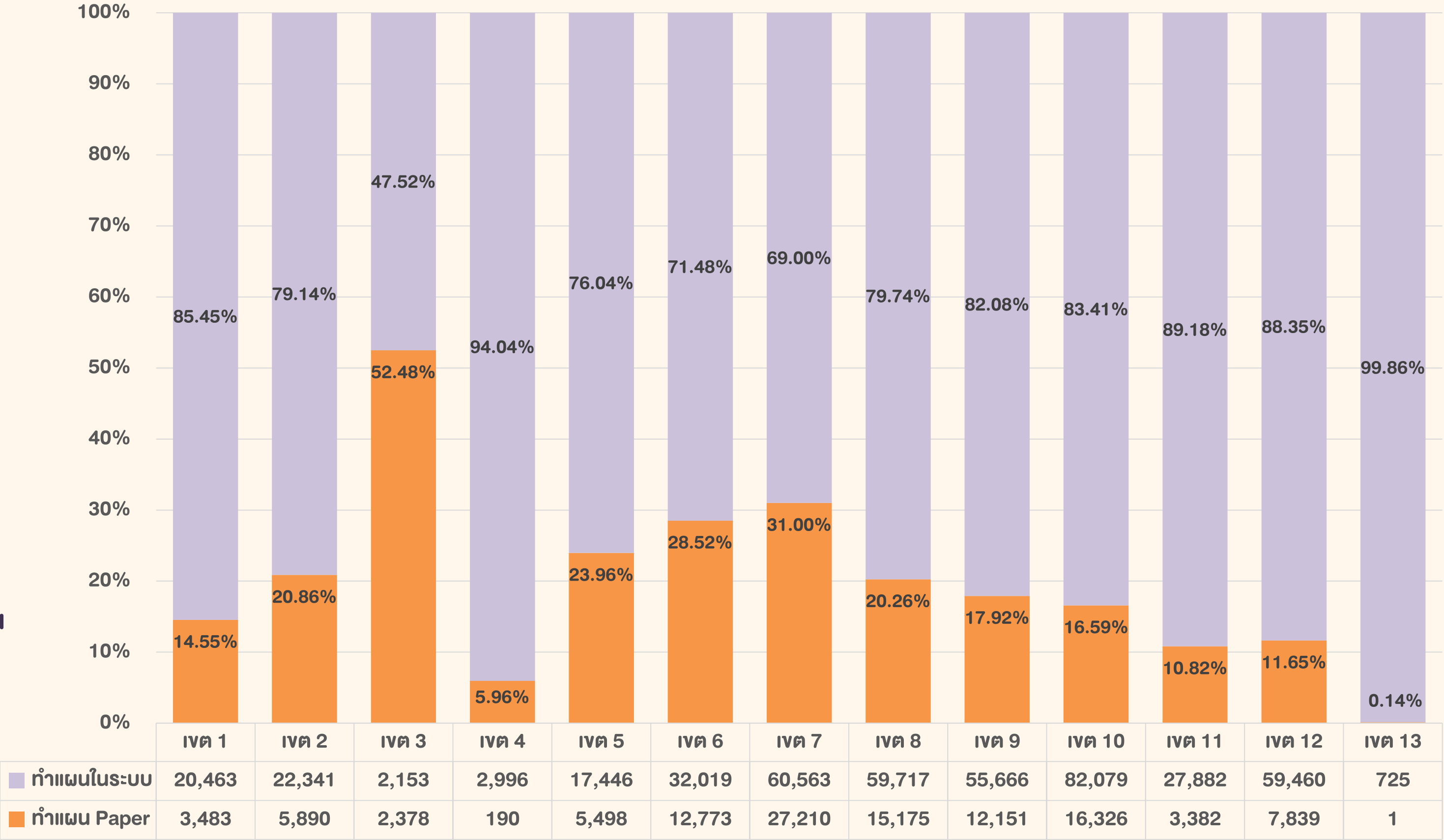
ทำแผนในระบบ
443,510 คน



ทำแผน Paper
112,296 คน



ระบบ + paper
รวม 555,806 คน



แหล่งข้อมูล : ระบบ bluebook กรมอนามัย



ข้อมูล ณ วันที่ 30 พ.ค. 67 15.00 น.

กิจกรรมที่ดำเนินงานภายในเดือนพฤษภาคม 2567



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ภาพข่าวกิจกรรม

สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย

เข้าร่วมจัดนิทรรศการ และเข้าร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดกิจกรรม
"เวทีคนต้นแบบสร้างสุขรัฐสภา" โครงการรัฐสภาร่วมใจรวมพลังสร้างสุข สำนักบริการทางการแพทย์ประจำ
รัฐสภา สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.)
วันที่ 28 พฤษภาคม 2567 เวลา 13.00 – 16.00 น. ณ บริหารห้องโถงทางเข้า ชั้น 1
สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร



วันที่ 28 พฤษภาคม 2567 ผู้แทนสำนักอนามัยผู้สูงอายุ นำโดยนางสาวธนภรณ์ แจ่มแจ้ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ และนางสาวฐิตานันท์ นามวงษา นักวิชาการสาธารณสุข เข้าร่วมจัด
บูธการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) และเข้าร่วมพิธีเปิดกิจกรรม "เวทีคนต้นแบบ
สร้างสุขรัฐสภา" โครงการรัฐสภาร่วมใจรวมพลังสร้างสุข ได้นำแนวคิดการพัฒนองค์กรด้านสุขภาพ
สบายใจ ไร้หนี้ ชีวิตมีสุข ซึ่งจากการดำเนินโครงการ 5 เดือน ได้พัฒนานวัตกรรมไลน์ OA "หมอสภา"
เพื่อใช้บันทึกข้อมูลด้านสุขภาพและการวางแผนดูแลสุขภาพในระยะยาว รวมถึงการรวมกลุ่มทำกิจกรรม
สร้างเสริมสุขภาพ อาทิ ชมรมออกกำลังกาย กิจกรรมให้คำปรึกษาบริการทางใจ กิจกรรมเพิ่มความรู้และ
สร้างความตระหนักต่อโรค NCDs นำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงสุขภาพ เกิดนักสร้างสุของค์กร
ผู้นำสุขภาพ 292 คน ในจำนวนนี้ ยกย่องเป็นบุคคลต้นแบบสร้างสุขรัฐสภาด้านสุขภาพกาย-ใจที่ดี
สอดคล้องกับยุทธศาสตร์การบริหารงานบุคคลของรัฐสภา ที่มุ่งเน้นให้บุคลากรมีสุขภาพที่แข็งแรงเพื่อ
เพิ่มศักยภาพในการทำงาน

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

 www.anamai.moph.go.th





แผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด



ตัวชี้วัดที่ 3.15 ร้อยละผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)



Oct-Dec 23



Oct-Dec 23



Oct-Dec 23



Dec 23-Sep 24



Feb-Jun 24



☑ ดำเนินการแล้ว

ประชุมชี้แจงการใช้งาน
แผนส่งเสริมสุขภาพดี
(Wellness plan) บนแอป
พลิเคชันสมุดบันทึก
สุขภาพผู้สูงอายุ (Blue
Book Application)
ในพื้นที่นำร่อง

☑ ดำเนินการแล้ว

ชี้แจงแนวทางการ
ดำเนินงานการจัด
ทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี
(Wellness Plan)
แก่หน่วยงานส่วนภูมิภาค

☑ ดำเนินการแล้ว

จัดทำคู่มือแนวทาง
การดำเนินงานแผน
ส่งเสริมสุขภาพดี
(Wellness Plan)
สำหรับเจ้าหน้าที่
สาธารณสุข และผู้สูงอายุ

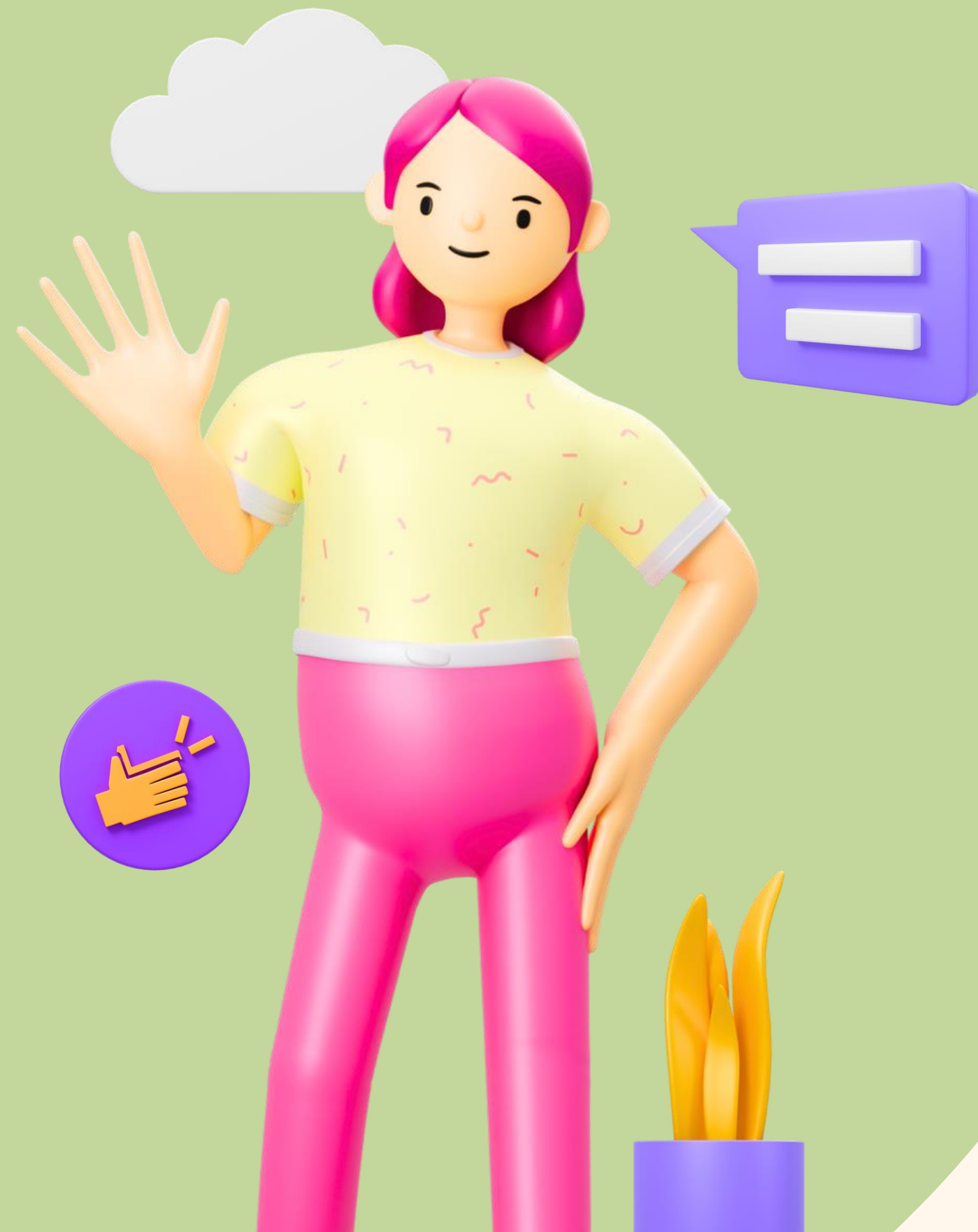
☑ ดำเนินการแล้ว

พัฒนาศักยภาพบุคลากร
ในการจัดทำแผนส่งเสริม
สุขภาพดี (Wellness
plan) บนแอปพลิเคชัน
สมุดบันทึกสุขภาพ
ผู้สูงอายุ (Blue Book
Application)

☐ อยู่ระหว่างดำเนินการ

ผลิตสื่อความรู้
ด้านสุขภาพ
สำหรับวัยสูงอายุ
(Health Literacy)





Thank you

Every obstacle is surmountable.

ทุกๆ อุปสรรค มีทางออกเสมอ