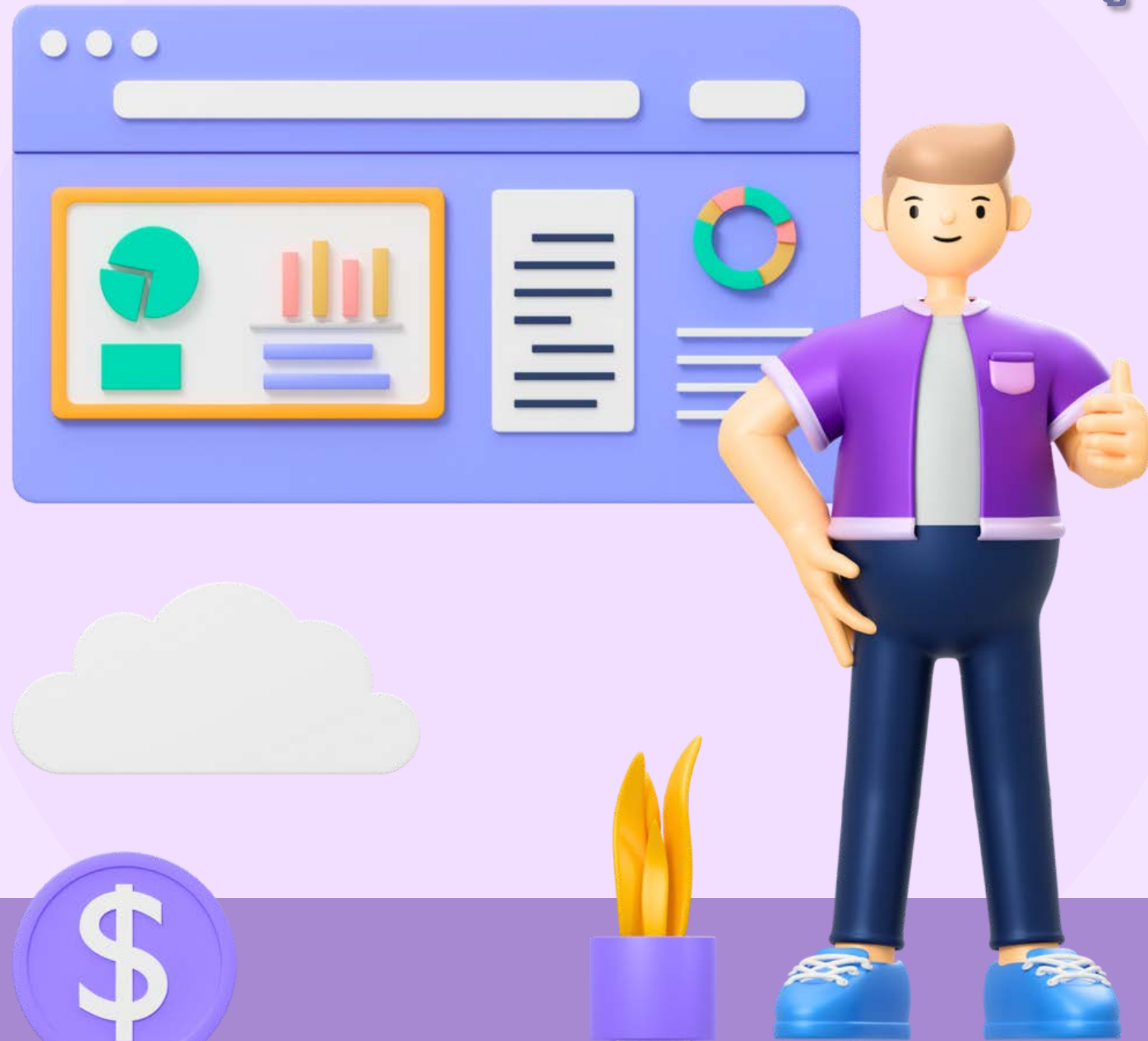


รายงานความก้าวหน้าตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ สำนักอนามัยผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567



ตัวชี้วัดที่ 3.15 ร้อยละผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการ
ดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)

โดย กลุ่มพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพะผู้สูงอายุและเครือข่าย

ข้อมูล ณ วันที่ 29 เม.ย. 67

ตัวชี้วัดที่ 3.15 ร้อยละผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)

ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดฯ

- ผลการดำเนินงานตัวชี้วัด : จำนวนผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) ประจำเดือนเมษายน 2567 (ยอดสะสม) จำนวน **528,632** คน คิดเป็น **186** จากเป้าหมาย 283,724 คน (ที่มา : ข้อมูลจาก Blue Book Application ยกเว้น เขต 3 ข้อมูลจาก ศูนย์อนามัย, เขต 4 รายงานผลจาก HDC ณ วันที่ 29 เม.ย. 67 เวลา 15.00 น.)

แผนการกำกับติดตามการดำเนินงานตามตัวชี้วัดฯ

- ☐ บันทึกข้อมูลตัวชี้วัดในระบบ DOC (ภายใน 10 พฤษภาคม 2567)
- ☐ รายงานการประชุมติดตามกำกับการดำเนินการตัวชี้วัด ประจำเดือน เมษายน 2567 (ภายใน 10 พฤษภาคม 2567)

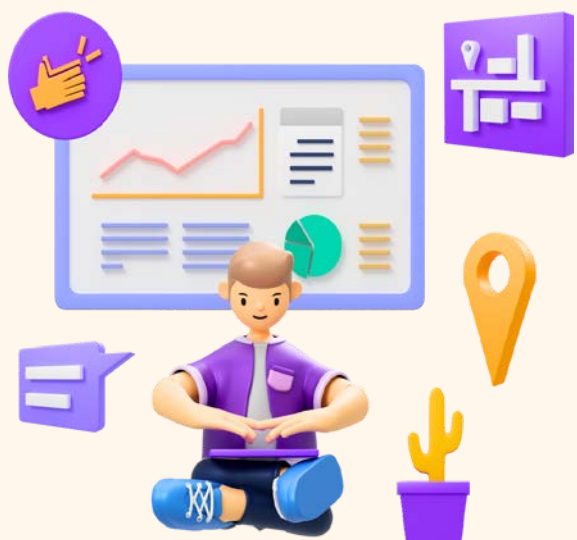
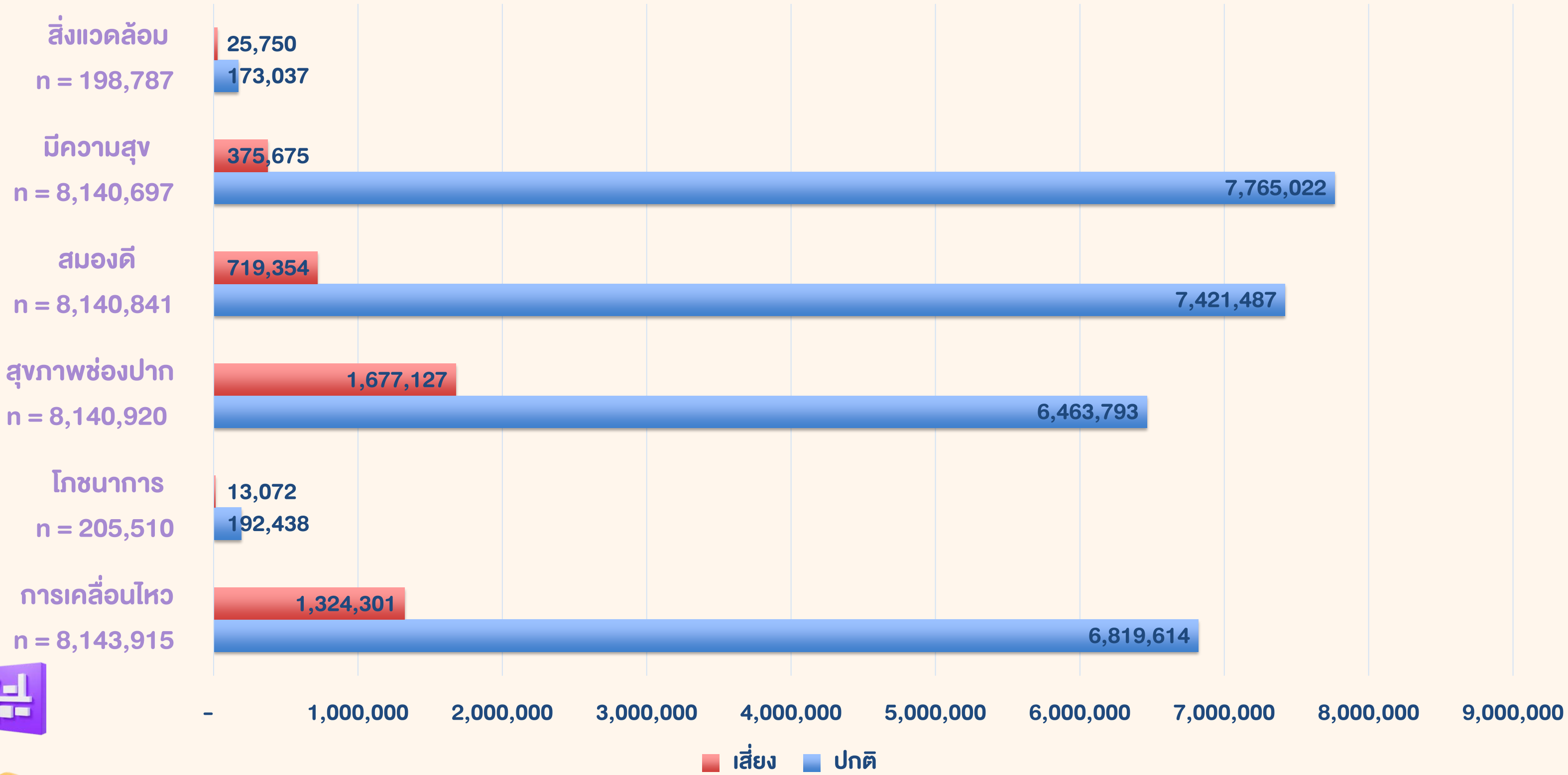


ตัวชี้วัดที่ 3.15 ร้อยละผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)

เขตสุขภาพที่	เป้าหมายผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง (B)	การจัดแผนส่งเสริมสุขภาพดี (A)	คิดเป็นร้อยละ
1	31,592	17,030	53.91
2	20,084	25,887	128.89
3	16,861	11,869	70.39
4	25,676	15,179	59.18
5	24,399	21,021	86.16
6	28,559	41,260	144.47
7	14,304	82,983	580.14
8	24,210	74,244	306.67
9	36,680	59,945	163.43
10	18,232	95,418	523.35
11	20,086	24,564	122.29
12	22,132	58,507	264.35
13	909	725	79.76
รวมทั้งหมด	283,724	528,632	186



รายงานผลการประเมินผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) 6 องค์ประกอบ



กิจกรรมที่ดำเนินงานภายในเดือนเมษายน 2567

ประชุมปรึกษาหารือการพัฒนาดัชนีชี้วัดการสูงวัยอย่างมีสุขภาพดี (Healthy Aging Index)

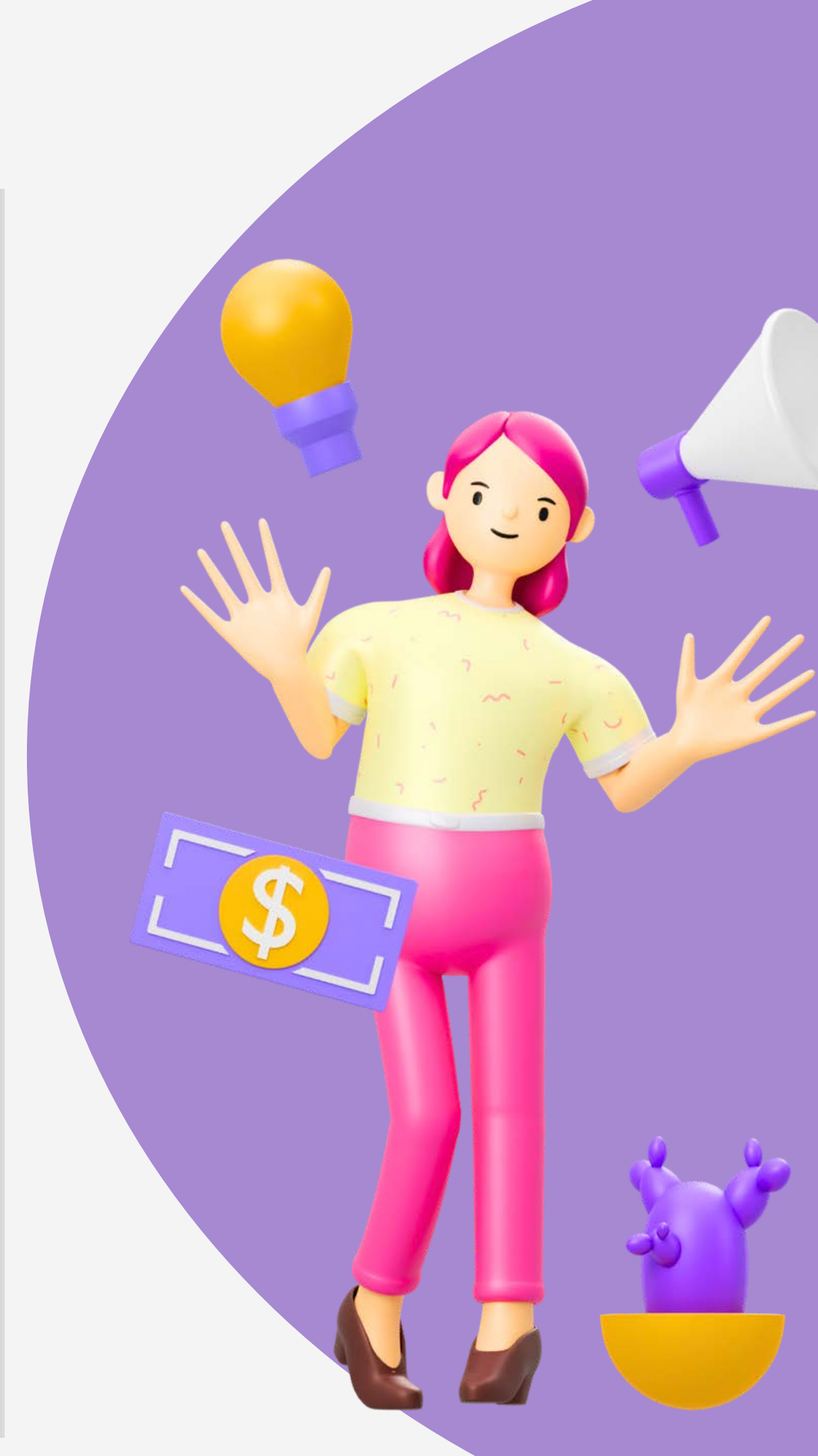
ในวันพฤหัสบดีที่ 4 เมษายน 2567 เวลา 09.30 - 14.00 น.

ณ ห้องประชุมสำนักอนามัยผู้สูงอายุ อาคาร 7 ชั้น 4 กรมอนามัย และผ่านระบบออนไลน์(ZOOM)

วันพฤหัสบดีที่ 4 เมษายน 2567 เวลา 09.30 - 14.00 น. กลุ่มพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุและเครือข่ายสำนักอนามัยผู้สูงอายุ ได้ดำเนินการจัดประชุมปรึกษาหารือการพัฒนาดัชนีชี้วัดการสูงวัยอย่างมีสุขภาพดี (Healthy Aging Index) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาการวัดการสูงวัยอย่างมีสุขภาพดีของผู้สูงอายุและวัยทำงาน รวมทั้งแลกเปลี่ยนข้อมูลเกี่ยวกับ Healthy Aging Index ซึ่งมีทันตแพทย์ณัฐพงศ์ กันทะวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ เป็นประธานกล่าวเปิดในการประชุมครั้งนี้ และมีผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วยเจ้าหน้าที่สำนักอนามัยผู้สูงอายุ ผู้อำนวยการกองนวัตบริการสุขภาพ ผู้อำนวยการกองอนามัยวัยทำงาน ผู้แทนสำนักโภชนาการ ผู้แทนสำนักทันตสาธารณสุข ผู้แทนสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง ผู้แทนศูนย์อนามัยที่ 2 และ 9 ทั้งนี้มีผู้เข้าร่วมประชุมรวมจำนวน 25 คน โดยมีประเด็นที่สำคัญ ดังนี้

1. ผู้แทนสำนักอนามัยผู้สูงอายุได้นำเสนอ Review paper และ Review Tool งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับ Healthy Aging Index โดยได้บทสรุปจากการทบทวนงานวิจัย แบ่งเป็น 2 ระดับ คือ ระดับบุคคล (Individual level) และระดับชุมชน/สังคม/ประเทศ (Community, Social, National level)
2. ผู้เชี่ยวชาญได้ให้ข้อเสนอแนะในที่ประชุมว่า ควรกำหนดวัตถุประสงค์ กำหนดกรอบแนวคิด การนำไปใช้ และการเพิ่ม Indicator ใน HAI

มติที่ประชุม : ประธานมอบหมายฝ่ายเลขานุการ กำหนดวัตถุประสงค์ กำหนดกรอบแนวคิดให้ชัดเจน ประโยชน์ของการทำ Healthy Aging Index การนำไปใช้ในครั้งนี้ และเพิ่มการ Review paper Tool ที่สามารถเก็บได้ง่ายหรือข้อมูลที่มีอยู่แล้วต่อไป



กิจกรรมที่ดำเนินงานภายในเดือนเมษายน 2567

การประชุมปรึกษาหารือโครงการเสริมสร้างสมรรถนะผู้สูงวัย ขยับกายดี ไม่มีหกล้ม

ภายใต้ประชุมพัฒนานวัตกรรมส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ กรมอนามัย ครั้งที่ 2/2567

วันที่ 19 เมษายน 2567 เวลา 09.30 – 14.30 น. ณ ห้องประชุมสำนักอนามัยผู้สูงอายุ อาคาร 7 ชั้น 4 กรมอนามัย และผ่านระบบออนไลน์ (ZOOM)



สำนักอนามัยผู้สูงอายุ ได้จัดประชุมปรึกษาหารือโครงการเสริมสร้างสมรรถนะผู้สูงวัย ขยับกายดี ไม่มีหกล้ม ภายใต้ประชุมพัฒนานวัตกรรมส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ กรมอนามัย ครั้งที่ 2/2567 ซึ่งเป็นโครงการมุ่งเน้น ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 (6 เดือนหลัง) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินการเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุและความเสี่ยงต่อภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย และส่งเสริมการเคลื่อนไหว รวมทั้งการสร้างกล้ามเนื้อเพื่อเพิ่มสมรรถนะผู้สูงอายุให้แข็งแรง ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุจากหน่วยงานส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ได้แก่ สำนักโภชนาการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ สำนักอนามัยผู้สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 1-12 และสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง จำนวน 60 คน

ประเด็นสำคัญ และมติที่ประชุม :

- นำเสนอรายละเอียดโครงการเสริมสร้างสมรรถนะผู้สูงวัย ขยับกายดี ไม่มีหกล้ม ในประเด็นที่สำคัญตามแนวทางแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ด้านการเคลื่อนไหว และด้านโภชนาการให้ที่ประชุมทราบ เพื่อขับเคลื่อนแนวทางการดำเนินงาน รอบ 6 เดือนหลัง ให้บรรลุตามประเด็นที่มุ่งเน้นต่อไป
- ข้อเสนอแนะจากหน่วยงานส่วนกลางและส่วนภูมิภาค : เห็นด้วยว่าควรมีเครื่องมือประเมินและเสริมสร้างสมรรถนะกล้ามเนื้อผู้สูงอายุให้แข็งแรงไปใช้ในชุมชน ได้แก่ ชุดอุปกรณ์ประเมิน ชุดเสริมสร้างสมรรถนะและโมเดลเมนูอาหารสร้างกล้ามเนื้อ โดยให้สอดคล้องกับแบบประเมินการหกล้มและภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย และการฝึกสมรรถนะทางกาย 9 สถานีที่มีอยู่แล้ว โดยมีการจัดทำแนวทางการดำเนินงานที่ชัดเจน, รายการที่เกี่ยวข้องในการจัดซื้อ-จัดจ้างและนำเสนอในการประชุม คณะอนุกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มผู้สูงอายุ ในวันที่ 26 เมษายน 2567 ต่อไป

การประชุมปรึกษาหารือโครงการเสริมสร้างสมรรถนะผู้สูงวัย ขยับกายดี ไม่มีหกล้ม

ภายใต้ประชุมพัฒนานวัตกรรมส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ กรมอนามัย ครั้งที่ 3/2567

วันที่ 25 เมษายน 2567 เวลา 09.00 – 13.30 น. ณ ห้องประชุมสำนักอนามัยผู้สูงอายุ อาคาร 7 ชั้น 4 กรมอนามัย และผ่านระบบออนไลน์ (ZOOM)



สำนักอนามัยผู้สูงอายุ ได้จัดประชุมปรึกษาหารือแนวโครงการเสริมสร้างสมรรถนะผู้สูงวัย ขยับกายดี ไม่มีหกล้ม ภายใต้ประชุมพัฒนานวัตกรรมส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ กรมอนามัย ครั้งที่ 3/2567 ซึ่งเป็นโครงการมุ่งเน้น ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 (6 เดือนหลัง) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินการเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุและความเสี่ยงต่อภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย และส่งเสริมการเคลื่อนไหว รวมทั้งการสร้างกล้ามเนื้อเพื่อเพิ่มสมรรถนะผู้สูงอายุให้แข็งแรง ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุจากหน่วยงานส่วนกลาง ได้แก่ สำนักโภชนาการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ และสำนักอนามัยผู้สูงอายุ จำนวน 20 คน

ประเด็นสำคัญ และมติที่ประชุมฯ ดังนี้ :

1. รูปแบบการจัดซื้อจัดจ้าง โดยศูนย์อนามัย/สสม.ประกอบด้วย ชุดเครื่องมือเสริมสร้างสมรรถนะผู้สูงอายุ มี 3 หมวด ได้แก่ เครื่องมือประเมินภาวะหกล้มและความเสี่ยงภาวะมวลกล้ามเนื้อ, อุปกรณ์ฝึกเพิ่มสมรรถนะกล้ามเนื้อผู้สูงอายุให้แข็งแรง และโมเดลอาหารและเมนูตัวอย่างเสริมสร้างมวลกล้ามเนื้อ ซึ่งทุกหน่วยต้องจัดซื้อเหมือนกันทุกรายการ หรือซื้อตามความต้องการใช้งาน/บริบท ของศูนย์อนามัย (หน่วยงานส่วนกลาง ได้แก่ สำนักอนามัยผู้สูงอายุ สำนักโภชนาการ, กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ) สนับสนุนเอกสารแนวทางคู่มือ /Infographic HL)
2. การติดตามประเมินผลโครงการฯ แบ่งเป็นด้านเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ โดยประชุมหารือกับส่วนภูมิภาคในส่วน ค่าเป้าหมายและแนวทางการดำเนินงานที่เหมาะสมต่อไป



แผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด



ตัวชี้วัดที่ 3.15 ร้อยละผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)



Oct-Dec 23



Oct-Dec 23



Oct-Dec 23



Dec 23-Sep 24



Feb-Jun 24



☒ ดำเนินการแล้ว
ประชุมชี้แจงการใช้งาน
แผนส่งเสริมสุขภาพดี
(Wellness plan) บนแอป
พลิเคชันสมุดบันทึก
สุขภาพผู้สูงอายุ (Blue
Book Application)
ในพื้นที่นำร่อง

☒ ดำเนินการแล้ว
ชี้แจงแนวทางการ
ดำเนินงานการจัด
ทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี
(Wellness Plan)
แก่หน่วยงานส่วนภูมิภาค

☒ ดำเนินการแล้ว
จัดทำคู่มือแนวทาง
การดำเนินงานแผน
ส่งเสริมสุขภาพดี
(Wellness Plan)
สำหรับเจ้าหน้าที่
สาธารณสุข และผู้สูงอายุ

☒ ดำเนินการแล้ว
พัฒนาศักยภาพบุคลากร
ในการจัดทำแผนส่งเสริม
สุขภาพดี (Wellness
plan) บนแอปพลิเคชัน
สมุดบันทึกสุขภาพ
ผู้สูงอายุ (Blue Book
Application)

☐ อยู่ระหว่างดำเนินการ
ผลิตสื่อความรู้
ด้านสุขภาพ
สำหรับผู้สูงอายุ
(Health Literacy)





Thank you