วัดพั

ป็นสุข

กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

อโรคยาสถาน

Health Station @ Temple

พระแข็งแรง วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข

ธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติ พุทธศักราช 2566

ใช้หลักการสำคัญ “ทางธรรมนำทางโลก”

เป็นกรอบและแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันและควบคุมโรค และการดูแลสุขภาวะพระสงฆ์ในทุกระดับ ส่งเสริมและสนับสนุนให้พระสงฆ์มีบทบาทในการเป็นผู้นำด้านสุขภาวะชุมชนและสังคม ตามหลักพระธรรมวินัย

ธรรมนูญสุขภาพ
พระสงฆ์แห่งชาติ
พุทธศักราช ๒๕๖๖

SCAN ME
ธรรมนูญสุขภาพ
พระสงฆ์แห่งชาติ
พุทธศักราช 2566

วัดส่งเสริมสุขภาพ

วัดส่งเสริมสุขภาพ หมายถึง วัดที่มีการบริหารจัดการวัดให้เอื้อโอกาสในการส่งเสริมสุขภาพ และพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมของประชาชน และชุมชน

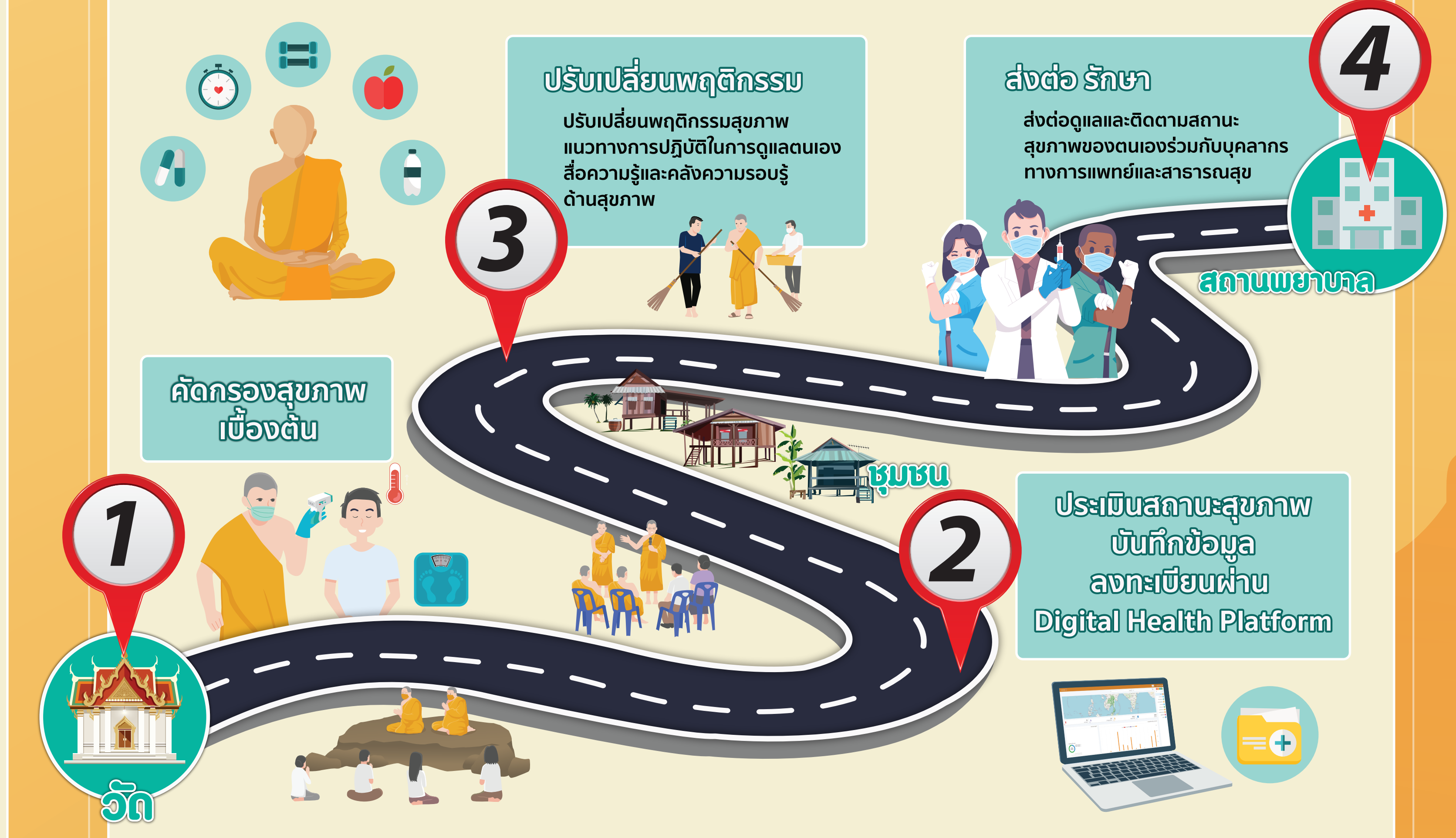
คุณสมบัติ ๕ร วัดส่งเสริมสุขภาพ

- สะอาด ร่มรื่น
- สงบ ร่มเย็น
- สุขภาพ ร่วมสร้าง
- ศิลปะ ร่วมจิตวิญญาณ
- ชาวประชา ร่วมพัฒนา

SCAN ME
ระบบข้อมูล
วัดส่งเสริมสุขภาพ
และพระคิลานุปัฏฐาก

SCAN ME
คู่มือแนวทาง
การดำเนินงาน
วัดส่งเสริมสุขภาพ
ประจำปี 2567

Health station @ temple หรือ อโรคยาสถาน คือ จุดบริการสร้างเสริมสุขภาพที่ตั้งอยู่ในวัด โดยพระสงฆ์ หรือประชาชนสามารถดูแลสุขภาพตนเองอย่างมีส่วนร่วมกับบุคลากรสาธารณสุขผ่านระบบ Digital Health Platform ผู้มารับบริการจะได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ได้รับความรู้สุขภาพและการดูแลตนเอง สามารถติดต่อสื่อสารกับบุคลากรสาธารณสุข รวมไปถึงการส่งต่อรักษาและติดตามผลต่อไป


1
วัด
คัดกรองสุขภาพเบื้องต้น
2
ประเมินสถานะสุขภาพ
บันทึกข้อมูล
ลงทะเบียนผ่าน
Digital Health Platform
ชุมชน
3
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนวทางการปฏิบัติในการดูแลตนเอง สื่อความรู้และคลังความรอบรู้ด้านสุขภาพ
4
ส่งต่อ รักษา
ส่งต่อดูแลและติดตามสถานะสุขภาพของตนเองร่วมกับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข
สถานพยาบาล

Self Screening | Self Care | Self Healthy

พระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด – อสว.)

พระคิลานุปัฏฐาก คือ ผู้ปฏิบัติดูแลพระสงฆ์อาพาธ รวมทั้งการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การควบคุมโรค และการจัดการปัจจัยที่คุกคามสุขภาพของพระสงฆ์

บทบาทหน้าที่พระคิลานุปัฏฐาก

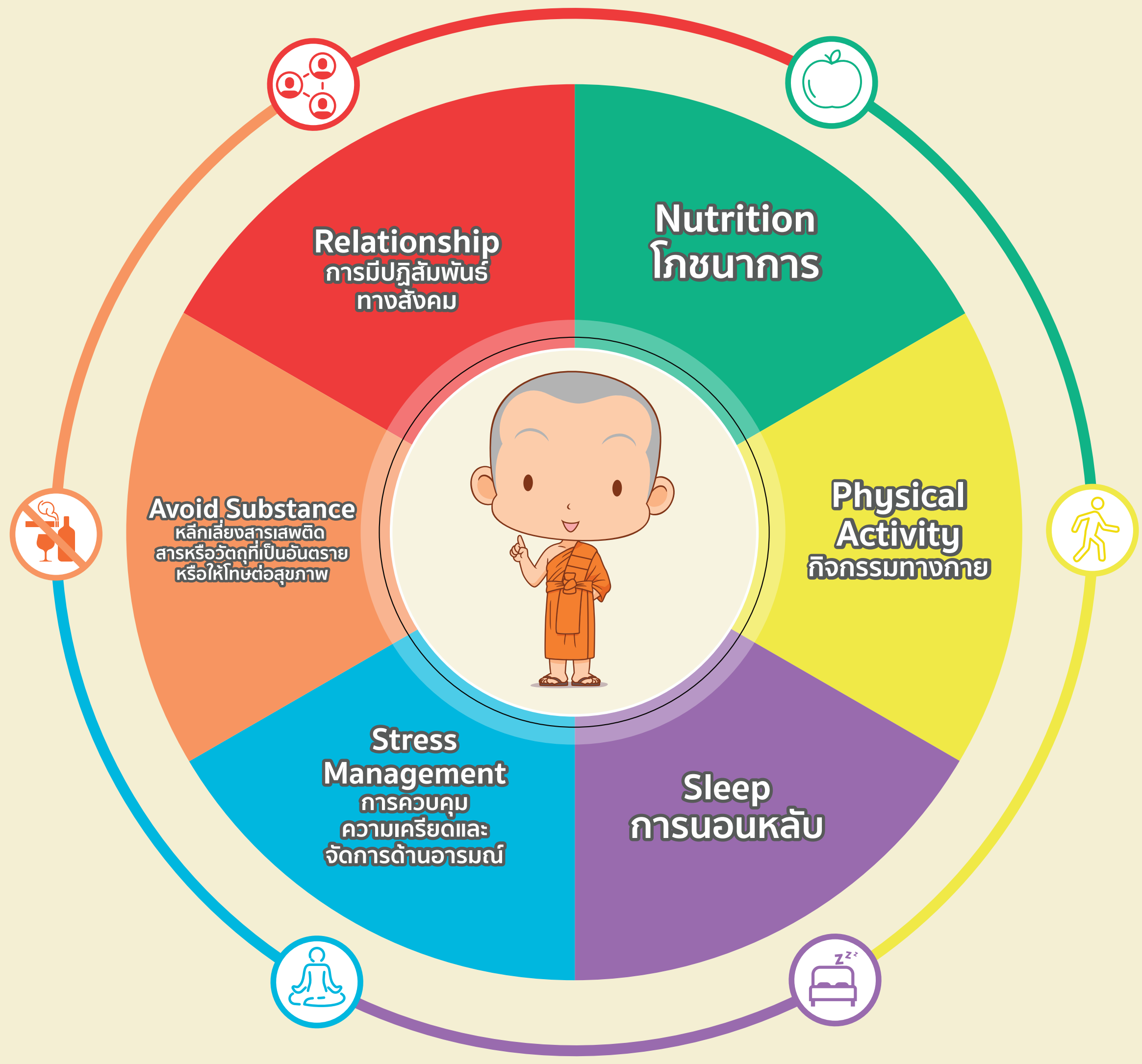
1. การสื่อสารสาธารณะเรื่องสุขภาพพระสงฆ์
2. เฝ้าระวังสถานการณ์ด้านสุขภาพพระสงฆ์ในวัดและชุมชน
3. ประสานงานด้านสุขภาพพระสงฆ์กับคณะสงฆ์และหน่วยงานด้านสาธารณสุข
4. ให้บริการสุขภาพเบื้องต้นแก่พระสงฆ์ในวัดและในพื้นที่
5. ให้คำปรึกษา แนะนำ ถ่ายทอดความรู้พื้นฐานด้านสุขภาพแก่โยมอุปัฏฐากและชุมชน
6. ดำรงตนเป็นตัวอย่างที่ดีด้านสุขภาพตามหลักพระธรรมวินัย

หลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก 70 ชั่วโมง

หมวดที่ 1	หมวดที่ 2	หมวดที่ 3
หลักพระธรรมวินัยกับการดูแลสุขภาพ	การส่งเสริมสุขภาพและการดูแลพระสงฆ์ที่ช่วยเหลือเองไม่ได้	พระคิลานุปัฏฐากกับการพัฒนาวัดและชุมชน
จำนวน 3 แผนการสอน	จำนวน 6 แผนการสอน	จำนวน 3 แผนการสอน

SCAN ME
คู่มือแนวทางการอบรม
หลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก
(พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด-อสว.)

พระสงฆ์สุขภาพดีตามแนวทางเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine)



สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
Bureau of Elderly Health
ชั้น 4 อาคาร 7 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
88/22 ม.4 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี
โทร.02-5904504